

UCHWAŁA NR XXXII/315/2022
RADY POWIATU ALEKSANDROWSKIEGO
z dnia 10 czerwca 2022 roku

w sprawie oceny działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury w Aleksandrowie Kujawskim za 2021 rok.

Na podstawie art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 528) oraz § 21 rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. z 2021 r. poz. 2284), uchwała się co następuje:

§ 1. Po zapoznaniu się z rocznym sprawozdaniem z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury w Aleksandrowie Kujawskim za rok 2021, stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały, Rada Powiatu Aleksandrowskiego ocenia pozytywnie działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury w Aleksandrowie Kujawski za 2021 rok.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.



PRZEWODNICZĄCY
RADY POWIATU
Arkadiusz Świątkowski

Sprawdz. pod. wzgl. formalno-prawnym:
RADA PRAWNY *Anna J. Szymochel*

Toruń, 2022 - 06 10 *91*

SPRAWOZDANIE

Z DZIAŁALNOŚCI REHABILITACYJNEJ

I WYKORZYSTANIA ŚRODKÓW

FINANSOWYCH

WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ

IM. EDWARDA STACHURY

W ALEKSANDROWIE KUJAWSKIM

ZA ROK 2021

DZIĘKUJEMY!

**Wszystkim Ludziom, którzy swoim sercem, działaniem, bezinteresownie z
racji pełnionych funkcji, przyczynili się dla dobra społeczności warsztatu:**

życzymy wiele dobra, pokoju serca i radości istnienia.

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY

w Aleksandrowie Kujawskim
ul. Wojska Polskiego 21

Aleksandrów Kujawski 28.02.2022r.

WTZ.8151.6.22

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Aleksandrowie Kujawskim
Wpl. 1-03-2022
Zarejestrowano pod poz. 16005
Podpis
p. Bruszkowski p. Sobniak
Komisja

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Aleksandrowie Kujawskim

Na podstawie § 21 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 roku w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. Nr. 63 poz. 587)

W imieniu Jednostki Prowadzącej przedstawiam roczne sprawozdanie z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych.

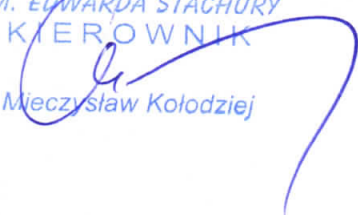
Sprawozdanie zostało przygotowane przez radę programową, księgową oraz kierownika jednostki.

Z poważaniem

BURMISTRZ
Arkadiusz Grolak
mgr Arkadiusz Grolak

Spis treści

Liczba uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności. Dane za rok 2021	4
Opieka prozdrowotna w WTZ	5
Ogólna frekwencja uczestników w zajęciach warsztatu w poszczególnych miesiącach roku sprawozdawczego	6
Frekwencja uczestników w miesiącach III-VI 2021	6
Frekwencja uczestników w miesiącach VIII-X 2021	7
Frekwencja uczestników w miesiącach XI-XII 2021	8
Formy i metody realizowanej przez warsztat działalności rehabilitacyjnej	9
Metody Pracy	11
Sprawozdania z działań poszczególnych pracowni warsztatu w roku 2021	14
Pracownia tkacko-rękodzielnicza	14
Pracownia kucharska	16
Pracownia plastyczno-graficzna	17
Pracownia artystyczno-muzyczna	19
Pracownia ślusarska	20
Pracownia krawiecka	22
Pracownia stolarska	23
Rehabilitacja ruchowa	25
Opieka psychologiczna	26
Wnioski z ocen rocznych i kompleksowych uczestników WTZ	27
Informacja o decyzjach podjętych przez Radę Programową w stosunku do uczestników warsztatu, wobec których Rada Programowa dokonała oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji	28

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY
KIEROWNIK

Mieczysław Kołodziej

**Liczba uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim
oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności. Dane na rok 2021**

L.P	Nazwisko Imię	Wiek	Termin ważności	ST. niepełnosprawności	Symbol przyczyny niepełnospr	Kobieta	Mężczyzna	Miasto	Wieś
1	B. R.	30	Na stałe	Umiarkowany	01-U		X	X	
2	B. I.	55	Na stałe	Umiarkowany	Ps	X			X
3	C.M	26	Na stałe	Znaczny	10-N,05-R		X		X
4	Ch. J.	35	28.02.2022	Umiarkowany	01-U, 06-E	X		X	
5	D. M.	39	Na stałe	Znaczny	11-I, 01-U,02-P	X			X
6	D. Z.	56	Na stałe	Umiarkowany	02-P, 03-L		X		X
7	F. J.	32	31.12.2021	Umiarkowany	01-U	X		X	
8	G.D.	24	30.11.2026	Umiarkowany	01-U 02-P		X	X	
9	G. M..	31	31.08.2022	Znaczny	01-U	X		X	
10	G. M.	40	Na stałe	Umiarkowany	Ps	X		X	
11	J. M.	50	Na stałe	Znaczny	Ps	X		X	
12	J. M.	63	Na stałe	Znaczny	04-O	X		X	
13	K.E.	30	30.11.2026	Umiarkowany	01-U	X		X	
14	K. A.	27	30.04.2029	Umiarkowany	02-P		X	X	
15	K. B.	53	Na stałe	Znaczny	N	X			X
16	K. M.	26	30.09.2024	Umiarkowany	01-U	X		X	
17	Ł. M.	39	Na stałe	Znaczny	PAR		X		X
18	Ł. J.	42	Na stałe	Znaczny	Ps	X		X	
19	M. E.	32	30.04.2023	Umiarkowany	01-U		X		X
20	M.M.	47	31.07.2024	Umiarkowany	01-U	X			X
21	M. M.	64	Na stałe	Znaczny	P		X	X	
22	M.I.	37	Na stałe	Znaczny	02-P	X		X	
23	N. M.	37	30.04.2024.	Umiarkowany	01-U O2-P		X		X
24	R. E.	41	Na stałe	Znaczny	N	X		X	
25	R. B.	31	30.04.2023	Umiarkowany	01-U, 02-P		X		X
26	R. P.	34	30.03.2025	Umiarkowany	02-P		X	X	
27	R. A.	40	Na stałe	Znaczny	U	X		X	
28	S. M.	41	Na stałe	Znaczny	N		X	X	
29	S. P.	58	Na stałe	Znaczny	P		X	X	
30	W. A.	26	31.03.2024	Znaczny	01-U		X		X
31	W.Al	29	30.09.2022	Znaczny	01-U	X			X
32	Z. P.	34	31.12.2022	Znaczny	10-N		X		X
33	Z.Sz.	26	30.06.2026	Umiarkowany	01-U, 10-N, 03-L		X		X
34	Ż.D	30	31.10.2026	Umiarkowany	01-U		X	X	
35	Ż.P	27	30.09.2026	Umiarkowany	01-U, 04-0	X			X

WTZ Aleksandrów Kujawski dane na 31.12.2021

Liczba osób – 35

Znaczny stopień niepełnosprawności – 17

Umiarkowany stopień niepełnosprawności – 18

Kobiet- 18

Mężczyzn- 17

Miasto-20

Wieś- 15

Opieka prozdrowotna w WTZ

W obszarze opieki prozdrowotnej wiodącym działaniem był intensywny i nieustający trening zachowań związanych z reżimem sanitarnym. Początkowo była to nauka czynności higienicznych (prawidłowe mycie rąk, dezynfekowanie rąk i różnych powierzchni, prawidłowe zakładanie i użytkowanie jednorazowych rękawic i maseczek), następnie stała kontrola wdrożonych zasad i ciągła edukacja w tym zakresie. Kolejnym etapem pracy z podopiecznymi w zakresie działań prozdrowotnych było uwrażliwianie i motywowanie do zachowania podobnej dyscypliny sanitarnej po powrocie do domu oraz w innych przestrzeniach społecznych.

Poza tymi działaniami jak co roku realizowaliśmy wsparcie prozdrowotne uczestników związane z ich aktualną kondycją fizyczną i psychiczną

Indywidualny program terapii i rehabilitacji nakreślał długo i krótkoterminowe działania prozdrowotne uwzględniając ścisłą współpracę z zespołem terapeutycznym. Opieka prozdrowotna wynikała również z bieżących potrzeb i sytuacji w WTZ. Ważnym ogniwem była ścisła współpraca z opiekunami i rodzicami.

Duża ilość informacji o uczestniku dotycząca zdrowia, warunków socjalno-bytowych zapewniło opracowanie diagnozy psychologicznej przez Panią psycholog a także utworzenie indywidualnego programu rehabilitacji i terapii uwzględniając potrzeby bio- psycho- społeczne uczestnika. W sytuacjach tego wymagających nawiązywano współpracę z pracownikami MOPS-u lub GOPS-u.

Monitorowano regularne wizyty u lekarzy specjalistów. Realizowano zlecenia. W koniecznych sytuacjach organizowano wizyty u lekarza I-go kontaktu.

Reagowano w przypadku nagłych zachorowań. O tego rodzaju zdarzeniach informowano rodzinę lub opiekunów uczestnika.

Podawano leki w/g zleceń lekarskich, wykonywano pomiary RR, poziomu cukru. W nagłych zdarzeniach, zranieniach, oparzeniach udzielano pierwszej pomocy.

Wykonywano czynności higieniczne, zaopatrywano w środki higieniczne osoby tego wymagające. Przeprowadzono pogadanki, rozmowy dotyczące zdrowia, zachowania higieny itp.

Kompletowano dokumenty wymagane do przyjęcia nowych uczestników do terapii w WTZ.

Informowała rodziców i opiekunów o konieczności ponownego stawienia się na komisję do spraw orzekania o stopniu niepełnosprawności w przypadku upływającego terminu ważności orzeczenia.

**Ogólna frekwencja uczestników w zajęciach Warsztatu w poszczególnych miesiącach roku
sprawozdawczego**

Frekwencja uczestników w miesiącach III-VI 2021

LP	Nazwisko i imię	III		V		VI	
1.	B. Roman	5	71,43%	10	100%	9	90%
2.	B. Irena	7	100%	7	70%	9	90%
3.	C. Mikołaj	3	37,5%	2	20%	2	20%
4.	C. Justyna	0	0%	1	10%	0	0%
5.	D. Monika	7	100%	10	100%	9	90%
6.	D. Zbigniew	0	0%	10	100%	10	100%
7.	F. Justyna	6	85,71%	5	50%	10	100%
8.	G. Dawid	7	100%	8	80%	10	100%
9.	G. Marta	0	0%	0	0%	0	0%
10.	G. Małgorzata	8	100%	10	100%	9	90%
11.	J. Małgorzata	8	100%	10	100%	10	100%
12.	J. Maria	7	100%	5	50%	6	60%
13.	K. Emilia	6	75%	7	70%	9	90%
14.	K. Arkadiusz	8	100%	8	80%	10	100%
15.	K. Barbara	8	100%	10	100%	10	100%
16.	K. Magdalena	8	100%	10	100%	10	100%
17.	Ł. Michał	0	0%	0	0%	0	0%
18.	Ł. Joanna	8	100%	10	100%	10	100%
19.	M. Eryk	8	100%	10	100%	10	100%
20.	M. Małgorzata	7	100%	10	100%	8	80%
21.	M. Mieczysław	3	37,5%	10	100%	10	100%
22.	M. Izabela	7	100%	10	100%	10	100%
23.	N. Marcin	7	87,5%	8	80%	10	100%
24.	R. Emilia	0	0%	0	0%	0	0%
25.	R. Bartosz	6	85,71%	9	90%	7	70%
26.	R. Przemysław	8	100%	10	100%	10	100%
27.	R. Anna	6	85,71%	10	100%	10	100%
28.	S. Marek	0	0%	10	100%	10	100%
29.	S. Paweł	7	100%	10	100%	10	100%
30.	W. Adam	7	100%	10	100%	10	100%
31.	W. Aleksandra	7	100%	10	100%	10	100%
32.	Z. Piotr	7	100%	4	40%	8	80%
33.	Z. Szymon	6	75%	10	100%	10	100%
34.	Ż. Daniel	0	0%	5	50%	5	50%
36.	Ż. Patrycja	7	87,5%	8	80%	8	80%
	Średnio	72,24%		76,28%		79,71%	

Frekwencja uczestników w miesiącach VIII-X 2021

LP	Nazwisko i imię	VIII		IX		X	
1.	B. Roman	11	91,66%	8	72,72%	9	81,81%
2.	B. Irena	11	100%	8	72,72%	4	40%
3.	C. Mikołaj	2	18,18%	2	18,18%	0	0%
4.	C. Justyna	0	0%	0	0%	6	60%
5.	D. Monika	11	91,66%	9	81,81%	11	100%
6.	D. Zbigniew	11	100%	11	100%	10	100%
7.	F. Justyna	4	33,33%	5	45,45%	2	18,18%
8.	G. Dawid	12	100%	10	90,90%	9	81,81%
9.	G. Marta	6	54,54%	7	63,63%	4	40%
10.	G. Małgorzata	11	100%	11	100%	8	80%
11.	J. Małgorzata	12	100%	5	45,45%	11	100%
12.	J. Maria	0	0%	6	54,54%	10	90,90%
13.	K. Emilia	11	91,66%	10	90,90%	9	90%
14.	K. Arkadiusz	8	72,72%	11	100%	9	90%
15.	K. Barbara	7	63,63%	11	100%	10	100%
16.	K. Magdalena	10	83,33%	8	72,72%	10	100%
17.	Ł. Michał	3	25%	8	72,72%	7	63,63%
18.	Ł. Joanna	11	100%	11	100%	9	90%
19.	M. Eryk	5	41,66%	6	54,54%	11	100%
20.	M. Małgorzata	12	100%	11	100%	11	100%
21.	M. Mieczysław	9	81,81%	10	90,90%	10	100%
22.	M. Izabela	9	75%	11	100%	11	100%
23.	N. Marcin	7	63,63%	6	54,54%	8	80%
24.	R. Emilia	0	0%	5	45,45%	1	9,09%
25.	R. Bartosz	10	83,33%	8	72,72%	7	63,63%
26.	R. Przemysław	8	72,72%	10	90,90%	10	90,90%
27.	R. Anna	11	91,66%	11	100%	11	100%
28.	S. Marek	11	91,66%	11	100%	10	100%
29.	S. Paweł	12	100%	11	100%	11	100%
30.	W. Adam	12	100%	11	100%	11	100%
31.	W. Aleksandra	12	100%	11	100%	11	100%
32.	Z. Piotr	4	41,66%	2	18,18%	9	81,81%
33.	Z. Szymon	11	91,66%	9	81,81%	10	100%
34.	Ż. Daniel	6	54,54%	5	45,45%	2	20%
36.	Ż. Patrycja	6	54,54%	9	81,81%	9	90%
	Średnio	70,55%		74,80%		78,91%	

Frekwencja uczestników w miesiącach XI- XII 2021

LP	Nazwisko i imię	XI		XII	
1.	B. Roman	9	90%	11	100%
2.	B. Irena	9	90%	9	81,81%
3.	C. Mikołaj	3	30%	2	18,18%
4.	C. Justyna	9	90%	10	90,90%
5.	D. Monika	8	80%	6	54,54%
6.	D. Zbigniew	10	100%	11	100%
7.	F. Justyna	0	0%	0	0%
8.	G. Dawid	9	90%	11	100%
9.	G. Marta	0	0%	0	0%
10.	G. Małgorzata	5	50%	10	90,90%
11.	J. Małgorzata	10	100%	10	90,90%
12.	J. Maria	7	70%	6	54,54%
13.	K. Emilia	8	80%	11	100%
14.	K. Arkadiusz	10	100%	9	81,81%
15.	K. Barbara	10	100%	11	100%
16.	K. Magdalena	9	90%	9	81,81%
17.	Ł. Michał	5	50%	0	0%
18.	Ł. Joanna	9	90%	11	100%
19.	M. Eryk	10	100%	8	72,72%
20.	M. Małgorzata	10	100%	11	100%
21.	M. Mieczysław	6	60%	4	36,36%
22.	M. Izabela	10	100%	11	100%
23.	N. Marcin	7	70%	9	81,81%
24.	R. Emilia	2	20%	0	0%
25.	R. Bartosz	8	80%	6	54,54%
26.	R. Przemysław	10	100%	10	90,90%
27.	R. Anna	10	100%	11	100%
28.	S. Marek	10	100%	11	100%
29.	S. Paweł	8	80%	11	100%
30.	W. Adam	10	100%	11	100%
31.	W. Aleksandra	10	100%	11	100%
32.	Z. Piotr	10	100%	11	100%
33.	Z. Szymon	9	90%	9	81,81%
34.	Ż. Daniel	6	60%	6	54,54%
36.	Ż. Patrycja	9	90%	9	81,81%
	Średnio	78,57%		77,14%	

Frekwencja uczestników za rok 2021 wyniosła 76,02%

Formy i metody realizowanej przez warsztat działalności rehabilitacyjnej

Rok 2021 to czas nauki życia z wszechobecnym zagrożeniem zdrowotnym. Zyskaliśmy świadomość, że pandemia nie miała charakteru epizodycznego, niebezpieczeństwo będzie nam towarzyszyło długo, zaadoptowaliśmy się do nieustannej czujności i ostrożności w aktywności i kontaktach międzyludzkich. Dzięki regularnej edukacji, szybkim i regularnym szczepieniom oraz reżimowi sanitarnemu nikt z naszej społeczności nie poniósł tragicznych skutków pandemii.

Uczynienie codzienności jak najbardziej podobną do tej jaką pamiętamy sprzed okresu koronawirusa, było dla nas najważniejszym zadaniem. Poza krótkotrwałymi okresami zdalnej działalności staraliśmy się funkcjonować tak, aby życie naszych uczestników możliwie pełne było radości, satysfakcji, aktywności.

Uczestnicy rozpoczęli i realizowali rehabilitację społeczną, zawodową i ruchową w odmienionych, wyremontowanych, atrakcyjnych wnętrzach warsztatu. Pracownie wzbogaciły się w nowoczesne urządzenia, narzędzia, materiały i pomysły na pracę. Aby maksymalnie chronić zdrowie członków naszej społeczności, w warsztacie obowiązywał nowy harmonogram pobytu i aktywności podopiecznych. Każdy uczestniczył w zajęciach co drugi dzień, zmniejszona liczba osób w pracowni pozwalała respektować dystans społeczny, minimalizowała liczebność grupy skierowanej na kwarantannę w przypadku zidentyfikowania zakażenia.

Z nową energią koncentrowaliśmy się na generalnej misji naszej placówki, czyli: *najpełniejszy rozwój człowieka, jego potencjału, możliwości, ciągle budowanie okazji do bycia szczęśliwym, spełnionym, dumnym.*

Aby ON potrafiła odnajdować się w rzeczywistości, sprostać jej wyzwaniom, placówka musi systematycznie dostosowywać metody i formy pracy, pozwalające jak najefektywniej realizować zakładane cele i zadania. Pracownicy na bieżąco doskonalili swój warsztat pracy studiując najnowsze opracowania oraz uczestnicząc w różnorodnych szkoleniach. Nieceniowym źródłem wiedzy i inspiracji były zasoby Internetu. Za jego pośrednictwem następowała też wymiana doświadczeń i praktyk pomiędzy różnorodnymi instytucjami pracującymi na rzecz ON. Często sami uczestnicy warsztatu proponowali nowatorskie rozwiązania i techniki wnoszące element kreatywności i świeżości w wydawałoby się sprawdzone metody pracy. Otwarta i elastyczna postawa kadry w kwestii metod i form działania placówki była gwarancją braku rutyny i zgody na przeciętny poziom funkcjonowania.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim realizował program rehabilitacyjny w oparciu o indywidualne programy rehabilitacji i terapii opracowane dla każdego uczestnika. W WTZ realizowane są zadania w zakresie rehabilitacji społecznej, zawodowej i zdrowotnej. Celem działań jest szeroko rozumiane budowanie i rozwijanie potencjału uczestników.

Rehabilitacja zmierza do:

- przygotowania do maksymalnego samodzielnego życia, w którym podopieczny będzie mógł pełnić role społeczne zgodne ze swoimi możliwościami, potrzebami, zainteresowaniami i oczekiwaniami otoczenia.
- przygotowania do niezależnego i aktywnego funkcjonowania w środowisku lokalnym, placówkach użyteczności publicznej, w kontaktach międzyludzkich i udziału w różnych formach życia towarzyskiego.
- przygotowania do podejmowania działań z obszaru aktywności zawodowej poza warsztatem, w tym także systematycznej, długofalowej pracy zarobkowej.
- przygotowania do efektywnego zmagania się ze swoimi słabościami, problemami, przekraczaniem kolejnych ograniczeń.

Działania rehabilitacyjne przebiegają w następujących, często przeplatających się etapach:

- Etap diagnostyczno-przygotowawczy

W tym okresie akcent położony jest na obserwację aktualnego potencjału nowego uczestnika, pozwala on poznać jego możliwości, oczekiwania, preferencje, jest okazją do podejmowania prób różnorodnych działań. Po okresie adaptacyjnym uczestnik odnajduje swoje miejsce w warsztacie, opracowywane są plany rehabilitacji uczestnika

- Terapia zajęciowa

Podczas jej trwania uczestnicy wdrażani są do wykonywania określonych zadań, opanowują konkretne techniki pracy, poznają odpowiednie materiały i narzędzia oraz utrwalają nawyki związane z systematyczną pracą. Głównym celem w tym etapie jest usprawnienie zaburzonych funkcji fizycznych i psychicznych.

- Rehabilitacja zawodowa i społeczna

Celem rehabilitacji społecznej jest włączenie osoby niepełnosprawnej w nurt życia społecznego. Odbywa się to w toku oddziaływań rehabilitacyjnych, przez zdobywanie maksymalnej samodzielności i zaradności życiowej. Uczestnicy wraz ze wzrostem swoich kompetencji podejmują się coraz trudniejszych zadań z tego zakresu. Z kolei rehabilitacja zawodowa ma na celu przygotowanie uczestników do efektywnego wykonywania różnorodnych czynności przydatnych na stanowisku pracy. Ma także wyposażyć ich w umiejętności i właściwości charakterystyczne dla „dobrego” pracownika.

Każdy z uczestników realizuje indywidualny program rehabilitacji, który jest tworzony i weryfikowany na podstawie wywiadu, badania psychologicznego, oceny umiejętności i predyspozycji psychofizycznych, rozmowy z uczestnikiem, dokumentacji uczestnika, stanu zdrowia, obserwacji podczas zajęć w warsztacie, szczegółowej oceny Rady Programowej Warsztatu. Program jest realizowany w pracowniach wiodących oraz w innych formach według indywidualnych potrzeb. W ramach terapii prowadzone jest wsparcie psychologiczne, warsztaty i zajęcia z psychologiem. Z pomocy psychologa korzystają również rodziny osób niepełnosprawnych, prawni opiekunowie w zakresie poprawy funkcjonowania uczestnika WTZ również w środowisku domowym. Prowadzona jest również rehabilitacja zdrowotna poprzez ocenę stanu zdrowia, działania profilaktyczne, kontrolę nad trwającym leczeniem (wspomagany farmakologicznie i nie tylko), rozmowy indywidualne i spotkania grupowe w zakresie dbałości o zdrowie, ochrony zdrowia, świadomości własnego ciała. Ponadto w ramach kształtowania wiedzy o ochronie zdrowia, prowadzone są zajęcia z dbałości i zaspokajania higieny osobistej ciała i ubioru.

Realizując zadania i zmierzając do osiągnięcia zakładów celów stosowano szeroki wachlarz metod pracy z uczestnikami:

- terapia grupowa, indywidualna
- arteterapia
- muzykoterapia
- ergoterapia
- biblioterapia
- psychoterapia i wsparcie psychologiczne
- socjoterapia
- terapia przez kontakt z przyrodą

- przygotowanie do pracy
- zajęcia rekreacyjne
- turnusy rehabilitacyjne
- konkursy, gry, zabawy
- spotkania religijne
- trening w zakresie czynności życia codziennego
- ćwiczenia w zakresie budowania pozytywnego wyglądu
- zajęcia w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego; estetyczne przyrządzenie posiłków, prace porządkowe, obsługa urządzeń technicznych i audiowizualnych
- rozwój umiejętności prac ogrodniczych
- trening ekonomiczny
- umiejętność adekwatnego zachowania się
- trening umiejętności interpersonalnych
- trening asertywności
- trening rozwiązywania problemów w trudnych sytuacjach międzyludzkich
- trening mediacji i negocjacji
- ćwiczenia umiejętności komunikacyjnych
- ćwiczenia komunikowania się przez Internet
- ćwiczenia aktywności w sytuacjach społecznych
- ćwiczenia orientacji przestrzennej
- ćwiczenia w pełnieniu ról uczestnika WTZ, domownika, klienta, katolika, obywatela, pracownika, petenta
- trening przygotowania na podjęcia pracy
- trening umiejętności pracy w zespole i współodpowiedzialność za wykonane zadanie
- ćwiczenia koncentracji i pamięci
- ćwiczenia wytrwałości i odpowiedzialności, doprowadzanie powierzonego zadania do końca
- ćwiczenia w zakresie dokładności pracy oraz przestrzegania dyscypliny pracy
- ćwiczenia w zakresie samodzielnego planowania, kontrolowania i wykonywania zadania
- zajęcia rękodzieła artystycznego
- zajęcia plastyczne z zastosowaniem różnych technik
- zajęcia gastronomiczne, kulinarne, kuchenne
- zajęcia gospodarcze, porządkowe
- zajęcia z dekoracji i estetycznego wystroju wnętrz
- zajęcia ogrodnicze (uprawa roślin)
- zajęcia stolarskie, prace użyteczne i artystyczne

Metody Pracy:

Słowne:

- Przekazywanie informacji
- Rozmowa
- Pogadanka

- Dyskusja
- Opowiadanie
- Opis

Praktyczne:

- Samodzielnego doświadczenia i przeżywania
- Stawianie zadań przez instruktora
- Powtarzania ćwiczeń

Oglądowe:

- Pokazu i obserwacji
- Modelowania, przykładu
- Bezpośredniego odbioru

Objaśniająco – poglądowe:

- Pokaz
- Lektura
- Prezentacje multimedialne, filmy instruktażowe

Samodzielnego dochodzenia do wiedzy:

- Problemowa
- Drama
- Inscenizacji
- Sytuacyjna
- Symulacyjna

Weryfikacyjne:

- Analiza tworzonych prac

Nowa rzeczywistość wymusiła na pracownikach i uczestnikach poszukiwanie nowych rozwiązań, które pozwoliły zachować ciągłość rehabilitacji, regularny kontakt z uczestnikami a jednocześnie spełniały rygorystyczne wymogi bezpieczeństwa epidemicznego. Zarówno my jak i uczestnicy rozwinęliśmy swoje umiejętności związane z wykorzystaniem nowoczesnych technologii i urządzeń komunikacyjnych. Najbardziej powszechnym narzędziem komunikacji, kontaktu i współpracy okazały się telefony komórkowe i dostępne komunikatory oraz portale społecznościowe. Uczestnicy, dysponujący sprzętem komputerowym utrzymywali między sobą oraz z instruktorami kontakt za pośrednictwem aplikacji i platform komunikacyjnych - zoom, teams.

W obszarze rehabilitacji społecznej zaplanowane cele realizowane były poprzez integrację uczestników ze środowiskiem lokalnym, doświadczenie różnorodnych sytuacji społecznych, kultywowanie tradycji rodzinnych, świątecznych, historycznych, religijnych i innych. Uczestnicy rozwijali swoje kompetencje społeczne i interpersonalne podejmując nowe działania, poszerzając wachlarz doświadczeń życiowych, uczestnicząc w ciekawych formach rekreacji. Rehabilitacja ruchowa (towarzysząca społecznej i zawodowej) realizowana była poprzez promowanie zdrowego stylu życia, systematyczny udział w zajęciach rehabilitacyjnych i treningach sportowych na terenie WTZ oraz w czasie zawieszenia zajęć w warunkach domowych wg wskazówek rehabilitanta.

Najważniejsze wydarzenia z obszaru rehabilitacji społecznej i ruchowej:

styczeń luty prace remonrowe i porządkowe w WTZ

8 marca – Dzień Kobiet

18 marca - Kiermasz prac wielkanocnych

3 maja - delegacja z wiażanką

16 i 17 czerwca – wycieczka do Ciechocinka nad przystań rzeczną

29 i 30 czerwca – grill na rozpoczęcie wakacji

6 sierpnia - udział delegacji z warsztatu w jednodniowej pielgrzymce

11 i 12 sierpnia - jazda autem na stadionie

13 sierpnia - jednodniowa wycieczka nad morze do Lubiatowa

18 sierpnia - koncert przed domem E. Stachury z okazji 84 rocznicy urodzin

1 września - delegacja składała wiażankę

3 września - olimpiada sportowa "Limianla" organizowana przez ŚDS w Aleksandrowie Kuj.

8 i 9 września - grill na zakończenie lata

30 i 31 września – Dzień Chłopaka

6 października - otwarcie wystawy fotografii Elżbiety Dzikowskiej pt. "Dzień Świata" w parku im. Jana Pawła II

20 października – zawody sportowe na basenie "Radosny Plusk" w Wąbrzeźnie

2 listopada - zapalenie zniczy na grobach zmarłych

6 listopada - prapremiera płyty "Kim jestem - na podstawie Fabula Rasa, czyli rzecz o egoizmie Edwarta Stachury" w interpretacji Teresy Wędzińskiej na sali Steda

11 listopada - delegacja składa wiażankę

22 listopada - ogłoszenie laureatów konkursu plastycznego pt. "Aleksandrów w świątecznej szacie" organizowanego przez burmistrza miasta oraz MCK

25 listopada - udział w nagraniu materiału na festiwal "Albertiana 2022" w MCK

6 grudnia - Mikołajki WTZ

8 grudnia - kiermasz on-line prac świątecznych

16 grudnia - koncert kolęd i pastorałek dla społeczności WTZ w wykonaniu zespołu "Pole Minowe" na sali Steda

21 i 22 grudnia - uroczyste spotkanie opłatkowe dla społeczności WTZ

W obszarze rehabilitacji zawodowej zaplanowane cele realizowane były poprzez systematyczną pracę w poszczególnych pracowniach (dzięki wyremontowanym, na nowo zaaranżowanym wnętrzom, nowoczesnym urządzeniom i narzędziom- uczestnicy byli wielokrotnie bardziej zmotywowani i zainspirowani do aktywności zawodowej) motywowanie do budowania właściwej postawy zawodowej, poprzez promowanie prac uczestników WTZ, poprzez systematyczny kontakt z instytucjami rynku pracy

Najważniejsze działania w obszarze rehabilitacji zawodowej:

- zajęcia zawodowo-artystyczno-terapeutyczne w poszczególnych pracowniach
- sprzedaż prac uczestników wykonywanych na zamówienie lub bezpośrednio z pracowni oraz on line
- trening ekonomiczny
- współpraca z PUP w Aleksandrowie Kujawskim – bieżąca analiza rynku pracy i rynku szkoleniowego, utrzymanie statusu „poszukujący pracy” dla kilkunastu uczestników WTZ
- systematyczny monitoring ofert pracy i szkoleń za pośrednictwem Internet

Wszyscy członkowie rady programowej WTZ uczestniczyli w dniach 11-12.11.2021 r. w szkoleniu „Razem – efektywna praca zespołu terapeutycznego, rola, funkcji i zadania w zakresie programowania i planowania pracy terapeutycznej” oraz „Profesjonalizm usług terapeutycznych – stres a wypalenie zawodowe terapeutów”. Było ono okazją do uaktualnienia i usystematyzowania omawianych zagadnień, pozwoliło w nowym kontekście przeanalizować codzienną pracę z uczestnikiem, zainspirowało do wprowadzenia pozytywnych zmian w aktywności.

Sprawozdania z działań poszczególnych pracowni Warsztatu w roku 2021

Pracownia tkacko-rękodzielnicza

W styczniu i lutym 2021 były prace remontowe i porządkowe w WTZ. Polegały one na odnawianiu wnętrza budynku, malowaniu pomieszczeń WTZ, renowacji elementów wyposażenia pracowni oraz zakupie nowych segmentów meblowych do wszystkich pomieszczeń WTZ.

Z racji wysokiej zachorowalności na Covid-19 w naszym województwie decyzją p. Wojewody Kujawsko-Pomorskiego zajęcia w WTZ zostały zawieszane do odwołania. Uczestnicy warsztatu w tym czasie pozostali w domach i otrzymywali pakiet terapeutyczny do pracy zdalnej. Szczególnie podtrzymywane były kontakty telefoniczne z uczestnikami; odbywały się rozmowy n/t bieżące dotyczące stanu zdrowia uczestników, porady jak spędzić wolny czas, aby nie zarazić się koronawirusem. Podczas rozmowy telefonicznej uczestnik mógł porozmawiać z instruktorem. W przypadku zachorowania na Covid-19 była udzielana porada i proponowane wsparcie w formie robienia zakupów dla uczestnika czy pomoc w realizowaniu e-recepty.

Od 1-go marca zajęcia zostały wznowione. O tym fakcie powiadomiono podopiecznych i ich rodziców oraz opiekunów. Zajęcia odbywały się rotacyjnie, uczestnicy brali udział w nich co drugi dzień z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego. Tylko nieliczni podopieczni, których rodzice czy opiekunowie nie wyrazili zgody na udział w zajęciach, otrzymywali pakiet terapeutyczny do pracy zdalnej w domu.

Ponownie od 22 marca w związku z decyzją p. Wojewody Kujawsko-Pomorskiego zajęcia w WTZ zostały zawieszane. W kwietniu zasady funkcjonowania WTZ były podobne do poprzedniego okresu zamknięcia WTZ.

Od 1-go maja warsztat wznowił działalność tj. podopieczni pojawili się na zajęciach i zostali poinformowani o zasadach rygoru sanitarnego. Odbyły się rozmowy w pracowni o tym jak zachować dystans

społeczny, nie gromadzić się przy toaletach i jak nosić prawidłowo maseczkę na nosie. Uczestnicy uczyli się dezynfekować dłonie tuż po wejściu na teren WTZ i myć dłonie po skończonej czynności.

W pracowni tkacko-rękodzielniczej wykonano prace:

- 32 serwetki różnej wielkości robione szydełkiem w różnych kolorach kordonka
- 30 bombek dużych i małych ze styropianu oklejonych sznurkiem, liśćmi, wstążką, cekinami.
- 20 styropianowych jajek wielkanocnych, malowanych i ozdobionych
- 9 zajączków i aniołków ze sklejki oklejonych materiałem i przyozdobionych świątecznie
- 8 koszyków z włóczek różnej barwy dzierganych szydełkiem
- 8 stroików świątecznych do postawienia z elementami świątecznymi
- 8 stroików świątecznych do zawieszenia w formie choinki, buta, bombki, serca
- 5 stroików jesiennych oklejonych liśćmi

Ponadto 2 obrazy z przyklejonymi elementami różnych materiałów, malowanych oprawionych w ramki.

Jedna uczestniczka lubiła przygotowywać serwetki do sprzedaży na kiermasz. Prała, krochmaliła a następnie wspólnie z instruktorem pomagała przy pakowaniu prac.

Inna podopieczna lubiła uczyć się robić proste stroiki świąteczne. Wspólnie z instruktorem ozdabiała je świątecznymi cackami i decydowała, gdzie ma co przyklejać. Ta sama uczestniczka pięknie szydełkowała serwetki używając kolorowych kordonków. Czynność wykonywała szybko, dokładnie a wykonane wytwory lubiła każdemu pokazać, że to ona właśnie zrobiła.

Drugi podopieczny chętnie służył pomocą w pracach wraz z inną pracownią. Szlifował palety na siedziska krzeseł drewnianych do siedzenia na podwórko WTZ. Szlifował też płyty sklejkowe na potrzeby pracowni stolarskiej i krawieckiej. Poza tym malował tablicę przedmiotową w pracowni, szlifował deski na półki do pracowni oraz je lakierował bejcą. Odnawiał regał z wikliny wcześniej czyszcząc go papierem ściernym. Ponadto należał do grupy muzycznej "Pole Minowe" zespołu prowadzonego przez instruktora p. Romana, gdzie grał i odbywał próby koncertu na perkusji i grzechotkach. Ten sam podopieczny interesował się łamigłówkami i rebusami. Po skończonych zajęciach chętnie z zadowoleniem sięgał po nie, aby w towarzystwie kolegów je rozwiązywać.

Dwie podopieczne bardzo lubiły ćwiczyć na sali ćwiczeń rehabilitacyjnych. Jedna z nich uczęszczała systematycznie, miała dres do ćwiczeń, w który się przebierała i ćwiczyła. Druga zaś, ćwiczyła jak miała ochotę, gdyż wielokrotnie choroba jej na to nie pozwalała. Obie panie po ćwiczeniach były zadowolone z siebie.

Jeden uczestnik oprócz podstawowych czynności życia codziennego uczył się pisać i również wypowiadać poprawnie słowa: mówić "proszę", "dziękuję", "przepraszam" w różnych sytuacjach w warsztacie. Chętnie opowiadał o wczoraj, co robił oraz co planuje jutro. W rozmowie przeważała radość i głośność.

Pracownia kucharska

Zajęcia kulinarne w 2021 roku ze względu na zaistniałą sytuację epidemiologiczną nie były prowadzone. Uczestnicy wykonywali prace ozdobne, wykonywali wyklejanki kreatywne, pomagali dbać o porządek wokół jednostki. Współpraca była prowadzona między pracownikami. Włączyliśmy się w pomoc malowania, szlifowania, palet, które były podzespołami do wykonywania foteli zewnętrznych. Podopieczni dbali o porządek w ogródku, Zajmowali się pielęgnowaniem roślin. Wszyscy musieli nosić maseczki, często dezynfekować ręce. Po przybyciu na zajęcia była mierzona temperatura. Każdy z podopiecznych musiał zachowywać dystans.

W 2021 roku dwukrotnie były zawieszane zajęcia ze względu na dużą liczbę zachorowań. Pierwszy raz od 1 stycznia do 28 lutego. Pracownicy w okresie zawieszenia zajęć uczestniczyli w pracach dotyczących trwającego remontu w warsztacie. Zajmowali się malowaniem, szlifowaniem, porządkowaniem. Druga przerwa w zajęciach była od połowy marca do końca kwietnia. Instruktor niemal codziennie był w stałym kontakcie z podopiecznymi i ich rodzinami. Do domów były dostarczane pakiety niezbędne do wykonywania prac. Uczestnicy na bieżąco informowali o swoich poczynaniach. Z niepokojem czekali na powrót na zajęcia. W miesiącu maju uruchomiony został nabór na szczepienia. Instruktor w porozumieniu z rodzicami i opiekunami uczestników umawiał terminy na szczepienia, które odbywały się w Szpitalu Wojskowym w Ciechocinku, a później w Przychodni Rodzinnej w Aleksandrowie Kujawskim.

Podopieczni zostali podzieleni na dwie grupy, zajęcia odbywały się w mniejszych grupach, mając na celu zwiększyć bezpieczeństwo. Dla każdego uczestnika instruktor sporządził indywidualny program rehabilitacji i terapii, który ukierunkowywał działania w stosunku do podopiecznych.

Dla wszystkich uczestników instruktor przygotowywał następujące dokumenty:

- indywidualny program rehabilitacji i terapii w zakresie czynności zawodowych oraz rehabilitacji ogólnej,
- indywidualny arkusz obserwacji,
- zeszyt kontaktów z rodzicami,
- zeszyt do treningu ekonomicznego

Uczestnicy wypełniali książkę pracy pod okiem instruktora w której odnotowywano czynności z bieżącego dnia. Podstawą treningu ekonomicznego było podtrzymywanie wiedzy na temat wartości pieniędzy, planowania zakupów, oszczędzania oraz dokonywanie zakupów i rozliczania się.

W 2021 roku uczestniczyliśmy w wycieczce jednodniowej nad Morze Bałtyckie do Lubiatowa. Zwiedziliśmy warsztat Anny Dymnej. Później korzystaliśmy z wypoczynku, spacerów i plażowania. W sierpniu odbył się koncert z okazji naszego patrona Edwarda Stachury, w plenerowej atmosferze na łonie przyrody koło jego domu. Pracownicy wraz z uczestnikami brali czynny udział w koncercie przygotowanym przez nasz zespół „Pole minowe”.

Ze względu na panującą pandemię trwającą kilka miesięcy pracowaliśmy zdalnie z uczestnikami. Przekazywaliśmy im pakiety do wykonywania prac w domu: były to wyklejanki z folii samoprzylepnej, wyszywanie, wyklejanki kreatywne. Dostarczaliśmy różne gry i łamigłówki. Staraliśmy się utrzymywać stały kontakt telefoniczny, sms-owy z podopiecznymi i ich rodzinami. Dwa razy przygotowywano grilla na

zakończenie lata W grudniu była przygotowywana uroczysta wigilia, podopieczni pomagali w przygotowywaniu posiłków, dekorowaniu stołów, dbali o porządek przed i po uroczystości.

Pracownia plastyczno-graficzna

W 2021 roku uczestnicy WTZ będący w pracowni plastyczno – graficznej mieli w planach wykonanie zadań przygotowanych jak co roku przez opiekuna, zawartych w indywidualnych programach rehabilitacji i terapii oraz w comiesięcznych planach pracy zatwierdzonych przez radę programową.

Jednak rok 2021 rozpoczął się przedłużonym zawieszeniem zajęć w warsztacie. Pracownicy w tym czasie dokonywali prac remontowych i porządkowych w naszym warsztacie, które trwały od listopada 2020r.

Instruktor starał się utrzymywać kontakt telefoniczny lub przez internet ze swoimi podopiecznymi. Oni sami również utrzymywali kontakt między sobą. Jednak nie było to to samo, co codzienne spotkania i rozmowy z kolegami i koleżankami oraz terapeutami w warsztacie. Rozwożono również pakiety materiałów do wykonywania prac w domu.

Wszyscy z niecierpliwością czekaliśmy na wznowienie zajęć terapeutycznych. Taką możliwość otrzymaliśmy 1 marca. Jednak nie wiedzieliśmy, że po trzech tygodniach czekało nas ponowne zamknięcie. Jednak przez ten okres paru tygodni w naszej pracowni przygotowywaliśmy prace wielkanocne na kiermasz, który miał się odbyć on-line.

Po ponownym zawieszeniu zajęć nadal utrzymywaliśmy kontakt drogą telefoniczną i internetową. Zajęcia na dobre zostały wznowione 4 maja.

Prowadząc zajęcia zachowano wszelkie środki ostrożności aby lepiej dbać o bezpieczeństwo naszej warsztatowej rodziny. Musieliśmy nauczyć się żyć w tej nowej rzeczywistości.

Zorganizowaliśmy wycieczkę do Ciechocinka nad przystań rzeczną, jednodniową wycieczkę nad morze do Lubiatowa połączoną ze zwiedzaniem WTZ-tu prowadzonego przez fundację Anny Dymnej „Mimo wszystko”. Wspólnie grillowaliśmy na rozpoczęcie wakacji oraz na pożegnanie lata. Chętne osoby brały udział w jednodniowej pielgrzymce na Jasną Górę. Zorganizowaliśmy również atrakcję w formie prowadzenia auta, aby każdy mógł poczuć się jak prawdziwy kierowca. Muzyką i poezją uczciliśmy 84 rocznicę urodzin naszego patrona Edwarda Stachury organizując koncert przed domem artysty. Brałszy udział w olimpiadzie sportowej „Limianka” organizowanej przez ŚDS w Aleksandrowie Kujawskim oraz w „Radosnym Plusku” czyli w zawodach na basenie organizowanych przez WTZ w Wąbrzeźnie.

Staraliśmy się umilić uczestnikom każdy dzień, aby jak najmniej odczuwali ten ciężki okres, jakim jest pandemia. Na wesoło zorganizowaliśmy Dzień Chłopaka a także Mikołajki. W małym warsztatowym gronie spędziliśmy również spotkanie opłatkowe.

Braliśmy udział w corocznym konkursie na kartkę bożonarodzeniową pt „Aleksandrów w świątecznej szacie” organizowanym przez Urząd Miasta oraz Miejskie Centrum Kultury w Aleksandrowie Kujawskim gdzie uczestniczka pracowni plastyczno -graficznej zajęła I miejsce. Warsztatowy zespół Pole Minowe, w skład którego wchodzi uczestniczka z pracowni plastyczno – graficznej brał udział w nagraniu do kwalifikacji w przeglądzie twórczości osób niepełnosprawnych „Albertiana”.

W 2021 roku w pracowni powstały prace wykonane różnymi technikami :

- pisanki 20 szt
- stroiki wielkanocne 10 szt
- ozdobne doniczki 8 szt
- lasy w szkle 5 szt
- obrazy malowane na płótnie 4 szt
- obrazy wypalone w drewnie 10 szt
- makramy ze sznurka 20 szt
- anioły ze sznurka 20 szt
- ikony na drewnianej desce 4 szt
- drewniane świeczniki ozdabiane metodą decoupage 16 szt
- bombki świąteczne ozdabiane cekinami 10 szt
- stroiki bożonarodzeniowe 10 szt
- kartki okazjonalne 50 szt

Wszystkie prace były wystawiane podczas organizowanych kiermaszy on-line.

We współpracy z pracownią stolarską została wykonana szopka bożonarodzeniowa. Wykonano projekt postaci oraz pomalowano je. Szopka stanęła przed warsztatem i została uznana przez naszego burmistrza za jedną z najpiękniejszych instalacji świetlnych.

Na potrzeby pracowni ślusarskiej pomalowano 6 podkładek drewnianych pod anioły ze szkła oraz 4 podkładki pod szklane stroiki bożonarodzeniowe.

Poza czynnościami zawodowymi, związanymi z charakterem pracowni uczestnicy rozwijali oraz podtrzymywali nawyki higieniczne tj. dbali o zdrowie, korzystali z usług medycznych i przestrzegali zaleceń lekarskich. Brali udział w rehabilitacji ruchowej, korzystając ze sprzętu dostępnego w warsztacie. Wszyscy uczestnicy podtrzymywali wiedzę na temat pieniędzy, planowania zakupów, orientacji w cenach, oszczędzania oraz wydatków. Utrzymywali porządek w miejscu pracy oraz na terenie warsztatu, co stanowiło podstawę efektywnej pracy na co dzień.

Zeszyt do treningu ekonomicznego, kontakty z rodzicami i opiekunami, książki pracy a także obserwacje i ocena rehabilitacji to dokumentacje, jaką prowadził instruktor w 2021 roku.

Do pracy instruktora należało również:

- współtworzenie gazetek okolicznościowych
- prowadzenie kroniki
- wstawianie postów na stronę internetową warsztatu
- wysyłanie kartek okolicznościowych do instytucji i osób
- współpraca z instruktorami z sąsiednich pracowni dotycząca projektów i zadań
- opieka nad uczestnikami podczas wyjazdów i wyjazdów

Pracownia artystyczno-muzyczna

W pracowni Artystyczno-muzycznej w 2021 roku podjęliśmy wiele znaczących działań terapeutycznych. Mimo pracy zdalnej w miesiącach styczniu i lutym członkowie zespołu „Pole Minowe” konsultowali ze sobą pomysły; prowadzone były mini lekcje (on-line) tak, aby w kolejnych miesiącach odnosić sukcesy artystyczne. Głównym zadaniem na 2021 rok stał się udział w eliminacjach do Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych „Albertiana 2022”. Wzbogacenie składu zespołu oraz podnoszenie jakości i umiejętności perkusistów poskutkowało poszerzeniem repertuaru i możliwości występów. Korzystając z wysokiej jakości sprzętu muzycznego i estradowego koncerty zespołu „Pole Minowe” są pozytywnie odbierane przez publiczność.

Szczegóły funkcjonowania Pracowni Artystyczno-muzycznej w roku 2021:

W styczniu i lutym miały miejsce prace remontowe i porządkowe w WTZ

8 marca – Dzień Kobiet

18 marca - Kiermasz prac wielkanocnych

3 maja - delegacja Warsztatu przeszła z wianką pod pomnik w Aleksandrowie Kuj.

16 i 17 czerwca – podczas wycieczki do Ciechocinka nad przystań rzeczną uczestnik pracowni artystyczno-muz umiłował czas prezentując muzykę z różnych nośników

29 i 30 czerwca – odbył się grill na rozpoczęcie wakacji. Również wtedy nasza pracownia postarała się o nagłośnienie i muzykę. Był także mini koncert zespołu „Pole Minowe”

lipiec - przerwa urlopowa

6 sierpnia - udział delegacji z warsztatu w jednodniowej pielgrzymce na Jasną Górę

11 i 12 sierpnia - jazda autem na stadionie

13 sierpnia - jednodniowa wycieczka nad morze do Lubiatowa

18 sierpnia - koncert przed domem E. Stachury z okazji 84 rocznicy urodzin. Tradycyjnie zespół „Pole Minowe” śpiewał piosenki SDM i własne aranżacje utworów Stachury takich jak: „Opadły mgły...”, „Blues o czwartej nad ranem” czy „Wędrowną jedną życie jest człowieka”. Oprócz tradycyjnego zestawu członków zespołu w koncercie udział wzięli: Iwona Kaczorowska i Przemysław Szrejber, który zaśpiewał piosenkę „Kim właściwie była ta piękna pani” (rep. SDM)

1 września - delegacja WTZ składała wiankę na upamiętnienie wybuchu II wojny światowej

3 września - olimpiada sportowa "Limianka" organizowana przez ŚDS w Aleksandrowie Kuj.

8 i 9 września - miał miejsce grill na zakończenie lata. Zespół „PM” zaprezentował nowe opracowanie utworu „Czarny blues o czwartej nad ranem” oraz zapewnił podkład muzyczny pod małe biesiadowanie

30 i 31 września – Dzień Chłopaka w Warsztacie

6 października - otwarcie wystawy fotografii Elżbiety Dzikowskiej pt. "Dzień Świata" w parku im. Jana Pawła II. Takie wydarzenia pomagają uczestnikom głębiej zrozumieć swoich bliskich i środowisko, w którym żyją.

20 października – zawody sportowe na basenie "Radosny Plusk" w Wąbrzeźnie

2 listopada - tradycyjnie pamiętaliśmy o zmarłych zapalając znicze na cmentarzach

6 listopada- prapremiera płyty "Kim jestem - na podstawie Fabula Rasa, czyli rzecz o egoizmie Edwarda

Stachury" w interpretacji Teresy Wędzińskiej na sali Steda

11 listopada - delegacja składa wiązanekę w Dniu Niepodległości

22 listopada - ogłoszenie laureatów konkursu plastycznego pt. "Aleksandrów w świątecznej szacie" organizowanego przez burmistrza miasta oraz MCK

25 listopada - udział w nagraniu materiału na festiwal "Albertiana 2022" w MCK. W nagraniu udział wzięli: Basia (dzwonki chromatyczne), Marek (dzwonki wiszące rurowe), Dawid (kongi), Arek (janczary, grzechotka), Szymon (djembe), Przemek (wokal), Zbyszek (perkusja), całość nagrywała P. Klaudia (WTZ) i P. Marcin (MCK)

6 grudnia - Mikołajki WTZ

8 grudnia - kiermasz on-line prac świątecznych

16 grudnia - koncert kolęd i pastorałek dla społeczności WTZ w wykonaniu zespołu "Pole Minowe" na sali Steda. W programie usłyszeliśmy następujące kolędy: „Pójdźmy wszyscy...” (Arek), „Wśród nocnej ciszy” (Przemek) i inne. Na zakończenie Dawid na perkusji zagrał wraz z podkładem muzycznym „Mędrzy świata monarchowie”

21 i 22 grudnia - uroczyste spotkanie opłatkowe dla społeczności WTZ. Kolędy puszczane były z nowego sprzętu nagłaśniającego, który obsługiwany był przez Dawida.

Wszystkie ważniejsze występy zespołu „Pole Minowe” oraz inne wydarzenia mające znaczenie wizerunkowe dla WTZ opisywane są na stronie Warsztatu i Facebooku.

Społeczność Warsztatu bierze udział w licznych imprezach, które w 2021 roku odbywały się zdalnie, np. kiermasze prac (np. WOŚP), konkursy wokalne (sukces Przemka R. z pracowni Artystyczno-muz.) i inne. Uczestnicy oprócz pracy z instrumentami muzycznymi chętnie z własnej inicjatywy pomagają w sprzątaniu, koszeniu trawy.

Pracownia Artystyczno-muzyczna szczeni się nie tyle osiągnięciami jej członków i zespołu „Pole Minowe” co bardziej odpowiedzialnością i konsekwencją uczestników w pozostawaniu na pięknej acz wymagającej ścieżce artystycznej. Miła atmosfera inspiruje nas do podejmowania codziennych zadań, aby uzdolnienia dane nam przez Boga były rozwijane i wzbogacane codzienną modlitwą i pracą. W myśl sentencji „Per artem ad Deum” pragniemy zmierzać na wyżyny sztuki.

Pracownia ślusarska

Rok 2021 podobnie jak wcześniejszy upłynął pod znakiem pandemii, która spowodowała, że nie wszystkie założone z początkiem roku zadania udało się zrealizować. Przez pierwsze dwa miesiące zajęcia z uczestnikami odbywały się w formie zdalnej, co spowodowane było decyzją wydaną przez Wojewodę Kujawsko-Pomorskiego. W tym czasie pracownicy warsztatu kontynuowali rozpoczęte pod koniec 2020 roku prace remontowe w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III” tj, malowano futryny, elementy drewniane, wynoszono stare meble, demontowano panele podłogowe, odnawiano meble, wieszano karnisze, zmontowano sprzęt do pracowni rehabilitacyjnej.

W marcu nastąpiło wznowienie zajęć, ale tylko na trzy tygodnie, ponieważ pogarszająca się sytuacja spowodowała ponowne zawieszenie zajęć w formie stacjonarnej. W okresie pracy zdalnej uczestnicy otrzymywali pakiety do wykonywania zadań w domu przy pomocy członków rodziny/opiekunów i pozostawali

w stałym kontakcie z instruktorem co zostało udokumentowane w zeszycie kontaktów. Ponowne odwołanie zajęć nastąpiło z początkiem maja i już do końca roku zajęcia odbywały się w formie stacjonarnej w warsztacie. W minionym roku zajęcia w pracowni ślusarskiej prowadzone były dla pięciorga uczestników, którzy mimo stanu epidemiologicznego regularnie uczęszczali w zajęciach. Zgodnie z założeniami zajęcia w pracowni miały się tradycyjnie koncentrować przede wszystkim na nauce i doskonaleniu umiejętności wykonywania prac witrażowych oraz podstawowych zasad życia codziennego dotyczących. tj. przestrzeganie reżimu sanitarnego, utrzymywanie higieny osobistej; załatwiania spraw urzędowych; wrażliwości na potrzeby osób potrzebujących; pracy nad kulturą osobistą; właściwej komunikacji; umiejętnego współdziałania z innymi uczestnikami i pracownikami WTZ. Wykonując zadania w pracowni ślusarskiej uczestnicy mogli ćwiczyć przede wszystkim swoją sprawność manualną, koordynację wzrokowo-ruchową, koncentrację oraz cierpliwość, a także poczucie odpowiedzialności.

Mimo, że prac wykonanych w minionym roku było znacznie mniej niż w latach poprzednich ze względu na kilkunastotygodniowe zawieszenie zajęć, udało się wzorem lat wcześniejszych przekazać kilka z nich m. in. na: Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy oraz na inne cele charytatywne.

Podczas zajęć w pracowni ślusarskiej w 2021 roku wykonano następujące prace:

- witraże dekoracyjne ze szkła kolorowego – 48szt.;
- witraże na drewnie we współpracy z pracownią stolarską i plastyczno-graficzną– 6 szt.;
- bombki – 5szt
- ozdoby wielkanocne- 8 szt.;
- wypalanki w drewnie – 2 szt.;
- stroiki świąteczne we współpracy z pracownią stolarską i plastyczno-graficzną -4szt

Do zadań pracowni ślusarskiej należało również wykonywanie prac porządkowych wokół warsztatu oraz domu Edwarda Stachury wg przypadających dyżurów.

W minionym roku, mimo ograniczeń spowodowanych przez pandemię udało się uczestniczyć w następujących wydarzeniach:

- impresjach integracyjnych tj. jazda samochodem na stadionie, wspólne grillowanie, kolędowanie zespołu „Pole Minowe” na sali E. Stachury,
- uroczystościach i imprezach okolicznościowych tj. Dzień Kobiet, Rocznica urodzin E. Stachury – koncert zespołu „Pole Minowe” przed domem poety, Dzień Chłopaka, Mikołajki, spotkanie opłatkowe;
- kultywowaniu imienin i urodzin w warsztacie;
- wydarzeniach kulturalnych na terenie powiatu – Wystawa fotografii Elżbiety Dzikowskiej pt. „Dzieci Świata” w parku Jana Pawła II, spektakl „Kim jestem – na podstawie Fabula Rasa, czyli rzecz o egoizmie Edwarda Stachury”;
- wycieczka do Ciechocinka nad przystań nad Wisłę, wycieczka nad morze do Lubiatowa;
- zawodach sportowych – Olimpiada sportowa „Limianka” na stadionie w Aleksandrowie Kuj., „Radosny plusk” w Wąbrzeźnie.

Chcąc zadbać o poprawę kondycji ogólnej uczestników, która uległa pogorszeniu poprzez wielomiesięczne zawieszenie zajęć, zakupiono w ramach wyposażenia bramkę do gry w piłkę nożną oraz kosza do koszykówki z których to sprzętów uczestnicy chętnie korzystali spędzając aktywnie czas na świeżym powietrzu.

Wszystkie działania podejmowane w ramach pracowni zostały odnotowane w książkach pracy każdego z uczestników. Działalność pracowni dokumentowano również poprzez regularne prowadzenie: zeszytu kontaktu z rodzicami i opiekunami uczestników, arkuszy obserwacji oraz zeszytu do treningu ekonomicznego.

Pracownia krawiecka

Osoby uczestniczące w zajęciach w pracowni krawieckiej na początku roku zapoznali się z narzędziami oraz urządzeniami wykorzystywanymi podczas zajęć. Poznali podstawowe zasady ich funkcjonowania oraz bezpiecznego użytkowania. Uczyli się prawidłowego dobierania materiałów, nici, igieł do określonego rodzaju wyrobów. Rozwijali swoją pomysłowość, kreatywność, motorykę, spostrzegawczość, cierpliwość, opanowanie oraz jak współpracować w grupie innych osób. Każdy z uczestników z racji swojego schorzenia i możliwości był traktowany indywidualnie a także rodzaj pracy był dostosowany do indywidualnych umiejętności oraz zdolności. Wszyscy pozostali uczestnicy korzystali z narzędzi ręcznych takich jak igła, szpilki, druty, przyrząd do qulingu, nożyczki. W pracowni uczestnicy mieli doskonalić i nabywać umiejętności szycia ręcznego ściegami podstawowymi, przyszywania guzików, fastrygowania, robienia prostych wykrojów krawieckich, wyszywania haftem krzyżykowym, zdobienie skrawkami materiału form styropianowych, wypychania uszytych wcześniej maskotek, czy też wyklejania ozdobnych obrazków. Działania zaczęto realizować zgodnie z indywidualnym programem rehabilitacji i terapii zatwierdzonym przez instruktora terapii, psychologa i rehabilitanta.

Początek roku przebiegał bez zakłóceń, lecz dalsza część roku okazała się inna niż zakładane plany. Z powodu pandemii trzeba było zmodyfikować plan działania na pozostałe miesiące a praca i restrykcje były dynamiczne i wymagały dużej elastyczności. W roku 2020 odbywały się następujące wydarzenia:

Styczeń - Nastąpiło przekazanie prac na WOŚP. Odbyło się "Wspólne kołędowanie" na sali E. Stachury. Koncert zespołu "Pole Minowe " w Ciechocinku Udział społeczności WTZ w pogrzebie Burmistrza Miasta p. Andrzeja Cieśli Turniej gier planszowych w WTZ Białe Wakacje dla dzieci z biblioteki miejskiej

Luty - Udział pracowni artystyczno-muzycznej w II etapie Ogólnopolskiego Przeglądu Twórczości Teatralno-Muzycznej Osób Niepełnosprawnych Albertiada Koncert zespołu " Pole Minowe" w Ciechocinku Zabawa karnawałowa Zabawa karnawałowa w klubie ODNOVA w Toruniu Koncert Walentynkowy J.Drabkowskiego na sali E. Stachury Drzwi otwarte dla młodzieży z Hubala Wyjazd na zabawę karnawałową do Raciążka Popielec udział w eucharystii.

Marzec - Uroczysty Dzień Kobiet w WTZ. Od 13.03 zostały zawieszony zajęcia z uczestnikami w WTZ z powodu pandemii.

Kwiecień - Od początku miesiąca rozpoczęło się szycie maseczek ochronnych przez pracowników WTZ. Z materiału zostały uszyte maseczki dla uczestników WTZ oraz ich rodzin, mieszkańców miasta, Urzędu Miasta, Urzędu Gminy, PCPR, szkół, przedszkola, MOSP, MCK, Biblioteki Miejskiej.

Ponadto pracownicy WTZ mieli stały kontakt z uczestnikami zajęć i ich rodzinami. Droga komunikacji odbywała się głównie telefonicznie, a gdy była taka potrzeba również osobiście chociażby przy pomocy w wypełnianiu wniosków na dofinansowanie ze środków programu "Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi Moduł"

Maj- Kontynuacja szycia maseczek przez pracowników WTZ i ich przekazywanie do osób i instytucji. Od 27.05 powrót uczestników na zajęcia w WTZ. Szycie maseczek z uczestnikami ich nieoceniona pomoc w ich szyciu oraz wykończeniu czy też prasowaniu i pakowaniu.

Czerwiec - Szycie maseczek wraz z uczestnikami zajęć.

Lipiec - Przerwa urlopową

Sierpień - Szycie maseczek oraz półprzyłbic wraz z uczestnikami zajęć. Ponadto koncert "Pole Minowe" przed domem E. Stachury, Grill na terenie WTZ

W styczniu i w lutym nie odbywały się zajęcia a stacjonarne dla uczestników z powodu panującej pandemii. Były dostarczane im regularnie pakiety z propozycjami prac, był także utrzymany stały kontakt z nimi jak ich rodzinami. Pracownicy przychodzili do pracy, gdzie były wykonywane prace remontowe i porządkowe.

Od marca zostały wznowione zajęcia. Niestety pod koniec marca nastąpiło ponowne zamknięcie WTZ a ponowne otwarcie nastąpiło na początku maja. Po tych wszystkich perturbacjach wróciliśmy do pracy stacjonarnej.

Osoby uczestniczące w zajęciach w pracowni krawieckiej zapoznały się z narzędziami oraz urządzeniami wykorzystywanymi podczas zajęć. Poznali podstawowe zasady ich funkcjonowania oraz bezpiecznego użytkowania. Uczyli się prawidłowego dobierania materiałów, nici, igieł do określonego rodzaju wyrobów. Rozwijali swoją pomysłowość, kreatywność, motorykę, spostrzegawczość, cierpliwość, opanowanie oraz jak współpracować w grupie innych osób. Każdy z uczestników z racji swojego schorzenia i możliwości był traktowany indywidualnie a także rodzaj pracy był dostosowany do indywidualnych umiejętności oraz zdolności. Poza pracami przeznaczonymi na kiermasze w pracowni robiliśmy obrazki wypalane w drewnie, wyszywany był duży obrus, wykonywane były prace za pomocą haftu diamentowego, odbywała się nauka prawidłowego cięcia materiału, odbijania wzoru na materiał, fastrygowania. W ramach współpracy z innymi pracowniami zostały uszyte fartuchy do pracowni stolarskiej i ślusarskiej łącznie sztuk 12.

W pracowni był prowadzony także trening ekonomiczny poprzez planowanie i wydatkowanie uczestnicy uczą się wartości pieniędzy oraz dokonywania zakupów. Uczestnicy zajęć mogli także korzystać z rehabilitacji ruchowej pod okiem wykwalifikowanego rehabilitanta a w sytuacjach trudnych lub konfliktowych korzystali z pomocy psychologa. Praca w pracowni odbywała się bardzo aktywnie i twórczo czego dowodem są powstałe przedmioty, rzeczy wykonane przez uczestników.

Pracownia stolarska

Uczestnicy, którzy byli w pracowni stolarskiej w 2021 wykonywali zadania przygotowane jak każdego roku przez opiekuna, zawarte w indywidualnych programach rehabilitacji i terapii oraz w comiesięcznych planach pracy. Zostały one zatwierdzone przez Radę Programową Warsztatu Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim.

Instruktor rozpoczął swoją pracę od początku maja.

Jednakże w związku z pandemią koronawirusa zajęcia w miesiącu styczniu i lutym były zawieszane uczestnicy otrzymywali pakiety do pracy zdalnej w domu. Zajęcia zostały wznowione od 1 marca tylko na 3 tygodnie i ponownie zajęcia zostały zawieszane. Zajęcia na dobre zostały wznowione od 4 maja. Po wznowieniu zajęć

musieliśmy dostosować się do nowej rzeczywistości dbając o bezpieczeństwo i zachowując wszystkie środki ostrożności.

Została zorganizowana wycieczka do Ciechocinka na przystań rzeczną połączona z grillem i pływaniem statkiem. Mieliśmy również możliwość wyjazdu na wycieczkę jednodniową nad morze do Lubiatowa połączoną ze zwiedzaniem Warsztatu Terapii Zajęciowej prowadzonego przez fundację Anny Dymnej. Wspólnie biesiadowaliśmy na rozpoczęcie lata i jego zakończenie. Chętne osoby brały udział w pielgrzymce na Jasną Górę.

Zorganizowaliśmy uczestnikom niesamowitą atrakcję jazdę samochodem z instruktorem na Stadionie, aby mogli się poczuć jak prawdziwi kierowcy. Przed domem rodzinnym naszego patrona Edwarda Stachury uczciliśmy poezją i piosenkami 84 rocznicę urodzin. Braлиśmy udział w olimpiadzie sportowej zorganizowanej przez Środowiskowy Dom Pomocy w Aleksandrowie Kujawskim. Wyjechaliśmy również do Wąbrzeźna na zawody w pływaniu.

Zorganizowaliśmy imprezy okazjonalne i okolicznościowe takie jak: Dzień Chłopaka, Mikołajki, spotkanie opłatkowe przy którym wręczyliśmy prezenty oraz śpiewaliśmy kolędy, aby umilić czas uczestnikom oraz ich integrować.

W pracowni stolarskiej wykonaliśmy następujące prace i ozdoby:

- siedziska z palet 7 szt.
- obrazki wypalane w sklejkę 8 szt.
- ławka z doniczkami 1 szt
- karmniki 5 szt.
- budki lęgowe 6 szt.
- ramki do obrazów i obrazków 23 szt.
- plastry z wałków brzozy 25 szt.
- świeczniki dębowe 18 szt.
- szkielet wędzarni 1 szt.
- elementy dekoracyjne wycięte ze sklejki 15 szt.
- renowacja ławek 4 szt.
- renowacja krzeseł 8 szt.
- renowacja starych ram 5 szt.
- renowacja szafy 1 szt.
- docinanie deseczek ze sklejki i drewna na rzecz innych pracowni o wymiarach 40x40 6 szt., 25x25 8 szt., 30x25 7szt, 40x30 8 szt.

Na pracowni stolarskiej wykonana została również Szopka Bożonarodzeniowa, która stanęła przed Warsztatem Terapii Zajęciowej. Szopka wymagała bardzo dużo pracy instruktora wraz z uczestnikami, którzy bardzo zaangażowali się ten projekt. W szopkę zaangażowała się pracownia plastyczno-graficzna, gdzie malowane były postacie Matki Bożej, Józefa i dzieciątka wcześniej wycięte na zajęciach stolarskich. Pracownia krawiecka i stolarska zaangażowała się do ozdobienia materiałami i lampkami Szopki.

Poza czynnościami związanymi ze stolarstwem uczestnicy Warsztatu rozwijali nawyki higieniczne, korzystali z usług medycznych (między innymi szczepienia na coronawirusa). Prowadzony był trening ekonomiczny, gdzie

uczestnicy uczyli się lub podtrzymywali wiedzę na temat planowania zakupów, orientacji w cenach, oszczędzania oraz wydatkowania. Uczestnicy korzystali również z rehabilitacji ruchowej przy pomocy sprzętu dostępnego na wyposażeniu Warsztatu.

Uczestnicy nabyli wiedzę dotyczącą przepisów BHP, zapoznali się z narzędziami stolarskimi w pracy oraz ich zastosowanie w stolarstwie.

Na zajęciach uczyli się cięcia piłą, wypalania, docinania listew na ramki, szlifowania, łączenia elementów drewnianych, płyt pilśniowych, wiórowych tworzyw sztucznych i sklejk. Nabyli wiedzę, która pozwoliła im odróżnić różne rodzaje drewna liściastego i iglastego.

Do pracy instruktora należało:

- sprzątanie, zamiatanie i odśnieżanie na terenie Warsztatu,
- porządki w domu rodzinnym Edwarda Stachury oraz naprawy drzwi oraz malowanie,
- drobne naprawy na terenie warsztatu,
- współpraca z innymi pracownikami,

Rehabilitacja ruchowa

Pracę z uczestnikami warsztatu w roku 2021 rozpoczęliśmy zdalnie. Zajęcia stacjonarne były zawieszane przez Wojewodę Województwa Kujawsko-Pomorskiego z powodu ogłoszenia stanu epidemii wywołanym zakażeniem wirusem SARS-CO-V-2. Z podopiecznymi utrzymywałam systematyczny kontakt telefoniczny oraz przekazywałam zestawy ćwiczeń do samodzielnego wykonywania w domu. Zachęcałam do systematycznego ruchu, spacerów czy ćwiczeń na siłowniach zewnętrznych. Szczególną uwagę zwracałam na ćwiczenia oddechowe. Zwiększając pojemność życiową płuc, chronimy je, trenujemy, co w okresie pandemii jest kluczowe. Podczas każdej rozmowy przypominałam o przestrzeganiu zasad higienicznych tj. częstym myciu rąk, noszeniu maseczki oraz zachowaniu dystansu społecznego. Praca zdalna trwała do końca lutego. W tym czasie wspólnie z innymi pracownikami pomagałam w pracach remontowych naszego warsztatu. Razem malowaliśmy drzwi, futryny, odnawialiśmy listwy, tablice informacyjne, sprzątaliśmy oraz składaliśmy i ustawialiśmy nowy sprzęt rehabilitacyjny. Wszystko po to, aby rozpocząć tak oczekiwane wspólne zajęcia w miłej atmosferze.

Ze względu na stan zdrowia od marca do końca sierpnia przebywałam na zwolnieniu lekarskim. We wrześniu rozpoczęliśmy systematyczne zajęcia ruchowe na sali ćwiczeń. Podczas ćwiczeń uczestnicy poprawiali swoją sprawność fizyczną, wzmacniali siłę mięśni, zwiększali zakresy ruchomości w stawach, poprawiali równowagę i koordynację, zwiększali motorykę małą, czyli sprawność dłoni i palców. W trakcie ćwiczeń prowadziłam pogadanki na temat zdrowego stylu życia oraz odżywiania. Przekonywałam jak ważny jest ruch dla naszego organizmu i lepszego samopoczucia. Systematycznie kontrolowałam i zapisywałam wagę uczestników zachęcając do zdrowego odchudzania, gdyż pandemia spowodowała u większości osób zwiększenie wagi ciała. Aby pomóc w różnych dolegliwościach bólowych stosowałam kinezyterapię tj. oklejanie plastrami o specjalnej strukturze wybranych fragmentów ciała. Uczestnicy chętnie korzystali z tej metody. Celem urozmaicenia zajęć wychodziliśmy na powietrze, gdzie rzucaliśmy piłką do kosza, skakaliśmy przez skakankę, strzelaliśmy piłką do

bramki, rzucaliśmy woreczkami do celu, graliśmy w badmintona i ringo. W słoneczne dni konkurowaliśmy w gry planszowe i karciane. Podczas tych zajęć było dużo radości, śmiechu zdrowej rywalizacji.

Ze względu na pandemię życie kulturalne i społeczne było znacznie ograniczone. We własnym gronie grillowaliśmy na zakończenie lata, uroczyste obchodziliśmy Dzień Chłopaka, Mikołajki oraz spotkanie opłatkowe. Z innymi jednostkami rywalizowaliśmy na Stadionie Miejskim podczas Miniolimpiady Sportowej Limianka 2021 organizowanej przez ŚDS z Aleksandrowa Kujawskiego oraz zmagaliśmy na basenie w Wąbrzeźnie podczas „Radosnego Plusku”.

Do stałych i systematycznych zadań rehabilitanta należy:

- pomoc uczestnikom w rozwiązywaniu problemów w wypełnianiu dokumentów, w robieniu zakupów oraz wyjść do instytucji użyteczności publicznej,
- pomoc w organizowaniu wystaw, kiermaszów, przygotowaniu imprez okolicznościowych,
- praca terapeutyczna z uczestnikami podczas zastępstw w pracowniach,
- udział w konferencjach, szkoleniach i kursach,
- dbanie o porządek w warsztacie, dookoła budynku oraz obejścia i rodzinnego domu Edwarda Stachury.

Opieka psychologiczna

Psycholog współpracowała z zespołem terapeutycznym analizując sytuację i potencjał uczestników, wspierała zespół w tworzeniu i realizacji indywidualnych planów terapii i rehabilitacji. Opracowywała oceny okresowe, roczne, kompleksowe uczestników.

Uczestniczyła w pracach komisji kwalifikującej nowych uczestników do zajęć warsztatowych.

Diagnostowała i charakteryzowała potencjał nowo przyjmowanych uczestników, wspierała procesy adaptacji do nowych warunków, obserwowała wchodzenie do nowej grupy społecznej. Równolegle przeprowadzała wywiady środowiskowe, prowadziła rozmowy z członkami rodziny, udzielała informacji.

W tym roku znaczącą cześć aktywności psychologa pochłonęły działania związane z treningiem zachowań skoncentrowanych na budowaniu poczucia bezpieczeństwa, obniżaniu lęku przed chorobą, wzajemnymi kontaktami, zapobieganiu poczuciu wyobcowania, samotności, apatii.

Psycholog systematycznie utrzymywała kontakt z uczestnikami za pośrednictwem telefonu, odwiedzała również zachowując reżim sanitarny wybrane osoby, szczególnie wymagające wsparcia. Prowadziła indywidualne rozmowy, konsultacje, udzielała porad i wsparcia. Konsultacje realizowane były na rzecz uczestników, ich opiekunów, członków rodzin. Najczęściej pojawiające się obszary problemowe, które podlegały pracy terapeutycznej to:

- sytuacja rodzinna, konflikty pomiędzy poszczególnymi członkami, brak wsparcia ze strony rodziny, poczucie osamotnienia w rodzinie;
- relacje interpersonalne z rówieśnikami, partnerami, trudności w okazywaniu i przyjmowaniu wyrazów sympatii i zainteresowania
- stres towarzyszący podejmowaniu nowych wyzwań, zmianom życiowym, wystąpieniom publicznym
- problem uzależnień

Prowadziła konsultacje z obszaru poradnictwa zawodowego, wspierając uczestników przy wyborze dalszego kształcenia w formie szkolnej czy kursowej.

Realizowała badania psychologiczne obejmujące kompleksową diagnozę możliwości poznawczych oraz sporządzała opis wyników na potrzeby Komisji ds. orzekania o niepełnosprawności.

Pomagała uczestnikom i członkom rodzin wszczynać i prowadzić procedury odwoławcze do różnorodnych instancji.

Przygotowywała na wniosek uczestników lub opiekunów opinie i inne pisma na potrzeby różnych instytucji.

Prowadziła obserwacje uczestniczące wszystkich podopiecznych w naturalnych warunkach pracy w poszczególnych pracowniach.

Kontaktowała się z rodzicami i opiekunami uczestników – odbywała rozmowy telefoniczne oraz spotkania osobiste na terenie WTZ oraz w domach podopiecznych.

Spotykała się w sprawach uczestników z pracownikami instytucji pomocowych oraz innymi specjalistami. Brała udział wraz z uczestnikami w różnorodnych imprezach i wydarzeniach.

Uczestniczyła w szkoleniach rozwijających kompetencje i umiejętności zawodowe indywidualnie i wspólnie z członkami rady programowej WTZ.

Prowadziła dokumentację uczestników i własnej pracy

Wnioski z ocen rocznych i kompleksowych uczestników WTZ

Lista uczestników, którzy poczynili postępy w zakresie rehabilitacji społecznej i/lub zawodowej:

- P. Arkadiusz K. – uczestnik odnosił znaczące sukcesy w sferze zawodowej. Wykazuje się inicjatywą, zgłasza kreatywne pomysły. Szybko opanowuje obsługę nowych urządzeń, swobodnie się nimi posługuje. Wytrwale realizuje projekty ustalone z instruktorem.
- P. Piotr Z. – niezwykle szybko i bardzo efektywnie opanował techniki wytwarzania witraży. W czasie pobytu w warsztacie pracował z zaangażowaniem i systematycznie. W okresie zawieszenia zajęć, w domu uczestnika zainstalowano indywidualne stanowisko do tworzenia witraży. Uczestnik samodzielnie projektuje oraz realizuje prace wymagające dużej biegłości w tym zakresie.
- P. Irena B. – uczestniczka z dużym zaangażowaniem realizuje bardzo zaawansowane pomysły zawodowe. Wykonuje zachwycające prace rękodzielnicze, wymagające niezwykłego kunsztu. Systematycznie i z zapałem realizuje zasady zdrowego stylu życia – dba o dietę, aktywność ruchową, równowagę życiową.
- P. Maria J. – uczestniczka z powodzeniem prowadzi własne gospodarstwo domowe, dba o zaspokajanie potrzeb rodziny. W warsztacie realizuje bardzo zaawansowane projekty zawodowe. Samodzielnie projektuje dzieło, dobiera materiały, narzędzia, kolorystykę. Z dużą dokładnością i cierpliwością wykonuje swoje projekty. Efekty jej pracy zachwycają odbiorców.

- P. Emilia K. – uczestniczka wykazała się wysokim poziomem dojrzałości społecznej. Efektywnie potrafi dbać o swoje prawa i korzystać z różnorodnych źródeł wsparcia, aby skutecznie realizować potrzeby własne i córki mieszkającej za granicą. Wykazuje się dużym zaangażowaniem w realizację kontaktów z dzieckiem, dbaniem o wspólne relacje.
- P. Dawid G. – uczestnik poczynił znaczące postępy w zakresie rehabilitacji zawodowej, opanował wiele umiejętności muzycznych, rozwinął potencjał artystyczny. Pokonał tremę i stres społeczny, co ułatwia mu teraz występy publiczne na scenie koncertowej.
- P. Barbara K. - niezwykle uzdolniona artystycznie uczestniczka, ciągle z pasją wykonuje zjawiskowe dzieła. Zdobyła pierwszą nagrodę w Konkursie plastycznym „Aleksandrów w świątecznej szacie”. Równie aktywna była w obszarze muzycznym – wzbogacając swoim wszechstronnym kunsztem potencjał naszego zespołu muzycznego.

Pozostałe osoby systematycznie i aktywnie uczestniczyły w ciągu roku w zajęciach w warsztacie oraz w różnorodnych imprezach sportowych, turystycznych, rekreacyjnych i kulturalnych. W stosunku do tych osób wskazana jest dalsza rehabilitacja społeczna i zawodowa w WTZ.

Informacja o decyzjach podjętych przez radę programową w stosunku do uczestników warsztatu, wobec których rada programowa dokonała oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.

Po dokonaniu oceny realizacji indywidualnych programów rehabilitacji i terapii w stosunku do uczestników Rada Programowa podjęła następujące decyzje:

Osoby, gotowe do podjęcia zatrudnienia i kontynuowania rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na przystosowanym stanowisku lub otwartym rynku pracy:

P. Ch. Justyna
 P. J. Małgorzata
 P. J. Maria
 P. K. Arkadiusz
 P. K. Barbara
 P. M. Mieczysław
 P. N. Marcin
 P. S. Paweł
 P. Z. Piotr
 P. Ż. Daniel
 P. R. Przemysław

Osoby uczestniczące dalej w terapii w WTZ z uwagi na pozytywne rokowania co do przyszłych postępów w rehabilitacji społecznej i zawodowej, umożliwiające podjęcie zatrudnienia i kontynuowania rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na innym przystosowanym stanowisku:

P. B. Roman
P. B. Irena
P. C. Mikołaj
P. D. Monika
P. D. Zbigniew
P. K. Emila
P. F. Justyna
P. G. Małgorzata
P. G. Dawid
P. K. Magdalena
P. Ł. Joanna
P. M. Eryk
P. M. Małgorzata
P. M. Izabela
P. R. Emila
P. S. Marek
P. W. Adam
P. W. Aleksandra
P. Z. Szymon
P. Ż. Patrycja

Osoby, co, do których rokowania dotyczące postępów w rehabilitacji społecznej i zawodowej są mało pozytywne. W sytuacji, gdy rodzice lub opiekunowie wyrażą zgodę na zmianę placówki, wskazana byłaby instytucja wsparcia środowiskowego:

P. R. Anna
P. G. Marta
P. R. Bartosz
P. Ł. Michał

Okresowa ocena realizacji indywidualnego programu rehabilitacji dla każdego uczestnika realizowana jest przez Radę Programową WTZ według następujących kategorii:

- Rehabilitacja zawodowa
- Tempo pracy
- Charakterystyka aktywności zawodowej
- Współpraca w grupie

- Nabyte umiejętności zawodowe
- Rehabilitacja ogólna
- Ogólny stan zdrowia
- Higiena
- Samoobsługa/ czynności życia codziennego
- Strefa intelektualna
- Strefa społeczna
- Strefa emocjonalna
- Trening ekonomiczny
- Rehabilitacja ruchowa
- Terapia ruchowa w WTZ
- Ogólna aktywność ruchowa/udział w zawodach
- Stopień realizacji Indywidualnego Programu Rehabilitacji/zakładane efekty

Ocena według tych kryteriów znajduje się w dokumentacji prowadzonej dla każdego uczestnika WTZ

Rozliczenie roczne oraz informacja o wykorzystaniu przez WTZ środków finansowych z uwzględnieniem kwot uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług za 2021rok.

Otrzymane środki z Powiatu Aleksandrowskiego i PFRON	843 733,00
Otrzymane środki z Gminy Miejskiej	38 000,00
Wydatki	881 718,79
Przekazanie niewykorzystanych środków PFRON	14,21
Przekazanie niewykorzystanych środków 10% Starostwa Powiatu	0,00
Stan środków na rachunku bankowym na ostatni dzień kwartału	0,00
Stan środków w kasie na ostatni dzień kwartału	0,00

Rozliczenie otrzymanych środków pieniężnych
dla Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury w Aleksandrowie Kujawskim
za 2021 r.

Dział	Plan na 2021 r.	Wykonanie za 2021 rok
I. Wynagrodzenia	746 153,00	746 147,49
płace 11 etatów	579 321,00	579 320,91
narzuty od wynagrodzeń	103 605,00	103 600,36
dodatkowe wynagrodzenie roczne	46 174,00	46 173,36
zakładowy fundusz świadczeń socjalnych	17 053,00	17 052,86
II. Koszty materiałów, energii i usług ...	63 042,00	63 038,13
- porozumienie w sprawie dofinansowania WTZ przez Gminę Miejską z dn. 05.01.2021 r.	9 351,00	9 351,00
III. Koszty eksploatacji samochodu	10 100,00	10 100,00
- porozumienie w sprawie dofinansowania WTZ przez Gminę Miejską z dn.05.01.2021 r.	0,00	0,00
IV. Koszty szkoleń pracowników	2 520,00	2 520,00
V. Koszty ubezpieczenia uczestników	1 925,00	1 925,00
VI. Koszty ubezpieczenia mienia warsztatu	693,00	693,00

VII. Koszty wycieczek org. dla uczestników	1 900,00	1 900,00
VIII. Koszty materiałów do terapii w pracowniach	8 000,00	7 998,98
- porozumienie w sprawie dofinansowania WTZ przez Gminę Miejską z dn.05.01.2021 r.	11 000,00	11 000,00
IX. Środki do treningu ekonomicznego	8 700,00	8 700,00
X. Koszty wyposażenia warsztatu	700,00	697,12
- porozumienie w sprawie dofinansowania WTZ przez Gminę Miejską z dn.05.01.2021 r.	4 208,00	4 208,00
Realizacja projektu: Remont i modernizacja Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury w Aleksandrowie Kujawskim w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III w obszarze F”	13 441,00	13 440,07
Ogółem środki na 2021r.	881 733,00	881 718,79

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
 IM. EDWARDA STACHURY
 KSIĘGOWA

 Dorota Ciesielska

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
 IM. EDWARDA STACHURY
 KIEROWNIK

 Mieczysław Kołodziej

Wydatki środków uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług wykonanych przez uczestników WTZ i ich wpłat na wycieczki i cele kulturalne w 2021 roku.

Środki były ewidencjonowane na specjalnie do tego celu wydzielonym subkoncie. Saldo na dzień 01.01.2021 rok wynosiło **8 675,43 zł**. W roku 2021 zgromadziliśmy kwotę 3 280,00 zł w tym kwotę 1 180,00 zł środków uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług wykonanych przez uczestników.

W 2021 roku wydatkowaliśmy środki w wysokości 7 516,60 zł na następujące zadania:

- dzień kobiet w WTZ	-	268,00
- Zajęczek (paczki Wielkanocne) dla uczestników	-	1 781,85
- organizacja Rejsu statkiem wraz z ogniskiem	-	1 477,08
- wycieczka nad morze	-	1 811,19
- pożegnanie lata	-	359,07
- Mikołajki dla uczestników	-	1 077,41
- prowizje bankowe	-	742,00
	Razem:	7 516,60

Stan środków na rachunku na dzień 31.12.2021r. - **4 438,83 zł.**

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY
KSIĘGOWA
Dorota Ciesielska
Dorota Ciesielska

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY
KIEROWNIK
Mieczysław Kołodziej
Mieczysław Kołodziej