

UCHWAŁA NR XXXIII/420/2018
RADY POWIATU ALEKSANDROWSKIEGO
z dnia 15 maja 2018 roku

w sprawie oceny działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim za 2017 rok.

Na podstawie art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2017 r., poz. 1868 ze zm.¹) oraz § 21 rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. Nr 63, poz. 587), uchwała się co następuje:

§ 1. Po zapoznaniu się z rocznym sprawozdaniem z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych Warsztatu za rok 2017, stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały, Rada Powiatu ocenia pozytywnie działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim za 2017 rok.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.



PRZEWODNICZĄCA
RADY POWIATU
Renata Golec
Renata Golec

¹ Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2018 r., poz. 130.

Sprawdz. pod. wzgl. formaln.-prawnym:
RADA POWIATU *Anna B. Szumiel*
Toruń, 2018-05-15 *[Signature]*

SPRAWOZDANIE

Z DZIAŁALNOŚCI REHABILITACYJNEJ

I WYKORZYSTANIA ŚRODKÓW

FINANSOWYCH

WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ

IM. EDWARDA STACHURY

W ALEKSANDROWIE KUJAWSKIM

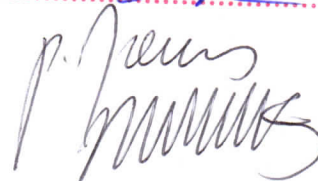
ZA ROK 2017

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Aleksandrowie Kujawskim

Wpl. 28.02.2018

Zarejestrowano pod poz. 2932

Podpis



DZIĘKUJEMY !

**Wszystkim Ludziom, którzy swoim sercem, działaniem, bezinteresownie,
z racji pełnionych funkcji, przyczynili się dla dobra społeczności warsztatu,
dziękujemy, życząc dobra, pokoju serca i radości życia.**

WTZ – 8151 – /29/18

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Aleksandrowie Kujawskim

Na podstawie § 21 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 roku w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. Nr. 63 poz. 587)

W imieniu Jednostki Prowadzącej przedstawiam roczne sprawozdanie z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych warsztatu.

Sprawozdanie zostało przygotowane przez radę programową, księgową oraz kierownika jednostki.

Z poważaniem

BURMISTRZ

dr Andrzej Cieśla

Spis treści

Liczba uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności. Dane za rok 2017.....	4
Rotacja w ciągu roku 2017.....	5
Opieka prozdrowotna w WTZ.....	5
Ogólna frekwencja uczestników w zajęciach warsztatu w poszczególnych miesiącach roku sprawozdawczego.....	7
Frekwencja uczestników w miesiącach I-III 2017.....	7
Frekwencja uczestników w miesiącach IV-VI 2017.....	8
Frekwencja uczestników w miesiącach VIII-IX 2017.....	9
Frekwencja uczestników w miesiącach X-XII 2017.....	10
Formy i metody realizowanej przez warsztat działalności rehabilitacyjnej.....	12
Metody Pracy.....	15
Sprawozdania z działań poszczególnych pracowni warsztatu w roku 2017.....	23
Pracownia tkacko-rękodzielnicza.....	23
Pracownia kucharska.....	26
Pracownia plastyczno-graficzna.....	29
Pracownia artystyczno-muzyczna.....	32
Pracownia ślusarska.....	35
Pracownia krawiecka.....	38
Pracownia stolarska.....	41
Rehabilitacja ruchowa.....	43
Opieka psychologiczna.....	47
Wnioski z ocen rocznych i kompleksowych uczestników WTZ.....	49
Informacja o decyzjach podjętych przez Radę Programową w stosunku do uczestników warsztatu, wobec których Rada Programowa dokonała oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.....	51

**Liczba uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim oraz
stopień i rodzaj ich niepełnosprawności. Dane na rok 2017**

L.P	Imię i nazwisko	Wiek	Termin ważności	ST. niepełnosprawności	Symbol schorzenia	K	M	Miasto	Wieś
1	B. A.	23	30.06.2021	Umiarkowany	01-U	X			X
2	B. R.	26	30.11.2021	Umiarkowany	01-U		X		X
3	B. I.	51	Na stałe	Umiarkowany	Ps	X			X
4	C. J.	31	28.02.2022	Umiarkowany	01-U, 06-E	X		X	
5	D. M.	34	Na stałe	Znaczny	11-I ; 01-U 02-P	X			X
6	D. E.	30	Na stałe	Znaczny	&26pkt.Ib	X			X
7	D. Z.	52	Na stałe	Umiarkowany	02-P, 03-L		X		X
8	F. J.	28	31.12.2021	Umiarkowany	01-U, 08-T	X		X	
9	G. M.	27	31.08.2022	Znaczny	01-U	X		X	
10	G. M.	37	Na stałe	Umiarkowany	Ps	X		X	
11.	J. M.	46	Na stałe	Znaczny	Ps	X		X	
12	J. M.	59	Na stałe	Znaczny	04-O	X		X	
13	K. B.2	49	Na stałe	Znaczny	N	X			X
14	K. K.	55	30.11.2020	Znaczny	02-P,05-R,10-N	X		X	
15	K. A.	37	31.07.2019	Umiarkowany	02-P		X		X
16	L. S.	37	Na stałe	Umiarkowany	U		X	X	
17	Ł. M.	34	Na stałe	Znaczny	P/R		X		X
18	Ł. J.	38	Na stałe	Znaczny	Ps	X		X	
19	M. M.	43	31.05.2020	Umiarkowany	01-U	X			X
20	M.M.	59	Na stałe	Znaczny	P		X	X	
21	M. I.	32	Na stałe	Znaczny	02-P	X		X	
22	N. M.	33	31.03.2019	Umiarkowany	01-U		X		X
23	R. E.	37	Na stałe	Znaczny	N	X		X	
24	R. B.	27	28.02.2018	Umiarkowany	02-P, 01-U		X		X
25	R. W.	39	Na stałe	Znaczny	Ps		X	X	
26	R. P.	29	31.01.2020	Umiarkowany	02-P		X	X	
27	R. A.	36	Na stałe	Znaczny	U	X		X	
28	S. M.	36	Na stałe	Znaczny	N		X	X	
29	S. P.	54	Na stałe	Znaczny	P		X	X	
30	N. W.	58	31.03.2019	Umiarkowany	02.P		X	X	
31	R. P.	39	Na stałe	Znaczny	07-S, 01-U		X	X	
32	Z. S.	26	31.05.2021	Umiarkowany	01-U, 10-N 03-L		X		X
33	W. A.	26	30.09.2020	Znaczny	01.U	X			X
34	W. B.	62	Na stałe	Umiarkowany	02-P		X		X
35	Ż. D.	26	30.04.2020	umiarkowany	02-P		X	X	

Rotacja w ciągu roku 2017

1. K. B.-20.01.2017r. -podjęcie pracy
R. B.-przyjęcie-2.03.2017r.
2. B. P. -01.06.2017r.-podjęcie stażu zawodowego
J. Ch. -przyjęta 02.08.2017r.
3. M. M.-08.05.2017r. -rezygnacja z powodu podjęcia stażu zawodowego
E. D.- przyjęta-01.06.2017r.
4. A K.-23.05.2017r rezygnacja z powodu podjęcia stażu zawodowego
A. B.-przyjęta-02.08.2017r.
5. W. N.-30.11.2017r. -rezygnacja z powodu trudnej sytuacji w rodzinie
A. K.-przyjęty- 27.12.2017r

Liczba osób – 35

Znaczny stopień niepełnosprawności – 18

Umiarkowany stopień niepełnosprawności – 17

Kobiet- 18

Mężczyzn- 17

Miasto- 20

Wieś- 15

Opieka prozdrowotna w WTZ

Indywidualny program terapii i rehabilitacji nakreślał długo i krótkoterminowe działania prozdrowotne uwzględniając ścisłą współpracę z zespołem terapeutycznym. Opieka prozdrowotna wynikała również z bieżących potrzeb i sytuacji w WTZ. Ważnym ogniwem była ścisła współpraca z opiekunami i rodzicami.

Duża ilość informacji o uczestniku dotycząca zdrowia, warunków socjalno-bytowych zapewniło opracowanie diagnozy psychologicznej przez Panią psycholog a także utworzenie indywidualnego programu rehabilitacji i terapii uwzględniając potrzeby bio- psycho- społeczne

uczestnika. W sytuacjach tego wymagających nawiązywano współpracę z pracownikami MOPS-u lub GOPS-u.

Monitorowano regularne wizyty u lekarzy specjalistów. Realizowano zlecenia. W koniecznych sytuacjach organizowano wizyty u lekarza I-go kontaktu.

Reagowano w przypadku nagłych zachorowań. O tego rodzaju zdarzeniach informowano rodzinę lub opiekunów uczestnika.

Podawano leki wg zleceń lekarskich, wykonywano pomiary RR, poziomu cukru. W nagłych zdarzeniach, zranieniach, oparzeniach udzielano pierwszej pomocy.

Wykonywano czynności higieniczne, zaopatrywano w środki higieniczne osoby tego wymagające. Przeprowadzono pogadanki, rozmowy dotyczące zdrowia, zachowania higieny itp.

Kompletowano dokumenty wymagane do przyjęcia nowych uczestników do terapii w WTZ.

Informowała rodziców i opiekunów o konieczności ponownego stawienia się na komisję do spraw orzekania o stopniu niepełnosprawności w przypadku upływającego terminu ważności orzeczenia.

Ogólna frekwencja uczestników w zajęciach Warsztatu w poszczególnych miesiącach roku sprawozdawczego

Frekwencja uczestników w miesiącach I-III 2017

LP	Nazwisko i imię	I		II		III
1.	B. Krzysztof	0	0%	-	-	-
2.	B. Roman	-	-	-	-	22
3.	B. Irena	21	100%	18	85,71%	22
4.	D. Monika	13	61,90%	21	100%	23
5.	D. Zbigniew	22	100%	21	100%	23
6.	F. Justyna	13	61,90%	20	95,23%	22
7.	G. Marta	9	42,85%	9	42,85%	8
8.	G. Małgorzata	13	61,90%	15	71,42%	11
9.	J. Małgorzata	20	90,90%	18	85,71%	22
10.	J. Maria	21	100%	11	52,38%	22
11.	K. Arkadiusz	14	66,66%	18	85,71%	23
12.	K. Barbara	18	85,71%	5	23,80%	23
13.	K. Katarzyna	19	90,47%	17	80,95%	21
14.	K. Adam	0	0%	4	19,04%	20
15.	L. Sebastian	15	71,42%	17	80,95%	11
16.	Ł. Michał	20	90,90%	16	76,19%	23
17.	Ł. Joanna	21	100%	21	100%	23
18.	M. Małgorzata	21	100%	21	100%	22
19.	M. Milena	15	71,42%	21	100%	23
20.	M. Mieczysław	18	85,71%	19	90,47%	19
21.	M. Izabela	16	76,19%	18	85,71%	21
22.	N. Marcin	14	66,66%	16	76,19%	17
23.	N. Waldemar	20	90,90%	5	23,80%	10
24.	P. Beata	20	90,90%	14	66,66%	18
25.	R. Emilia	1	4,76%	5	23,80%	10
26.	R. Bartosz	9	42,85%	9	42,85%	18
27.	R. Przemysław	22	100%	17	80,95%	20
28.	R. Wojciech	9	42,85%	6	28,57%	8
29.	R. Anna	17	80,95%	20	95,23%	23
30.	R. Piotr	19	90,47%	15	71,42%	17
31.	S. Marek	20	95,23%	21	100%	20
32.	S. Paweł	21	100%	18	85,71%	21
33.	W. Bogusław	20	95,23%	15	71,42%	23
34.	W. Aleksandra	22	100%	21	100%	23
35.	Z. Szymon	19	90,47%	18	85,71%	22
36.	Ż. Daniel	12	61,90%	21	100%	23
	Średnio		74,46%		74,36%	

Frekwencja uczestników w miesiącach IV-VI 2017

LP	Nazwisko i imię	IV		V		VI
1.	B. Roman	19	100%	20	100%	21
2.	B. Irena	19	100%	20	100%	20
3.	D. Elwira	-	-	-	-	11
4.	D. Monika	17	89,47%	20	100%	20
5.	D. Zbigniew	19	100%	20	100%	20
6.	F. Justyna	19	100%	17	85%	20
7.	G. Marta	6	31,57%	11	55%	11
8.	G. Małgorzata	11	57,89%	14	70%	14
9.	J. Małgorzata	18	94,73%	20	100%	19
10.	J. Maria	15	78,94%	19	95%	18
11.	K. Arkadiusz	17	89,47%	16	76,19%	-
12.	K. Barbara	17	89,47%	14	70%	21
13.	K. Katarzyna	15	78,94%	20	100%	21
14.	K. Adam	19	100%	20	100%	19
15.	L. Sebastian	17	89,47%	18	90%	16
16.	Ł. Michał	18	94,73%	20	100%	21
17.	Ł. Joanna	19	100%	20	100%	21
18.	M. Małgorzata	19	100%	20	100%	21
19.	M. Milena	12	63,15%	1	50%	-
20.	M. Mieczysław	17	89,47%	18	90%	16
21.	M. Izabela	16	84,21%	18	90%	19
22.	N. Marcin	15	78,94%	16	80%	19
23.	N. Waldemar	0	0%	14	70%	0
24.	P. Beata	9	47,36%	-	-	-
25.	R. Emilia	14	73,68%	6	30%	9
26.	R. Bartosz	15	78,94%	13	65%	18
27.	R. Przemysław	13	68,42%	14	70%	15
28.	R. Wojciech	10	52,63%	16	80%	21
29.	R. Anna	18	94,73%	14	70%	21
30.	R. Piotr	13	68,42%	13	65%	14
31.	S. Marek	7	36,84%	16	80%	8
32.	S. Paweł	11	57,89%	17	85%	21
33.	W. Bogusław	19	100%	19	95%	21
34.	W. Aleksandra	15	78,94%	20	100%	21
35.	Z. Szymon	18	94,73%	18	90%	19
36.	Ż. Daniel	14	73,68%	15	75%	20
	Średnio		78,19%		83,12%	

Frekwencja uczestników w miesiącach VIII-IX 2017

LP	Nazwisko i imię	VIII		IX
1.	B. Anna	21	100%	16
2.	B. Roman	22	100%	20
3.	B. Irena	22	100%	20
4.	C. Justyna	17	80,95%	18
5.	D. Elwira	2	9,09%	12
6.	D. Monika	12	54,54%	19
7.	D. Zbigniew	22	100%	20
8.	F. Justyna	0	0%	4
9.	G. Marta	10	45,45%	5
10.	G. Małgorzata	14	63,63%	16
11.	J. Małgorzata	22	100%	18
12.	J. Maria	17	77,27%	19
13.	K. Barbara	14	63,63%	2
14.	K. Katarzyna	8	36,36%	9
15.	K. Adam	21	95,45%	20
16.	L. Sebastian	14	63,63%	15
17.	Ł. Michał	22	100%	15
18.	Ł. Joanna	20	90,90%	16
19.	M. Małgorzata	22	100%	18
20.	M. Mieczysław	15	68,18%	14
21.	M. Izabela	21	95,45%	19
22.	N. Marcin	17	77,27%	15
23.	N. Waldemar	11	50%	1
24.	R. Emilia	7	31,81%	16
25.	R. Bartosz	11	50%	9
26.	R. Przemysław	16	72,72%	17
27.	R. Wojciech	15	68,18%	15
28.	R. Anna	17	77,27%	19
29.	R. Piotr	14	63,63%	10
30.	S. Marek	20	90,90%	19
31.	S. Paweł	21	95,45%	20
32.	W. Bogusław	20	90,90%	18
33.	W. Aleksandra	21	95,45%	20
34.	Z. Szymon	20	90,90%	17
35.	Ż. Daniel	18	81,81%	20
	Średnio		73,73%	

Frekwencja uczestników w miesiącach X-XII 2017

LP	Nazwisko i imię	X		XI		XII
1.	B. Anna	22	100%	21	100%	18
2.	B. Roman	22	100%	21	100%	18
3.	B. Irena	20	90%	20	95,23%	17
4.	C. Justyna	15	68,18%	15	71,42%	15
5.	D. Elwira	18	81,81%	18	85,71%	12
6.	D. Monika	21	95,45%	9	42,85%	18
7.	D. Zbigniew	22	100%	20	95,23%	18
8.	F. Justyna	16	72,72%	15	71,42%	9
9.	G. Marta	5	22,72%	1	4,76%	17
10.	G. Małgorzata	11	50%	11	55%	13
11.	J. Małgorzata	21	95,45%	17	80,95%	16
12.	J. Maria	19	86,36%	20	95,23%	18
13.	K. Arkadiusz	-	-	-	-	2
14.	K. Barbara	22	100%	21	100%	12
15.	K. Katarzyna	10	45,45%	4	19,04%	4
16.	K. Adam	22	100%	21	100%	16
17.	L. Sebastian	16	72,72%	13	61,90%	8
18.	Ł. Michał	22	100%	21	100%	18
19.	Ł. Joanna	22	100%	20	100%	18
20.	M. Małgorzata	22	100%	20	100%	16
21.	M. Mieczysław	19	86,36%	14	66,66%	11
22.	M. Izabela	20	90,90%	18	85,71%	16
23.	N. Marcin	18	81,81%	20	95,23%	17
24.	N. Waldemar	3	13,63%	2	9,52%	-
25.	R. Emilia	12	54,54%	6	28,57%	7
26.	R. Bartosz	10	45,45%	9	45%	9
27.	R. Przemysław	14	63,63%	14	66,66%	8
28.	R. Wojciech	20	90,90%	19	90,47%	13
29.	R. Anna	21	95,45%	13	61,90%	15
30.	R. Piotr	14	63,63%	13	61,90%	11
31.	S. Marek	22	100%	20	100%	16
32.	S. Paweł	19	86,36%	20	95,23%	18
33.	W. Bogusław	21	95,45%	19	90,47%	18
34.	W. Aleksandra	22	100%	21	100%	18
35.	Z. Szymon	20	90,90%	18	85,71%	17
36.	Ż. Daniel	13	59,09%	15	71,42%	12
	Średnio		79,99%		75,23%	

Frekwencja uczestników za rok 2017 wyniosła 78,07%.

W ramach 21,93% absencji uczestników w zajęciach WTZ nieobecność z tytułu pobytu w szpitalach, choroby uczestników i udziału w turnusach rehabilitacyjnych stanowiły znaczącą część tej nieobecności.

Formy i metody realizowanej przez warsztat działalności rehabilitacyjnej

Misja i cele działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej pozostają niezmiennie od lat – dążymy do jak najpełniejszego rozwoju człowieka, jego potencjału, zdolności, do stwarzania mu okazji bycia szczęśliwym, usatysfakcjonowanym, dumnym. W mijającym roku wszelkie działania pracowników zespołu terapeutycznego skoncentrowane były na Osobie Niepełnosprawnej oraz jej najbliższym otoczeniu rodzinnym.

Aby ON potrafiła odnajdować się w rzeczywistości, sprostać jej wyzwaniom, placówka musi systematycznie dostosowywać metody i formy pracy, pozwalające jak najefektywniej realizować zakładane cele i zadania. Pracownicy na bieżąco doskonalą swój warsztat pracy studiując najnowsze opracowania oraz uczestnicząc w różnorodnych szkoleniach. Nieceniowym źródłem wiedzy i inspiracji są zasoby Internetu. Za jego pośrednictwem następuje też wymiana doświadczeń i praktyk pomiędzy różnorodnymi instytucjami pracującymi na rzecz ON. Często sami uczestnicy warsztatu proponują nowatorskie rozwiązania i techniki wnoszące element kreatywności i świeżości w wydawałoby się sprawdzone metody pracy. Otwarta i elastyczna postawa kadry w kwestii metod i form działania placówki jest gwarancją braku rutyny i zgody na przeciętny poziom funkcjonowania.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim realizował program rehabilitacyjny w oparciu o indywidualne programy rehabilitacji i terapii opracowane dla każdego uczestnika. W WTZ realizowane są zadania w zakresie rehabilitacji społecznej, zawodowej i zdrowotnej. Celem działań jest szeroko rozumiane rozwijanie potencjału uczestników.

Rehabilitacja zmierza do:

- przygotowania do maksymalnego samodzielnego życia, w którym podopieczny będzie mógł pełnić role społeczne zgodne ze swoimi możliwościami, potrzebami, zainteresowaniami i oczekiwaniami otoczenia.
- przygotowania do niezależnego i aktywnego funkcjonowania w środowisku lokalnym, placówkach użyteczności publicznej, w kontaktach międzyludzkich i udziału w różnych formach życia towarzyskiego.
- przygotowania do podejmowania działań z obszaru aktywności zawodowej poza warsztatem, w tym także systematycznej, długofalowej pracy zarobkowej.

- przygotowania do efektywnego zmagania się ze swoimi słabościami, problemami, przekraczaniem kolejnych ograniczeń.

Działania rehabilitacyjne przebiegają w następujących, często przeplatających się etapach:

1. Etap diagnostyczno-przygotowawczy

W tym okresie akcent położony jest na obserwację aktualnego potencjału nowego uczestnika, pozwala on poznać jego możliwości, oczekiwania, preferencje, jest okazją do podejmowania prób różnorodnych działań. Po okresie adaptacyjnym uczestnik odnajduje swoje miejsce w warsztacie, opracowywane są plany rehabilitacji uczestnika.

2. Terapia zajęciowa

Podczas jej trwania uczestnicy wdrażani są do wykonywania określonych zadań, opanowują konkretne techniki pracy, poznają odpowiednie materiały i narzędzia oraz utrwalają nawyki związane z systematyczną pracą. Głównym celem w tym etapie jest usprawnienie zaburzonych funkcji fizycznych i psychicznych.

3. Rehabilitacja zawodowa i społeczna

Celem rehabilitacji społecznej jest włączenie osoby niepełnosprawnej w nurt życia społecznego. Odbywa się to w toku oddziaływań rehabilitacyjnych, przez zdobywanie maksymalnej samodzielności i zaradności życiowej. Uczestnicy wraz ze wzrostem swoich kompetencji podejmują się coraz trudniejszych zadań z tego zakresu. Z kolei rehabilitacja zawodowa ma na celu przygotowanie uczestników do efektywnego wykonywania różnorodnych czynności przydatnych na stanowisku pracy. Ma także wyposażyć ich w umiejętności i właściwości charakterystyczne dla „dobrego” pracownika.

Każdy z uczestników realizuje indywidualny program rehabilitacji, który jest tworzony i weryfikowany na podstawie wywiadu, badania psychologicznego, oceny umiejętności i predyspozycji psychofizycznych, rozmowy z uczestnikiem, dokumentacji uczestnika, stanu zdrowia, obserwacji podczas zajęć w warsztacie, szczegółowej oceny Rady Programowej Warsztatu. Program jest realizowany w pracowniach wiodących oraz w innych formach według indywidualnych potrzeb. W ramach terapii prowadzone jest wsparcie psychologiczne, warsztaty i zajęcia z psychologiem. Z pomocy psychologa korzystają również rodziny osób niepełnosprawnych, prawni opiekunowie w zakresie poprawy funkcjonowania uczestnika

WTZ również w środowisku domowym. Prowadzona jest również rehabilitacja zdrowotna poprzez ocenę stanu zdrowia, działania profilaktyczne, kontrolę nad trwającym leczeniem (wspomagany farmakologicznie i nie tylko), rozmowy indywidualne i spotkania grupowe w zakresie dbałości o zdrowie, ochrony zdrowia, świadomości własnego ciała. Ponadto w ramach kształtowania wiedzy o ochronie zdrowia, prowadzone są zajęcia z dbałości i zaspokajania higieny osobistej ciała i ubioru.

Realizując zadania i zmierzając do osiągnięcia zakładów celów stosowano szeroki wachlarz metod pracy z uczestnikami:

- terapia grupowa, indywidualna
- arteterapia
- muzykoterapia
- ergoterapia
- biblioterapia
- psychoterapia i wsparcie psychologiczne
- socjoterapia
- terapia przez kontakt z przyrodą
- przygotowanie do pracy
- zajęcia rekreacyjne
- turnusy rehabilitacyjne
- konkursy, gry, zabawy
- spotkania religijne
- trening w zakresie czynności życia codziennego
- ćwiczenia w zakresie budowania pozytywnego wyglądu
- zajęcia w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego; estetyczne przyrządzenie posiłków, prace porządkowe, obsługa urządzeń technicznych i audiowizualnych
- rozwój umiejętności prac ogrodniczych
- trening ekonomiczny
- umiejętność adekwatnego zachowania się
- trening umiejętności interpersonalnych
- trening asertywności
- trening rozwiązywania problemów w trudnych sytuacjach międzyludzkich
- trening mediacji i negocjacji

- ćwiczenia umiejętności komunikacyjnych
- ćwiczenia komunikowania się przez Internet
- ćwiczenia aktywności w sytuacjach społecznych
- ćwiczenia orientacji przestrzennej
- ćwiczenia w pełnieniu ról uczestnika WTZ, domownika, klienta, katolika, obywatela, pracownika, petenta
- trening przygotowania na podjęcia pracy
- trening umiejętności pracy w zespole i współodpowiedzialność za wykonane zadanie
- ćwiczenia koncentracji i pamięci
- ćwiczenia wytrwałości i odpowiedzialności, doprowadzanie powierzonego zadania do końca
- ćwiczenia w zakresie dokładności pracy oraz przestrzegania dyscypliny pracy
- ćwiczenia w zakresie samodzielnego planowania, kontrolowania i wykonywania zadania
- zajęcia rękodzieła artystycznego
- zajęcia plastyczne z zastosowaniem różnych technik
- zajęcia gastronomiczne, kulinarne, kuchenne
- zajęcia gospodarcze, porządkowe
- zajęcia z dekoracji i estetycznego wystroju wnętrz
- zajęcia ogrodnicze (uprawa roślin)
- zajęcia stolarskie, prace użyteczne i artystyczne

Metody Pracy:

Słowne:

- Przekazywanie informacji
- Rozmowa
- Pogadanka
- Dyskusja
- Opowiadanie
- Opis

Praktyczne :

- Samodzielnego doświadczenia i przeżywania
- Stawianie zadań przez instruktora

-Powtarzania ćwiczeń

Oglądowe:

-Pokazu i obserwacji

-Modelowania, przykładu

-Bezpośredniego odbioru

Objaśniająco – poglądowe:

-Pokaz

-Lektura

-Prezentacje multimedialne, filmy instruktażowe

Samodzielnego dochodzenia do wiedzy:

-Problemowa

-Drama

-Inscenizacji

-Sytuacyjna

-Symulacyjna

Weryfikacyjne:

- Analiza tworzonych prac

W obszarze rehabilitacji społecznej zaplanowane cele realizowane były poprzez integrację uczestników ze środowiskiem lokalnym, doświadczanie różnorodnych sytuacji społecznych, kultywowanie tradycji rodzinnych, świątecznych, historycznych, religijnych i innych. Uczestnicy rozwijali swoje kompetencje społeczne i interpersonalne podejmując nowe działania, poszerzając wachlarz doświadczeń życiowych, uczestnicząc w ciekawych formach rekreacji. Rehabilitacja ruchowa (towarzysząca społecznej i zawodowej) realizowana była poprzez promowanie zdrowego stylu życia, systematyczny udział w zajęciach rehabilitacyjnych i treningach sportowych na terenie WTZ, poprzez udział w zawodach i konkursach sportowych i rekreacyjnych.

Najważniejsze wydarzenia z obszaru rehabilitacji społecznej i ruchowej:

- 12.01 – wyście do przedszkola BIMBAMBINO na jasełka
- 15.01 – przekazanie prac na WOŚP

- 21.01 – udział zespołu Pole Minowe w I Świąteczno-Noworocznym Przeglądzie Talentów Muzycznych „Wega 2017” organizowanym przez placówkę opiekuńczo-wychowawczą w Kolegium Salezjańskim w Aleksandrowie Kujawskim
- 23.01 – koncert zespołu Pole Minowe w Szpitalu Uzdrawiskowym nr 1 w Ciechocinku
- 02.02 - koncert zespołu Pole Minowe w Domu Zdrojowym w Ciechocinku
- 06.02- koncert zespołu Pole Minowe w Sanatorium Uzdrawiskowym nr 1 w Ciechocinku oraz wystawa prac uczestników.
- 11.02 – Zabawa karnawałowa w sali Dworca PKP w Aleksandrowie Kujawskim
- 14.02 – udział w koncercie walentynkowym w MCK – „Po włosku o miłości”
- 16.02 – wyjazd do Torunia na zabawę walentynkową w klubie studenckim Od Nowa
- 23.02 – koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium Dom Zdrojowy w Ciechocinku
- 27.02 – koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium w Ciechocinku w Szpitalu Uzdrawiskowym nr 1
- 01.03 – udział w eucharystii – Popielec
- 02.03 – udział w projekcji filmu o Edwardzie Stachurze pt. „Z tego świata”
- 08.03 – udział w uroczystych obchodach Dnia Kobiet wspólnie ze Środowiskowym Domem Samopomocy na dworcu PKP
- 16-17.03 – turniej gier planszowych w WTZ
- 24.03 – udział w koncercie piosenek Anny German
- 29.03 – Dni Otwarte – odwiedziny młodzieży z „Hubala”
- 03.04 – kiermasz prac w Urzędzie Miasta
- 04.04 – kiermasz prac w Urzędzie Gminy
- 07.04 – rekolekcje w WTZ
- 08.04 – udział w Powiatowym Przeglądzie Potraw i Tradycji Wielkanocnych
- 11.04 – kiermasz prac w Urzędzie Miasta
- 12.04 – śniadanie wielkanocne w WTZ
- 18.04 – Odwiedziny w domu Edwarda Stachury w Łazieńcu wspólnie z siostrą artysty panią Elianą Skórzyńską
- 19.04 – udział w zawodach sportowych „Radosny plusk” na basenie w Wąbrzeźnie

- 21.04 – koncert zespołu Pole Minowe w Domu Zdrojowym w Ciechocinku
- 27.04 – Wizyta w WTZ straży pożarnej – prelekcja pt. „Stop pożarom traw – ziemia jest tylko jedna” oraz na temat czadu i pożaru w domu.
- 28.04 – koncert zespołu Pole Minowe w Domu Zdrojowym w Ciechocinku
- 03.05 – udział delegacji WTZ w obchodach Konstytucji 3-go
- 05.05 – koncert zespołu Pole Minowe w Łazieńcu w ramach „drogi do nadania imienia”
- 08.05 – udział w spotkaniu z pisarzem Arkadiuszem Nimierskim w Bibliotece Miejskiej
- 11.05 – koncert zespołu Pole Minowe w Nieszawie
- 11.05 – udział w zawodach siłowych w Toruniu „Niech moc będzie z nami”
- 16.05 – odwiedziny uczniów gimnazjum z zespołu szkół specjalnych
- 18.05 – koncert zespołu Pole Minowe w Toruniu
- 24.05 – udział w spotkaniu autorskim w Bibliotece Miejskiej z Marianem Buchowskim „O Stachurze słów kilka”
- 24-25.05 – udział w Mistrzostwach Województwa Kujawsko-pomorskiego w tenisie stołowym w Łasinie
- 25.05 – koncert zespołu Pole Minowe w Aleksandrowie Kujawskim
- 29.05 – kiermasz prac przed budynkiem ZUS połączony z koncertem zespołu Pole Minowe
- 29.05 – udział w VII Biegu im. Edwarda Grzymały w Aleksandrowie Kujawskim
- 31.05 – koncert zespołu Pole Minowe w Bibliotece
- 01.06 – koncert zespołu Pole Minowe w Raciążku
- 03.06 – udział delegacji WTZ w obchodach uroczystości na cmentarzu ukraińskim
- 07.06 – udział w imprezie rekreacyjnej w Czarnym „Poszukiwanie skarbów”
- 08.06 - koncert zespołu Pole Minowe w Hubalu
- 10.06 – udział w zawodach sportowych w Kowalewie Pomorskim
- 20.06. - koncert zespołu Pole Minowe w Raciążku
- 21.06 – I Przegląd Twórczości Poetyckiej „Na Skrzydłach Aleksandrowa”
- 23.06 – udział w projekcie edukacyjnym w Skłudzewie „Jesteśmy II”

- 29.06 – grill w WTZ, udział kierownika w obchodach XX lecia WTZ w Piotrkowie Kujawskim
- 29.07 – udział delegacji WTZ w pogrzebie pracownika
- 04.08 – udział delegacji WTZ w Pieszej Pielgrzymce do Częstochowy
- 17-20.08 – udział w XI Aleksandrowskim Międzynarodowym Festiwalu Dwóch Cesarzy
- 26.08 – koncert zespołu Pole Minowe w Hospicjum Światło w Toruniu.
- 31.08 – wycieczka – Gdańsk – Stogi
- 05.09 - koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium „Gracja” w Ciechocinku
- 05.09 – Bieg Solny w Ciechocinku
- 12.09 – Integracyjny Piknik Letni w Solcu Kujawskim, koncert zespołu Pole Minowe w Domu Zdrojowym w Ciechocinku
- 13.09 - koncert zespołu Pole Minowe w „Chemiku” w Ciechocinku
- 14.09 – udział w zawodach sportowych na kręgielni w Wąbrzeźnie „Strzał w dziesiątkę”, koncert zespołu Pole Minowe w Szpitalu Uzdrawiskowym w Ciechocinku
- 21.09 - koncert zespołu Pole Minowe w Ciechocinku, udział w spotkaniu autorskim w Bibliotece – promocja książki „Ostatni pokój”
- 22.09 – udział w przedstawieniu sztuki teatralnej „Rewizor”
- 28.09 – udział delegacji WTZ w prezentacji filmu dla niewidomych „Papusza” w MCK
- 29.09 – Dzień Chłopaka w WTZ
- 02.10 - koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium „Tulipan” w Ciechocinku
- 03.10 - koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium „Gracja” w Ciechocinku
- 09.10 – wyjazd do Warszawy
- 10.10 – udział w spotkaniu integracyjnym w Wąbrzeźnie
- 13.10 – udział w przedstawieniu Teatru Letniego ‘Przekręt niedoskonały’
- 17.10 - koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium w Ciechocinku
- 26.10 – uroczystość nadania imienia Edwarda Stachury naszej placówce
- 31.10 – kwesta na cmentarzu parafialnym, palenie zniczy
- 03.11 – wyjazd do Ciechocinka na koncert piosenek Niemena

- 11.11 – udział delegacji WTZ w obchodach Święta Niepodległości
- 15.11 - koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium Gracja w Ciechocinku
- 16.11 - koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium „Dom Zdrojowy” w Ciechocinku, wyjazd do Torunia na zawody we wspinaczce skałkowej
- 24.11 – zabawa andrzejkowa w Zakrzewie
- 25.11 – udział w spektaklu muzycznym na dworcu PKP „Ciemny teatr Steda”
- 29.11 – wyjazd do Torunia na Dzień Aktywności zawodowej
- 30.11 – wyjście do MCK na film „Pan od muzyki”
- 01.12 – odwiedziny młodzieży ze Szkoły towarzystwa Salezjańskiego
- 05.12 – wyjście do MCK na film „Panie Dulskie”
- 06.12 – udział w Turnieju Mikołajkowym w ŚDS w Aleksandrowie Kujawskim
- 06 - 07.12 – kiermasz prac w Urzędzie Miasta i Urzędzie Gminy
- 08.12 – wyjście do Szkoły Specjalnej na konferencję podsumowującą projekt „Jesteśmy II”
- 11.12 - koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium Gracja w Ciechocinku
- 20.12 – Wigilia w WTZ

W obszarze rehabilitacji zawodowej zaplanowane cele realizowane były poprzez systematyczną pracę w poszczególnych pracowniach, motywowanie do budowania właściwej postawy zawodowej, poprzez promowanie prac uczestników WTZ, poprzez systematyczny kontakt z instytucjami rynku pracy – Powiatowy Urząd Pracy, agencje zatrudnienia, poprzez podejmowanie i kontynuowanie nauki oraz udział w stażach zawodowych.

Najważniejsze działania w obszarze rehabilitacji zawodowej :

- zajęcia zawodowo-artystyczno-terapeutyczne w poszczególnych pracowniach
- Kontynuowanie nauki na III roku studiów pedagogicznych na UMK przez p. Beatę P. oraz realizacja stażu w Zespole Szkół w Aleksandrowie Kujawskim na stanowisku pomoc w świetlicy
- Podjęcie stażu wraz z zatrudnieniem przez p. Milenę M. w Zakładzie Opiekuńczo – Lecznicznym w Raciążku jako pomoc terapeuty zajęciowego

- Realizacja stażu przez p. Arkadiusza K. w MCK w Aleksandrowie Kujawskim jako pracownik gospodarczy
- 10 uczestników WTZ brało udział w opracowywaniu Strategii Rozwiązywania Problemów społecznych Miasta Aleksandrowa na lata 2017 – 2023 (Paweł S., Maria J., Mieczysław M., Joanna Ł., Małgorzata J., Izabela M., Emila R., Daniel Ż, Wojciech R., Sebastian L.)
- 20 uczestników WTZ brało udział w szkoleniach zawodowych w ramach projektu aktywizacyjnego „Program Aktywizacji społecznej, Psychicznej i Fizycznej Osób z Zaburzeniami Psychicznymi – JESTEŚMY II” – kurs ogrodniczy (Sebastian L., Bogusław W., Daniel Ż., Marcin N., Roman B., Justyna Ch., Aleksandra W., Szymon Z., Zbigniew D., Przemysław R.,) i kurs projektowania i zdobienia biżuterii (Ania B., Małgorzata J., Izabela M., Joanna Ł., Elwira D., Emila R., Piotr R., Maria J., Barbara K. Małgorzata M.).
- Sprzedaż prac uczestników wykonywanych na zamówienie lub bezpośrednio z pracowni
- Trening ekonomiczny
- Współpraca z PUP w Aleksandrowie Kujawskim – bieżąca analiza rynku pracy i rynku szkoleniowego, utrzymanie statusu „poszukujący pracy” dla kilkunastu uczestników WTZ
- systematyczny monitoring ofert pracy i szkoleń za pośrednictwem Internetu

Oferta działań na rzecz osób niepełnosprawnych realizowana w WTZ dostosowana jest do potrzeb i potencjału uczestników, sprzyja budowaniu pozytywnych i trwałych relacji wewnątrz społeczności. Ma na celu wszechstronną aktywizację i rozwój osób niepełnosprawnych. Zadania te realizujemy po to, aby osoba niepełnosprawna budowała poczucie swojej wartości, była świadoma swoich możliwości, doświadczała spełnienia i bycia pełnowartościowym członkiem rodziny, grupy społecznej i społeczeństwa. Uczestnictwo w powyższych działaniach i inicjatywach jest okazją do wielu pozytywnych przeżyć, różnorodnych sytuacji społecznych dostarczają wielu doświadczeń, pozwalają podejmować nowe role, dojrzeć emocjonalnie i społecznie. Uczestnicy obserwując siebie w nowych sytuacjach mają okazje rozwijać dotychczasowe relacje. Udział w zawodach i konkursach pozwala podnosić samoocenę, buduje pozytywny obraz siebie, sprawia, że uczestnicy czują się doceniani, wyróżniani, wy-

jątkowi, zyskują motywację do kolejnych wysiłków, stawiają sobie coraz większe cele. Powrót bez medalu uczy przeżywać gorycz porażki, skłania do refleksji, uczy szacunku do tych, którzy są lepsi.

Uczestnicy mieli okazje prezentować swoje prace i wytwory w środowisku lokalnym, wojewódzkim i krajowym. Prace naszych uczestników znane są szerokiej rzeszy odbiorców. Jako podstawowe narzędzie aktywizacji i motywacji uczestników do podejmowania systematycznych działań w różnych obszarach stosowano wzmocnienia pozytywne. Pochwała, zwrócenie uwagi, wyrazy uznania, wyróżnienie, nagrody; wpływały na wzrost poczucia wartości, kondycji psychicznej i chęć do dalszego podejmowania wysiłku w pracy nad własnym rozwojem. Rozwiązując sytuacje trudne czy konfliktowe zawsze dbano o zapewnienie uczestnikom poczucia bezpieczeństwa i komfortu psychicznego. Pobyt w WTZ daje niecodzienną szansę bycia i pracy w niezwyklej społeczności. Uczestnicy są odbiorcami wielu wspierających działań, ale także sami podejmują rolę przyjaciół, powierników, doradców i pomocników. Pozytywnym, ciepłym nastawieniem motywowaliśmy do dobrej, pilnej pracy i radzenia sobie z niepełnosprawnością.

Sprawozdania z działań poszczególnych pracowni Warsztatu w roku 2017

Pracownia tkacko-rękodzielnicza

Uczestnicy pracowni tkacko-rękodzielniczej uczyli się nowych technik, a także doskonalili wcześniej nabyte umiejętności. Rozwijali kreatywność, systematyczność, poczucie wartości, odpowiedzialności. Prowadzona rehabilitacja społeczna i zawodowa przyczynia się do polepszenia jakości życia, zwiększa niezależności, zmienia wizerunek osób niepełnosprawnych z osób wymagających opieki i pomocy na osoby potrzebujące wsparcia tylko w sytuacjach koniecznych. Terapia przygotowuje do życia w środowisku społecznym i podjęciu pracy. Daje perspektywę życiową, satysfakcję, otwiera na kontakty z innymi ludźmi, daje szansę na usamodzielnienie, rozwijanie zdolności.

W 2017 r. jedna uczestniczka pracowni tkacko-rękodzielniczej spełniając - w naszej ocenie wszystkie konieczne warunki podjęła staż zawodowy w Publicznym Gimnazjum im. Lotników Polskich. Jednocześnie kontynuuje studia pedagogiczne na UMK-w Toruniu w systemie zaocznym. Korzysta ze wsparcia finansowego na ten cel z PFRON-u. Może liczyć także na naszą pomoc. W to miejsce została przyjęta uczestniczka, która posiada orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do terapii zajęciowej.

Terapię zajęciową realizujemy na podstawie Indywidualnego Programu Terapii i Rehabilitacji co oznacza, że każda osoba ma ustalony swój indywidualny tok zajęć rehabilitacji i terapii, który tworzony jest i weryfikowany na podstawie zgromadzonych dokumentów, wywiadu w domu rodzinnym, obserwacji działań i zachowań w WTZ, szczegółowej oceny półrocznej, rocznej i trzyletniej.

Tok warsztatowych wydarzeń i prac był ściśle związany z cyklem imprez oraz uroczystościami okolicznościowymi. Nakreślał go roczny plan pracy sporządzony przez Radę Programową. Na podstawie rocznego planu układano miesięczne plany pracy.

Rok 2017 to głównie wydarzenia, spotkania, koncerty mające przybliżyć nam postać E. Stachury, jego twórczość, życie gdyż jego imię będzie nosił „Nasz warsztat”.

W ramach terapii społecznej uczestnicy brali udział w wielu spotkaniach i imprezach o charakterze wewnętrznym jak i skierowanym na zewnątrz. Oprócz rekreacji i wypoczynku miały one na celu integrację środowiskową,

Wyjazdy i wyjścia poza WTZ uczą właściwych postaw społecznych, wyrabiają odpowiedzialność za siebie i grupę. Tworzy się także emocjonalną więź grupową co wpływa na wewnętrzną integrację wspólnoty warsztatowej.

Uczestnicy pracowni tkacko- rękodzielniczej brali udział m. in. w takich wydarzeniach jak:

- wyjście do Przedszkola BIMBAMBINO na Jasełka
- zabawa karnawałowa w sali kolumnowej na dworcu PKP
- wyjście na koncert walentynkowy do MCK-u
- wyjazd na dyskotekę do „Od Nowy” w Toruniu
- udział w eucharystii-Środa Popielcowa”
- wyjście na Dworzec PKP-projekcja filmu o Edwardzie Stachurze
- uroczysty „Dzień Kobiet”
- turniej gier planszowych
- wyjście na koncert piosenek Anny German
- odwiedziny młodzieży z „Hubala”
- kiermasz prac w Urzędzie Miasta i Gminy
- rekolekcje
- udział w Powiatowym Przeglądzie Potraw i Tradycji Wielkanocnych
- śniadanie wielkanocne z zaproszonymi gośćmi
- spotkanie z siostrą E Stachury w domu rodzinnym na Łazieńcu
- spotkania ze strażakami
- wyjście do biblioteki -spotkanie z pisarzem Arkadiuszem Nimierskim
- wyjazd do Nieszawy
- wyjazd do Torunia na koncert
- spotkanie autorskie w Bibliotece Miejskiej
- udział w obchodach na cmentarzu ukraińskim
- wyjazd do Kowalewa Pom. Na zawody sportowe
- I-szy Przegląd Twórczości Poetyckiej” Na skrzydłach Aleksandrowa”
- wyjazd na warsztaty twórcze do Skłudzewa
- grill w WTZ
- udział w festiwalu „Dwóch Cesarzy”

- wycieczka nad morze
- integracyjny piknik letni w Solcu Kujawskim
- wyjazd na kręgielnię do Wąbrzeźna
- wyjście do biblioteki na spotkanie z pisarką Krystyną Wasilkowską
- wyjście do MCK-u na film „Papusza”
- wyjazd na spotkanie integracyjne do Wąbrzeźna
- wyjazd do Teatru Letniego na sztukę teatralną „Przekręt doskonały”
- uroczystość nadania imienia naszej placówce
- wyjazd do Ciechocinka koncert piosenek Czesława Niemena
- zabawa andrzejkowa w Zakrzewie
- wyjście na spektakl muzyczny w wykonaniu Teatru Piosenki
- wyjazd do Torunia na dzień aktywności ruchowej
- wyjście do MCK-u na film „Pan od muzyki ”i „Panie Dulskie”
- podsumowanie projektu „Jesteśmy – II”
- wigilia w WTZ

Zajęcia w pracowni umożliwiają kształtowanie i rozwój zdolności manualnych uczestników, ćwiczą dokładność i precyzję gospodarowania materiałami, posługiwania się narzędziami. Główną formą jest pokaz i wyjaśnienia treści zadania po czym następuje samodzielne działanie. Prowadzona jest dyskretna obserwacja powierzonych zadań. Korygowane są pojawiające się błędy i pomoc w rozwiązywaniu występujących trudności.

Uczestnikom zaawansowanym w wykonaniu danych czynności powierza się prace samodzielne. Każdy z podopiecznych ma możliwość realizacji własnych pomysłów i zdobywania nowych umiejętności.

Poza tym fakt iż prace podopiecznych są zauważane i kupowane przez osoby z zewnątrz wzmacnia ich motywację zadaniową, podnosi samoocenę oraz dostarcza dowodów celowości uczestnictwa w terapii zajęciowej.

Prace wykonane w pracowni tkacko-rękodzielniczej to:

- czapki, szaliki, kominy z wełny wykonane na drutach i obręczy dziewiarskiej
- haftowane haftem krzyżkowym na kanwie z nadrukiem
- oprawianie wykonanych prac w ramki

- prace wykonane szydełkiem, serwety, serwetki
- ozdoby choinkowe na formach styropianowych, bombki, choinki
- bałwany
- ”kurczaki” z wełny
- serwetki wyszywane na stoły wielkanocne
- serwetki do koszyków wielkanocnych
- torby okolicznościowe z nadrukiem
- chorągiewki uszyte na „dzień flagi”
- zajęce z wełny
- stroiki świąteczne

Większość z tych prac została sprzedana na kiermaszach, a część przekazana na różnego rodzaju licytacje w akcjach charytatywnych.

Prowadzony był również trening ekonomiczny z uczestnikami - poprzez naukę wartości pieniądza, planowanie, robienie zakupów oraz rozliczanie środków do treningu ekonomicznego. Zachęcano również do oszczędzania. Uczestnicy posiadający zdolność pisania wypisywali kartę pracy. Każdy z uczestników podpisywał codziennie listę obecności. Dni nieobecne należało usprawiedliwić podając przyczynę nieobecności. Współpracowano również z rodzicami i opiekunami uczestników. Spotkania były odnotowane w zeszycie kontaktów z rodzicami i opiekunami. Były to spotkania osobiste, telefoniczne lub powiadomienia pisemne. Każdy z uczestników brał udział w rehabilitacji ruchowej pod okiem Pani rehabilitant. W sytuacjach trudnych, problemowych, konfliktowych, mogli skorzystać z porad Pani Psycholog. Uczestnicy zaangażowani byli również w różnego rodzaju prace porządkowe na terenie WTZ oraz nad powierzonym nam terenem rodzinnego domu E. Stachury w Łazieńcu.

Pracownia kucharska

Terapia w pracowni kucharskiej oprócz nauki podstawowych czynności życia codziennego ma na celu rozwijanie u uczestników umiejętności ponoszenia odpowiedzialności i harmonijnej współpracy w grupie oraz budowanie pozytywnego obrazu u siebie. Podczas zajęć uczestnicy utrwalają swoje umiejętności związane z kuchnią i przygotowywanymi tam potrawami oraz kulturą spożywania posiłków. Poznają techniki nakrywania i dekorowania stołu, planowaniu niezbędnych zakupów i robienia ich wraz

z instruktorem. Drugim nie mniej ważnym celem udziału uczestników w w/w pracowni jest kształtowanie samodzielności w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych. Uczestnictwo w zajęciach pozytywnie wpływa na samopoczucie, wzmacnia poczucie własnej wartości, wiary we własne możliwości, poczucie odpowiedzialności, a także uczy pracy w zespole. Nad właściwym przebiegiem terapii zajęciowej czuwa instruktor.

W pracowni kulinarnej jest pięcioro uczestników. Naszym codziennym zadaniem jest przygotowanie posiłku, omówienie jadłospisu, zaznajomienie się z niezbędnymi do tego produktami i pomocnymi przyrządami. Posługujemy się następującymi technikami: krojeniem szatkowaniem, ugniataniem itd.

W 2017 roku podopieczni pracowni kucharskiej przygotowywali różnorodne potrawy wspólnie z instruktorem. Przygotowywano zupy, drugie dania. Codziennie były planowane potrawy na kolejny dzień. Uczestnicy wykonując zadania proponowane przez opiekuna doskonalili takie wartości jak: wytrwałość, samodzielność, dokładność i kreatywność. Dla każdego uczestnika instruktor sporządził indywidualny program rehabilitacji i terapii, który ukierunkowywał działania w stosunku do podopiecznych. Do codziennych zadań należało sprzątnięcie pracowni, mycie i wycieranie naczyń oraz umiejętne posługiwanie się sprzętem AGD. Uczestnicy doskonalili poprawność nakrywania do stołu. Musieli zadbać o porządek na swoich stanowiskach pracy jak również o porządek w pracowni po zakończonym posiłku. Zdobyta umiejętność samodzielnego przygotowania prostych dań wpływała pozytywnie na poczucie własnej wartości jak również bardziej motywowała do podejmowania kolejnych wyzwań. Wszyscy zaangażowali się w przygotowanie Świąt Wielkanocnych i Bożego Narodzenia.

Dla wszystkich uczestników instruktor przygotowywał następujące dokumenty:

- indywidualny program rehabilitacji i terapii w zakresie czynności zawodowych oraz rehabilitacji ogólnej,
- indywidualny arkusz obserwacji,
- zeszyt kontaktów z rodzicami,
- zeszyt do treningu ekonomicznego

Uczestnicy codziennie wypełniali książkę pracy pod okiem instruktora w której odnotowywano czynności z bieżącego dnia. Podstawą treningu ekonomicznego było podtrzymywanie wiedzy na temat wartości pieniędzy, planowania zakupów, oszczędzania oraz dokonywanie zakupów i rozliczania się.

W 2017 roku odbywały się cykliczne wyjścia do Biblioteki Miejskiej, na spotkaniach panie z biblioteki przybliżyły nam życiorys i twórczość Edwarda Stachury. Odbywały się również wyjazdy do miejsc, którymi podążał Sted. Były to: Nieszawa, Toruń, Warszawa, Łazieniec. Wspólnym wyjazdom towarzyszyły piosenki i wiersze deklamowane przez pracownię muzyczną. W czerwcu odbywał się przegląd na Skrzydłach Aleksandrowa. Uczestnicy różnych placówek recytowali wiersze, będące ich kompozycją. W przerwie przygrywał zespół Shadow oraz Pole minowe. Był słodki poczęstunek. Wspólnie prowadziliśmy rozmowy przy kawie i upieczonych ciastach. Laureatem nagrody została uczestniczka pracowni kucharskiej pani Basia K. Od września zaczęły się kursy zdobienia biżuterii i ogrodnictwa. Uczestnicy zajmowali się projektowaniem ogródka przed warsztatem wspólnie z panami z projektu. Ozdobne rośliny upiękшыły nasz ogródek. W późniejszym terminie odbył się kurs zdobienia biżuterii. Wykonywano brożki, zdobiono koleczyki itd. W październiku odbyło się uroczyste nadanie imienia naszej placówki. Impreza odbywała się na sali kolumnowej dworca PKP. Przybyli zaproszeni goście, odbyła się uroczysta sesja Rady Miasta. W minionym roku odbywały się również wyjazdy do teatru, kina. Mieliśmy spotkania z ciekawymi ludźmi, które odbywały się w Bibliotece Miejskiej. Jedną z uczestniczek pracowni pani Milena M. w m-cu maju podjęła staż zawodowy w SPZLO w Raciążku. W ramach integracji odbyła się zabawa karnawałowa w Od Nowie i w Aleksandrowie na pobliskim dworcu w sali rewizyjnej ,gdzie byliśmy organizatorami. Zaszczycili nas swoją obecnością znajomymi z Arkadii, Karczemki i Ś.D.S.

W minionym roku przygotowywane były potrawy takie jak:

Zupy (pomidorowa, kapuśniak, manna na mleku, krupnik, flaki z żołądków, czerwony barszcz, zacierka na rosole, ogórkowa, biały barszcz, jarzynowa, grochowa, rosół, żurek, szczawiowa, barszcz ukraiński, kalafiorowa) – 78 razy.

Drugie dania (szynka w sosie, pieczeń rzymska, spaghetti, pierś w sosie, wątróbka w sosie, udka pieczone, karkówka, schab, kotlet zawijany, filet z piersi, jajko w sosie chrzanowym, gołąbki w sosie, łazanki z kapustą, makaron z sosem pieczarkowym, kotlet w sosie, pierogi leniwe, potrawka z kurczaka, fasolka po bretońsku, gulasz mięsny z pieczarkami, pulpety w sosie koperkowym, kotlety z piersi, mięso w sosie, makaron z serem, leczko, jajka sadzone, placki ziemniaczane, placki z dyni, kluski ziemniaczane z serem) - 85 razy.

Inne (zapiekanki, jajko w majonezie, naleśniki z dżemem, parówki w cieście) – 22 razy.

Z gotowych produktów: (bułka z dżemem, z serem, z szynką, hot-dog, kiełbasa pieczona, twarożek)- 14 razy.

Dodatki (ziemniaki z wody, kasza, ryż, sałatki i surówki, kapusta młoda, buraczki, mizeria, marchewka z groszkiem)

1 raz zakupiono pączki

1 raz przygotowano grilla

Okazjonalnie pieczone były ciasta (rogaliki, rurki, babeczki, wafle z kremem)

Pracownia plastyczno-graficzna

W 2017 roku uczestnicy WTZ będący w pracowni plastyczno – graficznej wykonywali zadania przygotowane jak co roku przez opiekuna, zawarte w indywidualnych programach rehabilitacji i terapii oraz w comiesięcznych programach pracy, zatwierdzonych przez Radę Programową WTZ. Celem pracy instruktora było przygotowanie uczestników do samodzielnego funkcjonowania na co dzień oraz do podjęcia pracy. Podczas pracy uczestnicy kształtowali własną postawę zawodową. Uczyli się pozytywnego krytycyzmu wobec efektów własnej pracy, Rozwijali i podtrzymywali podstawowe nawyki higieniczne. Kształcili umiejętności z zakresu dbania o zdrowie, w tym korzystania z usług medycznych i przestrzegania zaleceń lekarskich. W pracowni instruktor kładł nacisk na rozwój współpracy w grupie. Pomagał uczestnikom podczas wykonywania powierzonych zadań. Służył pomocą w sytuacjach trudnych lub niepowodzeniach. Uczył poprzez instruktaż, rozmowę oraz liczne przykłady. Uczestnicy zapoznali się z technikami plastycznymi, które są jedną z ważniejszych form terapii zajęciowej i w znacznym stopniu przyczyniają się do budowania własnej wartości i akceptacji w środowisku. Instruktor podkreślał znaczenie punktualności i odpowiedzialności za wykonywane zadania i powierzone narzędzia pracy. Uczestnicy podporządkowali się instrukcjom dotyczącym pracy i zachowania bezpieczeństwa podczas zajęć. Konieczna była systematyczność, dokładność i estetyka wykonywanych prac. Uczestnicy wypracowali własny styl pracy prezentując swoje pomysły, pracę i talent na szkłe, papierze czy płótnie w postaci plastycznych kompozycji.

W pracowni plastyczno-graficznej doskonalono naukę następujących technik plastycznych:

- malowanie farbami konturowymi i witrażowymi na płaskim szkłe oraz na naczyniach szklanych

- sporządzanie wyklejanek z folii samoprzylepnej
- wyplatanie z wikliny papierowej różnych form
- ozdabianie metodą decoupage różnych form styropianowych, szklanych i papierowych
- sporządzane szkice ołówkiem
- malowanie farbami akrylowymi na płóciennych torbach

Miejscem ekspozycji prac uczestników z okazji Świąt Wielkanocnych oraz Bożego Narodzenia był Urząd Miasta i Gminy w Aleksandrowie Kujawskim. Podczas tych kiermaszów sprzedano dużo gadżetów świątecznych. Wystawialiśmy swoje prace również na Przeglądzie Tradycji i Potraw Wielkanocnych, który odbył się w Zespole Szkół nr 2 im. mjra H. Dobrzańskiego HUBALA w Aleksandrowie Kujawskim.

W 2017 roku w pracowni plastyczno – graficznej powstały następujące prace wykonane w różnych technikach:

- naczynia szklane malowane 50 sztuk
- kartki okazjonalne na Wielkanoc 100 sztuk
- kartki okazjonalne na Boże Narodzenie 100 sztuk
- bombki ozdabiane decoupage 50 sztuk
- pisanki ozdabiane decoupage 50 sztuk
- stroiki gwiazdy 25 sztuk
- choinki wyplatane 25 sztuk
- koszyczki wyplatane 8 sztuk
- pisanki zawieszki wyplatane 15sztuk
- zajęce wyplatane 15 sztuk
- serca plecione 20 sztuk
- torby malowane 8 sztuk
- wyklejane mozaiki 14 sztuk
- wykonano 12 toreb z logo II Biegu Przemysłowca
- wykonano 12 toreb malowanych na II Świąteczno-Noworoczny Przegląd Talentów Muzycznych Wega 2017

Wiele prac podarowano osobom i instytucjom wspierającym działalność warsztatu. Warsztat zagrał z Jurkiem Owsakiem w WOŚP przekazując na licytację dla potrzebujących chorych dzieci i osób starszych swoje najpiękniejsze prace, także na aukcje charytatywne na „Bal Starosty”.

W 2017 roku uczestnicy WTZ brali udział w programie aktywizacji społecznej, psychicznej i fizycznej osób z zaburzeniami psychicznymi „Jesteśmy II” realizowanego w ramach programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Oparcie społeczne osób z zaburzeniami psychicznymi” edycja 2017. W ramach tego programu odbyły się w naszym warsztacie kursy: ogrodniczy i projektowania i wykonywania biżuterii. Uczestnicy kursu brali udział w jednodniowej wycieczce do Wrocławia i Skłodzewa.

Uczestnicy będący mieszkańcami naszego miasta brali udział w spotkaniach na temat Strategii rozwiązywania problemów społecznych miasta Aleksandrów Kujawski w latach 2017-2023. Poza czynnościami zawodowymi związanymi z charakterem pracowni uczestnicy brali udział w rehabilitacji ruchowej, korzystając ze sprzętu rehabilitacyjnego dostępnego w WTZ. Zmagali się w rywalizacjach sportowych biorąc udział w zawodach. Integrowali się z uczestnikami spoza warsztatu na licznych spotkaniach i wspólnych zabawach. Kształtowali sferę kulturalno - poznawczą uczestnicząc w wyjazdach do kina i teatru. Brali udział w jednodniowej wycieczce do Gdańska Stogi. Jeden uczestnik z pracowni brał udział w Pieszrej Pielgrzymce na Jasną Górę.

W 2017 roku nasz warsztat był organizatorem I Przeglądu Twórczości Osób Niepełnosprawnych „Na skrzydłach Aleksandrowa”, co towarzyszyło licznym przygotowaniom do tej imprezy: tworzenie napisów, wystawy i dekoracji sali. Również w 2017 roku naszej placówce zostało nadane imię Edwarda Stachury. Wiązały się z tym nasz wcześniejsze cykliczne wyjścia do Biblioteki Miejskiej gdzie zapoznawaliśmy się z życiorysem i twórczością naszego przyszłego patrona. Odbył się również cykl koncertów muzycznych z czytaniem poezji Steda.

Braliśmy udział w projekcjach filmów z audio deskrypcją, których organizatorem był PZN. Seanse odbywały się w Miejskim Centrum Kultury w naszym mieście. Wszyscy uczestnicy podtrzymywali wiedzę na temat pieniędzy, planowania zakupów, orientacji w cenach, oszczędzania oraz rozliczania się z wydatków. Utrzymywali porządek w miejscu pracy oraz na terenie warsztatu oraz przy domu Edwarda Stachury. Zeszyt do treningu ekonomicznego, kontaktu z rodzicami i opiekunami, karty pracy a także obserwacje i ocena rehabilitacji terapii to dokumentacja jaką prowadził instruktor w 2017 roku.

Do pracy instruktora należało również :

- sporządzanie plakatów informacyjno - ogłoszeniowych dotyczących kiermaszów
- współtworzenie gazetek okolicznościowych

- przygotowanie dotyczące wysłania kartek okolicznościowych do instytucji i osób
- współpraca z instruktorami sąsiednich pracowni dotycząca projektów i zadań plastycznych
- opieka nad uczestnikami podczas wyjazdów i spotkań integracyjnych

Pracownia artystyczno-muzyczna

W pracowni artystyczno-muzycznej rok 2017 był czasem rozwijania uzdolnień artystycznych członków zespołu "Pole Minowe". W pracy skupiliśmy się na utrwalaniu nabytych umiejętności gry na perkusji, instrumentach perkusyjnych, (kongach, bongosach, dzwonkach chromatycznych, grzechotkach, dzwonkach rurowych wiszących, janczarach, trójkacie, tamburynach), gitarze, flecie prostym; śpiewaniu piosenek, układaniu i recytacji własnych wierszy i tekstów literackich. W roku 2017 powstał scenariusz sztuki poświęconej postaci Edwarda Stachury pt. "Wędrówką jedną życie jest człowieka". Sztuka składa się z trzech aktów, każdy uczestnik pracowni artystyczno-muzycznej oraz innych pracowni znajdujących się w Warsztacie, mają możliwość wykazania się talentem aktorskim, pantomimicznym. Sztuka jest przygotowywana.

W roku 2017 zespół "Pole Minowe" skupił się na realizacji muzycznych ambicji uczestników tego projektu. Członkowie zespołu działającego w ramach pracowni artystyczno-muzycznej wzięli udział w licznych imprezach organizowanych w placówce jak i poza nią. Do takich wydarzeń należą: zabawy okolicznościowe, spotkania z ciekawymi ludźmi, udział w nabożeństwach, imprezach w innych placówkach, kiermasze prac, rekolekcje, przeglądy powiatowe związane ze świętami państwowymi lub kościelnymi, zebrania z rodzicami, wyjścia i wyjazdy do kina, teatru, wycieczki, udział w stażu i szkoleniach czy przyjmowanie w WTZ gości z innych placówek. Podczas odwiedzin przyjaciół nasz zespół zaprasza do wysłuchania i wspólnego śpiewania piosenek. Cieszymy się, gdy twarze naszych gości są rozpromienione. Przedstawiciele pracowni często służą pomocą zaprzyjaźnionym jednostkom w okolicy i w powiecie. Stanowi to słuszną formę terapii głównie społecznej. Poprawiają się relacje, utrwała się przyjaźń międzyludzka, ostatecznie wzrasta jakość pracy.

Rok 2017 upłynął pod znakiem Stachury, gdyż rok ów poświęcony był w całości drodze do nadania imienia Edwarda Stachury. Delegacja WTZ była m.in. w Warszawie u rodziny śp. Edwarda oraz na grobie poety. Wszystkie koncerty dedykowane były tej wyjątkowej postaci.

„Pole Minowe” rozpoczęło rok biorąc udział w:

- I Świąteczno - Noworocznym Przeglądzie Talentów Muzycznych "Wega 2017" organizowanym przez placówkę opiekuńczo-wychowawczą w Kolegium Salezjańskim w Aleksandrowie Kujawskim, który odbył się 21.01.2017. r.

Następnie 23.01.2017 wystąpiliśmy z koncertem w Szpitalu Uzdrawiskowym nr 1 w Ciechocinku,

- w lutym zagraлиśmy dwa razy w Domu Zdrojowym w Ciechocinku, daliśmy koncert połączony z wystawą prac uczestników w innym sanatorium oraz w Szpitalu nr 1 w Ciechocinku, gdzie czytane były wiersze Steda
- wspólnym świętowaniu Dnia Kobiet na Dworcu PKP w Aleksandrowie Kujawskim ze Środowiskowym Domem Samopomocy
- zapewniłiśmy oprawę muzyczną liturgii w czasie rekolekcji w Warsztacie
- podczas śniadania wielkanocnego w WTZ (śpiewanie kilku pieśni)
- w koncercie zespołu "Pole Minowe" w Domu Zdrojowym w Ciechocinku,
- koncercie otwierającym "drogę" do nadania imienia E. Stachury Warsztatowi Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim. Koncert miał miejsce 5 maja 2017 r. w Łazieńcu
- w koncercie "Stachurowym" przy promie w Nieszawie, gdzie było mnóstwo słuchaczy
- 18.05.2017. "Pole Minowe" zagrało w Toruniu obok pomnika Kopernika. Na koncert złożyły się piosenki często wykonywane przez zespół oraz nowe: "Z nim będziesz szczęśliwsza" i "Biała lokomotywa" w interpretacji Arka i Basi
- 25. maja 2017 przedstawiliśmy program muzyczny dla mieszkańców Aleksandrowa Kujawskiego w Parku Jana Pawła II
- kolejno daliśmy koncert przed budynkiem ZUS-u w czasie kiermaszu prac uczestników WTZ,
- koncert zespołu "Pole Minowe" w bibliotece aleksandrowskiej
- koncert naszego zespołu w Szkole Podstawowej w Raciążku. Owacjom nie było końca. Adam i Przemek bardzo długo musieli bisować grając i śpiewając "Przez Twe oczy zielone"
- koncert z przyjaciółmi w Zespole Szkół nr 2 im. H. Dobrzańskiego "Hubala"
- bardzo ważnym wydarzeniem artystycznym był I Przegląd Twórczości Poetyckiej "Na Skrzydłach Aleksandrowa", którego oprawą muzyczną zajęła się grupa muzyczna "Pole Minowe" wraz z przyjaciółmi Martą i Filipem
- 29 czerwca umilaliśmy zabawę przy grillu w WTZ śpiewając i grając znane piosenki

W czasie przerwy wakacyjnej kilku uczestników brało udział w: pieszej pielgrzymce na Jasną Górę, pogrzebach osób bliskich społeczności Warsztatu. W sierpniu uczestniczyliśmy w Międzynarodowym Festiwalu Dwóch Cesarzy. Jest to wspaniała okazja (obok występów innych artystów np Andrea Lattari, Mariana Buchowskiego, Krystyny Wasilkowskiej-Frelichowskiej, Joachima Perlika, czy piosenek Anny German) aby członkowie zespołu czerpali dobry przykład z innych wykonawców. Każde tego typu spotkanie jest potrzebną lekcją w drodze do dojrzałości artystycznej

- 26.08.2017. zagraliśmy dla pacjentów Hospicjum "Światło" w Toruniu
- w sanatorium "Gracja" w Ciechocinku przedstawiliśmy program artystyczny, na który złożyły się piosenki i wiersze E. Stachury
- koncertowaliśmy w Domu Zdrojowym w Ciechocinku 12.09.2017.
- kolejny raz w Szpitalu Uzdrowiskowym nr 1 w Ciechocinku odnieśliśmy sukces artystyczny śpiewając i deklamując wiersze Edwarda Stachury
- Następnie w sanatorium "Sanvit" wraz z Martą (gitara i śpiew) wystąpiliśmy z tradycyjnym repertuarem
- 29. września podczas dnia chłopaka w WTZ płeć piękna pracowni artystyczno-muzycznej zorganizowała niezwykle popołudnie dla wszystkich panów z Warsztatu
- 02.10.2017. r. zespół "Pole Minowe" zagrał dla gości hotelu Łazienki II w Ciechocinku
- a następnego dnia w ulubionej przez nas "Gracji" (sanatorium w Ciechocinku)
- 17.10.2017. dla kolejnego turnusu zagraliśmy w sanat. "Sanvit" otrzymując wielki aplauz
- 26.10.2017. w sali dworca kolejowego miały miejsce uroczystości nadania Warsztatowi Terapii Zajęciowej imienia Edwarda Stachury. Wśród znakomitych wykonawców, m.in. Bratanka Edwarda - Jerzego, (który zakończył to podniosłe spotkanie), nasz zespół wraz z Filipem i Martą uraczył słuchaczy kawałkiem dobrej, niepowtarzalnej muzyki
- 15 i 16 listopada kolejno w sanatorium "Gracja" w Ciechocinku oraz w Domu Zdrojowym odbyły się koncerty naszego zespołu
- w sanatorium "Gracja" zagraliśmy przed świętami Bożego Narodzenia program zawierający kolędy i pastorałki
- podczas Wigilii w Warsztacie zespół wspólnie z gośćmi zaśpiewał kilka kolęd.

Działalność artystyczna i sceniczna zespołu "Pole Minowe" idzie w parze z innymi zajęciami proponowanymi przez WTZ. Uczestnicy w 2017 roku brali udział w strategii rozwiązywania problemów społecznych miasta Aleksandrowa Kujawskiego (Małgorzata J.

z pracowni artystyczno-muz.), uczestniczyli w kursach dokształcających, konferencjach, np. 08.12.2017 w Szkole Specjalnej, gdzie podsumowano program aktywizacji społecznej, psychicznej i fizycznej osób z zaburzeniami psychicznymi "Jesteśmy II", realizowany z ramienia Ministra Rodziny i Pracy i Polityki Społecznej "Oparcie społeczne osób z zaburzeniami psychicznymi" edycja 2017; wielu wyjściach na seanse filmowe i spotkania integracyjne. W pracowni często poruszane są też tematy z wiedzy ogólnej czy filozofii i kosmologii. W Warsztacie odbywają się również zajęcia muzyczne przy pianinie, gdzie uczymy się i śpiewamy różne piosenki. Pracy przyświeca troska o dobrostan człowieka.

Wszyscy uczestnicy pracowni mają prawo i często wnoszą własne propozycje jak urozmaicić i doskonalić warsztat gry na perkusji, gitarze, akordeonie, dzwonkach chromatycznych i wiszących rurowych, instrumentach perkusyjnych, klawiszowych oraz jak pracować nad śpiewem, brzmieniem muzyki i zgraniem w zespole. Niech słowa z Pisma Świętego będą wyznacznikiem dalszej naszej twórczości i prawidłowo wartościują nasze intencje i małe sukcesy: *Starajcie się najpierw o Królestwo Boże i Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane* (Mt 6, 33)

Pracownia ślusarska

W 2017 roku zajęcia w pracowni ślusarskiej prowadzone były dla pięciorga uczestników zgodnie z indywidualnymi programami terapii i rehabilitacji opracowanymi dla każdego z nich. W programie zajęć uwzględniane były założenia planu rocznego WTZ oraz miesięczne plany zajęć. Dwójka uczestników została w pracowni na kolejny rok, jeden uczestnik powrócił do pracowni po latach, natomiast dla dwóch pozostałych praca w pracowni ślusarskiej była zupełną nowością. Uczestnicy, którzy byli już zaznajomieni ze specyfiką pracy w niniejszej pracowni, doskonali swoje umiejętności, a tym którzy po raz pierwszy mieli styczność z tego rodzaju aktywnością zawodową udzielono instruktażu dotyczącego Bezpieczeństwa i Higieny Pracy oraz techniki wykonywania witraży. Wykonując czynności w pracowni ślusarskiej uczestnicy ćwiczyli przede wszystkim swoją sprawność manualną, koordynację wzrokowo-ruchową, koncentrację oraz wytrwałość. Mogli również wykazać się własną kreatywnością w samodzielnym projektowaniu witraży oraz doborze kolorystyki. Prace wytworzone w niniejszej pracowni zostały przekazane m.in. na: Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, Bal Charytatywny organizowany przez Starostwo Powiatowe, kiermasze okolicznościowe, imprezy okolicznościowe organizowane przez warsztat tj.

I Przegląd Twórczości Poetyckiej „Na skrzydłach Aleksandrowa”, nadanie warsztatowi imienia Edwarda Stachury.

Podczas zajęć w pracowni ślusarskiej w 2017 roku wykonano następujące prace:

- witraże dekoracyjne ze szkła kolorowego – 41 szt.;
- witraże dekoracyjne malowane (wiszące) – 16 szt.;
- okolicznościowe statuetki witrażowe - 21 szt.;
- statuetki dla KP PSP w Aleksandrowie Kuj. – 25 szt.;
- szklane świeczniki malowane – 5 szt.;
- ramki obrazowe – 45 szt.;
- podstawki do metalowych figurek upamiętniających II Bieg Przemysłowca – 8 szt.;
- mozaiki z folii samoprzylepnej o różnorodnej tematyce - 5 szt.;
- mozaiki wyklejane z plasteliny o różnorodnej tematyce - 9 szt.;
- naprawy i konserwacja niektórych urządzeń i sprzętu warsztatowego.

Do zadań pracowni należało również wykonywanie prac porządkowych wokół warsztatu oraz domu Edwarda Stachury wg przypadających dyżurów.

W ramach rehabilitacji zawodowej troje z uczestników brało udział w kursie ogrodniczym organizowanym przez Starostwo Powiatowe w trakcie którego nauczyli się m.in. jak prawidłowo dobierać i sadzić rośliny oraz jak je później pielęgnować. Oprócz rehabilitacji zawodowej równie ważna była rehabilitacja społeczna, dlatego też uczestnicy pracowni ślusarskiej brali aktywny udział w:

- zajęciach w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Marii Danilewicz-Zielińskiej;
- imprezach integracyjnych tj. zabawy karnawałowe w Aleksandrowie Kujawskim i Toruniu, piknik w Solcu Kujawskim, zabawa podsumowująca zawody w Wąbrzeźnie, zabawa andrzejkowa w Zakrzewie, spotkanie podsumowujące zakończenie programu aktywizacji społecznej „Jesteśmy –II”;
- spotkaniach ze znanymi ludźmi w MCK, Bibliotece i na Sali im. Edwarda Stachury;
- trasie koncertowej zespołu Pole Minowe zorganizowanej przy współpracy ze studentami z UMK – Łazieniec, Nieszawa, Toruń, Aleksandrów Kujawski;
- koncertach, festiwalach, spektaklach teatralnych i wystawach odbywających się na terenie województwa;
- seansach filmowych organizowanych przez PZN w Miejskim Centrum Kultury;
- wycieczkach do: Wrocławia, Skłudzewa i Gdańska Stogi;

- zajęciach integracyjnych na terenie WTZ – zajęcia muzyczne, grillowanie, Turniej Gier Planszowych;
- imprezach sportowych: zawody pływackie „Radosny Plusk” w Wąbrzeźnie, VI Integracyjny Meeting Siłowy w Toruniu, zawody w tenisie stołowym w Łasinie, VII Bieg im. Edwarda Grzymały w Aleksandrowie Kuj., XXIII Sportowe Spotkania Osób Niepełnosprawnych „Bądźmy razem” w Kowalewie Pomorskim, XXIX Bieg Solny w Ciechocinku, XVII Toruńskie Zawody we Wspinaczce Sportowej Osób Niepełnosprawnych;
- uroczystościach i imprezach okolicznościowych tj. Tłusty Czwartek, Dzień Kobiet, Śniadanie Wielkanocne, I Przegląd Twórczości Poetyckiej Osób Niepełnosprawnych „Na skrzydłach Aleksandrowa”, Dzień Chłopaka, nadanie warsztatowi imienia Edwarda Stachury, spotkanie wigilijne;
- uroczystościach kościelnych i państwowych: Środa Popielcowa, Święto Narodowe Trzeciego Maja, rocznica wybuchu II Wojny Światowej, Święto Niepodległości;
- spotkaniach dotyczących strategii rozwiązywania problemów społecznych miasta Aleksandrów Kujawski w latach 2017-2023.
- kultywowaniu imienin i urodzin w warsztacie.

Jeden z uczestników pracowni brał udział w następujących konkursach plastycznych:

- XV Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Sztuka Osób Niepełnosprawnych” organizowany przez PFRON – jego praca zajęła I miejsce w etapie wojewódzkim w kategorii malarstwo i witraż;
- Konkurs na Kartkę Świąteczną pt. "Moje Boże Narodzenie" organizowany przez Urząd Miasta w Aleksandrowie Kujawskim – jego praca zajęła I miejsce w kategorii placówki opiekuńcze.

W pracowni ślusarskiej pracowano również nad nauką i utrwalaniem podstawowych zasad życia codziennego dotyczących.:

- utrzymywania higieny osobistej uczestników;
- załatwiania własnych spraw;
- wrażliwości na potrzeby osób potrzebujących;
- pracy nad kulturą osobistą;
- właściwej komunikacji;
- umiejętnego współdziałania z innymi uczestnikami i pracownikami WTZ.

Rok 2017 dla działalności warsztatu był rokiem wyjątkowym. Zorganizowaliśmy I Przegląd Twórczości Poetyckiej Osób Niepełnosprawnych „Na skrzydłach Aleksandrowa” w którym wzięło udział 34 uczestników z 20 placówek z naszego województwa. Uczestnicy pracowni ślusarskiej brali aktywny udział zarówno w przygotowaniach do tego wydarzenia m.in. w dekoracji Sali im. Edwarda Stachury, jak i w samym wydarzeniu - jeden z uczestników brał udział w konkursie, gdzie jego twórczość została wyróżniona. Przegląd spotkał się z bardzo pozytywnym przyjęciem zarówno przez środowisko lokalne jak i przez naszych przyjaciół z rodzimych placówek, dlatego też przedsięwzięcie to będzie przez nas co rok kontynuowane. Kolejną ważną dla nas uroczystością było nadanie warsztatowi imienia Edwarda Stachury. Do zadań uczestników pracowni należało wykonanie muralu inspirowanego twórczością „STEDA” oraz odświeżenie pozostałych murków i elementów elewacyjnych wokół warsztatu jak również pomoc w dekorowaniu wcześniej już wspomnianej Sali. Wszystkie działania podejmowane w ramach pracowni zostały odnotowane w książkach pracy każdego z uczestników. Działalność pracowni dokumentowano również poprzez regularne prowadzenie: zeszytu kontaktu z rodzicami i opiekunami uczestników, arkuszy obserwacji oraz zeszytu do treningu ekonomicznego.

Pracownia krawiecka

W pracowni krawieckiej w roku 2017 pracowało 5 osób pod egidą instruktora. Rok rozpoczął się zapoznaniem z narzędziami i urządzeniami wykorzystywanymi podczas pracy. Uczestnicy zostali zapoznani z podstawowymi zasadami panującymi w pracowni chodzi głównie i bezpieczeństwo korzystania z narzędzi i urządzeń oraz zasadami łączenia tkanin, dobierania nici oraz igieł do grubości materiału. W pracowni krawieckiej uczestnicy uczyli się szycia ręcznego ściegami podstawowymi np. fastrygowanie, ścieg prosty za igłą i ozdobnymi np. ścieg kryty. Odbywała się także nauka przyszywania guzików, wykonywania haftu krzyżkowego, szycia toreb, ozdobnych poduszek, maskotek i innych użytkowych gadżetów. Działania realizowano zgodnie z indywidualnym programem rehabilitacji i terapii zatwierdzonym przez instruktora terapii, psychologa i rehabilitanta.

Rok ten obfitował w wiele wydarzeń oraz działań, w których uczestnicy brali czynny udział.

W roku 2017 w pracowni powstały następujące prace:

- obrazki wyszyte haftem krzyżkowym 3szt.
- poduszki okolicznościowe wyszywane 3 sz.

- poduszki domki 3 szt.
- maskotki sowy 9 szt.
- przytulanki chmurki 3 szt.
- maskotka ptaszek 2 szt.
- maskotki słonie 3 szt.
- torby na zakupy 150 szt.
- poduszka do igieł
- poduszki ozdobne z aplikacjami 3szt.
- choinki wykonane z materiału 2szt.
- choinki z polaru (maskotki) 4 szt.
- choinki na wykałaczkach 15 szt.
- bombki 4 szt.
- ozdobne tulipany 30 szt.
- serduszka małe poduszczyki 16 szt.
- misie szyte z filcu 3 szt.

Poza tymi czynnościami uczestnicy brali udział w :

- wyjście do przedszkola na Jasełka
- zostały przekazane prace na WOŚP
- zabawa karnawałowa na Dworcu PKP
- wyjście do MCK w Aleksandrowie Kujawskim na koncert Walentynkowy
- wyjazd na dyskotekę do Od Nowa w Toruniu
- Popielec udział w Eucharystii
- wyjście na Dworzec PKP -projekcja filmu o Edwardzie Stachurze pt.,„Z tego świata ”
- uroczysty Dzień Kobiet Dworzec PKP
- Turniej gier planszowych w WTZ
- wyjście na salę Dworca PKP na koncert piosenek Anny German
- kiermasze prac w Urzędzie Gminy oraz Urzędzie Miasta
- rekolekcje w WTZ
- udział w Powiatowym Przeglądzie Potraw i Tradycji Wielkanocnych
- śniadanie Wielkanocne w WTZ
- odwiedziny w domu Edwarda Stachury prace porządkowe w środku i na zewnątrz
- wyjścia do biblioteki

- wyjścia na koncerty zespołu Pole minowe
- Pierwszy Przegląd Twórczości Poetyckiej „Na skrzydłach Aleksandrowa"
- udział delegacji w Pieszej Pielgrzymce do Częstochowy
- udział w XI Aleksandrowskim Międzynarodowym Festiwalu Dwóch Cesarzy
- wycieczka Gdańsk Stogi
- wyjście na Salę Dworca PKP na sztukę teatralną „Rewizor"
- wyjazd do Ciechocinka na sztukę „Przekręt nie doskonały"
- uroczystość nadania imienia E. Stachury naszej placówce
- wyjazd do Ciechocinka na koncert piosenek Czesława Niemena
- zabawa Andrzejkowa w Zakrzewie
- odwiedziny młodzieży ze Szkoły Towarzystwa Salezjańskiego
- świąteczny kiermasz prac w Urzędzie Miasta i Urzędzie Gminy
- Wigilia w WTZ

Dodatkowo uczestnicy wzięli udział w programie aktywizacji społecznej, psychicznej i fizycznej osób z zaburzeniami psychicznymi. „Jesteśmy II" realizowanego w ramach programu Ministra Rodziny Pracy i Polityki Społecznej Osób z Zaburzeniami Psychicznymi edycja 2017 - Kurs projektowania i zdobienia biżuterii oraz kurs ogrodniczy. Pracownia krawiecka tętniła życiem. Jest to miejsce nie tylko pracy ale i spotkań uczestników. Różnorodne zajęcia nie powodują znużenia ani zmęczenia u uczestników. Jestem bardzo zadowolona z postępów jakie poczynili uczestnicy zajęć. Rozwijali swoją wrażliwość i kreatywne myślenie. Współpraca z pracownią tkacko-rękodzielniczą oraz plastyczną zaowocowała pięknymi pracami. Słowa integracja, współodczuwanie, wsparcie, motywacja, tolerancja nabierają głębokiego sensu oraz prowadzą do sukcesów. Nie liczy się czas wykonywanych zadań lecz efekt końcowy duma i radość osoby która nad tym projektem pracowała. Każde nowe wyzwanie jest przejawem otwartości, odwagi oraz zaufania do osoby prowadzącej zajęcia .Bo tylko w przyjaznych warunkach rodzą się pozytywne relacje dobre emocje. Uważam ten rok za bardzo udany pod względem podstępów uczestników jak i spełnieniem ambicji zawodowych instruktora terapii. Razem z nimi odkrywałam ich zasoby oraz braki determinują mnie do dalszego działania i kreatywnego myślenia. Dziękuję moim uczestnikom za dobry czas.....

Pracownia stolarska

W 2017r. w pracowni stolarskiej podejmowane działania przez uczestników warsztatu były określone podstawowymi celami w zakresie rehabilitacji i integracji społecznej i zawodowej. W pracy terapeutycznej przyjęto zasadę wzajemnej tolerancji, akceptacji drugiej osoby, wzajemnej pomocy koleżeńskiej, wyrozumiałości i serdeczności w stosunku do drugiego człowieka. Pomoc koleżeńska i wzajemna współpraca dominowały podczas wykonywania wytworów w pracowni. Zajęcia odbywały się w grupach liczących pięć osób. Tutaj chętnie przychodzili: jedna kobieta i czterech mężczyzn. Dobór metod i technik pracy z uczestnikami uzależniony jest od indywidualnych możliwości i potrzeb podopiecznych. Panowała całkowicie miła atmosfera. Motywowano i zachęcano do zajęć praktycznych w pracowni jak i zajęć ogólnokondycyjnych takich jak ćwiczenia rehabilitacyjne czy dyskoteka, spacer itp. Prowadzono dialog z uczestnikami na temat zdrowia, higieny osobistej człowieka. Poruszano tematy higienicznego trybu życia oraz dbanie o czystość naszego otoczenia (praca, dom). Pogadanki dotyczyły też stosowania profilaktyki prozdrowotnej. Zwracano uwagę na przypadki chorób krążenia, cukrzycy. Podczas prowadzonych rozmów w pracowni dominowały tematy umiejętności radzenia sobie z problemami życia codziennego. Wspierano w orientacji w elementarnych zasadach życia codziennego np. reakcja w wypadku chorób czy awarii w domu. Pomocna okazała się też znajomość prostych zasad współżycia społecznego w sytuacji bycia na zajęciach i czynnej aktywności podczas nich. Motywowano w działaniach polegających na wyjściu do instytucji użytku publicznego i załatwienia tam sprawy oraz umiejętności dokonywania rutynowych opłat (dopilnowanie terminów wpłat).

Uczestnicy uczyli się przecinać deskę i sklejkę oraz umiejętnie szlifować i barwnie impregnować prace z drewna. Wycinali piękne formy ze sklejki przy użyciu piły włośnicy. Kształtowali wyobraźnię w podejmowanych próbach samodzielnego wykonania wytworów. Często wykazywali się też kreatywnością podczas zajęć. Dbali o porządek w miejscu pracy.

Prace wykonane w pracowni stolarskiej;

- 38 szt kwiatów i kwiatków wykonanych ze wstążek przyklejonych centrycznie płatkami drewna
- 18 szt aniołów dużych i małych wyciętych ze sklejki, malowanych i zdobionych brokatem z pięknymi sukienkami do zawieszenia na ścianę lub okno

- 13 szt okienek pomalowanych na biało zdobionych kolorowymi kwiatami - kotylionami do zawieszenia na ścianę
- 12 szt choinek zrobionych ze sklejki, stojących z podstawkami, malowanych i zdobionych świątecznie
- 8 szt serduszek wyciętych ze sklejki jako ozdoba do choinki bożonarodzeniowej
- 7 szt ptaszków ze sklejki do zawieszenia na żyłce zdobionych włosiem dekoracyjnym
- 6 baranków wielkanocnych wyciętych ze sklejki, pomalowanych i wyklejonych motywem z trocin sypkich zdobionych świątecznie

W terapii grupowej wzmocniono i pomalowano skrzynki kolorową farbą i przygotowano je do posadzenia kwiatów w obejściu warsztatu.

Szczególną dbałość wykazali podopieczni w obrębie WTZ. Sadzili i pielęgowali kwiaty, przycinali wyrosłe krzewy. W sytuacji zaśmiecenia podwórka czy opadu liści, używali szczotek, łopat i worków - w ramach dyżurów sprzątających podwórko.

Prace podopiecznych były prezentowane i sprzedawane na kiermaszach świątecznych w Aleksandrowie Kujawskim w tutejszych urzędach. Poza tym odbył się kiermasz prac i występy artystyczne z okazji Dnia Osoby Niepełnosprawnej przed gmachem ZUS. Uczestnicy brali też udział w Powiatowym Przeglądzie Tradycji i Potraw Wielkanocnych. W ramach rehabilitacji społecznej odbyły się 2 projekty w których brali udział nasi uczestnicy. Pierwszy z nich organizowany przez powiat Aleksandrowski- Program aktywizacji społecznej, psychicznej i fizycznej osób z zaburzeniami psychicznymi "Jesteśmy-II " realizowanego w ramach programu Miasta, Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

„Wsparcie Osób z Zaburzeniami Psychicznymi" edycja 2017 r. obfitował w szkolenia z zakresu ogrodnictwa i robienia biżuterii. Zajęcia odbywały się w warsztacie i w ogrodzie na terenie WTZ. Drugi projekt "Strategia rozwiązywania problemów społecznych miasta Aleksandrowa Kujawskiego na lata 2017-2023 " dotyczył mieszkańców, uczestników Aleksandrowa Kujawskiego, którzy podczas kolejnych spotkań wyrażali swoje problemy społeczne, opinie na temat życia codziennego w tym mieście.

Wspólnie z instruktorem odbyły się 3 wyjścia po zakupy do terapii. W sklepie z materiałami ogólnobudowlanymi kupowali kleje, lakier bezbarwny, narzędzia, papier ścierny, taśmy, gwoździe. W pasmanterii kupiono taśmy, tasiemki i wstążeczki do robienia ozdób.

Dwoje uczestników uczyło się pisania wyrazów oraz liter i cyfr w zeszytach. Obaj potrafili pisać je flamastrami na kolorowo, co sprawiało im radość i zadowolenie.

Jeden z nich uczył się porządkować liście - zamiatać na podwórku - podczas comiesięcznych sprzątań, dyżurów pracowni w obejściu warsztatu. Jak twierdził, robi to po raz pierwszy.

Trzech podopiecznych pomagało przy prezentacji prac uczestników, wystawach i kiermaszach świątecznych i innych okazji.

Inny uczestnik z powodzeniem radził sobie na imprezie sportowo-rekreacyjnej w Wąbrzeźnie rzucając kulami w kręgle. Poza tym potrafił samodzielnie poruszać się wózkiem po zakątkach warsztatu oraz samodzielnie umyć kubek po herbacie.

Trzech podopiecznych pracowni stolarskiej uczestniczyło w Sportowych Spotkaniach Osób Niepełnosprawnych "Bądźmy Razem" w Kowalewie Pomorskim.

Jeden z nich brał udział w VII Biegu Grzymały, który odbył się 26 maja 2017r. Za uczestnictwo otrzymał dyplom.

Rehabilitacja ruchowa

Kinezyterapia, czyli leczenie ruchem jest określana, jako gimnastyka lecznicza lub ćwiczenia usprawniające dążące do przywrócenia lub utrzymania sprawności fizycznej, ruchów kręgosłupa, kończyn i wydolności.

Cele i zadania rehabilitacji ruchowej to:

- uaktywnianie fizyczne, poprawa kondycji,
- zwiększanie zakresów ruchomości we wszystkich stawach,
- wzmocnienie siły mięśni,
- wyrobienie nawyku prawidłowej postawy,
- poprawa koordynacji,
- poprawa równowagi,
- zwiększanie pojemności życiowej płuc,
- redukcje nadwagi,

- propagowanie zdrowego stylu życia,

Ćwiczenia sprawiają, że mamy:

- mocne serce – systematyczny ruch korzystnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy, serce jest silniejsze, bardziej wydajne i może pracować wolniej, poprawia się też jego unaczynienie,
- silne mięśnie i zdrowe kości – na skutek ćwiczeń siła mięśni wzrasta, co zapobiega wadom postawy i pozwala uniknąć dolegliwości bólowych. Stawy pod wpływem ruchu stają się lepiej ukrwione i odżywione, masa i gęstość kości wzrasta,
- głębszy oddech – ćwicząc regularnie wzmacniamy pojemność życiową płuc oraz mięśnie oddechowe, zwiększa się pojemność klatki piersiowej,
- wzrost wydzielania endorfin, – które powodują zmniejszenie odczuwania bólu mięśni, sprawiają, że po wysiłku jesteśmy w dobrym nastroju,
- zwiększenie odporności – ćwiczenia korzystnie wpływają na układ immunologiczny, czyli poziom odporności organizmu,
- dobre samopoczucie – regularnie ćwicząc dbamy o swoje ciało, zgrabną sylwetkę, atrakcyjny wygląd. Wysiłek fizyczny pozwala rozładować negatywne emocje.

Motto towarzyszące i dopingujące uczestników do systematycznych ćwiczeń to „ruch to zdrowie”. W roku 2017 wszyscy uczestnicy korzystali z rehabilitacji ruchowej i ćwiczeń na przyrządach. Ze względu na rotację uczestników w pierwszym półroczu w ocenie postępów rehabilitacji i terapii uzyskano oceny: 5 ocen dobrych, 14 dostatecznych, 8 zadowolających i 5 słabych. Natomiast w drugim półroczu 5 ocen dobrych, 13 dostatecznych, 10 zadowolających i 6 słabych. Podczas zajęć oprócz ćwiczeń prowadzone były pogadanki zbiorowe i indywidualne na temat zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego, gdyż większość uczestników ma problemy z nadwagą, a co za tym idzie zwinnością, płynnością ruchów i elastycznością. Waga poszczególnych osób jest zapisywana w zeszytach rehabilitanta i omawiana. Wspólnie z uczestnikiem oraz jego rodzicem czy opiekunem szukamy najlepszych metod i rozwiązań problemu otyłości mając na uwadze, że z roku na rok są coraz starsi.

Aby urozmaicić codzienny harmonogram pracy wplątane były zajęcia doskonalenia i nauki w różnego rodzaju gry i zabawy planszowe, np. chińczyk, warcaby, domino, koło fortuny, puzzle. Zajęcia te cieszyły się aprobatą i sprawiały ogromną radość oraz uczyły zdrowej rywalizacji. W trakcie całego roku z rehabilitacji ruchowej korzystało systematycznie pięciu wolontariuszy, którzy przychodzili na zajęcia do WTZ. Pojawienie się nowych osób pozytywnie wpłynęło na uczestników, którzy pomagali wprowadzać w tajniki ćwiczeń oraz dawali przykład.

Od 01.08.2017 do 31.12.2017 rehabilitant pełnił funkcję opiekuna stażu dla jednego stażysty kierowanego przez Polski Związek Niewidomych Okręgu Kujawsko – Pomorskiego w ramach projektu „Samodzielnie w przyszłość”. Rehabilitant pomagał w wypełnianiu dokumentacji dwudziestu uczestnikom naszego warsztatu, którzy brali udział w kursach projektowania i zdobienia biżuterii oraz ogrodniczym. Kursy odbywały się w ramach programu aktywizacji społecznej, psychicznej i fizycznej osób z zaburzeniami psychicznymi „Jesteśmy – II”. Warsztaty miały na celu rozwój zainteresowań i umiejętności, które wpływają pozytywnie na samopoczucie uczestnika oraz będą prowadziły do ich usamodzielnienia. Kursy kwalifikacyjne rozwijały kompetencje osób z zaburzeniami psychicznymi zmierzające do ich czynnego udziału w życiu społecznym. Z grupą dziesięciu uczestników z miasta brałam udział w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych miasta Aleksandrowa na lata 2017 – 2023. Warsztaty strategiczne odbywały się w Sali kolumnowej Dworca PKP i Sali Urzędu Miasta wspólnie z młodzieżą Kolegium Kujawskiego Towarzystwa Salezjańskiego, z seniorami z Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz radnymi Miasta.

Swoją pomocą służyłam podczas tworzenia I Przeglądu Poetyckiego „Na Skrzydłach Aleksandrowa” gdzie warsztat nasz był organizatorem. Wspólnie opracowaliśmy grafiki wykonane przez p. Pawła Nowaka, dekorowaliśmy Salę Kolumnową Dworca PKP, przygotowaliśmy ciepły i słodki poczęstunek podczas imprezy. Drugim ważnym wydarzeniem w życiu naszego warsztatu były przygotowania i uroczyste nadanie imienia Edwarda Stachury naszej placówce. W ramach przygotowań braliśmy udział w licznych koncertach na terenie miasta oraz w miejscowościach, które były związane z poetą. Wspólnie sprzątałismy dom rodzinny artysty, ogród i obejście, braliśmy udział w Mszy Świętej w intencji Edwarda Stachury i uroczystej Sesji Rady Miasta.

Nasi sportowcy trzynastą razy reprezentowali warsztat w zawodach międzywojewódzkich, wojewódzkich i lokalnych. Przygotowania do zawodów trwały cały rok, ale efekty widać na podium zwycięzców. Ze względu na różnorodny charakter przeprowadzonych konkurencji zawody cieszyły się dużym zainteresowaniem i uznaniem biorących w nich udział uczestników. Celem imprez sportowych były: aktywizacja, integracja, wspólna zabawa, popularyzacja gry, rewalidacja przez aktywność sportową, wymiana doświadczeń, nawiązywanie nowych znajomości.

W roku 2017 braliśmy udział w następujących wydarzeniach sportowych:

- 16 – 17.03.2017 rok – Turniej gier planszowych w WTZ.
- 19.04.2017 rok – Impreza Sportowo – Rekreacyjna „Radosny Plusk” w Wąbrzeźnie.
- 11.05.2017 rok – VI Integracyjny Meeting Siłowy w Toruniu „Niech Moc Będzie z Nami”.
- 24 i 25.05.2017 rok – XIII Otwarte Mistrzostwa w Tenisie Stołowym w Łasinie.
- 26.05.2017 rok – VII Bieg im. Edwarda Grzymały w Aleksandrowie Kujawskim.
- 07.06.2017 rok – Zabawa Plenerowa „Poszukiwanie Skarbu” w Czarnem.
- 10.06.2017 rok – XXIII Sportowe Spotkania Osób Niepełnosprawnych „Bądźmy Razem” w Kowalewie Pomorskim.
- 09.09.2017 rok – Bieg Solny w Ciechocinku.
- 14.09.2017 rok – Impreza sportowo-rekreacyjna „Strzał w Dziesiątkę” w Wąbrzeźnie.
- 10.10.2017 rok – Spotkanie integracyjno – rekreacyjne w Wąbrzeźnie.
- 16.11.2017 – XVIII Toruńskie Zawody we Wspinaczce Sportowej.
- 29.11.2017 – X Dzień Aktywności Ruchowej w Toruniu.
- 06.12.2017 – Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego w ŚDS w Aleksandrowie Kujawskim.

Dodatkowe obowiązki rehabilitanta

1. Sprawowanie opieki nad uczestnikami podczas wyjazdów, wyjść i wycieczek.
2. Prowadzenie zastępstw w pracowniach.
3. Współudział w zagospodarowaniu gazetki (teksty, hasła, wycinki z gazet).
4. Współudział w organizowaniu i prowadzeniu wystaw oraz kiermaszów.
5. Pomoc w organizowaniu i przygotowywaniu imprez okolicznościowych.
6. Pomoc uczestnikom w wypełnianiu dokumentów, druków potrzebnych do udziału w stażach i praktykach.
7. Pełnienie dyżuru sprzątania terenu wokół WTZ.

Opieka psychologiczna

Psycholog współpracowała z zespołem terapeutycznym analizując sytuację i potencjał uczestników, wspierała zespół w tworzeniu i realizacji indywidualnych planów terapii i rehabilitacji. Opracowywała oceny okresowe, roczne, kompleksowe uczestników. Uczestniczyła w pracach komisji kwalifikującej nowych uczestników do zajęć warsztatowych. Diagnostowała i charakteryzowała potencjał nowo przyjmowanych uczestników, wspierała procesy adaptacji do nowych warunków, obserwowała wchodzenie do nowej grupy społecznej. Równolegle przeprowadzała wraz z pielęgniarką wywiady środowiskowe, prowadziła rozmowy z członkami rodziny, udzielała informacji. Motywowała i wspierała uczestników we wszelkich działaniach z obszaru aktywności zawodowej – udział w szkoleniach, kursach, kontynuowaniu edukacji, praktykach, stażach. Prowadziła indywidualne rozmowy, konsultacje, udzielała porad i wsparcia. Konsultacje realizowane były na rzecz uczestników, ich opiekunów, członków rodzin.

Najczęściej pojawiające się obszary problemowe, które podlegały pracy terapeutycznej to:

- sytuacja rodzinna, konflikty pomiędzy poszczególnymi członkami, brak wsparcia ze strony rodziny, poczucie osamotnienia w rodzinie;
- relacje interpersonalne z rówieśnikami, partnerami, trudności w okazywaniu i przyjmowaniu wyrazów sympatii i zainteresowania

- stres towarzyszący podejmowaniu nowych wyzwań, zmianom życiowym, wystąpieniom publicznym

- problem uzależnień

Prowadziła konsultacje z obszaru poradnictwa zawodowego, wspierając uczestników przy wyborze dalszego kształcenia w formie szkolnej czy kursowej.

Realizowała badania psychologiczne obejmujące kompleksową diagnozę możliwości poznawczych oraz sporządzała opis wyników na potrzeby Komisji ds. orzekania o niepełnosprawności. Pomagała uczestnikom i członkom rodzin wszczynać i prowadzić procedury odwoławcze do różnorodnych instancji. Przygotowywała na wniosek uczestników lub opiekunów opinie i inne pisma na potrzeby różnych instytucji. Prowadziła obserwacje uczestniczące wszystkich podopiecznych w naturalnych warunkach pracy w poszczególnych pracowniach. Kontaktowała się z rodzicami i opiekunami uczestników – odbywała rozmowy telefoniczne oraz spotkania osobiste na terenie WTZ oraz w domach podopiecznych.

Spotykała się w sprawach uczestników z pracownikami instytucji pomocowych oraz innymi specjalistami. Brała udział wraz z uczestnikami w różnorodnych imprezach i wydarzeniach. Aktywnie uczestniczyła w przygotowaniach i samych obchodach nadania warsztatowi imienia Edwarda Stachury.

Prowadziła dokumentację uczestników i własnej pracy

Uczestniczyła w zebraniach z rodzicami.

Wnioski z ocen rocznych i kompleksowych uczestników WTZ

Lista uczestników, którzy poczynili postępy w zakresie rehabilitacji społecznej i/ lub zawodowej:

1. P. Katarzyna K. – po śmierci mamy musiała się usamodzielnić. Sama prowadzi działania związane z prowadzeniem domu (gotowanie, sprzątanie itp.).
2. P. Paweł S. – uczestnik sam zaczął wychodzić z inicjatywą rozmowy. Często żartował, chętnie dołączał do rozmów. Wcześniej unikał kontaktu werbalnego, rzadko się odzywał.
3. P. Adam K. - uczestnik poczynił postępy w rehabilitacji zawodowej. Dobrze dobierał technikę do wykonywanego zadania. Jako jeden z nielicznych potrafił wykonać zadanie od początku do końca. Praca dawała mu poczucie sensu. Był osobą aktywną i samodzielną.
4. P. Arkadiusz K. - uczestnik w roku 2017 podjął staż w MCK w Aleksandrowie Kuj. Sprawdził się na stanowisku recepcjonisty i w dziale administracji. Arkadiusz przeważnie był uczynny, dobrze pracował i prawidłowo komunikował się ze społeczeństwem. W pracowni art. - muz. realizował się jako wokalista (Rosiewicz, Zaucha); instrumentalista (dzwonki chromatyczne). Będąc zatrudnionym w MCK jeździł na wszystkie koncerty zespołu „Pole Minowe”.
5. P. Przemysław R. - uczestnik w pracowni art. - muzycznej świetnie sprawdzał się w roli wokalisty (postępy są znaczne) i perkusisty. Jeździ na koncerty zespołu „Pole Minowe”. Nie miał problemów z komunikacją. Nastąpiła poprawa w dziedzinie przyjęcia uwag odnoszących się do współpracy w grupie itp.
6. P. Sebastian L. - odniósł sukces z zakresu rehabilitacji społecznej. Doskonale potrafił poruszać się w instytucjach użytku publicznego i umiał załatwić sobie prace dorywcze. Poza tym brał udział w plenerze malarskim organizowanym przez Urząd Gminy w Aleksandrowie Kujawskim i otrzymał nagrodę pieniężną za namalowanie pięknego obrazu. Brał udział w konkursie świątecznym na Bożonarodzeniową Kartkę Świąteczną 2017 i otrzymał wyróżnienie.

7. P. Izabela M. – wykorzystywała wcześniej zdobyte umiejętności, nauczyła się haftować, dobierać kolory muliny, szyć prostym ścięciem – fastrygować, ozdabiać formy metodą decoupage, wykonywać prace na obręczy dziewiarskiej, wykorzystywała w/w umiejętności do pracy w domu.
8. P. Monika D. – wykazywała poczucie odpowiedzialności za powierzony materiał, nauczyła się wykonywać haft krzyżkowy na kanwie z nadrukiem, posiadała umiejętność wykonywania pracy na obręczy dziewiarskiej. Sama z siebie angażowała się w działanie zespołu muzycznego „Pole Minowe”.
9. P. Marek S. – u uczestnika zaobserwowano postępy w sferze społeczno – emocjonalnej. Poprawiły się Jego relacje koleżeńskie. Był bardziej otwarty, częściej prosił o pomoc i porady. Zgłaszał potrzeby i problemy. Za okazaną pomoc potrafił podziękować. Ze względu na przeprowadzkę do SPZLO Jego wygląd zewnętrzny uległ zmianie. Znacząco bardziej dbał o higienę osobistą, miał czyste ubranie i schludne ubranie. Stał się osobą bardziej pogodną i zaczął sobie lepiej radzić z trudnymi sytuacjami.
10. P. Marcin N. – uczestnik osiągnął znaczący postęp w sferze społecznej – sam zaczął wychodzić do miasta i dokonywać zakupów czego się wcześniej bał i unikał.
11. P. Roman B. – u uczestnika poprawiło się funkcjonowanie w sferze społecznej. Nawiązał dużo relacji koleżeńskich, sam inicjował rozmowy, był otwarty, chętnie brał udział we wszystkich zajęciach. Poprawił się również stan Jego higieny osobistej.
12. P. Wojciech R. – uczestnik poprawił swoją frekwencję na zajęciach. Był zaangażowany w życie placówki. Chętnie pomagał innym uczestnikom warsztatu (obcinał włosy, golił, pomagał przy zakupach). Brał udział w różnych konkursach reprezentując warsztat – zajął I miejsce w etapie wojewódzkim w kategorii malarstwo i witraż w XV Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Sztuka Osób Niepełnosprawnych” organizowany przez PFRON, w konkursie na Kartkę Świąteczną pt. "Moje Boże Narodzenie" organizowanym przez UM w Aleksandrowie Kuj. – jego praca zajęła I miejsce w kategorii placówki opiekuńcze, zdobył również wyróżnienie w I Przeglądzie Twórczości Poetyckiej Osób Niepełnosprawnych „Na skrzydłach Aleksandrowa”. Kilka swoich prac malarskich, które wykonywał prywatnie przekazał na cele charytatywne.

13. P. Daniel Ź – uczestnik był bardzo samodzielny, opiekował się chorymi rodzicami-robił zakupy, umawiał wizyty do lekarzy. W sferze zawodowej uczestnik uczynił postępy w wydłużeniu czasu swojej pracy, potrafi również sam zorganizować sobie prace dorywcze.

Pozostałe osoby systematycznie i aktywnie uczestniczyły w ciągu roku w zajęciach w warsztacie oraz w różnorodnych imprezach sportowych, turystycznych, rekreacyjnych i kulturalnych. W stosunku do tych osób wskazana jest dalsza rehabilitacja społeczna i zawodowa w WTZ.

Informacja o decyzjach podjętych przez radę programową w stosunku do uczestników warsztatu, wobec których rada programowa dokonała oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.

Po dokonaniu oceny realizacji indywidualnych programów rehabilitacji i terapii w stosunku do uczestników Rada Programowa podjęła następujące decyzje:

Osoby, gotowe do podjęcia zatrudnienia i kontynuowania rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na przystosowanym stanowisku lub otwartym rynku pracy:

P. Sebastian L.

P. Marcin N.

P. Paweł S.

P. Adam K.

P. Barbara K.

P. Daniel Ź

P. Mieczysław M.

P. Arkadiusz K.

P. Wojciech R.

P. Maria J.

Osoby uczestniczące dalej w terapii w WTZ z uwagi na pozytywne rokowania co do przyszłych postępów w rehabilitacji społecznej i zawodowej, umożliwiające podjęcie zatrudnienia i kontynuowania rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na innym przystosowanym stanowisku:

P. Roman B.

P. Irena B.

P. Marek S.

P. Emila R.

P. Monika D.

P. Izabela M.

P. Katarzyna K.

P. Joanna Ł.

P. Małgorzata M.

P. Małgorzata G.

P. Zbigniew D.

P. Małgorzata J.

P. Justyna F.

P. Piotr R.

P. Przemysław R.

P. Aleksandra W.

P. Szymon Z.

P. Bogdan W.

Osoby, co do których rokowania dotyczące postępów w rehabilitacji społecznej i zawodowej są mało pozytywne. W sytuacji gdy rodzice lub opiekunowie wyrażą zgodę na zmianę placówki, wskazana byłaby instytucja wsparcia środowiskowego:

P. Anna R.

P. Marta G.

P. Bartosz R.

P. Michał Ł.

Osoby, które w 2017 roku rozpoczęły udział w rehabilitacji społecznej i zawodowej w WTZ, których potencjał i możliwości będą się rozwijać w nadchodzącym roku:

P. Anna B.

P. Justyna Ch.

P. Elwira D. – uczestniczka nie będzie oceniana ze względu na śmierć.

Okresowa ocena realizacji indywidualnego programu rehabilitacji dla każdego uczestnika realizowana jest przez Radę Programową WTZ według następujących kategorii:

I. Rehabilitacja zawodowa

1. Tempo pracy
2. Charakterystyka aktywności zawodowej
3. Współpraca w grupie
4. Nabyte umiejętności zawodowe

II. Rehabilitacja ogólna

1. Ogólny stan zdrowia
2. Higiena
3. Samoobsługa/ czynności życia codziennego
4. Strefa intelektualna
5. Strefa społeczna
6. Strefa emocjonalna
7. Trening ekonomiczny

III. Rehabilitacja ruchowa

1. Terapia ruchowa w WTZ
2. Ogólna aktywność ruchowa/udział w zawodach

IV. Stopień realizacji Indywidualnego Programu Rehabilitacji/zakładane efekty

Ocena według tych kryteriów znajduje się w dokumentacji prowadzonej dla każdego uczestnika WTZ

**WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY**

w Aleksandrowie Kujawskim
ul. Wojska Polskiego 21

WTZ – 3032/4/18

**Rozliczenie roczne oraz informacja o wykorzystaniu przez WTZ środków finansowych
z uwzględnieniem kwot uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług za 2017 rok**

Otrzymane środki z Powiatu Aleksandrowskiego i PFRON	622 067,00
Otrzymane środki z Gminy Miejskiej	30 000,00
Wydatki	652 035,45
Stan środków na rachunku bankowym na ostatni dzień roku	0,00
Stan środków w kasie na ostatni dzień roku	0,00
Przekazanie niewykorzystanych środków do Starostwa Powiatowego	31,55

**WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY
KSIĘGOWA**

Cecylia Kulpa
Cecylia Kulpa

**WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY
KIEROWNIK**

Mieczysław Kołodziej
Mieczysław Kołodziej

Dział	Plan na 2017 rok	Wykonanie za 2017 rok
I. Wynagrodzenia	528 576,00	528 551,20
płace (11 etatów)	403 273,00	403 363,80
narzuty od wynagrodzeń	79 580,00	79 465,91
dodatkowe wynagrodzenie roczne	32 680,00	32 679,23
zakładowy fundusz świadczeń socjalnych	13 043,00	13 042,26
II. Koszty materiałów, energii i usług....	46 529,00	46 525,71
- porozumienie w sprawie dofinansowania WTZ przez Gminę Miejską z dn.01.02.2017 r.	9 500,00	9 500,00
III. Koszty eksploatacji samochodu	9 500,00	9 497,41
- porozumienie w sprawie dofinansowania WTZ przez Gminę Miejską z dn.01.02.2017 r.	10 000,00	10 000,00
IV. Koszty szkoleń pracowników	120,00	120,00
V. Koszty ubezpieczenia uczestników	1 310,00	1 310,00
VI. Koszty ubezpieczenia mienia warsztatu	291,00	291,00

VII. Koszty wycieczek org. dla uczestników	3 941,00	3 940,88
VIII. Koszty materiałów terapii w pracowniach	15 000,00	14 999,85
- porozumienie w sprawie dofinansowania WTZ przez Gminę Miejską z dn.01.02.2017 r.	9 000,00	9 000,00
IX. Środki do treningu ekonomicznego	13 800,00	13 800,00
X. Koszty wyposażenia warsztatu	3 000,00	2 999,40
- porozumienie w sprawie dofinansowania WTZ przez Gminę Miejską z dn.01.02.2017 r.	1 500,00	1 500,00
Ogółem środki na 2017 rok	652 067,00	652 035,45

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY

KSIĘGOWA


Cecylia Kulpa

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY

KIEROWNIK


Mieczysław Kotodziej

Wydatkowanie środków uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług wykonanych przez uczestników WTZ i ich wpłat na wycieczki i cele kulturalne w 2017 roku

Środki były ewidencjonowane na specjalnie do tego celu wydzielonym subkoncie. Saldo na dzień 01.01.2017 roku wynosiło **2 820,47 zł**. W roku 2017 zgromadziliśmy kwotę **10 443,14 zł** w tym kwotę **6 558,14 zł** środków uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług wykonanych przez uczestników.


Wydatkowaliśmy środki w wysokości **11 995,33 zł** na następujące zadania:

- zabawa karnawałowa	-	1 134,45
- koncert w MCK	-	200,00
- zabawa w klubie „Odnowa” w Toruniu	-	450,00
- tłusty czwartek	-	104,33
- piosenki Anny German w MCK	-	337,50
- spotkanie z okazji dnia kobiet	-	413,42
- turniej gier planszowych	-	365,00
- śniadanie wielkanocne	-	754,57
- impreza kulturalno - sportowa w Łasinie	-	160,00
- koncerty zespołu w Nieszawie, Toruniu i w Aleksandrowie Kujawskim, związany z nadaniem WTZ imienia E. Stachury	-	788,01
- przegląd twórczości osób niepełnosprawnych	-	1 131,71
- spektakl w MCK	-	400,00
- wyjazd do teatru w Ciechocinku	-	3 070,00
- koncert piosenek Niemena w MCK w Ciechocinku	-	650,00
- zabawa andrzejkowa w DPS w Zakrzewie	-	200,00
- spotkanie wigilijne	-	1 789,34
- prowizje bankowe, opłata za przesyłkę	-	47,00
razem:		11 995,33

Stan środków na rachunku bankowym na dzień 31.12.2017 r. - **1 268,28 zł**

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY
KSIEGOWA

Cecylia Kulpa

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY
KIEROWNIK

Mieczysław Kołodziej