

**UCHWAŁA Nr V/78/2019**  
**RADY POWIATU ALEKSANDROWSKIEGO**  
**z dnia 28 czerwca 2019 roku**

**w sprawie oceny działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej im Edwarda Stachury w Aleksandrowie Kujawskim za 2018 rok**

Na podstawie art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2019 r. poz. 511) oraz § 21 rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 roku w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. z 2004 r. nr 63, poz. 587), uchwała się, co następuje:

§ 1. Po zapoznaniu się z rocznym sprawozdaniem z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych Warsztatu za rok 2018, stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały, Rada Powiatu ocenia pozytywnie działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury w Aleksandrowie Kujawskim za 2018 rok.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.



PRZEWODNICZĄCY  
RADY POWIATU  
*Arkadiusz Świątkowski*

**SPRAWOZDANIE**  
**Z DZIAŁALNOŚCI REHABILITACYJNEJ**  
**I WYKORZYSTANIA ŚRODKÓW**  
**FINANSOWYCH**  
**WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ**  
**IM. EDWARDA STACHURY**  
**W ALEKSANDROWIE KUJAWSKIM**  
**ZA ROK 2018**

**DZIĘKUJEMY !**

**Wszystkim Ludziom, którzy swoim sercem, działaniem, bezinteresownie  
z racji pełnionych funkcji, przyczynili się dla dobra społeczności warsztatu;**

**życzymy wiele dobra, pokoju serca i radości istnienia.**

Aleksandrów Kujawski 28.02.2019r.

WTZ – 8151 – /9/19

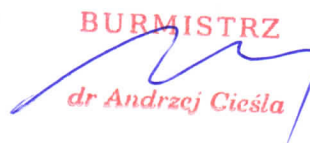
## **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Aleksandrowie Kujawskim**

Na podstawie § 21 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 roku w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. Nr. 63 poz. 587)

W imieniu Jednostki Prowadzącej przedstawiam roczne sprawozdanie z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych.

Sprawozdanie zostało przygotowane przez radę programową, księgową oraz kierownika jednostki.

Z poważaniem:

**BURMISTRZ**  
  
dr Andrzej Cieśla

## Spis treści

|  |    |
|--|----|
| Liczba uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności. Dane za rok 2018.....  | 4  |
| Rotacja uczestników w ciągu roku 2018.....   | 5  |
| Opieka prozdrowotna w WTZ.....   | 5  |
| Ogólna frekwencja uczestników w zajęciach warsztatu w poszczególnych miesiącach roku sprawozdawczego.....  | 7  |
| Frekwencja uczestników w miesiącach I-III 2018.....  | 7  |
| Frekwencja uczestników w miesiącach IV-VI 2018.....  | 8  |
| Frekwencja uczestników w miesiącach VIII-IX 2018.....  | 9  |
| Frekwencja uczestników w miesiącach X-XII 2018.....  | 10 |
| Formy i metody realizowanej przez warsztat działalności rehabilitacyjnej.....  | 11 |
| Metody Pracy.....  | 13 |
| Sprawozdania z działań poszczególnych pracowni warsztatu w roku 2018.....  | 19 |
| Pracownia tkacko-rękodzielnicza.....   | 19 |
| Pracownia kucharska.....   | 21 |
| Pracownia plastyczno-graficzna.....  | 23 |
| Pracownia artystyczno-muzyczna.....  | 26 |
| Pracownia ślusarska.....   | 28 |
| Pracownia krawiecka.....   | 30 |
| Pracownia stolarska.....   | 33 |
| Rehabilitacja ruchowa.....   | 35 |
| Opieka psychologiczna.....   | 38 |
| Wnioski z ocen rocznych i kompleksowych uczestników WTZ.....   | 39 |
| Informacja o decyzjach podjętych przez Radę Programową w stosunku do uczestników warsztatu, wobec których Rada Programowa dokonała oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji..... | 39 |



**Liczba uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności. Dane na rok 2018**

| L.P | Nazwisko<br>Imię | Wiek | Termin<br>ważności | ST.<br>niepełnosprawności | Symbol<br>przyczyny<br>niepełnospr. | Kobieta | Mężczyzna | Miasto | Wieś |
|-----|------------------|------|--------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------|-----------|--------|------|
| 1   | B. A.            | 24   | 30.06.2021         | Umiarkowany               | 01-U                                | X       |           |        | X    |
| 2   | B. R.            | 27   | 30.11.2021         | Umiarkowany               | 01-U                                |         | X         |        | X    |
| 3   | B. I.            | 52   | Na stałe           | Umiarkowany               | Ps                                  | X       |           |        | X    |
| 4   | Ch. J.           | 32   | 28.02.2022         | Umiarkowany               | 01-U, 06-E                          | X       |           | X      |      |
| 5   | D. M.            | 36   | Na stałe           | Znaczny                   | 11-I, 01-U, 02-P                    | X       |           |        | X    |
| 6   | D. Z.            | 53   | Na stałe           | Umiarkowany               | 02-P, 03-L                          |         | X         |        | X    |
| 7   | F. J.            | 29   | 31.12.2021         | Umiarkowany               | 01-U                                | X       |           | X      |      |
| 8   | G. M.            | 28   | 31.08.2022         | Znaczny                   | 01-U                                | X       |           | X      |      |
| 9   | G. M.            | 38   | Na stałe           | Umiarkowany               | Ps                                  | X       |           | X      |      |
| 10  | J. M.            | 47   | Na stałe           | Znaczny                   | Ps                                  | X       |           | X      |      |
| 11  | J. M.            | 60   | Na stałe           | Znaczny                   | 04-O                                | X       |           | X      |      |
| 12  | K. A.            | 24   | 31.03.2019         | Umiarkowany               | 02-P                                |         | X         | X      |      |
| 13  | K. B.            | 50   | Na stałe           | Znaczny                   | N                                   | X       |           | X      |      |
| 14  | K. K.            | 56   | 30.11.2020         | Znaczny                   | 10.-N 02-P<br>05-R                  | X       |           | X      |      |
| 15  | K. A.            | 38   | 31.07.2019         | Umiarkowany               | 02-P                                |         | X         |        | X    |
| 16  | L. M.            | 54   | Na stałe           | Znaczny                   | P\R                                 |         | X         |        | X    |
| 17  | L. J.            | 39   | Na stałe           | Znaczny                   | Ps                                  | X       |           | X      |      |
| 18  | M. E.            | 29   | 30.04.2023         | Umiarkowany               | 01-U                                |         | X         |        | X    |
| 19  | M.M.             | 44   | 31.05.2020         | Umiarkowany               | 01-U                                | X       |           |        | X    |
| 20  | M. M.            | 61   | Na stałe           | Znaczny                   | P                                   |         | X         | X      |      |
| 21  | M.I.             | 34   | Na stałe           | Znaczny                   | 02-P                                | X       |           | X      |      |
| 22  | N. M.            | 34   | 31.03.2019.        | Umiarkowany               | 01-U                                |         | X         |        | X    |
| 23  | R. E.            | 38   | Na stałe           | Znaczny                   | N                                   | X       |           | X      |      |
| 24  | R. B.            | 28   | 30.04.2023         | Umiarkowany               | 01-U, 02-P                          |         | X         |        | X    |
| 25  | R. P.            | 31   | 31.01.2020         | Umiarkowany               | 02-P                                |         | X         | X      |      |
| 26  | R. W.            | 40   | Na stałe           | Znaczny                   | Ps                                  |         | X         | X      |      |
| 27  | R. A.            | 37   | Nastafe            | Znaczny                   | U                                   | X       |           | X      |      |
| 28  | R P.             | 40   | Na stałe           | Znaczny                   | 07-S 01-U                           |         | X         | X      |      |
| 29  | S. M.            | 38   | Na stałe           | Znaczny                   | N                                   |         | X         | X      |      |
| 30  | S. P.            | 50   | Na stałe           | Znaczny                   | P                                   |         | X         | X      |      |
| 31  | W. B.            | 63   | Na stałe           | Umiarkowany               | 02-P                                |         | X         |        | X    |
| 32  | W. A.            | 26   | 30.09.2020         | Znaczny                   | 01-U                                | X       |           |        | X    |
| 33  | Z.Sz.            | 23   | 31.05.2021         | Umiarkowany               | 01-U 10-N<br>03-L                   |         | X         |        | X    |
| 34  | Ż. D.            | 27   | 30.04.2020         | Umiarkowany               | 02-P                                |         | X         | X      |      |
| 35  | Ż. P.            | 24   | 30.06.2020         | Umiarkowany               | 01-U, 04-O                          | X       |           |        | X    |

## Rotacja uczestników w ciągu roku 2018

Rezygnacje:

- S. L. – rezygnacja 27.02.2018r
  - E. D. – do 19.02.2018 zginęła w wypadku samochodowym
3. M. K.- rezygnacja 27.04. 2018 –staż zawodowy
4. B. P. - rezygnacja 13.06.2018- staż zawodowy

Przyjęcia:

- 1.B. P.- przyjęcie 05.03.2018 r
- 2.M. K.-przyjęcie 07.03.2018 r
- 3.E. M.- przyjęcie 13.06.2018 r
- 4.P. Ż.-przyjęcie 06.08.2018

## WTZ Aleksandrów Kujawski dane na 31.12.2018

Liczba osób – 35  
Znaczny stopień niepełnosprawności – 17  
Umiarkowany stopień niepełnosprawności – 18  
Kobiet- 18  
Mężczyzn- 17  
Miasto- 20  
Wieś- 15

### Opieka prozdrowotna w WTZ

Indywidualny program terapii i rehabilitacji nakreślał długo i krótkoterminowe działania prozdrowotne uwzględniając ścisłą współpracę z zespołem terapeutycznym. Opieka prozdrowotna wynikała również z bieżących potrzeb i sytuacji w WTZ. Ważnym ogniwem była ścisła współpraca z opiekunami i rodzicami.

Duża ilość informacji o uczestniku dotycząca zdrowia, warunków socjalno-bytowych zapewniło opracowanie diagnozy psychologicznej przez Panią psycholog a także utworzenie indywidualnego programu rehabilitacji i terapii uwzględniając potrzeby bio- psycho- społeczne uczestnika. W sytuacjach tego wymagających nawiązywano współpracę z pracownikami MOPS-u lub GOPS-u.

Monitorowano regularne wizyty u lekarzy specjalistów. Realizowano zlecenia. W koniecznych sytuacjach organizowano wizyty u lekarza I-go kontaktu.

Reagowano w przypadku nagłych zachorowań. O tego rodzaju zdarzeniach informowano rodzinę lub opiekunów uczestnika.

Podawano leki w/g zleceń lekarskich, wykonywano pomiary RR, poziomu cukru. W nagłych zdarzeniach, zranieniach, oparzeniach udzielano pierwszej pomocy.

Wykonywano czynności higieniczne, zaopatrywano w środki higieniczne osoby tego wymagające. Przeprowadzono pogadanki, rozmowy dotyczące zdrowia, zachowania higieny itp.

Kompletowano dokumenty wymagane do przyjęcia nowych uczestników do terapii w WTZ.

Informowała rodziców i opiekunów o konieczności ponownego stawienia się na komisję do spraw orzekania o stopniu niepełnosprawności w przypadku upływającego terminu ważności orzeczenia.

**Ogólna frekwencja uczestników w zajęciach Warsztatu w poszczególnych miesiącach roku  
sprawozdawczego**

**Frekwencja uczestników w miesiącach I-III 2018**

| LP  | Nazwisko i imię | I  |               | II |               | III |               |
|-----|-----------------|----|---------------|----|---------------|-----|---------------|
| 1.  | B. Anna         | 21 | 95,45%        | 20 | 100%          | 23  | 100%          |
| 2.  | B. Roman        | 22 | 100%          | 19 | 95%           | 23  | 100%          |
| 3.  | B. Irena        | 20 | 90,91%        | 19 | 95%           | 17  | 73,91%        |
| 4.  | C. Justyna      | 17 | 77,27%        | 15 | 75%           | 17  | 73,91%        |
| 5.  | D. Elwira       | 7  | 31,82%        | 12 | 92,30%        | -   | -             |
| 6.  | D. Monika       | 20 | 90,91%        | 17 | 85%           | 20  | 86,95%        |
| 7.  | D. Zbigniew     | 21 | 95,45%        | 18 | 90%           | 23  | 100%          |
| 8.  | F. Justyna      | 14 | 63,64%        | 19 | 95%           | 19  | 82,60%        |
| 9.  | G. Marta        | 5  | 22,73%        | 4  | 20%           | 9   | 39,13%        |
| 10. | G. Małgorzata   | 16 | 72,72%        | 6  | 30%           | 0   | 0%            |
| 11. | J. Małgorzata   | 19 | 86,36%        | 15 | 75%           | 19  | 82,60%        |
| 12. | J. Maria        | 16 | 72,72%        | 10 | 50%           | 21  | 91,30%        |
| 13. | K. Mariusz      | -  | -             | -  | -             | 18  | 100%          |
| 14. | K. Arkadiusz    | 21 | 95,45%        | 12 | 60%           | 21  | 91,30%        |
| 15. | K. Barbara      | 21 | 95,45%        | 8  | 40%           | 17  | 73,91%        |
| 16. | K. Katarzyna    | 9  | 40,91%        | 18 | 90%           | 13  | 56,52%        |
| 17. | K. Adam         | 22 | 100%          | 20 | 100%          | 13  | 56,52%        |
| 18. | L. Sebastian    | 8  | 36,36%        | 4  | 22,22%        | -   | -             |
| 19. | L. Michał       | 22 | 100%          | 20 | 100%          | 23  | 100%          |
| 20. | L. Joanna       | 18 | 81,82%        | 17 | 85%           | 21  | 91,30%        |
| 21. | M. Małgorzata   | 22 | 100%          | 20 | 100%          | 23  | 100%          |
| 22. | M. Mieczysław   | 17 | 77,27%        | 16 | 80%           | 17  | 73,91%        |
| 23. | M. Izabela      | 20 | 90,91%        | 14 | 70%           | 21  | 91,30%        |
| 24. | N. Marcin       | 16 | 72,72%        | 15 | 75%           | 20  | 86,95%        |
| 25. | P. Beata        | -  | -             | -  | -             | 18  | 76,19%        |
| 26. | R. Emilia       | 5  | 22,73%        | 11 | 55%           | 16  | 69,56%        |
| 27. | R. Bartosz      | 12 | 54,55%        | 11 | 55%           | 11  | 47,82%        |
| 28. | R. Przemysław   | 16 | 72,72%        | 16 | 80%           | 17  | 73,91%        |
| 29. | R. Wojciech     | 19 | 86,36%        | 17 | 85%           | 20  | 86,95%        |
| 30. | R. Anna         | 7  | 31,82%        | 15 | 75%           | 15  | 65,21%        |
| 31. | R. Piotr        | 14 | 63,64%        | 16 | 80%           | 15  | 65,21%        |
| 32. | S. Marek        | 22 | 100%          | 15 | 75%           | 19  | 82,60%        |
| 33. | S. Paweł        | 21 | 95,45%        | 18 | 90%           | 20  | 86,95%        |
| 34. | W. Bogusław     | 19 | 86,36%        | 13 | 65%           | 21  | 91,30%        |
| 35. | W. Aleksandra   | 22 | 100%          | 20 | 100%          | 22  | 95,65%        |
| 36. | Z. Szymon       | 19 | 86,36%        | 17 | 85%           | 21  | 91,30%        |
| 37. | Ż. Daniel       | 16 | 72,72%        | 20 | 100%          | 20  | 86,95%        |
|     | Średnio         |    | <b>76,10%</b> |    | <b>76,55%</b> |     | <b>79,19%</b> |



Frekwencja uczestników w miesiącach IV-VI 2018

| LP  | Nazwisko i imię | IV |               | V  |               | VI |            |
|-----|-----------------|----|---------------|----|---------------|----|------------|
| 1.  | B. Anna         | 19 | 100%          | 18 | 100%          | 21 | 100%       |
| 2.  | B. Roman        | 19 | 100%          | 18 | 100%          | 21 | 100%       |
| 3.  | B. Irena        | 19 | 100%          | 18 | 100%          | 21 | 100%       |
| 4.  | C. Justyna      | 17 | 89,47%        | 13 | 72,22         | 16 | 76,19%     |
| 5.  | D. Monika       | 0  | 0%            | 8  | 44,44%        | 21 | 100%       |
| 6.  | D. Zbigniew     | 18 | 94,74%        | 18 | 100%          | 21 | 100%       |
| 7.  | F. Justyna      | 16 | 84,21%        | 0  | 0%            | 20 | 95,24%     |
| 8.  | G. Marta        | 4  | 21,05%        | 3  | 16,67%        | 4  | 19,05%     |
| 9.  | G. Małgorzata   | 8  | 42,11%        | 5  | 27,77%        | 12 | 57,14%     |
| 10. | J. Małgorzata   | 18 | 94,74%        | 16 | 88,89%        | 20 | 95,24%     |
| 11. | J. Maria        | 17 | 89,47%        | 12 | 66,67%        | 19 | 90,48%     |
| 12. | K. Mariusz      | 17 | 94,44%        | -  | -             | -  | -          |
| 13. | K. Arkadiusz    | 18 | 94,74%        | 18 | 100%          | 19 | 90,48%     |
| 14. | K. Barbara      | 19 | 100%          | 18 | 100%          | 5  | 23,81%     |
| 15. | K. Katarzyna    | 18 | 94,74%        | 17 | 94,44%        | 19 | 90,48%     |
| 16. | K. Adam         | 19 | 100%          | 17 | 94,44%        | 19 | 90,48%     |
| 17. | L. Michał       | 19 | 100%          | 18 | 100%          | 21 | 100%       |
| 18. | L. Joanna       | 19 | 100%          | 18 | 100%          | 21 | 100%       |
| 19. | M. Eryk         | -  | -             | -  | -             | 11 | 84,61%     |
| 20. | M. Małgorzata   | 19 | 100%          | 18 | 100%          | 21 | 100%       |
| 21. | M. Mieczysław   | 14 | 73,68%        | 16 | 88,89%        | 19 | 90,48%     |
| 22. | M. Izabela      | 17 | 89,47%        | 16 | 88,89%        | 20 | 95,24%     |
| 23. | N. Marcin       | 16 | 84,21%        | 14 | 77,78%        | 19 | 90,48%     |
| 24. | P. Beata        | 15 | 78,95%        | 13 | 72,22%        | 7  | 77,77%     |
| 25. | R. Emilia       | 10 | 52,63%        | 5  | 27,78%        | 0  | 0%         |
| 26. | R. Bartosz      | 14 | 73,68%        | 10 | 55,56%        | 12 | 57,14%     |
| 27. | R. Przemysław   | 10 | 52,63%        | 12 | 66,67%        | 17 | 80,95%     |
| 28. | R. Wojciech     | 19 | 100%          | 15 | 83,33%        | 15 | 71,43%     |
| 29. | R. Anna         | 18 | 94,74%        | 18 | 100%          | 18 | 85,71%     |
| 30. | R. Piotr        | 14 | 73,68%        | 14 | 77,78%        | 17 | 80,95%     |
| 31. | S. Marek        | 14 | 73,68%        | 17 | 94,44%        | 19 | 90,48%     |
| 32. | S. Paweł        | 19 | 100%          | 18 | 100%          | 21 | 100%       |
| 33. | W. Bogusław     | 19 | 100%          | 17 | 94,44%        | 20 | 95,24%     |
| 34. | W. Aleksandra   | 17 | 89,47%        | 18 | 100%          | 21 | 100%       |
| 35. | Z. Szymon       | 18 | 94,74%        | 14 | 77,78%        | 19 | 90,48%     |
| 36. | Ż. Daniel       | 14 | 73,68%        | 13 | 74,22%        | 18 | 85,71%     |
|     | <b>Średnio</b>  |    | <b>82,99%</b> |    | <b>78,98%</b> |    | <b>83%</b> |



Frekwencja uczestników w miesiącach VII-IX 2018

| LP  | Nazwisko i imię | VIII |               | IX |               |
|-----|-----------------|------|---------------|----|---------------|
|     |                 |      |               |    |               |
| 1.  | B. Anna         | 20   | 95,24%        | 17 | 85%           |
| 2.  | B. Roman        | 16   | 76,19%        | 20 | 100%          |
| 3.  | B. Irena        | 21   | 100%          | 20 | 100%          |
| 4.  | C. Justyna      | 9    | 47,62%        | 13 | 65%           |
| 5.  | D. Monika       | 16   | 76,19%        | 14 | 70%           |
| 6.  | D. Zbigniew     | 20   | 95,24%        | 20 | 100%          |
| 7.  | F. Justyna      | 11   | 52,38%        | 8  | 40%           |
| 8.  | G. Marta        | 7    | 33,33%        | 8  | 40%           |
| 9.  | G. Małgorzata   | 8    | 38,09%        | 4  | 20%           |
| 10. | J. Małgorzata   | 20   | 95,24%        | 18 | 90%           |
| 11. | J. Maria        | 11   | 52,38%        | 17 | 85%           |
| 12. | K. Arkadiusz    | 19   | 90,47%        | 19 | 95%           |
| 13. | K. Barbara      | 8    | 38,09%        | 20 | 100%          |
| 14. | K. Katarzyna    | 12   | 57,14%        | 15 | 75%           |
| 15. | K. Adam         | 17   | 80,95%        | 17 | 85%           |
| 16. | Ł. Michał       | 19   | 90,47%        | 18 | 90%           |
| 17. | Ł. Joanna       | 18   | 85,71%        | 15 | 75%           |
| 18. | M. Eryk         | 15   | 71,42%        | 17 | 85%           |
| 19. | M. Małgorzata   | 21   | 100%          | 20 | 100%          |
| 20. | M. Mieczysław   | 2    | 9,52%         | 16 | 80%           |
| 21. | M. Izabela      | 14   | 66,67%        | 17 | 85%           |
| 22. | N. Marcin       | 20   | 95,24%        | 15 | 75%           |
| 23. | R. Emilia       | 3    | 14,28%        | 0  | 0%            |
| 24. | R. Bartosz      | 15   | 71,42%        | 16 | 80%           |
| 25. | R. Przemysław   | 13   | 61,90%        | 16 | 80%           |
| 26. | R. Wojciech     | 10   | 47,62%        | 10 | 50%           |
| 27. | R. Anna         | 16   | 76,19%        | 16 | 80%           |
| 28. | R. Piotr        | 14   | 66,67%        | 15 | 75%           |
| 29. | S. Marek        | 21   | 100%          | 18 | 90%           |
| 30. | S. Paweł        | 20   | 95,24%        | 20 | 100%          |
| 31. | W. Bogusław     | 16   | 76,19%        | 19 | 95%           |
| 32. | W. Aleksandra   | 20   | 95,24%        | 19 | 95%           |
| 33. | Z. Szymon       | 20   | 95,24%        | 17 | 85%           |
| 34. | Ż. Daniel       | 10   | 47,62%        | 6  | 30%           |
| 35. | Ż. Patrycja     | 19   | 100%          | 18 | 90%           |
|     | <b>Średnio</b>  |      | <b>71,54%</b> |    | <b>76,85%</b> |

Frekwencja uczestników w miesiącach X-XII 2018

| LP  | Nazwisko i imię | X  |               | XI |               | XII |               |
|-----|-----------------|----|---------------|----|---------------|-----|---------------|
| 1.  | B. Anna         | 22 | 91,67%        | 21 | 100%          | 15  | 100%          |
| 2.  | B. Roman        | 22 | 91,67%        | 21 | 100%          | 15  | 100%          |
| 3.  | B. Irena        | 24 | 100%          | 21 | 100%          | 15  | 100%          |
| 4.  | C. Justyna      | 20 | 83,33%        | 20 | 95,24%        | 13  | 86,67%        |
| 5.  | D. Monika       | 9  | 37,50%        | 0  | 0%            | 0   | 0%            |
| 6.  | D. Zbigniew     | 23 | 95,83%        | 21 | 100%          | 15  | 100%          |
| 7.  | F. Justyna      | 11 | 45,83%        | 13 | 61,90%        | 1   | 6,67%         |
| 8.  | G. Marta        | 5  | 20,83%        | 0  | 0%            | 1   | 6,67%         |
| 9.  | G. Małgorzata   | 5  | 20,83%        | 9  | 42,86%        | 3   | 20%           |
| 10. | J. Małgorzata   | 21 | 87,50%        | 18 | 85,71%        | 12  | 80%           |
| 11. | J. Maria        | 23 | 95,83%        | 18 | 85,71%        | 13  | 86,67%        |
| 12. | K. Arkadiusz    | 18 | 74,50%        | 20 | 95,24%        | 15  | 100%          |
| 13. | K. Barbara      | 24 | 100%          | 21 | 100%          | 5   | 33,33%        |
| 14. | K. Katarzyna    | 5  | 20,83%        | 14 | 66,67%        | 1   | 6,67%         |
| 15. | K. Adam         | 21 | 87,50%        | 15 | 71,43%        | 13  | 86,67%        |
| 16. | Ł. Michał       | 24 | 100%          | 21 | 100%          | 15  | 100%          |
| 17. | Ł. Joanna       | 24 | 100%          | 21 | 100%          | 15  | 100%          |
| 18. | M. Eryk         | 15 | 62,50%        | 16 | 76,19%        | 14  | 93,33%        |
| 19. | M. Małgorzata   | 24 | 100%          | 20 | 95,24%        | 15  | 100%          |
| 20. | M. Mieczysław   | 11 | 45,83%        | 3  | 14,29%        | 4   | 26,67%        |
| 21. | M. Izabela      | 21 | 87,50%        | 21 | 100%          | 13  | 86,67%        |
| 22. | N. Marcin       | 22 | 91,67%        | 14 | 66,67%        | 12  | 80%           |
| 23. | R. Emilia       | 8  | 33,33%        | 0  | 0%            | 0   | 0%            |
| 24. | R. Bartosz      | 15 | 62,50%        | 6  | 28,57%        | 13  | 86,67%        |
| 25. | R. Przemysław   | 23 | 95,83%        | 16 | 76,19%        | 9   | 60%           |
| 26. | R. Wojciech     | 6  | 24,50%        | 9  | 42,86%        | 6   | 40%           |
| 27. | R. Anna         | 21 | 87,50%        | 20 | 95,24%        | 15  | 100%          |
| 28. | R. Piotr        | 11 | 45,83%        | 9  | 42,86%        | 6   | 40%           |
| 29. | S. Marek        | 22 | 91,67%        | 19 | 90,48%        | 15  | 100%          |
| 20. | S. Paweł        | 24 | 100%          | 19 | 90,48%        | 15  | 100%          |
| 31. | W. Bogusław     | 22 | 91,67%        | 20 | 95,24%        | 15  | 100%          |
| 32. | W. Aleksandra   | 24 | 100%          | 18 | 85,71%        | 11  | 73,33%        |
| 33. | Z. Szymon       | 23 | 95,83%        | 21 | 100%          | 15  | 100%          |
| 34. | Ż. Daniel       | 6  | 24,50%        | 13 | 61,90%        | 8   | 53,33%        |
| 35. | Ż. Patrycja     | 22 | 91,67%        | 20 | 95,24%        | 14  | 93,33%        |
|     | Średnio         |    | <b>73,88%</b> |    | <b>73,48%</b> |     | <b>69,90%</b> |

Frekwencja uczestników za rok 2018 wyniosła 76,58%.

## Formy i metody realizowanej przez warsztat działalności rehabilitacyjnej

Najpełniejszy rozwój człowieka, jego potencjału, możliwości, ciągłe budowanie okazji do bycia szczęśliwym, spełnionym, dumnym to niezmienny i jednoznaczny kierunek działalności warsztatu terapii zajęciowej. Ta misja towarzyszy wszelkim działaniom pracowników zespołu terapeutycznego, którzy swoją aktywność koncentrują na Osobie Niepełnosprawnej i jej otoczeniu rodzinnym.

Aby ON potrafiła odnajdować się w rzeczywistości, sprostać jej wyzwaniom, placówka musi systematycznie dostosowywać metody i formy pracy, pozwalające jak najefektywniej realizować zakładane cele i zadania. Pracownicy na bieżąco doskonalą swój warsztat pracy studiując najnowsze opracowania oraz uczestnicząc w różnorodnych szkoleniach. Nieocenionym źródłem wiedzy i inspiracji są zasoby Internetu. Za jego pośrednictwem następuje też wymiana doświadczeń i praktyk pomiędzy różnorodnymi instytucjami pracującymi na rzecz ON. Często sami uczestnicy warsztatu proponują nowatorskie rozwiązania i techniki wnoszące element kreatywności i świeżości w wydawałoby się sprawdzone metody pracy. Otwarta i elastyczna postawa kadry w kwestii metod i form działania placówki jest gwarancją braku rutyny i zgody na przeciętny poziom funkcjonowania.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim realizował program rehabilitacyjny w oparciu o indywidualne programy rehabilitacji i terapii opracowane dla każdego uczestnika. W WTZ realizowane są zadania w zakresie rehabilitacji społecznej, zawodowej i zdrowotnej. Celem działań jest szeroko rozumiane budowanie i rozwijanie potencjału uczestników.

Rehabilitacja zmierza do:

- przygotowania do maksymalnego samodzielnego życia, w którym podopieczny będzie mógł pełnić role społeczne zgodne ze swoimi możliwościami, potrzebami, zainteresowaniami i oczekiwaniami otoczenia.
- przygotowania do niezależnego i aktywnego funkcjonowania w środowisku lokalnym, placówkach użyteczności publicznej, w kontaktach międzyludzkich i udziału w różnych formach życia towarzyskiego.
- przygotowania do podejmowania działań z obszaru aktywności zawodowej poza warsztatem, w tym także systematycznej, długofalowej pracy zarobkowej.
- przygotowania do efektywnego zmagania się ze swoimi słabościami, problemami, przekraczaniem kolejnych ograniczeń.

Działania rehabilitacyjne przebiegają w następujących, często przeplatających się etapach:

- Etap diagnostyczno-przygotowawczy

W tym okresie akcent położony jest na obserwację aktualnego potencjału nowego uczestnika, pozwala on poznać jego możliwości, oczekiwania, preferencje, jest okazją do podejmowania prób różnorodnych działań. Po okresie adaptacyjnym uczestnik odnajduje swoje miejsce w warsztacie, opracowywane są plany rehabilitacji uczestnika



- Terapia zajęciowa

Podczas jej trwania uczestnicy wdrażani są do wykonywania określonych zadań, opanowują konkretne techniki pracy, poznają odpowiednie materiały i narzędzia oraz utrwalają nawyki związane z systematyczną pracą. Głównym celem w tym etapie jest usprawnienie zaburzonych funkcji fizycznych i psychicznych.

- Rehabilitacja zawodowa i społeczna

Celem rehabilitacji społecznej jest włączenie osoby niepełnosprawnej w nurt życia społecznego. Odbywa się to w toku oddziaływań rehabilitacyjnych, przez zdobywanie maksymalnej samodzielności i zaradności życiowej. Uczestnicy wraz ze wzrostem swoich kompetencji podejmują się coraz trudniejszych zadań z tego zakresu. Z kolei rehabilitacja zawodowa ma na celu przygotowanie uczestników do efektywnego wykonywania różnorodnych czynności przydatnych na stanowisku pracy. Ma także wyposażyć ich w umiejętności i właściwości charakterystyczne dla „dobrego” pracownika.

Każdy z uczestników realizuje indywidualny program rehabilitacji, który jest tworzony i weryfikowany na podstawie wywiadu, badania psychologicznego, oceny umiejętności i predyspozycji psychofizycznych, rozmowy z uczestnikiem, dokumentacji uczestnika, stanu zdrowia, obserwacji podczas zajęć w warsztacie, szczegółowej oceny Rady Programowej Warsztatu. Program jest realizowany w pracowniach wiodących oraz w innych formach według indywidualnych potrzeb. W ramach terapii prowadzone jest wsparcie psychologiczne, warsztaty i zajęcia z psychologiem. Z pomocy psychologa korzystają również rodziny osób niepełnosprawnych, prawni opiekunowie w zakresie poprawy funkcjonowania uczestnika WTZ również w środowisku domowym. Prowadzona jest również rehabilitacja zdrowotna poprzez ocenę stanu zdrowia, działania profilaktyczne, kontrolę nad trwającym leczeniem (wspomagany farmakologicznie i nie tylko), rozmowy indywidualne i spotkania grupowe w zakresie dbałości o zdrowie, ochrony zdrowia, świadomości własnego ciała. Ponadto w ramach kształtowania wiedzy o ochronie zdrowia, prowadzone są zajęcia z dbałości i zaspokajania higieny osobistej ciała i ubioru.

Realizując zadania i zmierzając do osiągnięcia zakładów celów stosowano szeroki wachlarz metod pracy z uczestnikami:

- terapia grupowa, indywidualna
- arteterapia
- muzykoterapia
- ergoterapia
- biblioterapia
- psychoterapia i wsparcie psychologiczne
- socjoterapia
- terapia przez kontakt z przyrodą
- przygotowanie do pracy
- zajęcia rekreacyjne
- turnusy rehabilitacyjne
- konkursy, gry, zabawy
- spotkania religijne

- trening w zakresie czynności życia codziennego
- ćwiczenia w zakresie budowania pozytywnego wyglądu
- zajęcia w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego; estetyczne przyrządzenie posiłków, prace porządkowe, obsługa urządzeń technicznych i audiowizualnych
- rozwój umiejętności prac ogrodniczych
- trening ekonomiczny
- umiejętność adekwatnego zachowania się
- trening umiejętności interpersonalnych
- trening asertywności
- trening rozwiązywania problemów w trudnych sytuacjach międzyludzkich
- trening mediacji i negocjacji
- ćwiczenia umiejętności komunikacyjnych
- ćwiczenia komunikowania się przez Internet
- ćwiczenia aktywności w sytuacjach społecznych
- ćwiczenia orientacji przestrzennej
- ćwiczenia w pełnieniu ról uczestnika WTZ, domownika, klienta, katolika, obywatela, pracownika, petenta
- trening przygotowania na podjęcia pracy
- trening umiejętności pracy w zespole i współodpowiedzialność za wykonane zadanie
- ćwiczenia koncentracji i pamięci
- ćwiczenia wytrwałości i odpowiedzialności, doprowadzanie powierzonego zadania do końca
- ćwiczenia w zakresie dokładności pracy oraz przestrzegania dyscypliny pracy
- ćwiczenia w zakresie samodzielnego planowania, kontrolowania i wykonywania zadania
- zajęcia rękodzieła artystycznego
- zajęcia plastyczne z zastosowaniem różnych technik
- zajęcia gastronomiczne, kulinarne, kuchenne
- zajęcia gospodarcze, porządkowe
- zajęcia z dekoracji i estetycznego wystroju wnętrz
- zajęcia ogrodnicze (uprawa roślin)
- zajęcia stolarskie, prace użyteczne i artystyczne

## **Metody Pracy:**

### Słowne:

- Przekazywanie informacji
- Rozmowa
- Pogadanka
- Dyskusja
- Opowiadanie
- Opis



#### Praktyczne :

- Samodzielnego doświadczenia i przeżywania
- Stawianie zadań przez instruktora
- Powtarzania ćwiczeń

#### Oglądowe:

- Pokazu i obserwacji
- Modelowania, przykładu
- Bezpośredniego odbioru

#### Objaśniająco – poglądowe:

- Pokaz
- Lektura
- Prezentacje multimedialne, filmy instruktażowe

#### Samodzielnego dochodzenia do wiedzy:

- Problemowa
- Drama
- Inscenizacji
- Sytuacyjna
- Symulacyjna

#### Weryfikacyjne:

- Analiza tworzonych prac

W obszarze rehabilitacji społecznej zaplanowane cele realizowane były poprzez integrację uczestników ze środowiskiem lokalnym, doświadczanie różnorodnych sytuacji społecznych, kultywowanie tradycji rodzinnych, świątecznych, historycznych, religijnych i innych. Uczestnicy rozwijali swoje kompetencje społeczne i interpersonalne podejmując nowe działania, poszerzając wachlarz doświadczeń życiowych, uczestnicząc w ciekawych formach rekreacji. Rehabilitacja ruchowa (towarzysząca społecznej i zawodowej) realizowana była poprzez promowanie zdrowego stylu życia, systematyczny udział w zajęciach rehabilitacyjnych i treningach sportowych na terenie WTZ, poprzez udział w zawodach i konkursach sportowych i rekreacyjnych.

Najważniejsze wydarzenia z obszaru rehabilitacji społecznej i ruchowej:

- 10.01 – koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium Gracja w Ciechocinku
- 14.01 – przekazanie prac na WOŚP
- 16.01 – odwiedziny dzieci z Wołuszewa - wspólna zabawa
- 18.01 – wyjście do MCK na film pt. "Zanim się pojawiłeś"
- 23.01 - koncert zespołu Pole Minowe w Szpitalu Uzdrawiskowym w Ciechocinku
- 25.01- "Wspólne kolędowanie 2018" na sali dworca PKP
- 01.02 – wyjazd do Torunia na zabawę walentynkową w klubie studenckim Od Nowa
- 07.02 – koncert zespołu Pole Minowe w Domu Zdrojowym w Ciechocinku
- 08.02 – zabawa karnawałowa w sali dworca PKP
- 22.02 – Białe Wakacje - odwiedziny dzieci z biblioteki

- 23.02 – udział w pogrzebie uczestniczki
- 09-10.03 – Turniej Gier Planszowych w WTZ
- 12.03 – wyjście do Placówki socjalizacyjnej w Aleksandrowie Kujawskim na przedstawienie "Droga Krzyżowa"
- 14.03 – udział w rekolekcjach w sali dworca PKP
- 15.03 – kiermasz prac uczestników WTZ w Urzędzie Miejskim
- 16.03 – kiermasz prac uczestników WTZ w Urzędzie Gminy
- 29.03 – Dni Otwarte – odwiedziny młodzieży z „Hubala”
- 24.03 – udział w XI Powiatowych Prezentacjach Potraw i Tradycji Wielkanocnych
- 28.03 – uroczyste Śniadanie Wielkanocne w WTZ
- 10.04 – wspólne grillowanie w WTZ, koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium Gracja w Ciechocinku
- 11.04 – koncert zespołu Pole Minowe w Domu Zdrojowym w Ciechocinku
- 12.04 – śniadanie wielkanocne w WTZ
- 13.04 – Odwiedziny w domu Edwarda Stachury w Łazieńcu wspólnie z siostrą artysty panią Elianą Skórzyńską
- 19.04 – udział w Targach Pracy w Zespole Szkół Salezjańskich
- 18.04 – wyjazd na zawody sportowe Radosny Plusk w Wąbrzeźnie
- 20.04 – wyjazd do Ciechocinka na koncert zespoły Wyspy Dobrej Nadziei
- 25.04 – udział w imprezie sportowo-motoryzacyjnej na stadionie miejskim
- 03.05 – udział delegacji WTZ w obchodach Konstytucji 3-go
- 09.05 – spotkanie z podróżnikiem i autorem książek p. Romanem Pankiewiczem w bibliotece w Aleksandrowie Kujawskim
- 11.05 – kiermasz prac uczestników WTZ w ZUS w Aleksandrowie Kujawskim
- 16.05 – Drzwi Otwarte w WTZ - odwiedziny młodzieży z "Hubala"
- 17.05 – wspólne świętowanie 18 rocznicy powstania WTZ
- 18.05 – udział w III Turnieju Wiedzy Muzycznej "Barwy Muzyki" organizowanym przez ŚDS w Aleksandrowie Kujawskim
- 23.05 – odwiedziny młodzieży z ośrodka szkolno-wychowawczego z Nysy
- 29.05 – udział w biegu imienia Grzymały na stadionie miejskim w Aleksandrowie Kujawskim
- 30.05 – odwiedziny przyjaciół w ŚDS Szymanówka w Nieszawie, wspólne grillowanie
- 02.06 – udział delegacji w uroczystościach na cmentarzu ukraińskim
- 05.06 – wyjście na spektakl słowno-muzyczny poświęcony twórczości Edwarda Stachury na sali dworca PKP
- 07.06 – udział w turnieju piłki nożnej o puchar Karczemki
- 08.06 – koncert zespołu Pole Minowe w szkole im. Hubala
- 09.06 – udział w Sportowych Spotkaniach Osób Niepełnosprawnych w Kowalewie Pomorskim
- 12.06 – udział w zawodach siłowych "Niech Moc Będzie z Wami" w Toruniu

- 16.06 – udział delegacji WTZ we Mszy Św. w intencji uczestników i pracowników WTZ oraz poświęcenie samochodu
- 19.06 - koncert zespołu Pole Minowe w Raciążku
- 23.06 – udział delegacji WTZ w Paradzie Międzypokoleniowej połączonej z festynem "Kulturalne Przesilenie"
- 27.06. - II Przegląd Twórczości Poetyckiej „Na Skrzydłach Aleksandrowa”
- 29.06 – udział delegacji WTZ w zakończeniu pleneru malarskiego na dworcu PKP
- 03.08 – udział delegacji WTZ w Pieszej Pielgrzymce do Częstochowy
- 18.08 – udział we Mszy Św. w intencji Edwarda Stachury
- 23 - 25.08 – udział w XII Aleksandrowskim Międzynarodowym Festiwalu Dwóch Cesarzy
- 25.08 – koncert zespołu Pole Minowe w hospicjum w Toruniu
- 30.08 – wycieczka do Gdańska
- 01.09 – udział delegacji WTZ w obchodach wybuchu II wojny światowej
- 02.09 – udział w dożynkach w Konecku, wystawa prac uczestników
- 05.09 - wizyta seniorów z Torunia w WTZ
- 06.09 – grill w WTZ
- 10.09 – koncert zespołu Pole Minowe w Szpitalu Uzdrawiskowym w Ciechocinku  
- wyjście delegacji WTZ do ŚDS na drzwi otwarte w ramach projektu "Każdy jest inny, wszyscy wyjątkowi"
- 11.09 - wyjazd do Solca Kujawskiego na spotkanie integracyjne, koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium Gracja w Ciechocinku,
- 12.09 – koncert zespołu Pole Minowe w Zakrzewie
- 14.09 - udział pracowników WTZ w Najdłuższym Maratonie Czytania Książek Edwarda Stachury
- 16.09 – udział w Mszy Św. w intencji Edwarda Stachury
- 25.09 – wycieczka do Warszawy
- 30.09 – dwutygodniowa wystawa prac uczestników w Kościele Wspomożenia Wiernych w Aleksandrowie Kujawskim
- 02.10 - koncert zespołu Pole Minowe w szpitalu uzdrawiskowym w Ciechocinku
- 03.10 - koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium „Gracja” w Ciechocinku
- 09.10 – udział w zawodach - Dzień Aktywności Ruchowej w Toruniu
- 10.10 – udział delegacji WTZ w konferencji organizowanej na dworcu PKP
- 11.10 – Dzień Chłopaka w WTZ
- 17.10 - wyjazd do Wąbrzeźna na spotkanie integracyjne
- 20.10 – wyjazd do Wioski Ginących Zawodów w Koronowie
- 22.10 – koncert zespołu Pole Minowe w Szpitalu Uzdrawiskowym w Ciechocinku
- 23.10 – koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium „Gracja” w Ciechocinku
- 29.10 – udział w koncercie z okazji 100 rocznicy odzyskania niepodległości pt. "Śpiewana historia Polski" w wykonaniu p. Kuby Michalskiego



- 30.10 - palenie zniczy na cmentarzach
- 07.11 - udział w uroczystym programie z okazji 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości w sali kolumnowej dworca PKP organizowanym przez kadre i dzieci z przedszkola im. Juliana Tuwima
- 08.11 – udział w zawodach wspinaczki skałkowej w Toruniu
- 09.11 – udział delegacji WTZ w programie słowno-muzycznym z okazji 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości organizowanym przez ŚDS w Aleksandrowie Kujawskim
- 11.11 – udział w obchodach 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości organizowanym Urząd Miasta w Aleksandrowie Kujawskim
- 13.11 – koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium Gracja w Ciechocinku
- 20.11 – koncert zespołu Pole Minowe w Sanatorium Kolejowym w Aleksandrowie Kujawskim
- 21.11 – udział delegacji WTZ w przedstawieniu " O Lechu, Czechu i Rusie" w przedszkolu samorządowym w Aleksandrowie Kujawskim
- 24.11 – zabawa andrzejkowa w WTZ
- 29.11 – koncert zespołu Pole Minowe w Bydgoszczy
- 30.11 – udział delegacji WTZ w andrzejkach organizowanych przez ŚDS w Aleksandrowie Kujawskim
- 04.12 - koncert zespołu Pole Minowe w Szpitalu Uzdrawiskowym w Ciechocinku
- 05.12 – kiermasz prac uczestników w Urzędzie Miasta
- 06.12 - kiermasz prac uczestników w Urzędzie Gminy, Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego w ŚDS w Aleksandrowie Kujawskim
- 07.12 - udział w spotkaniu autorskim poetki p. Wasilewskiej-Frelichowskiej w bibliotece miejskiej
- 11.12 – koncert zespołu Pole Minowe w sanatorium Gracja w Ciechocinku
- 20.12 - uroczysta wigilia w WTZ

W obszarze rehabilitacji zawodowej zaplanowane cele realizowane były poprzez systematyczną pracę w poszczególnych pracowniach, motywowanie do budowania właściwej postawy zawodowej, poprzez promowanie prac uczestników WTZ, poprzez systematyczny kontakt z instytucjami rynku pracy – Powiatowy Urząd Pracy, agencje zatrudnienia, poprzez podejmowanie i kontynuowanie nauki oraz udział w stażach zawodowych.

Najważniejsze działania w obszarze rehabilitacji zawodowej :

- zajęcia zawodowo-artystyczno-terapeutyczne w poszczególnych pracowniach
- Kontynuowanie nauki na studiach pedagogicznych na UMK przez p. Beatę P. oraz realizacja stażu w Zespole Szkół w Aleksandrowie Kujawskim na stanowisku archiwista, pomoc biurowa.
- Podjęcie stażu przez p. Mariusza M. w Warsztacie Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury na stanowisku technik prac biurowych.
- 30 uczestników WTZ brało udział w projekcie Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i animacji pn. „Organizacja warsztatów z aktywizacji społecznej” – Koronowo „Wioska ginących zawodów" ( Paweł S., Marek S., Przemysław R., Bartosz R., Marcin. N., Eryk M., Małgorzata M., Michał Ł., Adam K., Barbara K., Katarzyna K., Mariusz K., Arkadiusz K., Justyna F., Maria J., Justyna Ch., Zbigniew D., Monika D., Irena B., Anna B., Roman B., Szymon Z., Aleksandra W., Bogusław W., Patrycja Ż.,

Mieczysław M., Joanna L., Małgorzata J., Izabela M., Daniel Ż.).

- Podjęcie aktywności zawodowej przez społeczność warsztatu polegającej na składaniu opakowań kartonowych w Wagańcu.
- Sprzedaż prac uczestników wykonywanych na zamówienie lub bezpośrednio z pracowni
- Trening ekonomiczny
- Współpraca z PUP w Aleksandrowie Kujawskim – bieżąca analiza rynku pracy i rynku szkoleniowego, utrzymanie statusu „poszukujący pracy” dla kilkunastu uczestników WTZ
- systematyczny monitoring ofert pracy i szkoleń za pośrednictwem Internetu



## Sprawozdania z działań poszczególnych pracowni Warsztatu w roku 2018

### Pracownia tkacko-rękodzielnicza

Podstawą pracy terapeutycznej w pracowni tkacko-rękodzielniczej były indywidualne programy rehabilitacji i terapii. Rada Programowa utworzyła roczny, plan pracy, na podstawie którego tworzono miesięczne plany pracy uwzględniając bieżące wydarzenia oraz cykl uroczystości i imprez lokalnych.

Każdy z uczestników posiadał własną, książkę pracy, w której odnotowywano wykonywane czynności, ćwiczenia, wydarzenia. Codziennie uczestnicy podpisali listę obecności, natomiast usprawiedliwienia nieobecności z podaniem przyczyny dołączane były na bieżąco. Instruktor terapii zajęciowej prowadził indywidualny arkusz obserwacji, w którym opisywał szczególne zachowania, wydarzenia czy trudne sytuacje podczas zajęć. Prowadzony był również zeszyt do treningu ekonomicznego. Głównym przeznaczeniem środków do treningu ekonomicznego była realizacja potrzeb terapeutycznych i socjalnych uczestnika. Uczyli się przez to planowania wydatków, gospodarowania dostępnymi środkami i racjonalnego wydawania pieniędzy. Wskazywane były również korzyści wynikające z oszczędzania. Ważnym elementem była również współpraca z rodzicami i opiekunami. Wymiana informacji, postępy w terapii, trudne sytuacje i zdarzenia omawiane były w bezpośrednim spotkaniu z rodzicami i opiekunami a także poprzez informacje przekazywane pisemnie lub telefonicznie. Umiejętności interpersonalne zdobywane były poprzez spędzanie wolnego czasu w grupie -wspólne świętowanie urodzin, imienin, wspólne degustacje, obchodzenie świąt okolicznościowych załatwianiu spraw w urzędach, w banku, sklepie, przychodniach, czy zakładach usługowych. Integracja ze środowiskiem lokalnym odbywała się na organizowanych spotkaniach, imprezach uroczystościach, wyjazdach, zawodach sportowych, zabawach kiermaszach, przeglądach twórczości artystycznych, akcjach, konkursach i piknikach. Działalność WTZ w środowisku lokalnym procentuje zaangażowaniem osób z niepełnosprawnością w życie lokalnej społeczności a ich sposób podejścia do powierzonych obowiązków pozwala utwierdzić otaczające nas społeczeństwo, że rehabilitacja społeczna i zawodowa osób z niepełnosprawnością przynosi realne efekty. Uczestnicy podjęli decyzje o prostej pracy przy składaniu kartonów a uzyskane środki przeznaczą na wycieczkę do Warszawy. Drugim atrakcyjnym wyjazdem była wycieczka nad morze ze zwiedzaniem Gdańska. Brali również udział w licznych prelekcjach i spotkaniach w sali kolumnowej i bibliotece miejskiej.

I tak:

- spotkanie z podróżnikiem Romanem Pankiewiczem
- cykliczne spotkania poświęcone E. Stachurze
- spotkanie autorskie z G. Frelichowską

Uczestniczyliśmy również w smutnych ale nieodłącznych wydarzeniach jak pogrzeby:

- pogrzeb koleżanki, która zginęła w wypadku samochodowym
- pogrzeb siostry naszej koleżanki

Największym wydarzeniem było zorganizowanie II-go przeglądu twórczości literackiej ON. Tak duże przedsięwzięcie wymagało dobrej organizacji i dyscypliny pracy, twórczego wysiłku, przygotowania

multimedialnej oprawy, dekorowania sali, kulinarnego zabezpieczenia. Wydzielone zespoły odpowiadały za poszczególne odcinki imprezy. W/w warunki spowodowały pełen sukces imprezy.

Uczestnicy pracowni tkacko -rękodzielniczej wykonali ok 250 toreb płóciennych do nadruku w formie upominku przeznaczonym na w/w wydarzenie. W pracowni tkacko rękodzielniczej w zakresie rehabilitacji zawodowej założenia programowe realizowane były poprzez trening umiejętności praktycznych i tak:-

- zapoznawano z regulaminem BHP,
  - omawiano techniki wykonywanych prac,
  - wskazywano przydatność materiałów, wzorów, narzędzi,
  - uczono odwzorowywania,
  - prowadzono naukę wyszywania,
  - haftowania,
  - robótek na obręczy dziewiarskiej,-
  - szycia ręcznego oraz podstaw szycia na maszynie elektrycznej
  - podstawy szydełkowania
  - filcowania igłą
  - wykonywania form dekoracyjnych, stroików, kompozycji kwiatowych
  - ozdabiania
  - estetycznego pakowania wykonanych prac np. na kiermasze
  - wyklejania obrazów nasionami, folią samoprzylepną
  - wykonywania kwiatów z krepiny lub satyny
- Po zapoznaniu się z technikami uczestnicy wykonali następujące prace
- czapki i szaliki z wełny
  - obrazy wyszywane
  - serduszka walentynkowe
  - serwetki wyszywane motywami świątecznymi
  - jaja wielkanocne ozdobione
  - zajęce z wełny
  - zajęce filcowane igłą na formach styropianowych
  - szydełkowane serwety serwetki
  - wyszywane obrusy
  - wyszywane serwetki
  - obrazy z nasion
  - kwiaty z krepiny
  - kwiaty z satyny
  - torby ekologiczne z surówki ozdabiane haftem
  - torby z nadrukiem
  - bałwany robione na szydełku
  - stroiki świąteczne na formach styropianowych
  - pudełka dekorowane metodą decoupage

Wszyscy uczestnicy brali udział w rehabilitacji ruchowej. Indywidualne ćwiczenia zostały opracowane przez Panią Rehabilitant.

W ramach współzawodnictwa sportowego brali udział w zawodach sportowych, turniejach, na terenie WTZ jak również na zaproszenie innych placówek m. Innymi:

- turniej gier planszowych
- zawody "radosny plusk" w Wąbrzeźnie
- turniej wiedzy muzycznej
- bieg im. Grzymały
- turniej piłki nożnej
- spotkania sportowe w Kowalewie Pomorskim
- zawody siłowe "Niech moc będzie z nami"
- wspinaczka sportowa
- turniej tenisa stołowego

Jeden z uczestników pracowni realizuje się muzycznie. Wykorzystuje i podtrzymuje wcześniej zdobyte umiejętności gry na perkusji. Regularnie ćwiczy i gra z zespołem "Pole Minowe "

Koncerty odbywały się m. innymi w:

- różnych sanatoriach w Ciechocinku
- w szkole im. Hubala w Aleksandrowie kuj.
- w SPZLO- w Raciążku
- w DPS- w Zakrzewie
- w Szpitalu kolejowym w Aleksandrowie kuj
- w Toruniu
- w Bydgoszczy

W pracowni tkacko- rękodzielniczej nastąpiła rotacja uczestników w liczbie dwóch osób.

Przyczyną pierwszej była śmierć w wypadku drogowym, natomiast drugim powodem było podjęcie stażu zawodowego przez uczestniczkę.

## **Pracownia kucharska**

Podczas zajęć uczestnicy utrwalają swoje umiejętności związane z kuchnią i przygotowywanymi tam potrawami oraz kulturą spożywania posiłków. Poznają techniki nakrywania i dekorowania stołu, planowaniu niezbędnych zakupów i robienia ich wraz z instruktorem.

Drugim nie mniej ważnym celem udziału uczestników w w/w pracowni jest kształtowanie samodzielności w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych. Uczestnictwo w zajęciach pozytywnie wpływa na samopoczucie, wzmacnia poczucie własnej wartości, wiary we własne możliwości, poczucie odpowiedzialności, a także uczy pracy w zespole.

Nad właściwym przebiegiem terapii zajęciowej czuwa instruktor



W pracowni kulinarnej jest pięcioro uczestników. Naszym codziennym zadaniem jest przygotowanie posiłku, omówienie jadłospisu, zaznajomienie się z niezbędnymi do tego produktami i pomocnymi przyrządami. Posługujemy się następującymi technikami:

krojeniem, szatkowaniem, ugniataniem, przygotowywania prostych posiłków (np. kanapki) oraz dbanie o estetyczny wygląd potraw, poznawania tradycji świątecznych poprzez przygotowywanie potraw, korzystania z przepisów kulinarnych, wykonywania czynności pomocniczych (obieranie, krojenie, smarowanie, itp.), dokonywania zakupów, wykonywania prac porządkowych (zmywanie naczyń, dbanie o czystość sprzętu), posługiwania się różnymi urządzeniami gospodarstwa domowego (kuchnia elektryczna, zmywarka do naczyń, mikser, pralka automatyczna), na miarę indywidualnych możliwości każdego z nich,

W 2018 roku podopieczni pracowni kucharskiej przygotowywali różnorodne potrawy wspólnie z instruktorem. Przygotowywano zupy, drugie dania. Codziennie były planowane potrawy na kolejny dzień.

Uczestnicy wykonując zadania proponowane przez opiekuna doskonalili takie wartości jak: wytrwałość, samodzielność, dokładność i kreatywność.

Dla każdego uczestnika instruktor sporządził indywidualny program rehabilitacji i terapii, który ukierunkowywał działania w stosunku do podopiecznych.

Dla wszystkich uczestników instruktor przygotowywał następujące dokumenty:

- indywidualny program rehabilitacji i terapii w zakresie czynności zawodowych oraz rehabilitacji ogólnej,
- indywidualny arkusz obserwacji,
- zeszyt kontaktów z rodzicami,
- zeszyt do treningu ekonomicznego

Uczestnicy codziennie wypełniali książkę pracy pod okiem instruktora w której odnotowywano czynności z bieżącego dnia. Podstawą treningu ekonomicznego było podtrzymywanie wiedzy na temat wartości pieniędzy, planowania zakupów, oszczędzania oraz dokonywanie zakupów i rozliczania się.

W 2018 roku odbywały się liczne wyjścia i wyjazdy integracyjne. Na początku roku odbyły się Rekolekcje Wielkopostne w naszej placówce. Mieliśmy przyjemność uczestniczyć w przedstawieniu „Drogi Krzyżowej” organizowanej przez podopiecznych i pracowników Domu Dziecka. Brałszy udział w Paradzie Wielopokoleniowej zorganizowanej przez uczestników Uniwersytetu III wieku, przemarsz odbywał się ulicami naszego miasta. Brałszy również udział w koncercie „Wyspy Dobrej Nadziei” w Ciechocinku. Uczestniczyliśmy w spotkaniu integracyjnym w „Szymanówce”, był przygotowany grill, słodki poczęstunek oraz wspólna zabawa przy muzyce. Miały miejsca wyjścia do Biblioteki Miejskiej m.in. odbyło się spotkanie z pisarzem Romanem Pankiewiczem. W czerwcu odbywał się II Przegląd „Na Skrzydłach Aleksandrowa”. Uczestnicy różnych placówek recytowali wiersze, będące ich kompozycją. W przerwie przygrywał zespół Shadow oraz Pole minowe. Był słodki poczęstunek. Wspólnie prowadziliśmy rozmowy przy kawie i upieczonych ciastach. W sierpniu odbyły się cykliczne koncerty „Dwóch Cesarzy”. We wrześniu odbył się kolejny wyjazd tym razem do Warszawy. Po całym dniu zwiedzania, wieczór umilił spektakl w teatrze komedia, oglądaliśmy sztukę pt. „Kontrabanda”. W październiku odbył się wyjazd do Koronowa do „Wioski Zaginionych Zawodów”. Mieliśmy przyjemność wykonywać pracę ze sznurka, pokazano nam jak był wykonywany był papier itd. Po zakończonych zajęciach kosztowaliśmy przysmaki z wędzarni. W minionym roku byliśmy na wycieczce w Gdańsk Brzeźno. Spędzaliśmy miło czas na plażowaniu i odpoczynku. Późnym popołudniem zwiedzaliśmy starówkę. W ramach integracji odbyła się zabawa karnawałowa w Od Nowie i w Aleksandrowie na sali Dworca

PKP ,przygrywał nam zespół Shadow. Zaszczycili nas swoją obecnością znajomymi z Arkadii, Karczemki i Ś.D.S.

W minionym roku przygotowywane były potrawy takie jak:

Zupy (grochowa, pomidorowa, jarzynowa, kapuśniak, żurek, rosół, biały barszcz, barszcz ukraiński, zacierka na mleku, manna na mleku, zacierka na rosole, czerwony barszcz, ogórkowa, kalafiorowa) – 73 razy

Drugie dania ( filet w sosie, pulpety w sosie pomidorowym i koperkowym, kopytka w sosie pieczarkowym, leczo, pierogi leniwe, naleśniki z dżemem, makaron z serem, jajko sadzone, pieczeń rzymska, gulasz mięsny, jajko w sosie chrzanowym, spaghetti, fasolka po bretońsku, łazanki z kapustą, schab panierowany, makaron z sosem pieczarkowym, kotlet mielony, placki ziemniaczane, parówki w cieście, udka pieczone, szynka w sosie, wątróbka,) - 85 razy

Inne (twarożek, jajka w majonezie, zapiekanki, parówki z wody, kaszanka, bułki z wędliną i dżemem, kiełbasa z piekarnika) – 20 razy

Dodatki (ziemniaki z wody, kasza, ryż, sałatki i surówki, kapusta młoda, buraczki, mizeria, marchewka z groszkiem)

1 raz zakupiono pączki

2 raz przygotowano grilla

Okazjonalnie pieczone były( ciasta, rogaliki, rurki, babeczki)

## **Pracownia plastyczno-graficzna**

Zajęcia plastyczne są jedną z ważniejszych form terapii zajęciowej i służą nie tylko zagospodarowaniu czasu wolnego, ale w znacznym stopniu przyczyniają się do umiejętności manualnych oraz intelektualnych osoby niepełnosprawnej. Największą wartością przyświecającą pracy instruktora terapii w Warsztacie Terapii Zajęciowej jest postawa ciągłej otwartości na drugiego człowieka. Uczestniczenie w zajęciach plastycznych i w poznawaniu szerokiej gamy technik plastycznych może być dla osoby niepełnosprawnej próbą budowania realności osobistej, potwierdzającej własne istnienie oraz rekompensatę za przeciwności losowe i ograniczenia w innej dziedzinie. Człowiek pokrzywdzony przez los, wyobcowany z przyczyn fizycznych czy psychicznych instynktownie potrzebuje pokonania bariery dzielącej go od bliźnich. Takiemu człowiekowi trzeba podać pomocną dłoń oferując rozwiązania, które on zaakceptuje i odzyska wartość w swoich oczach. U osób utalentowanych może być to początek wspaniałej kariery.

W 2018 roku uczestnicy WTZ wykonując zadania przygotowane przez opiekuna według indywidualnych programów rehabilitacji i terapii oraz comiesięcznych planów pracy zatwierdzonych przez Radę Programową, ćwiczyli swoją niesprawną sferę manipulacyjną lub psychiczną. Celem pracy instruktora terapii było przygotowanie ich do samodzielnego funkcjonowania oraz podjęcia pracy w Zakładach Aktywności Zawodowej lub na otwartym rynku pracy. Ważną rzeczą było kształtowanie w nich poczucia odpowiedzialności za wykonywane zadania oraz powierzone narzędzia pracy. Podkreślano znaczenie punktualności i obowiązkowości,



a także pracowano nad tolerancją wobec współpracowników i ich możliwości. Instruktor kładł dużą wagę na umiejętności podporządkowania się jego instrukcjom dotyczącym pracy i zachowania bezpieczeństwa podczas wykonywania zadań. Wszystko to miało wpływ na efekty w postaci pięknych prac plastycznych, które dowartościowywały i motywowały uczestników do dalszego działania. Organizowane wystawy i kiermasze na terenie warsztatu i poza nim oraz oprawa plastyczna spotkań integracyjnych i kulturalnych, a także aktualizacja gazetek okolicznościowych dawała autorom poczucie sukcesu i satysfakcji.

Prace eksponowano na okolicznościowych kiermaszach w Urzędzie Miasta i Gminy w Aleksandrowie Kujawskim, a także podczas Powiatowego Przeglądu Tradycji i Potraw Wielkanocnych w ZS nr 2 im. mjr H. Dobrzańskiego Hubala. Wiele prac podarowano osobom i instytucjom wspierającym działalność warsztatu. Warsztat zagrał z Jurkiem Owsiakiem w WOŚP przekazując na licytację dla potrzebujących chorych dzieci i osób starszych swoje najpiękniejsze prace, także na aukcje charytatywne „Bal Starosty”.

W 2018 roku w pracowni plastyczno – graficznej powstały następujące prace wykonane w różnych technikach:

- naczynia szklane malowane farbami konturowymi i witrażowymi- 35szt.

- malowane bombki szklane – 15 szt.

- malowane pisanki szklane – 20 szt.

- malowane obrazy na szkle – 27 szt.

-kartki okazjonalne na Wielkanoc – 100 szt.

-kartki okazjonalne na Boże Narodzenie -100 szt.

-bombki ozdabiane metodą decoupage- 40 szt.

- pisanki ozdabiane metodą decoupage- 40szt.

-koszyczki z wikliny papierowej- 20 szt.

-drzewka świąteczne – 12 szt.

- plecione zawieszki „renifery” – 10 szt.

- plecione zające wielkanocne – 12 szt.

- stroiki – gwiazdy 12 szt.

- zawieszki- jajka plecione -10 szt.

-zawieszki- gwiazdy plecione -10 szt.

-serca plecione z wikliny papierowej -20 szt.

- obrazy na płótnie malowane farbami akrylowymi-5 szt.

- wyklejane mozaiki – 6 szt.

Braliśmy udział w corocznym konkursie plastycznym organizowanym przez Urząd Miasta w Aleksandrowie Kujawskim PN "Moje Boże Narodzenie" gdzie uczestniczka pracowni zdobyła III miejsce.

Uczestniczka naszej pracowni zajęła również III miejsce w Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych w Bydgoszczy, w kategorii twórczość literacka, a także wyróżnienie w organizowanym przez naszą placówkę Przeglądzie Twórczości Poetyckiej „Na skrzydłach Aleksandrowa”.

Poza czynnościami zawodowymi związanymi z charakterem pracowni uczestnicy rozwijali i podtrzymywali nawyki higieniczne tj. dbali o zdrowie, korzystali z usług medycznych i przestrzegali zaleceń lekarskich. Brali udział w rehabilitacji ruchowej, korzystając ze sprzętu rehabilitacyjnego dostępnego w WTZ. Zmagali się w rywalizacjach sportowych biorąc udział w zawodach. Integrowali się z uczestnikami spoza warsztatu na licznych spotkaniach i wspólnych zabawach. Kształtowali sferę kulturalno-poznawczą uczestnicząc w wyjazdach do kina i teatru. Brali udział w jednodniowej wycieczce krajoznawczej do Gdańska Brzeźno a także jednodniowej wycieczce do Warszawy. Odwiedziliśmy Wioskę Ginących Zawodów „Garniec” w Koronowie.

Wszyscy uczestnicy podtrzymywali wiedzę na temat pieniędzy, planowania zakupów, orientacji w cenach, oszczędzania oraz rozliczania się z wydatków. Utrzymywali porządek w miejscu pracy oraz na terenie warsztatu, co stanowiło podstawę efektywnej pracy na co dzień. Zeszyt do treningu ekonomicznego, kontaktu z rodzicami i opiekunami, karty pracy a także obserwacje i ocena rehabilitacji terapii to dokumentacja, jaką prowadził instruktor w 2018 roku.

Do pracy instruktora należało również:

oprawa plastyczna, przygotowanie wystawy na Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych „na skrzydłach Aleksandrowa”

-sporządzanie plakatów informacyjno-ogłoszeniowych dotyczących kiermaszów

- współtworzenie gazetek okolicznościowych

- przygotowanie dotyczące wysłania kartek okolicznościowych do instytucji i osób

- współpraca z instruktorami sąsiednich pracowni dotycząca projektów i zadań plastycznych

- opieka nad uczestnikami podczas wyjazdów i spotkań integracyjnych

## Pracownia artystyczno-muzyczna

"Alter alterum docet"

W pracowni Artystyczno-muzycznej Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury w Aleksandrowie Kujawskim podejmowane są działania terapeutyczne z zakresu muzyki (i teatru). W roku 2018, podobnie jak w innych latach, zajęcia miały na celu (obok umuzykalnienia) uwrażliwienie uczestników na różnorodność i złożony charakter wielu elementów wyrazu scenicznego. Bowiem istotnym celem zajęć artystycznych jest prezentacja wyuczonych umiejętności.

Kiedy praca staje się pasją, a pasja przyjemnością; gdy realizując pasje wypełniamy zadania życiowe, tworząc zgodną społeczność i zgrany zespół, doświadczamy realnej Łaski Bożej. Próby zespołu "Pole Minowe" polegają na wspólnym graniu utworów bądź śpiewaniu piosenek. Należy podkreślić, że muzyka w całości tworzona jest na różnych instrumentach. Próbom towarzyszą treningi indywidualne, demonstracja, instruktaż jak korzystać z dzwonek wiszących rurowych, chromatycznych, grzechotek, trójkąta, tamburynu, kongów, ksylofonu, pałeczek, perkusji oraz z gitary, akordeonu, fletu czy innych urządzeń biorących udział w koncercie.

Zajęcia artystyczne powodują zaangażowanie uczestników w kreowanie muzyki. Każdy występ przed publicznością jest okazją do poprawy samopoczucia, nauki szacunku i wstrzeźliwości, która kształtuje się podczas "dyscypliny występu". Każdy ma swoje miejsce, zadanie i czas, w którym się realizuje jako instrumentalista bądź wokalista (podczas wykonywanego utworu, koncertu). Wspólne granie owocuje poprawą relacji wewnątrz grupy, a wyjazdy na koncerty, kiermasze, odwiedziny innych placówek, wycieczki itp., są okazją do empatycznych postaw i radości z bycia dla bliźnich i służenia innym. W ten sposób następuje większe zjednoczenie uczestników i pracownia Artystyczno-muzyczna uzyskuje społeczny wymiar swojej działalności.

W roku 2018 uczestnicy pracowni artystyczno-muzycznej brali udział we wszystkich inicjatywach Warsztatu, np. podczas wyjść do MCK w Aleksandrowie Kuj., na filmy, spotkania w MBP. im. M. Daniłowicz-Zielińskiej, kiermaszach prac, jazdach samochodem na stadionie miejskim, wyjazdy na zabawę do Torunia, wycieczki, czy udział w aleksandrowskim Festiwalu Dwóch Cesarzy.

Specyficzną działalnością pracowni są własne koncerty zespołu "Pole Minowe". I tak w 2018 roku zagraliśmy:

- 10.01. w sanatorium "Gracja" w Ciechocinku
- 16.01. w WTZ dla dzieci z Wołuszewa
- 23.01. w Szpitalu Uzdrawiskowym nr1 w Ciechocinku
- 25.01. podczas wspólnego kolędowania na sali Dworca PKP im. "Steda"
- 07.02. w Domu Zdrojowym w Ciechocinku
- 22.02. w WTZ dla dzieci z Biblioteki w ramach "Białych Wakacji"
- 10.04. ponownie zagraliśmy dla kuracjuszy sanatorium "Gracja"
- 11.04. kolejny koncert dla pensjonariuszy Domu Zdrojowego
- 16.05. w WTZ dla młodzieży ze szkoły im. mjr. Hubala



17.05. podczas świętowania 18-ej rocznicy powstania Warsztatu  
23.05. w WTZ podczas odwiedzin młodzieży z ośrodka wychowawczego z Nysy  
05.06. w MBP w Aleksandrowie w czasie wspólnego spektaklu poświęconego Edwardowi Stachurze "Idź dalej"  
08.06. w szkole im. Hubala  
19.06. w Zakładzie w Raciążku w ramach obchodów Dnia Dziecka  
27.06 podczas II Przeglądu Osób Niepełnosprawnych "Na Skrzydłach Aleksandrowa"  
25.08. w Hospicjum "Światło" w Toruniu  
05.09. w WTZ podczas odwiedzin seniorów z Grębocina  
10.09. w Szpitalu nr. 1 w Ciechocinku  
11.09. w sanatorium "Gracja" w Ciechocinku  
12.09. w Zakładzie Opiekuńczo-leczniczym w Zakrzewie  
02.10. w Szpitalu nr 1 w Ciechocinku  
03.10 w sanatorium "Gracja"  
22.10. po raz kolejny w Szpitalu nr 1 w Ciechocinku  
23.10. kolejny raz w sanatorium "Gracja"  
13.11. w sanatorium "Gracja" w Ciechocinku  
20.11. na oddziale leczniczo-opiekuńczym sanatorium Kolejowego w Aleksandrowie Kujawskim  
28.11. w szkole nr 26 w Toruniu  
29.11. na festiwalu Art w Bydgoszczy  
04.12. w Szpitalu nr 1 w Ciechocinku  
11.12. w sanatorium "Gracja" w Ciechocinku

Na większą uwagę zasługuje kilka wydarzeń związanych z działalnością pracowni Artystyczno-muzycznej:

18.05. podczas II Turnieju Wiedzy muzycznej "Barwy muzyki" organizowanym przez ŚDS w Aleksandrowie Kujawskim dwóch uczestników pracowni Artystyczno-muz. Marek S. i Arkadiusz K. weszli do finału zdobywając drugie i trzecie miejsce. Należy zaznaczyć, że poziom konkursu był bardzo wysoki.

27.06. podczas II Przeglądu Twórczości Poetyckiej "Na Skrzydłach Aleksandrowa" oprócz programu muzycznego (z udziałem Filipa Kołodzieja na saksofonie i Marka Przybylskiego na gitarze elektrycznej) zaprezentowano etiudę teatralną w dwóch aktach pt. "Wędrowną jedną życie jest człowieka".

29.11. po zakwalifikowaniu się do drugiego etapu Festiwalu Osób Niepełnosprawnych Art w Bydgoszczy zespół "Pole Minowe" zdobył srebrny medal! Zaprezentowaliśmy patriotyczny program, na który złożyły się: "Prząśniczka" S. Moniuszki i Polonez "Pożegnanie Ojczyzny" M. K. Ogińskiego. Filmy znajdują się na YouTube.



Pracownia Artystyczno-muz. Brała udział również w innych przejawach działalności Warsztatu, jak np. przekazanie prac na WOŚP, udział w dyskotecie walentynkowej w klubie "Od Nowa" w Toruniu, w zabawie karnawałowej na sali "Steda" na aleksandrowskim dworcu PKP, w turnieju gier planszowych w WTZ, wyjście do placówki socjalizacyjnej na przedstawienie pt. "Droga Krzyżowa", udział w rekolekcjach na sali Dworca PKP (śpiewanie kilku pieśni), pomoc w organizacji kiermaszu prac w Urzędzie Miasta i Gminy oraz w siedzibie ZUS-u, udział w XI Powiatowych Prezentacjach Potraw i Tradycji Wielkanocnych, uczestnictwo i pomoc związana z przygotowaniem i oprawą śniadania wielkanocnego w WTZ, granie i śpiewanie podczas zabawy przy grillu w WTZ i w Nieszawie "Szymonówka", wyjazdy na zawody sportowe, koncerty, wyjazd do teatru, na wycieczki (do Gdańska i Warszawy), udział w obchodach świąt: 3 Maja, upamiętnienia 1 Września 1939 r., 11 Listopada, w Mszach Świętych, Paradzie Międzypokoleniowej (23.06.), w pielgrzymce na Jasną Górę, udział w spotkaniach integracyjnych, palenie zniczy na cmentarzach, zabawie andrzejkowej oraz współpraca z innymi ośrodkami czy urzędami w formie pomocy technicznej bądź innej.

W myśl zasady, że jeden drugiego uczy, praca z uczestnikami pracowni Artystyczno-muz. oraz działalność zespołu "Pole Minowe" w roku 2018 okazała się bardzo twórcza i owocna. Wiele prób i występów poprawiło, jakość artystyczną zespołu i wpłynęło na wzrost wiary poszczególnych członków zespołu we własne siły i możliwości, ucząc również pokory i wyrozumiałości w stosunku do bliźnich. Wspólne dyżury porządkowe jednoczą i poprawiają nawyki współpracy i odpowiedzialności, uczą empatii, szacunku i posłuszeństwa. Niech to, co zdobyliśmy w oczach ludzi, zabłyśnie miłością w oczach Bożych i tylko Jemu ofiarowane da nam duchową radość!

## **Pracownia ślusarska**

W minionym roku zgodnie z indywidualnymi programami terapii i rehabilitacji oraz założeniami planu rocznego WTZ zajęcia w pracowni ślusarskiej prowadzone były dla pięciorga uczestników. W trakcie roku w pracowni miały miejsce 2 rotacje. W lutym jeden z uczestników zrezygnował z uczęszczania na zajęcia z powodu podjęcia prac dorywczych na jego miejsce przyjęto uczestnika, który już wcześniej uczęszczał na zajęcia WTZ w pracowni ślusarskiej. Jednakże po niespełna dwóch miesiącach uczestnik ten, w związku z podjęciem stażu złożył rezygnację. W połowie czerwca wolne miejsce zajął zupełnie nowy uczestnik, który nigdy wcześniej nie miał styczności z pracą jaką wykonuje się głównie w niniejszej pracowni tj. tworzenie witraży.

Uczestnicy, dla których zajęcia w pracowni ślusarskiej nie były obce pracowali nad doskonaleniem swojego warsztatu, natomiast nowemu podopiecznemu udzielono instruktażu dotyczącego Bezpieczeństwa i Higieny Pracy oraz wykonywania poszczególnych czynności składających się na proces tworzenia witraży.

Wykonując czynności w pracowni ślusarskiej uczestnicy ćwiczyli przede wszystkim swoją sprawność manualną, koordynację wzrokowo-ruchową, koncentrację oraz wytrwałość. Pracowali nad umiejętnością podejmowania właściwych wyborów odnośnie odpowiedniej kolorystyki witraży. Prace wytworzone w niniejszej pracowni zostały przekazane m. in. na: Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, Bal Charytatywny

organizowany przez Starostwo Powiatowe, aukcję charytatywną na rzecz chorego dziecka, kiermasze okolicznościowe, II Przegląd Twórczości Poetyckiej „Na skrzydłach Aleksandrowa”, podarunki.

Podczas zajęć w pracowni ślusarskiej w 2018 roku wykonano następujące prace:

- witraże dekoracyjne ze szkła kolorowego – 110 szt.;
- witraże dekoracyjne malowane (wiszące) – 9 szt.;
- witraże pisanki przeznaczone do malowania (we współpracy z pracownią plastyczno-graficzną) – 20 szt.;
- witraże bombki przeznaczone do malowania (we współpracy z pracownią plastyczno-graficzną) – 15 szt.;
- okolicznościowe statuetki witrażowe - 20 szt.;
- ramki na zdjęcia – 6 szt.;
- mozaika witrażowa – 1 szt.;
- mozaiki z folii samoprzylepnej o różnorodnej tematyce - 7 szt.;
- naprawy i konserwacja niektórych urządzeń i sprzętu warsztatowego.

Do zadań pracowni należało również wykonywanie prac porządkowych wokół warsztatu oraz domu Edwarda Stachury wg przypadających dyżurów.

Rehabilitacja społeczna była równie ważna jak doskonalenie zawodowe dlatego też uczestnicy pracowni ślusarskiej brali aktywny udział w:

- imprezach integracyjnych tj. Wspólne Kolędowanie z ŚDS, zabawy karnawałowe w Aleksandrowie Kujawskim i Toruniu, piknik w Solcu Kujawskim, zabawa podsumowująca zawody w Wąbrzeźnie, zabawa andrzejkowa;
- zajęciach integracyjnych na terenie WTZ – zajęcia muzyczne, grillowanie, Turniej Gier Planszowych, zajęcia z dziećmi z aleksandrowskich szkół;
- uroczystościach i imprezach okolicznościowych tj. Tłusty Czwartek, Dzień Kobiet, Śniadanie Wielkanocne, II Przegląd Twórczości Poetyckiej Osób Niepełnosprawnych „Na skrzydłach Aleksandrowa”, Dzień Chłopaka, spotkanie wigilijne;
- kultywowaniu imienin i urodzin w warsztacie;
- spotkaniach ze znanymi ludźmi w Bibliotece i na Sali im. Edwarda Stachury;
- zajęciach w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Marii Danilewicz-Zielińskiej;
- wydarzeniach kulturalnych na terenie powiatu
- seansach filmowych organizowanych przez PZN w Miejskim Centrum Kultury;
- wycieczkach do Gdańska oraz Warszawy;
- warsztatach rękodzielniczych w Koronowie;
- imprezach sportowych: zawody pływackie „Radosny Plusk” w Wąbrzeźnie, VII Integracyjny Meeting Siłowy w Toruniu, Turniej Piłki Nożnej na Stawkach, VIII Bieg im. Edwarda Grzymały w Aleksandrowie Kuj., XXIV Sportowe Spotkania Osób Niepełnosprawnych „Bądźmy razem” w Kowalewie Pomorskim, Dzień Aktywności Ruchowej w Toruniu, XVIII Toruńskie Zawody we Wspinaczce Sportowej Osób Niepełnosprawnych;
- uroczystościach kościelnych i państwowych: Środa Popielcowa, Święto Narodowe Trzeciego Maja, rocznica wybuchu II Wojny Światowej, Święto Niepodległości.

W pracowni ślusarskiej pracowano również nad nauką i utrwalaniem podstawowych zasad życia codziennego dotyczących.:

- utrzymywania higieny osobistej uczestników;
- załatwiania własnych spraw;



- wrażliwości na potrzeby osób potrzebujących;
- pracy nad kulturą osobistą;
- właściwej komunikacji;
- umiejętnego współdziałania z innymi uczestnikami i pracownikami WTZ.

Jak w poprzednim roku, tak również w tym największym przedsięwzięciu dla WTZ im. Edwarda Stachury była organizacja konkursu Twórczości Poetyckiej Osób Niepełnosprawnych „Na skrzydłach Aleksandrowa”. W tegorocznej edycji brali udział nie tylko uczestnicy WTZ z naszego województwa, ale również podopieczni ze Środowiskowych Domów Samopomocy. Konkurs podobnie jak rok temu został przyjęty z dużym entuzjazmem. Jeden z uczestników pracowni ślusarskiej brał udział w Przeglądzie i za swój wiersz otrzymał wyróżnienie. Pracownia ślusarska brała aktywny udział w przygotowaniach do tego wydarzenia - wykonano 20 statuetek - witraży przeznaczonych na nagrody oraz upominki, jeden z uczestników wykonał kilkadziesiąt ilustracji do tomiku upamiętniającego I edycję, który był rozsyłany do placówek wraz z zaproszeniami, które również były przygotowywane przez pracownię ślusarską we współpracy z pracownią plastyczno - graficzną.

W minionym roku warsztat podjął się również pracy dla nieszawskiej firmy polegającej na składaniu kartonowych wkładek. Zarówno uczestnicy jak i instruktorzy mocno się w to zaangażowali, poprawiając z dnia na dzień swoje wyniki zadziwiając tym samym zarówno siebie jak i pracowników firmy. Zarobione pieniądze zostały przeznaczone m. in. na wycieczkę do Warszawy.

Warsztat Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury wraz z Urzędem Miasta, Miejską Biblioteką Publiczną im. Marii Danilewicz-Zielińskiej oraz Miejskim Centrum Kultury był organizatorem bicia rekordu Polski w czytaniu twórczości Edwarda Stachury przez 24 godziny bez przerwy. Rekord oczywiście został ustanowiony, a wydarzenie to spotkało się z dość sporym zainteresowaniem mieszkańców Aleksandrowa Kujawskiego.

Dodatkowymi wydarzeniami wartymi uwagi było to, że dwoje uczestników pracowni ślusarskiej zostało nagrodzonych w konkursie na kartkę świąteczną organizowanym corocznie przez UM. Jeden z podopiecznych zajął I miejsce, a drugi otrzymał wyróżnienie. Ponadto jeden z nich został również nagrodzony przez Gminę Miejską Aleksandrów Kuj. za osiągnięcia w dziedzinie twórczości i edukacji artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury.

Wszystkie działania podejmowane w ramach pracowni zostały odnotowane w książkach pracy każdego z uczestników. Działalność pracowni dokumentowano również poprzez regularne prowadzenie: zeszytu kontaktu z rodzicami i opiekunami uczestników, arkuszy obserwacji oraz zeszytu do treningu ekonomicznego.

## **Pracownia krawiecka**

Osoby uczestniczące w zajęciach w pracowni krawieckiej na początku roku zapoznali się z narzędziami oraz urządzeniami wykorzystywanymi podczas zajęć. Poznali podstawowe zasady ich funkcjonowania oraz bezpiecznego użytkowania. Uczyli się prawidłowego dobierania materiałów, nici, igieł do określonego rodzaju wyrobów. Rozwijali swoją pomysłowość, kreatywność, motorykę, spostrzegawczość, cierpliwość, opanowanie oraz jak współpracować w grupie innych osób. Każdy z uczestników z racji swojego schorzenia i możliwości był

traktowany indywidualnie a także rodzaj pracy był dostosowany do indywidualnych umiejętności oraz zdolności. W pracowni krawieckiej tylko jedna osoba była w stanie obsługiwać maszynę do szycia. Niestety po długich namowach i nieudanej próbie zaniechała dalszej nauki. Wszyscy pozostali uczestnicy korzystali z narzędzi ręcznych takich jak igła, szpilki, druty, przyrząd do qulingu, nożyczki. W pracowni uczono się szycia ręcznego ściegami podstawowymi, przyszywania guzików, fastrygowania, robienia prostych wykrojów krawieckich, wyszywania haftem krzyżykowym, zdobienie skrawkami materiału form styropianowych, wypychania uszytych wcześniej maskotek, czy też wyklejania ozdobnych obrazków. Działania realizowano zgodnie z indywidualnym programem rehabilitacji i terapii zatwierdzonym przez instruktora terapii, psychologa i rehabilitanta. Uczestnicy wpisują w książki pracy swoje postępy w nauce i doskonaleniu zdobytych umiejętności.

Rok ten obfitował w wiele wydarzeń i działań, w których uczestnicy brali udział.

W roku 2018 w pracowni powstały następujące prace:

-obrazki wyszyte haftem krzyżykowym 4 szt.

-poduszki okolicznościowe wyszywane ręcznie 4 szt.

-poduszka z motywem kota 3 szt.

-poduszka patchwork motyw misia 3 szt.

-szyte koguciki 13 szt.

-maskotki kurka z kogutem 2 szt.

- poduszki w kształcie jajka 3 szt.

-zajęczki przytulanki 13 szt.

-poduszka motyl 2 szt.

-sowy przytulanki 10 szt.

-fartuszki dla dzieci 3 szt.

-chorągiewki na obchody 1 maja 30 szt.

-kredki poduszki 8 szt.

- worki na kaptcie 4 szt.

-poduszki patchwork 3 szt.

-poduszka z motywem jelenia 2 szt.

-poduszka renifer 3 szt.

-bombki wstążkowe 3 szt.



-wianuszek kwiatowy 1 szt.

-drzewka z qulingu 2 szt.

-ozdobne wyszywanki 6 szt.

- torby eko 200 szt.

Poza tymi czynnościami braliśmy udział w wyjściach, wyjazdach oraz innych kulturalnych imprezach:

-wyjście do przedszkola na jasełka

-przekazanie prac na WOŚP

-zabawa karnawałowa

-wyjazd na dyskotekę do Od Nowy w Toruniu

-udział w eucharystii Środa Popielcowa

-uroczysty Dzień Kobiet

-turniej gier planszowych

-odwiedziny młodzieży z Hubala

-Kiermasz prac u Urzędzie Miasta i Gminy

-rekolekcje

-udział w Powiatowym Przeglądzie Potraw i Tradycji Wielkanocnych

-śniadanie Wielkanocne w WTZ

-odwiedziny w domu E. Stachury prace porządkowe w środku i na zewnątrz

-wyjścia do biblioteki

-wyjścia na koncerty Pola Minowego

-Drugi Przegląd Twórczości Poetyckiej "Na Skrzydłach Aleksandrowa"

-udział w pieszej pielgrzymce do Częstochowy

-udział w Międzynarodowym Festiwalu Dwóch Cesarzy

-święteczny kiermasz prac w Urzędzie Miasta i Gminy

-Wigilia w WTZ

W pracowni był prowadzony także trening ekonomiczny poprzez planowanie i wydatkowanie uczestnicy uczą się wartości pieniędzy oraz dokonywania zakupów. Odbywały się także zebrania z rodzicami w WTZ był także utrzymywany kontakt telefoniczny. Uczestnicy zajęć mogli także korzystać z rehabilitacji ruchowej pod okiem wykwalifikowanego rehabilitanta a w sytuacjach trudnych lub konfliktowych korzystali z pomocy psychologa. Praca w pracowni odbywała się bardzo aktywnie i twórczo czego dowodem są powstałe przedmioty, rzeczy wykonane przez uczestników.

## Pracownia stolarska

W 2018r. w pracowni stolarskiej były realizowane cele w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej, które zmierzały do ogólnego rozwoju i poprawy każdego uczestnika warsztatu. Realizacja tych zadań odbywała się poprzez m.in.: ogólne usprawnianie, rozwijanie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej, przygotowanie do życia w środowisku społecznym, poprawy kondycji fizycznej i psychicznej, rozwój psychofizycznych sprawności.

Realizowane formy współpracy z rodzinami, opiekunami podopiecznych to: rozmowy indywidualne i telefoniczne, wizyty w domu rodzinnym uczestnika, uczestnictwo w imprezach okolicznościowych organizowanych przez WTZ, wycieczki integracyjne, wyjazdy kulturalne, zebrania z rodzicami, pomoc w rozwiązywaniu codziennych problemów. Zachęcano też rodziców, opiekunów do współpracy w zakresie treningu ekonomicznego poprzez rozmowę, poradę - ustalenia, zobowiązujące obie strony do założonego celu (wydatkowanie, planowanie, robienie zakupów oraz nauka nominałów pieniądza).

Zajęcia terapeutyczne odbywały się w grupie liczącej pięć osób. Tutaj uczęszczały dwie kobiety i trzech mężczyzn. Jeden z nich poruszał się na wózku inwalidzkim i doskonale sobie radził w przestrzeni budynku warsztatu. Drugi natomiast wolno poruszał się, dojeżdżał codziennie na zajęcia rowerem i zdarzało mu się zapominać właściwego słowa lub w stanie wzburzenia używać wulgaryzmów - wówczas był odpowiednio uciszany i proszony o poprawę stanu bycia.

W pracy terapeutycznej przyjęto zasadę wzajemnej tolerancji, wzajemnej pomocy koleżeńskiej, wyrozumiałości i serdeczności w stosunku do drugiego człowieka. Pomoc koleżeńska i współpraca dominowały podczas czynności zawodowych.

Uczestnicy uczyli się przecinać deskę i sklejkę oraz umiejętnie szlifować i barwnie impregnować wytwory z drewna. Kształtowali wyobraźnię w podejmowanych próbach samodzielnego wykonywania prac. Dbali o porządek w miejscu pracy.

Jedna z uczestniczek potrafiła doskonale wycinać piękne formy ze sklejki tj. aniołki, zające, jajka, choinki świąteczne, serca różnej wielkości, gąski oraz przygotować podstawkę pod dany wytwór. Ta osoba, oprócz tego, że jest kobietą potrafiła dokonać demontażu pękniętego brzeszczotu i założyć nowy.

Inna podopieczna uczyła się szlifować figurki ze sklejki, robiła to długo, ale szybko się motywowała i w efekcie pracę kończyła zadowolająco. Często zapominała o porządku w miejscu pracy, ale wspólnie z instruktorem potrafiła usterkę naprawić.

Jeden z uczestników chętnie służył pomocą podczas wykonywania różnych prac technicznych. Pomagał przy cięciu form ze sklejki i płyty pilśniowej. Dobrze posługiwał się młotkiem oraz potrafił pomóc przy

podstawkach do prac ze sklejki. Pomimo niekontrolowanych emocji podczas pracy, uczył się wyciszać swoje zachowanie malując kolorowe postaci ze sklejki. Właśnie wtedy pojawiał się uśmiech na twarzy.

Inny podopieczny, choć miał problemy z pamięcią, ochoczo pomagał przy robieniu bud dla kotów miejskich. Dobrze wbijał gwoździe łącząc poszczególne elementy ściany, pomagał ustawiać, przenieść, wbijać wsporniki w ściany budy.

Jeden z uczestników uczył się pisać litery i cyfry. Szlifowanie form ze sklejki, trochę mu nie szło. Dlatego potrafił prawie codziennie czytać książkę, czasopismo kolorowe czy gazetę. Czytał książki "Księga olbrzymów", "Wiosna", „Na skrzydłach Aleksandrowa" i Poezje Stachury.

Prace wykonane w pracowni stolarskiej :

- 22 szt. zająków wielkanocnych, dużych i małych wyciętych ze sklejki, malowanych, na podstawkach
- 17 szt. aniołów dużych i małych, wyciętych ze sklejki, z dodatkiem materiału kolorowych, zdobionych brokatem i wstążkami
- 15 szt. choinek świątecznych, zrobionych z płyty pilśniowej, trzonka stojących na podstawkach, oklejonych słomą, białym włóknem, płótnem, korą sosnową i trocinami, malowanych i zdobionych brokatem
- 14 szt. serc i serduszek wyciętych ze sklejki wyszlifowanych, pomalowanych i ozdobionych na zawieszce z kolorowych wstążek
- 10 szt. kwiatków wyciętych ze sklejki, służących, jako dodatek do aniołów
- 6 szt. gąsek wyciętych ze sklejki na podstawkach, malowanych i ozdobionych kwiatkami kolorowymi kotylionami.
- 5 szt. bud dla kotów na zamówienie dla UM Aleksandrów Kuj. zbitych gwoździami, pomalowanych lakierobejcą z dachem otwieranym na zawiasach i zamykanym na haczyki
- 5 szt. skrzynek na kwiaty do ogrodu, pomalowane, wyłożone folią wewnątrz

W terapii grupowej wzmocniono i pomalowano skrzynki kolorową farbą i przygotowano je do posadzenia kwiatów w obejściu warsztatu.

Szczególną dbałość wykazali podopieczni w obrębie WTZ. Sadzili i pielęgowali kwiaty, przycinali wyrosłe krzewy. W sytuacji zaścienienia podwórka czy opadu liści, używali szczotek, łopat i worków - w ramach dyżurów sprzątających podwórko.

Bez wątplenia należy stwierdzić, że jeden z uczestników posługiwał się doskonale narzędziami i pomocami ogrodniczymi w pracach na obejściu WTZ. Podczas dyżurów sprzątających czy pracach w ogródku potrafił współpracować z innymi.

Podopieczni osiągnęli sukcesy sportowe. W rozgrywkach turnieju gier planszowych na których składały się gry w warcaby, chińczyk, domino, klocki obrazkowe i puzzle. Dwie osoby za udział w imprezie otrzymały dyplom, natomiast jeden z uczestników odniósł sukces zdobywając II miejsce w grze w chińczyka.

Dyplom i II miejsce w XI Integracyjnym Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Karczemki Otłoczyn, Stawki 7 czerwca 2018r. zdobyła drużyna z WTZ, w której brał udział m.in. uczestnik pracowni stolarskiej. Panowie otrzymali nagrodę rzeczową dla WTZ oraz puchar.

Całą grupą z warsztatu pojechaliśmy na XXIV Sportowe Spotkania Osób Niepełnosprawnych "Bądźmy Razem" do Kowalewa Pomorskiego 9 czerwca 2018r. Wszyscy podopieczni brali udział w tym spotkaniu a jedna z



uczestniczek pracowni stolarskiej zajęła II miejsce w konkursie artystycznym rysując ładny obrazek. Otrzymała nagrodę rzeczową i medal oraz puchar dla WTZ.

Przez ok. 10 dni trwała Piesza Pielgrzymka do Częstochowy na Jasną Górę, w której brał udział jeden z podopiecznych pracowni. Z pielgrzymki powrócił zadowolony i pełen duchowych przeżyć.

Z kolei podopieczna brała udział w Dożynkach Powiatowo-Gminnych i Parafialnych w Konecku 2 września 2018r., gdzie odbył się kiermasz i wystawa prac uczestników WTZ. Z imprezy powrócili zadowoleni.

We wrześniu odbyła się Impreza Sportowo-Rekreacyjna "Strzał w Dziesiątkę" organizowaną w kręgielni "Mango" dla osób z niepełnosprawnością ruchową na wózkach inwalidzkich. Jeden uczestnik z pracowni stolarskiej brał udział w tej imprezie. Powrócił z niej pełen wrażeń i na pewno wzbogacił swoją wiedzę i doświadczenie. Jest niewątpliwe, że jeden z nich dbał o swój rower, którym dojeżdżał na zajęcia w WTZ. Potrafił wymienić oponę i dętkę w tylnym kole oraz naprawić siodełko dokręcając przy nim śrubki. W ramach terapii zawodowej uczestnicy korzystali z formy zarobkowej na cele wycieczki krajoznawczej. Dlatego wyjeżdżali parokrotnie do hali w Wagańcu na składanie kartonów. Odbył się wyjazd po materiały do terapii, gdzie zakupiono deski i sklejkę. Innym razem umówiony dostawca desek dostarczył je z przeznaczeniem na budy dla kotów. W ramach treningu ekonomicznego jeden z podopiecznych korzystał w sposób ciągły z usług zakładu fryzjerskiego. Rodzina i przyjaciele byli pełni podziwu, iż tak dobrze daje sobie radę.

## Rehabilitacja ruchowa

Jedną z rzeczy niezbędnych w funkcjonowaniu człowieka jest ruch. Dzięki niemu człowiek może spełnić swoje potrzeby i kierować własnym ciałem. Aktywność ruchowa nie obejmuje tylko ruchów w obrębie motoryki dużej tj. przemieszczania się, lecz i motoryki małej. Ograniczona możliwość ruchu działa na osobę demobilizująco. Utrata kontroli nad ciałem przyczynia się do zaniżenia oceny własnej osoby, możliwości, akceptacji. W warsztacie większą część uczestników stanowią osoby z niepełnosprawnością intelektualną. Cechują się one obniżonym funkcjonowaniem w zakresie percepcji spostrzegania, myślenia, pamięci, uwagi, mowy, a także ogólnego poziomu motorycznego. Dlatego zajęcia ruchowe są prowadzone w taki sposób, aby ćwiczący czuł się bezpiecznie, miał prawo wyboru, a poziom trudności dostosowany jest do możliwości. Tylko zadanie zakończone sukcesem mobilizuje i motywuje do dalszej pracy. W codziennej pracy niezbędnym elementem są pochwały. Tylko dzięki systematyczności i zaangażowaniu mamy szansę osiągnąć sukces i zamierzone cele. Doprowadzić do poprawy rozwoju fizycznego, a zarazem stymulować rozwój poznawczy. Celem głównym rehabilitacji jest utrzymanie sprawności fizycznej na poziomie umożliwiającym samodzielne funkcjonowanie podczas wykonywania czynności dnia codziennego. Na osiągnięcie tego niezbędne są cele szczegółowe:

- umiejętności (odwzorowywanie ćwiczenia),
- motoryczności,
- koordynacji kończyn górnych i dolnych,
- rozwijanie orientacji przestrzennej,
- utrzymanie lub zwiększenie zakresów ruchomości,



- wyładowanie złości i agresji przez wysiłek fizyczny,
- zachęcanie do czynnego spędzania czasu wolnego,
- zmniejszenie masy ciała,
- utrzymanie wydolności organizmu.

W roku 2018 wszyscy uczestnicy brali udział w zajęciach ruchowych, które były prowadzone według indywidualnego programu rehabilitacji i terapii. W pierwszym półroczu uzyskano 6 ocen dobrych, 8 zadowolających, 15 dostatecznych, 4 słabe i 2 osoby nie były oceniane. W drugim półroczu ocenianych było 35 osób i uzyskano 6 ocen dobrych, 9 zadowolających, 14 dostatecznych i 6 słabych. Podczas codziennych zajęć prowadzone były indywidualne rozmowy oraz pogadanki na temat aktywności fizycznej i konieczności dbania o zdrowie i wygląd. Lekki oraz mały aktywność ruchowa powoduje, że uczestnicy (w większości kobiety) tyją. Zwiększenie wagi następuje przede wszystkim w okresie zimowym i świątecznym. W zeszycie rehabilitanta systematycznie zapisywana i omawiana jest waga danej osoby, co wiąże się z pochwałami bądź reprimendą słowną i wzmożoną motywacją ze strony rehabilitanta.

Aby oderwać się od codziennych zajęć w pracowni czy ćwiczeń ruchowych, uczestnicy korzystali z gier planszowych, wspólnie rozwiązywaliśmy różnego rodzaju krzyżówki i kalambury. Zajęcia rozwijały myślenie, relaksowały, uczyły i wprowadzały w dobry nastrój i chęć do dalszej pracy.

Przyjazna atmosfera, szczerłość i uśmiech zachęcały wolontariuszy do bycia w naszej grupie i uczestnictwa w życiu warsztatu. Pozwoliły na wyjście z domu i poznanie atrakcyjnych form spędzania czasu poprzez naukę i bycie w grupie.

Wspólnie z uczestnikami i współpracownikami uczestniczyłam w życiu kulturalnym i rehabilitacji społecznej proponowanej przez warsztat. Wspólne wycieczki, koncerty, wyjazdy do kin, nad morze czy udział w uroczystościach państwowych to miłe lekcje historii, czy pokarm dla duszy. Czas spędzony razem to możliwość poznania się, akceptacji, chęć pomocy innym i rozwijania. Z ogromną chęcią jeździliśmy składać kartony, wiedząc, że pieniądze wspólnie zarobione będą przeznaczone na wycieczkę do stolicy.

Ogromny wysiłek psychiczny i fizyczny zaowocował sukcesem organizowanego przez naszą jednostkę II Przeglądu Twórczości Poetyckiej „Na skrzydłach Aleksandrowa”. Konkurs organizowany jest na wysokim poziomie, profesjonalnie i w przyjaznej atmosferze, czego efektem jest duże zainteresowanie zaprzyjaźnionych jednostek i wydanie tomiku wierszy biorących udział w konkursie. Kolejnym wyzwaniem dla pracowników był udział w Najdłuższym Maratonie czytania książek naszego patrona Edwarda Stachury, który odbył się w naszym mieście w dniach 14 i 15 września 2018 roku w Sali Kolumnowej Dworca PKP – w sali Steda.

W ramach europejskiego projektu 20 października pojechaliśmy do Koronowa do wioski ginących zawodów, gdzie uczestniczyliśmy w warsztatach garncarskich, papieru czerpanego, powroźnika, wikliniarstwa. W miłej atmosferze mogliśmy odkryć tajniki zapomnianych rzemiosł oraz degustować sery i szynki z własnej wędzarni.

Do stałych i systematycznych zadań należy dbanie o porządek w sali rehabilitacyjnej, dookoła warsztatu oraz obejścia i domu Edwarda Stachury.

W roku 2018 nasi sportowcy 11 razy reprezentowali warsztat w zawodach wojewódzkich i lokalnych. Celami wszystkich imprez sportowych są:

- aktywizacja środowisk osób z niepełnosprawnością,
- rozwijanie i popularyzacja czynnej rekreacji,
- rozwijanie specyficznych form kultury fizycznej,
- integracja,
- wspólna zabawa,
- wymiana doświadczeń,
- zdrowa rywalizacja,
- promocja miasta.

- 09.03 – 10.03 - Turniej Gier Planszowych w WTZ,
- 18.04 - Radosny Plusk w Wąbrzeźnie,
- 22.05 - V Bieg im. Edwarda Grzymały,
- 07.06 - XI Integracyjny Turniej Piłki Nożnej o Puchar Karczemki,
- 09.06 - XXIV Sportowe Spotkania Osób Niepełnosprawnych „Bądźmy Razem” w Kowalewie Pomorskim,
- 12.06 - VII Integracyjny Meeting Siłowy „Niech Moc Będzie z Nami” w Toruniu,
- 14.09 - Impreza sportowo-rekreacyjna „Strzał w dziesiątkę”,
- 09.10 - XI Dzień Aktywności ruchowej w Toruniu,
- 17.10 - Spotkanie integracyjne w Wąbrzeźnie,
- 08.11 - XVII Toruńskie Zawody we Wspinaczce Sportowej Osób Niepełnosprawnych,
- 06.12 - Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Aleksandrowie Kujawskim,

### **Dodatkowe obowiązki rehabilitanta**

- Sprawowanie opieki nad uczestnikami podczas wyjazdów, wyjść i wycieczek.
- Prowadzenie zastępstw w pracowniach.
- Współudział w zagospodarowaniu gazetki (teksty, hasła, wycinki z gazet).
- Współudział w organizowaniu i prowadzeniu wystaw oraz kiermaszów.
- Pomoc w organizowaniu i przygotowywaniu imprez okolicznościowych.
- Pomoc uczestnikom w wypełnianiu dokumentów, druków potrzebnych do udziału w stażach i praktykach.

- Pełnienie dyżuru sprzątania terenu wokół WTZ.

## Opieka psychologiczna

Psycholog współpracowała z zespołem terapeutycznym analizując sytuację i potencjał uczestników, wspierała zespół w tworzeniu i realizacji indywidualnych planów terapii i rehabilitacji. Opracowywała oceny okresowe, roczne, kompleksowe uczestników.

Uczestniczyła w pracach komisji kwalifikującej nowych uczestników do zajęć warsztatowych.

Diagnostowała i charakteryzowała potencjał nowo przyjmowanych uczestników, wspierała procesy adaptacji do nowych warunków, obserwowała wchodzenie do nowej grupy społecznej. Równolegle przeprowadzała wraz z pielęgniarką wywiady środowiskowe, prowadziła rozmowy z członkami rodziny, udzielała informacji.

Motywowała i wspierała uczestników we wszelkich działaniach z obszaru aktywności zawodowej – udział w szkoleniach, kursach, kontynuowaniu edukacji, praktykach, stażach.

Prowadziła indywidualne rozmowy, konsultacje, udzielała porad i wsparcia. Konsultacje realizowane były na rzecz uczestników, ich opiekunów, członków rodzin. Najczęściej pojawiające się obszary problemowe, które podlegały pracy terapeutycznej to:

- sytuacja rodzinna, konflikty pomiędzy poszczególnymi członkami, brak wsparcia ze strony rodziny, poczucie osamotnienia w rodzinie;
- relacje interpersonalne z rówieśnikami, partnerami, trudności w okazywaniu i przyjmowaniu wyrazów sympatii i zainteresowania
- stres towarzyszący podejmowaniu nowych wyzwań, zmianom życiowym, wystąpieniom publicznym
- problem uzależnień

Prowadziła konsultacje z obszaru poradnictwa zawodowego, wspierając uczestników przy wyborze dalszego kształcenia w formie szkolnej czy kursowej.

Realizowała badania psychologiczne obejmujące kompleksową diagnozę możliwości poznawczych oraz sporządzała opis wyników na potrzeby Komisji ds. orzekania o niepełnosprawności.

Pomagała uczestnikom i członkom rodzin wszczynać i prowadzić procedury odwoławcze do różnorodnych instancji.

Przygotowywała na wniosek uczestników lub opiekunów opinie i inne pisma na potrzeby różnych instytucji.

Prowadziła obserwacje uczestniczące wszystkich podopiecznych w naturalnych warunkach pracy w poszczególnych pracowniach.

Kontaktowała się z rodzicami i opiekunami uczestników – odbywała rozmowy telefoniczne oraz spotkania osobiste na terenie WTZ oraz w domach podopiecznych.

Spotykała się w sprawach uczestników z pracownikami instytucji pomocowych oraz innymi specjalistami. Brała udział wraz z uczestnikami w różnorodnych imprezach i wydarzeniach.

Prowadziła dokumentację uczestników i własnej pracy

Uczestniczyła w zebraniu z rodzicami.



## Wnioski z ocen rocznych i kompleksowych uczestników WTZ

Lista uczestników, którzy poczynili postępy w zakresie rehabilitacji społecznej i/ lub zawodowej:

- P. Mariusz K. – uczestnik odnosił znaczące sukcesy w sferze zawodowej. Podjął i zrealizował staż zawodowy w charakterze pracownika administracyjnego. Samodzielnie nawiązał kontakt z firmą pośredniczącą w zatrudnianiu pracowników w efekcie, którego w roku 2019 planuje podjąć pracę dostosowaną do jego potencjału i możliwości.
- P. Wojciech R. – w 2018 roku poczynił dalsze postępy w sferze społecznej. Miniony rok był dla niego trzecim rokiem abstynencji. Pan Wojciech mocno zaangażował się w działalność aleksandrowskich grup wsparcia AA – jedną z nich nawet prowadził. Pan Wojciech niejednokrotnie udzielał się również charytatywnie przekazując swoje prace na cele dobroczynne. Jego działalność została doceniona przez Urząd Miasta, który przyznał mu nagrodę za osiągnięcia w dziedzinie twórczości i edukacji artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury.
- P. Roman B. – u uczestnika systematycznie poprawiało się funkcjonowanie w sferze społecznej. Nawiązał dużo relacji koleżeńskich, sam inicjował rozmowy, był otwarty, chętnie brał udział we wszystkich zajęciach. Wzrosła samodzielność uczestnika w zakresie samoobsługi oraz w podstawowych czynnościach życia codziennego. Poprawił się również stan jego higieny osobistej.
- P. Beata P. – uczestniczka z powodzeniem kontynuowała naukę na III roku studiów na UMK, nawiązała i rozwinęła nowe relacje koleżeńskie, wzrosła samodzielność i samowystarczalność uczestniczki w zakresie dbałości o własne potrzeby. Samodzielnie nawiązała kontakt ze stowarzyszeniem realizującym projekty szkoleniowe i zawodowe współfinansowane ze środków UE, dzięki czemu ma dalszą możliwość rozwoju własnego potencjału.
- P. Anna B. – uczestniczka nadal rozwijała swoją dojrzałość społeczną i zawodową. Poczyniła postępy w umiejętności dbania o potrzeby własne i pozostałych członków rodziny. Potrafi rozwiązywać efektywnie różnorodne trudności o charakterze administracyjnym i finansowym. Podejmuje decyzje korzystne dla siebie i innych.

Pozostałe osoby systematycznie i aktywnie uczestniczyły w ciągu roku w zajęciach w warsztacie oraz w różnorodnych imprezach sportowych, turystycznych, rekreacyjnych i kulturalnych. W stosunku do tych osób wskazana jest dalsza rehabilitacja społeczna i zawodowa w WTZ.

### **Informacja o decyzjach podjętych przez radę programową w stosunku do uczestników warsztatu, wobec których rada programowa dokonała oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.**

Po dokonaniu oceny realizacji indywidualnych programów rehabilitacji i terapii w stosunku do uczestników Rada Programowa podjęła następujące decyzje:



Osoby, gotowe do podjęcia zatrudnienia i kontynuowania rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na przystosowanym stanowisku lub otwartym rynku pracy:

P. B. Anna

P. C. Justyna

P. J. Maria

P. K. Arkadiusz

P. K. Barbara

P. K. Adam

P. M. Mieczysław

P. N. Marcin

P. R. Wojciech

P. S. Paweł

P. Ż. Daniel

Osoby uczestniczące dalej w terapii w WTZ z uwagi na pozytywne rokowania co do przyszłych postępów w rehabilitacji społecznej i zawodowej, umożliwiające podjęcie zatrudnienia i kontynuowania rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na innym przystosowanym stanowisku:

P. B. Roman

P. B. Irena

P.S. Marek

P. R. Emila

P. D. Monika

P.M. Izabela

P.K. Katarzyna

P. Ł. Joanna

P. M. Małgorzata

P. G. Małgorzata

P. D. Zbigniew

P.J. Małgorzata

P. F. Justyna

P. R. Piotr

P. R. Przemysław

P. W. Aleksandra

P. Z. Szymon

P. W. Bogdan

P. M. Eryk

P. Ż. Patrycja

Osoby, co, do których rokowania dotyczące postępów w rehabilitacji społecznej i zawodowej są mało pozytywne. W sytuacji, gdy rodzice lub opiekunowie wyrażą zgodę na zmianę placówki, wskazana byłaby instytucja wsparcia środowiskowego:

P. R. Anna  
P. G. Marta  
P. R. Bartosz  
P. L. Michał

**Okresowa ocena realizacji indywidualnego programu rehabilitacji dla każdego uczestnika realizowana jest przez Radę Programową WTZ według następujących kategorii:**

- Rehabilitacja zawodowa
  - Tempo pracy
  - Charakterystyka aktywności zawodowej
  - Współpraca w grupie
  - Nabyte umiejętności zawodowe
  
- Rehabilitacja ogólna
  - Ogólny stan zdrowia
  - Higiena
  - Samoobsługa/ czynności życia codziennego
  - Strefa intelektualna
  - Strefa społeczna
  - Strefa emocjonalna
  - Trening ekonomiczny
  
- Rehabilitacja ruchowa
  - Terapia ruchowa w WTZ
  - Ogólna aktywność ruchowa/udział w zawodach
  
- Stopień realizacji Indywidualnego Programu Rehabilitacji/zakładane efekty

**Ocena według tych kryteriów znajduje się w dokumentacji prowadzonej dla każdego uczestnika WTZ**





WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ  
IM. EDWARDA STACHURY

w Aleksandrowie Kujawskim  
ul. Wojska Polskiego 21

WTZ – 3032/3/19

**Rozliczenie roczne oraz informacja o wykorzystaniu przez WTZ środków finansowych  
z uwzględnieniem kwot uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług za 2018 rok**

|  |            |
|--|------------|
| Otrzymane środki z Powiatu Aleksandrowskiego i PFRON           | 645 400,00 |
| Otrzymane środki z Gminy Miejskiej                             | 33 285,00  |
| Wydatki  | 678 645,73 |
| Stan środków na rachunku bankowym na ostatni dzień roku        | 0,00       |
| Stan środków w kasie na ostatni dzień roku                     | 0,00       |
| Przekazanie niewykorzystanych środków do Starostwa Powiatowego | 39,27      |

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ  
IM. EDWARDA STACHURY  
KSIĘGOWA  
  
Cecylia Kulpa

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ  
IM. EDWARDA STACHURY  
KIEROWNIK  
  
Mieczysław Kołodziej

| <b>Dział</b>   | <b>Plan na 2018 rok</b> | <b>Wykonanie za 2018 rok</b> |
|--|-------------------------|------------------------------|
| <b>I. Wynagrodzenia</b>  | 560 030,00              | 559 995,57                   |
| płace ( 11 etatów )  | 433 618,00              | 433 617,35                   |
| narzuty od wynagrodzeń   | 81 535,00               | 81 502,20                    |
| dodatkowe wynagrodzenie roczne   | 31 834,00               | 31 833,76                    |
| zakładowy fundusz świadczeń socjalnych   | 13 043,00               | 13 042,26                    |
| <b>II. Koszty materiałów, energii i usług....</b>                                  | 40 100,00               | 40 099,98                    |
| - porozumienie w sprawie dofinansowania WTZ przez Gminę Miejską z dn.05.01.2018 r. | 17 700,00               | 17 700,00                    |
| <b>III. Koszty eksploatacji samochodu</b>  | 13 000,00               | 13 000,00                    |
| - porozumienie w sprawie dofinansowania WTZ przez Gminę Miejską z dn.05.01.2018 r. | 6 585,00                | 6 585,00                     |
| <b>IV. Koszty szkoleń pracowników</b>  | 0,00                    | 0,00                         |
| <b>V. Koszty ubezpieczenia uczestników</b>   | 1 120,00                | 1 120,00                     |
| <b>VI. Koszty ubezpieczenia mienia warsztatu</b>                                   | 537,00                  | 536,01                       |

|  |                   |                   |
|--|-------------------|-------------------|
| <b>VII. Koszty wycieczek org. dla uczestników</b>                                  | 1 000,00          | 1 000,00          |
| <b>VIII. Koszty materiałów terapii w pracowniach</b>                               | 14 833,00         | 14 832,54         |
| - porozumienie w sprawie dofinansowania WTZ przez Gminę Miejską z dn.05.01.2018 r. | 9 000,00          | 9 000,00          |
| <b>IX. Środki do treningu ekonomicznego</b>  | 13 200,00         | 13 197,00         |
| <b>X. Koszty wyposażenia warsztatu</b>   | 1 580,00          | 1 579,63          |
| <b>Ogółem środki na 2018 rok</b>   | <b>678 685,00</b> | <b>678 645,73</b> |



## **Wydatkowanie środków uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług wykonanych przez uczestników WTZ i ich wpłat na wycieczki i cele kulturalne w 2018 roku**

Środki były ewidencjonowane na specjalnie do tego celu wydzielonym subkoncie. Saldo na dzień 01.01.2018 roku wynosiło **1 268,28 zł**. W roku 2018 zgromadziliśmy kwotę **19 113,75 zł** w tym kwotę **13 943,75 zł** środków uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług wykonanych przez uczestników.

W 2018 roku wydatkowaliśmy środki w wysokości **17 516,22 zł** na następujące zadania:

|  |   |                  |
|--|---|------------------|
| - wspólne kolędowanie w sali dworcowej E.Stachury                          | - | 101,52           |
| - zabawa karnawałowa   | - | 1 137,34         |
| - dyskoteka walentynkowa w klubie „Od Nowa”Toruń                           | - | 300,00           |
| - dzień kobiet w WTZ   | - | 449,30           |
| - turniej gier planszowych uczestników warsztatu                           | - | 243,50           |
| - rekolekcje wielkanocne w jednostce                                       | - | 81,65            |
| - śniadanie wielkanocne  | - | 1 539,62         |
| - zajęcia edukacyjne „kierować każdy może”                                 | - | 400,00           |
| - 18 rocznica WTZ  | - | 138,24           |
| - spotkanie integracyjne w „Hubalu”  | - | 15,99            |
| - koncert zespołu „Wyspy Dobrej Nadziei”w Ciechocinku                      | - | 200,00           |
| - spotkanie integracyjne w ŚDS w Nieszawie                                 | - | 200,00           |
| - zawody sportowe w Kowalewie Pomorskim                                    | - | 600,00           |
| - przegląd twórczości osób niepełnosprawnych „ Na skrzydłach Aleksandrowa” | - | 1 533,48         |
| - wycieczka do Trójmiasta  | - | 1 540,00         |
| - wycieczka do Warszawy / teatr „Komedia”, Centrum Nauki Kopernik/         | - | 6 226,96         |
| - zabawa andrzejkowa w WTZ   | - | 173,73           |
| - Mikołajki dla uczestników  | - | 73,32            |
| - spotkanie wigilijne w jednostce  | - | 2 541,57         |
| - prowizja bankowa   | - | 20,00            |
| <b>razem:</b>  |   | <b>17 516,22</b> |

Stan środków na rachunku bankowym na dzień 31.12.2018 r. - **2 865,81 zł**