

UCHWAŁA NR XLII/387/2023
RADY POWIATU ALEKSANDROWSKIEGO
z dnia 25 maja 2023 r.

w sprawie oceny działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury w Aleksandrowie Kujawskim za 2022 rok

Na podstawie art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2022 r., poz. 1526 ze zm.)¹ oraz § 21 rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. z 2021 r. poz. 2284), uchwała się co następuje:

§ 1. Po zapoznaniu się z rocznym sprawozdaniem z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury w Aleksandrowie Kujawskim za rok 2022, stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały, Rada Powiatu Aleksandrowskiego ocenia pozytywnie działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury w Aleksandrowie Kujawski za 2022 rok.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Powiatu.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.



PRZEWODNICZĄCY
RADY POWIATU
511172
Arkadiusz Świątkowski

Sprawa podlega formalnemu trybunowi
RADA POWIATU Aleksandrowski
Toruń, 2023-05-25

¹ Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz.U. z 2023, poz. 572.

Załącznik do uchwały Nr XLII/387/2023
Rady Powiatu Aleksandrowskiego
z dnia 25 maja 2023 r.

SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI REHABILITACYJNEJ
I WYKORZYSTANIA ŚRODKÓW
FINANSOWYCH
WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY
W ALEKSANDROWIE KUJAWSKIM
ZA ROK 2022

DZIĘKUJEMY!

Wszystkim Ludziom, którzy swoim sercem, działaniem, bezinteresownie z racji pełnionych funkcji, przyczynili się dla dobra społeczności warsztatu; życzymy wiele dobra, pokoju serca i radości istnienia.

WTZ.8151.5.23

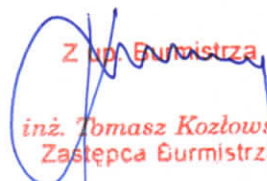
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Aleksandrowie Kujawskim

Na podstawie § 21 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 roku w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. Nr. 63 poz. 587)

W imieniu Jednostki Prowadzącej przedstawiam roczne sprawozdanie z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych.

Sprawozdanie zostało przygotowane przez radę programową, księgową oraz kierownika jednostki.

Z poważaniem


Z up. Burmistrza
inż. Tomasz Kozłowski
Zastępca Burmistrza

Spis treści

Liczba uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności. Dane za rok 2022	4
Opieka prozdrowotna w WTZ	5
Ogólna frekwencja uczestników w zajęciach warsztatu w poszczególnych miesiącach roku sprawozdawczego	6
Frekwencja uczestników w miesiącach I-III 2022	6
Frekwencja uczestników w miesiącach IV-VI 2022	7
Frekwencja uczestników w miesiącach VIII-IX 2022	8
Frekwencja uczestników w miesiącach X-XII 2022	9
Formy i metody realizowanej przez warsztat działalności rehabilitacyjnej	10
Metody Pracy	12
Sprawozdania z działań poszczególnych pracowni warsztatu w roku 2022	15
Pracownia tkacko-rękodzielnicza	15
Pracownia kucharska	17
Pracownia plastyczno-graficzna	18
Pracownia artystyczno-muzyczna	20
Pracownia ślusarska	22
Pracownia krawiecka	24
Pracownia stolarska	26
Rehabilitacja ruchowa	28
Opieka psychologiczna	29
Wnioski z ocen rocznych i kompleksowych uczestników WTZ	30
Informacja o decyzjach podjętych przez Radę Programową w stosunku do uczestników warsztatu, wobec których Rada Programowa dokonała oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji	31

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY
KIEROWNIK

Mieczysław Kołodziej

**Liczba uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim
oraz stopień i rodzaj ich niepełnosprawności. Dane na rok 2022**

L.P	Nazwisko Imię	Wiek	Termin ważności	Stopień niepełnospr.	Symbol przyczyny niepełnospr.	Kobieta	Mężczyzna	Miasto	Wieś
1.	B.A.	29	30.06.2024	Umiarkowany	01-U	X		X	
2.	B. R.	32	Na stałe	Umiarkowany	01-U		X	X	
3.	B. I.	57	Na stałe	Umiarkowany	Ps	X			X
4.	Ch. J.	37	31.03.2023	Znaczny	09-M,11-I, 01-U	X		X	
5.	D. M.	41	Na stałe	Znaczny	11-I, 01-U,02-P	X			X
6.	D. Z.	58	Na stałe	Umiarkowany	02-P, 03-L		X		X
7.	D. A.	23	31.07.2023	Znaczny	11-I		X	X	
8.	G.D.	26	30.11.2026	Umiarkowany	01-U 02-P		X	X	
9.	G. M.	33	30.09.2032	Znaczny	01-U, 10-N	X			X
10.	G. M.	43	Na stałe	Umiarkowany	Ps	X		X	
11.	J. M.	52	Na stałe	Znaczny	Ps	X		X	
12.	J. M.	65	Na stałe	Znaczny	04-O	X		X	
13.	K.E.	32	30.11.2026	Umiarkowany	01-U	X		X	
14.	K. M.	23	31.08.2026	Umiarkowany	02-P	X		X	
15.	K. B.	55	Na stałe	Znaczny	N	X			X
16.	K. M.	28	30.09.2024	Umiarkowany	01-U	X		X	
17.	Ł. J.	44	Na stałe	Znaczny	Ps	X		X	
18.	M. E.	34	30.04.2023	Umiarkowany	01-U		X		X
19.	M.M.	49	31.07.2024	Umiarkowany	01-U	X			X
20.	M. M.	66	Na stałe	Znaczny	P		X	X	
21.	M.I.	39	Na stałe	Znaczny	02-P	X		X	
22.	N. M.	39	30.04.2024.	Umiarkowany	01-U 02-P		X		X
23.	P. A.	22	30.11.2029	Umiarkowany	01-U, 10-N	X			X
24.	R. B.	33	30.04.2023	Umiarkowany	01-U, 02-P		X		X
25.	R. P.	36	30.03.2025	Umiarkowany	02-P		X	X	
26.	R. A.	42	Na stałe	Znaczny	U	X		X	
27.	S. M.	43	Na stałe	Znaczny	N		X	X	
28.	S. P.	60	Na stałe	Znaczny	P		X	X	
29.	W. K.	25	30.09.2024	Umiarkowany	01-U	X			X
30.	W. A.	28	31.03.2024	Znaczny	01-U		X		X
31.	W.Al	31	31.10.2032	Znaczny	01-U	X			X
32.	Z. P.	35	31.12.2022	Znaczny	10-N		X		X
33.	Z.Sz.	28	30.06.2026	Umiarkowany	01-U,10-N,03-L		X		X
34.	Ż.P	29	30.09.2026	Umiarkowany	01-U, 04-0	X			X
35.	Ż. R.	23	31.07.2023	Umiarkowany	01-U	X			X

WTZ Aleksandrów Kujawski dane na 31.12.2022

Liczba osób – 35

Znaczny stopień niepełnosprawności – 16

Umiarkowany stopień niepełnosprawności – 19

Kobiet- 21

Mężczyzn- 14

Miasto-18

Wieś- 17

Opieka prozdrowotna w WTZ

W obszarze opieki prozdrowotnej wiodącym działaniem był intensywny i nieustający trening zachowań związanych z reżimem sanitarnym. Początkowo była to nauka czynności higienicznych (prawidłowe mycie rąk, dezynfekowanie rąk i różnych powierzchni, prawidłowe zakładanie i użytkowanie jednorazowych rękawic i maseczek), następnie stała kontrola wdrożonych zasad i ciągła edukacja w tym zakresie. Kolejnym etapem pracy z podopiecznymi w zakresie działań prozdrowotnych było uwrażliwianie i motywowanie do zachowania podobnej dyscypliny sanitarnej po powrocie do domu oraz w innych przestrzeniach społecznych.

Poza tymi działaniami jak co roku realizowaliśmy wsparcie prozdrowotne uczestników związane z ich aktualną kondycją fizyczną i psychiczną

Indywidualny program terapii i rehabilitacji nakreślał długo i krótkoterminowe działania prozdrowotne uwzględniając ścisłą współpracę z zespołem terapeutycznym. Opieka prozdrowotna wynikała również z bieżących potrzeb i sytuacji w WTZ. Ważnym ogniwem była ścisła współpraca z opiekunami i rodzicami.

Duża ilość informacji o uczestniku dotycząca zdrowia, warunków socjalno-bytowych zapewniło opracowanie diagnozy psychologicznej przez Panią psycholog a także utworzenie indywidualnego programu rehabilitacji i terapii uwzględniając potrzeby bio- psycho- społeczne uczestnika. W sytuacjach tego wymagających nawiązywano współpracę z pracownikami MOPS-u lub GOPS-u.

Monitorowano regularne wizyty u lekarzy specjalistów. Realizowano zlecenia. W koniecznych sytuacjach organizowano wizyty u lekarza I-go kontaktu.

Reagowano w przypadku nagłych zachorowań. O tego rodzaju zdarzeniach informowano rodzinę lub opiekunów uczestnika.

Podawano leki w\g zleceń lekarskich, wykonywano pomiary RR, poziomu cukru. W nagłych zdarzeniach, zranieniach, oparzeniach udzielano pierwszej pomocy.

Wykonywano czynności higieniczne, zaopatrywano w środki higieniczne osoby tego wymagające.

Przeprowadzono pogadanki, rozmowy dotyczące zdrowia, zachowania higieny itp.

Kompletowano dokumenty wymagane do przyjęcia nowych uczestników do terapii w WTZ.

Informowała rodziców i opiekunów o konieczności ponownego stawienia się na komisję do spraw orzekania o stopniu niepełnosprawności w przypadku upływającego terminu ważności orzeczenia.

**Ogólna frekwencja uczestników w zajęciach Warsztatu w poszczególnych miesiącach roku
sprawozdawczego**

Frekwencja uczestników w miesiącach I-III 2022

LP	Nazwisko i imię	I		II		III	
1.	B. Roman	10	100%	8	80%	3	27,27%
2.	B. Irena	5	55,55%	10	100%	11	91,66%
3.	C. Mikołaj	1	10%	1	10%	2	16,66%
4.	C. Justyna	10	100%	10	100%	11	100%
5.	D. Monika	9	100%	9	90%	12	100%
6.	D. Zbigniew	9	100%	0	0%	9	81,81%
7.	F. Justyna	1	11,11%	1	10%	2	18,18%
8.	G. Dawid	9	90%	7	70%	9	81,81%
9.	G. Marta	1	10%	1	10%	2	16,66%
10.	G. Małgorzata	8	88,88%	10	100%	10	83,33%
11.	J. Małgorzata	9	100%	9	90%	11	91,66%
12.	J. Maria	5	55,55%	9	90%	11	91,66%
13.	K. Emilia	9	100%	10	100%	12	100%
14.	K. Marcelina	7	100%	9	90%	10	90,90%
15.	K. Arkadiusz	4	44,44%	10	100%	12	100%
16.	K. Barbara	10	100%	10	100%	11	100%
17.	K. Magdalena	10	100%	6	60%	6	54,54%
18.	Ł. Michał	0	0%	0	0%	2	16,66%
19.	Ł. Joanna	8	80%	10	100%	11	100%
20.	M. Eryk	9	100%	10	100%	12	100%
21.	M. Małgorzata	6	66,66%	10	100%	12	100%
22.	M. Mieczysław	10	10%	4	40%	11	100%
23.	M. Izabela	10	100%	10	100%	11	100%
24.	N. Marcin	9	90%	10	100%	11	90,90%
25.	R. Emilia	0	0%	-	-	-	-
26.	R. Bartosz	3	33,33%	7	70%	11	91,66%
27.	R. Przemysław	8	88,88%	7	70%	7	58,33%
28.	R. Anna	9	100%	10	100%	9	75%
29.	S. Marek	10	100%	0	0%	9	81,81%
30.	S. Paweł	10	100%	10	100%	11	100%
31.	W. Adam	9	100%	10	100%	12	100%
32.	W. Aleksandra	9	100%	10	100%	12	100%
33.	Z. Piotr	8	88,88%	9	90%	7	58,33%
34.	Z. Szymon	10	100%	10	100%	11	100%
35.	Ż. Daniel	5	50%	6	60%	0	0%
36.	Ż. Patrycja	10	100%	10	100%	11	100%
	Średnio		74,25%		75,14%		77,68%

Frekwencja uczestników w miesiącach IV-VI 2022

LP	Nazwisko i imię	IV		V		VI	
1.	B. Anna	7	36,84%	18	85,71%	4	20%
2.	B. Roman	17	89,47%	21	100%	20	100%
3.	B. Irena	12	63,15%	21	100%	14	70%
4.	C. Mikołaj	1	5,26%	2	9,52%	1	14,28%
5.	C. Justyna	18	94,73%	18	85,71%	16	80%
6.	D. Monika	17	89,47%	20	95,23%	20	100%
7.	D. Zbigniew	17	89,47%	21	100%	20	100%
8.	F. Justyna	1	5,26%	5	23,80%	0	0%
9.	G. Dawid	15	78,94%	13	61,90%	7	35%
10.	G. Marta	1	5,26%	12	57,14%	11	55%
11.	G. Małgorzata	19	100%	21	100%	17	85%
12.	J. Małgorzata	18	94,73%	19	90,47%	15	75%
13.	J. Maria	12	63,15%	12	57,14%	12	60%
14.	K. Emilia	18	94,73%	21	100%	20	100%
15.	K. Marcelina	19	100%	19	90,47%	17	85%
16.	K. Arkadiusz	19	100%	21	100%	20	100%
17.	K. Barbara	19	100%	21	100%	20	100%
18.	K. Magdalena	10	52,63%	18	85,71%	18	90%
19.	Ł. Michał	1	5,26%	2	9,52%	2	10%
20.	Ł. Joanna	19	100%	21	100%	20	100%
21.	M. Eryk	17	89,47%	20	95,23%	14	70%
22.	M. Małgorzata	19	100%	21	100%	20	100%
23.	M. Mieczysław	14	73,68%	3	14,28%	7	35%
24.	M. Izabela	19	100%	21	100%	20	100%
25.	N. Marcin	16	84,21%	17	80,95%	18	90%
26.	P. Aleksandra	-	-	-	-	3	30%
27.	R. Bartosz	15	78,94%	15	71,42%	17	85%
28.	R. Przemysław	16	84,21%	20	95,23%	16	80%
29.	R. Anna	19	100%	21	100%	11	55%
30.	S. Marek	19	100%	20	95,23%	15	75%
31.	S. Paweł	19	100%	21	100%	19	95%
32.	W. Klaudia	-	-	-	-	10	71,42%
33.	W. Adam	19	100%	21	100%	20	100%
34.	W. Aleksandra	19	100%	19	90,47%	20	100%
35.	Z. Piotr	11	57,89%	19	90,47%	18	90%
36.	Z. Szymon	18	94,73%	21	100%	20	100%
37.	Ż. Patrycja	18	94,73%	20	95,23%	19	95%
	Średnio		77,89%		82,30%		74,34%

Frekwencja uczestników w miesiącach VIII-IX 2022

LP	Nazwisko i imię	VIII		IX	
1.	B. Anna	17	73,91%	16	76,19%
2.	B. Roman	21	91,30%	21	100%
3.	B. Irena	23	100%	14	66,66%
4.	C. Justyna	0	0%	14	66,66%
5.	D. Monika	19	82,60%	20	95,23%
6.	D. Zbigniew	23	100%	21	100%
7.	G. Dawid	5	21,73%	6	28,57%
8.	G. Marta	13	56,52%	15	71,42%
9.	G. Małgorzata	23	100%	5	23,80%
10.	J. Małgorzata	17	73,91%	18	85,71%
11.	J. Maria	5	21,73%	4	19,04%
12.	K. Emilia	21	91,30%	21	100%
13.	K. Marcelina	22	95,65%	17	80,95%
14.	K. Arkadiusz	11	47,82%	11	52,38%
15.	K. Barbara	12	52,17%	15	68,18%
16.	K. Magdalena	16	69,56%	18	81,81%
17.	Ł. Michał	0	0%	-	-
18.	Ł. Joanna	23	100%	21	100%
19.	M. Eryk	9	39,13%	9	42,85%
20.	M. Małgorzata	20	86,95%	21	100%
21.	M. Mieczysław	9	39,13%	7	33,33%
22.	M. Izabela	23	100%	21	100%
23.	N. Marcin	19	82,60%	17	77,27%
24.	P. Aleksandra	2	8,69%	18	85,71%
25.	R. Bartosz	23	100%	16	76,19%
26.	R. Przemysław	18	78,26%	21	95,45%
27.	R. Anna	19	82,60%	19	90,47%
28.	S. Marek	23	100%	18	85,71%
29.	S. Paweł	23	100%	21	100%
30.	W. Klaudia	23	100%	18	85,71
31.	W. Adam	20	86,95%	21	100%
32.	W. Aleksandra	21	91,30%	20	95,23%
33.	Z. Piotr	7	30,43%	10	47,61%
34.	Z. Szymon	17	73,91%	22	100%
35.	Ż. Patrycja	20	86,95%	20	95,23%
36.	Ż. Róża	3	50%	15	71,42%
	Średnio		69,86%		77,10%

Frekwencja uczestników w miesiącach X-XII 2022

LP	Nazwisko i imię	X		XI		XII	
1.	B. Anna	12	60%	7	33,33%	14	70%
2.	B. Roman	20	100%	20	95,23%	14	70%
3.	B. Irena	20	100%	20	95,23%	18	90%
4.	C. Justyna	17	85%	19	90,47%	10	50%
5.	D. Monika	20	100%	21	100%	20	100%
6.	D. Zbigniew	20	100%	20	95,23%	20	100%
7.	D. Adam	3	100%	7	33,33%	17	85%
8.	G. Dawid	16	80%	14	66,66%	20	100%
9.	G. Marta	8	40%	6	28,57%	15	75%
10.	G. Małgorzata	10	50%	21	100%	20	100%
11.	J. Małgorzata	17	85%	17	80,95%	20	100%
12.	J. Maria	6	30%	19	90,47%	13	65%
13.	K. Emilia	20	100%	14	66,66%	20	100%
14.	K. Marcelina	15	75%	20	95,23%	20	100%
15.	K. Arkadiusz	2	50%	-	-	-	-
16.	K. Barbara	20	100%	21	100%	20	100%
17.	K. Magdalena	14	70%	11	52,38%	20	100%
18.	Ł. Joanna	19	95%	16	76,19%	20	100%
19.	M. Eryk	17	89,47%	20	95,23%	14	70%
20.	M. Małgorzata	19	95%	21	100%	20	100%
21.	M. Mieczysław	2	10%	6	28,57%	10	50%
22.	M. Izabela	19	95%	21	100%	20	100%
23.	N. Marcin	15	75%	19	90,47%	18	90%
24.	P. Aleksandra	18	90%	17	80,95%	15	75%
25.	R. Bartosz	13	65%	21	100%	20	100%
26.	R. Przemysław	19	95%	21	100%	16	80%
27.	R. Anna	17	85%	20	95,23%	19	95%
28.	S. Marek	17	85%	20	95,23%	20	100%
29.	S. Paweł	20	100%	19	90,47%	20	100%
30.	W. Klaudia	15	75%	21	100%	20	100%
31.	W. Adam	20	100%	15	71,42%	20	100%
32.	W. Aleksandra	20	100%	21	100%	20	100%
33.	Z. Piotr	16	80%	19	90,47%	18	90%
34.	Z. Szymon	19	95%	21	100%	20	100%
35.	Ż. Patrycja	20	100%	21	100%	20	100%
36.	Ż. Róża	19	95%	19	90,47%	20	100%
	Średnio		81,92%		83,66%		90,14%

Frekwencja uczestników za rok 2022 wyniosła 78,57%.

Formy i metody realizowanej przez warsztat działalności rehabilitacyjnej

Rok 2022 to okres kolejnych pozytywnych przeobrażeń przestrzeni wewnątrz i na zewnątrz naszej placówki. Uczestnicy realizowali rehabilitację społeczną, zawodową i ruchową w odmienionych, wyremontowanych, atrakcyjnych pomieszczeniach. Pracownicy wzbogaciły się w nowoczesne urządzenia, narzędzia, materiały i pomysły na pracę. Na bieżąco obserwowali jak rozwita otoczenie warsztatu. Globalnej zmianie uległa procedura wsiadania i wysiadania z warsztatowego busa. Uczestnicy w dużym komforcie i z poczuciem bezpieczeństwa startują i finiszują na znanym sobie terenie.

Niezwykle wyczekiwany i przyjęty z wielkim entuzjazmem wydarzeniem była kilkudniowa wycieczka nad morze. Bliskie obcowanie z naturą, kontakt z cudami przyrody dostarczył wielu pozytywnych emocji, pozwolił na regenerację nadszarpniętych sił psychicznych i fizycznych ostatecznie przypieczętował powrót do pełnej normalności po czasach pandemicznych.

Wróciła na stałe zwykła ale jakże na nowo doceniana codzienność w harmonogramie aktywności społeczno-zawodowej.

Z nową energią koncentrowaliśmy się na generalnej misji naszej placówki, czyli: *najpełniejszy rozwój człowieka, jego potencjału, możliwości, ciągle budowanie okazji do bycia szczęśliwym, spełnionym, dumnym.*

Aby ON potrafiła odnajdować się w rzeczywistości, sprostać jej wyzwaniom, placówka musi systematycznie dostosowywać metody i formy pracy, pozwalające jak najefektywniej realizować zakładane cele i zadania. Pracownicy na bieżąco doskonalili swój warsztat pracy studiując najnowsze opracowania oraz uczestnicząc w różnorodnych szkoleniach. Niecenionym źródłem wiedzy i inspiracji były zasoby Internetu. Za jego pośrednictwem następowała też wymiana doświadczeń i praktyk pomiędzy różnorodnymi instytucjami pracującymi na rzecz ON. Często sami uczestnicy warsztatu proponowali nowatorskie rozwiązania i techniki wnoszące element kreatywności i świeżości w wydawałoby się sprawdzone metody pracy. Otwarta i elastyczna postawa kadry w kwestii metod i form działania placówki była gwarancją braku rutyny i zgody na przeciętny poziom funkcjonowania.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Aleksandrowie Kujawskim realizował program rehabilitacyjny w oparciu o indywidualne programy rehabilitacji i terapii opracowane dla każdego uczestnika. W WTZ realizowane są zadania w zakresie rehabilitacji społecznej, zawodowej i zdrowotnej. Celem działań jest szeroko rozumiane budowanie i rozwijanie potencjału uczestników.

Rehabilitacja zmierza do:

- przygotowania do maksymalnego samodzielnego życia, w którym podopieczny będzie mógł pełnić role społeczne zgodne ze swoimi możliwościami, potrzebami, zainteresowaniami i oczekiwaniami otoczenia.
- przygotowania do niezależnego i aktywnego funkcjonowania w środowisku lokalnym, placówkach użyteczności publicznej, w kontaktach międzyludzkich i udziału w różnych formach życia towarzyskiego.
- przygotowania do podejmowania działań z obszaru aktywności zawodowej poza warsztatem, w tym także systematycznej, długofalowej pracy zarobkowej.
- przygotowania do efektywnego zmagania się ze swoimi słabościami, problemami, przekraczaniem kolejnych ograniczeń.

Działania rehabilitacyjne przebiegają w następujących, często przeplatających się etapach:

- Etap diagnostyczno-przygotowawczy

W tym okresie akcent położony jest na obserwację aktualnego potencjału nowego uczestnika, pozwala on poznać jego możliwości, oczekiwania, preferencje, jest okazją do podejmowania prób różnorodnych działań. Po okresie adaptacyjnym uczestnik odnajduje swoje miejsce w warsztacie, opracowywane są plany rehabilitacji uczestnika

- Terapia zajęciowa

Podczas jej trwania uczestnicy wdrażani są do wykonywania określonych zadań, opanowują konkretne techniki pracy, poznają odpowiednie materiały i narzędzia oraz utrwalają nawyki związane z systematyczną pracą. Głównym celem w tym etapie jest usprawnienie zaburzonych funkcji fizycznych i psychicznych.

- Rehabilitacja zawodowa i społeczna

Celem rehabilitacji społecznej jest włączenie osoby niepełnosprawnej w nurt życia społecznego. Odbywa się to w toku oddziaływań rehabilitacyjnych, przez zdobywanie maksymalnej samodzielności i zaradności życiowej. Uczestnicy wraz ze wzrostem swoich kompetencji podejmują się coraz trudniejszych zadań z tego zakresu. Z kolei rehabilitacja zawodowa ma na celu przygotowanie uczestników do efektywnego wykonywania różnorodnych czynności przydatnych na stanowisku pracy. Ma także wyposażyć ich w umiejętności i właściwości charakterystyczne dla „dobrego” pracownika.

Każdy z uczestników realizuje indywidualny program rehabilitacji, który jest tworzony i weryfikowany na podstawie wywiadu, badania psychologicznego, oceny umiejętności i predyspozycji psychofizycznych, rozmowy z uczestnikiem, dokumentacji uczestnika, stanu zdrowia, obserwacji podczas zajęć w warsztacie, szczegółowej oceny Rady Programowej Warsztatu. Program jest realizowany w pracowniach wiodących oraz w innych formach według indywidualnych potrzeb. W ramach terapii prowadzone jest wsparcie psychologiczne, warsztaty i zajęcia z psychologiem. Z pomocy psychologa korzystają również rodziny osób niepełnosprawnych, prawni opiekunowie w zakresie poprawy funkcjonowania uczestnika WTZ również w środowisku domowym. Prowadzona jest również rehabilitacja zdrowotna poprzez ocenę stanu zdrowia, działania profilaktyczne, kontrolę nad trwającym leczeniem (wspomagany farmakologicznie i nie tylko), rozmowy indywidualne i spotkania grupowe w zakresie dbałości o zdrowie, ochrony zdrowia, świadomości własnego ciała. Ponadto w ramach kształtowania wiedzy o ochronie zdrowia, prowadzone są zajęcia z dbałości i zaspokajania higieny osobistej ciała i ubioru.

Realizując zadania i zmierzając do osiągnięcia zakładów celów stosowano szeroki wachlarz metod pracy z uczestnikami:

- terapia grupowa, indywidualna
- arteterapia
- muzykoterapia
- ergoterapia
- biblioterapia
- psychoterapia i wsparcie psychologiczne
- socjoterapia
- terapia przez kontakt z przyrodą
- przygotowanie do pracy

- zajęcia rekreacyjne
- turnusy rehabilitacyjne
- konkursy, gry, zabawy
- spotkania religijne
- trening w zakresie czynności życia codziennego
- ćwiczenia w zakresie budowania pozytywnego wyglądu
- zajęcia w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego; estetyczne przyrządzenie posiłków, prace porządkowe, obsługa urządzeń technicznych i audiowizualnych
- rozwój umiejętności prac ogrodniczych
- trening ekonomiczny
- umiejętność adekwatnego zachowania się
- trening umiejętności interpersonalnych
- trening asertywności
- trening rozwiązywania problemów w trudnych sytuacjach międzyludzkich
- trening mediacji i negocjacji
- ćwiczenia umiejętności komunikacyjnych
- ćwiczenia komunikowania się przez Internet
- ćwiczenia aktywności w sytuacjach społecznych
- ćwiczenia orientacji przestrzennej
- ćwiczenia w pełnieniu ról uczestnika WTZ, domownika, klienta, katolika, obywatela, pracownika, petenta
- trening przygotowania na podjęcia pracy
- trening umiejętności pracy w zespole i współodpowiedzialność za wykonane zadanie
- ćwiczenia koncentracji i pamięci
- ćwiczenia wytrwałości i odpowiedzialności, doprowadzanie powierzonego zadania do końca
- ćwiczenia w zakresie dokładności pracy oraz przestrzegania dyscypliny pracy
- ćwiczenia w zakresie samodzielnego planowania, kontrolowania i wykonywania zadania
- zajęcia rękodzieła artystycznego
- zajęcia plastyczne z zastosowaniem różnych technik
- zajęcia gastronomiczne, kulinarne, kuchenne
- zajęcia gospodarcze, porządkowe
- zajęcia z dekoracji i estetycznego wystroju wnętrz
- zajęcia ogrodnicze (uprawa roślin)
- zajęcia stolarskie, prace użyteczne i artystyczne

Metody Pracy:

Słowne:

- Przekazywanie informacji
- Rozmowa
- Pogadanka
- Dyskusja

-Opowiadanie

-Opis

Praktyczne:

-Samodzielnego doświadczania i przeżywania

-Stawianie zadań przez instruktora

-Powtarzania ćwiczeń

Oglądowe:

-Pokazu i obserwacji

-Modelowania, przykładu

-Bezpośredniego odbioru

Objaśniająco – poglądowe:

-Pokaz

-Lektura

-Prezentacje multimedialne, filmy instruktażowe

Samodzielnego dochodzenia do wiedzy:

-Problemowa

-Drama

-Inscenizacji

-Sytuacyjna

-Symulacyjna

Weryfikacyjne:

- Analiza tworzonych prac

W obszarze rehabilitacji społecznej zaplanowane cele realizowane były poprzez integrację uczestników ze środowiskiem lokalnym, doświadczanie różnorodnych sytuacji społecznych, kultywowanie tradycji rodzinnych, świątecznych, historycznych, religijnych i innych. Osoby z niepełnościami brały udział w różnorodnych wydarzeniach lokalnych i dalszych. Same uczestniczki kreowały i realizowały inicjatywy o charakterze integracyjnym dla lokalnej społeczności. Uczestniczki rozwijały swoje kompetencje społeczne i interpersonalne podejmując nowe działania, poszerzając wachlarz doświadczeń życiowych, uczestnicząc w ciekawych formach rekreacji. Rehabilitacja ruchowa (towarzysząca społecznej i zawodowej) realizowana była poprzez promowanie zdrowego stylu życia, systematyczny udział w zajęciach rehabilitacyjnych i treningach sportowych na terenie WTZ oraz uczestnictwo w zawodach, konkursach, turniejach.

Najważniejsze wydarzenia z obszaru rehabilitacji społecznej i ruchowej:

26 styczeń – przekazanie prac na WOŚP

14-15 luty – Walentynki – Koncert zespołu „Pole Minowe”

24-25 luty – Tłusty Czwartek – zabawa karnawałowa

2 marca – Środa Popielcowa – udział w Eucharystii

8-9 marca – Dzień Kobiet

21 marca – udział w miejskich obchodach Światowego Dnia Osób z zespołem Downa oraz pierwszego dnia wiosny

24 marca – udział w modlitwie na Cmentarzu Ukraińskim. Koncert „Dla Ukrainy” przed Urzędem Miasta

1 kwietnia – kiermasz prac

6 kwietnia – kiermasz prac

8 kwietnia – udział w rekolekcjach oraz Wielkanocne Spotkania z Pasją (kiermasz prac)

12 kwietnia – kiermasz prac

13 kwietnia – Śniadanie Wielkanocne

22 kwietnia – Przegląd Muzyczny „Wąbrzeski Mikrofon” – wyjazd zespołu „Pole Minowe”

29 kwietnia – udział w Happeningu „Jesteśmy po świadomość”

3 maja - delegacja z wiaźanką

10 maja – II Turniej Bilardowy w WTZ „Karczemka”

12 maja – Targi Prezentacyjne w SP nr 26 w Toruniu – udział delegacji

12-13 maja - Turniej Gier Planszowych

14 maja – wspólne grillowanie oraz turniej sprawnościowy i koncert zespołu „Pole Minowe”

20 maja – udział w Biegu im. Edwarda Grzymały

26 maja – koncert zespołu „Pole Minowe” z okazji Dnia Matki oraz kiermasz prac

2 czerwca – wyjazd do DPS-u w Zakrzewie na imprezę integracyjną

4 czerwca – udział delegacji w obchodach na Cmentarzu Ukraińskim

10 czerwca – Drzwi otwarte w Zespole Szkół nr 2 w Aleksandrowie Kuj. – udział delegacji

11 czerwca – udział w Sportowych Spotkaniach Osób Niepełnosprawnych „Bądźmy Razem” w Kowalewie Pomorskim

21-23 czerwca – wycieczka do Lubiatowa

25 czerwca – udział delegacji w XI Kulturalnym Przesileniu

3 sierpnia – zajęcia integracyjne z dziećmi – „Wakacje w bibliotece”

4-12 sierpnia - udział delegacji z warsztatu w jednodniowej pielgrzymce

18 sierpnia - „85 minut ze Stedem i dla Steda” koncert przed domem E. Stachury z okazji 85 rocznicy urodzin

19-21 sierpnia – udział w Międzynarodowym Festiwalu Muzycznym „Stacja Aleksandrów”

1 września - delegacja z wiaźanką oraz wspólne grillowanie

6 września – udział delegacji w zabawie integracyjnej w DPS w Zakrzewie

9 września - udział delegacji w obchodach 25-lecia ŚDS w Aleksandrowie Kuj.

10 września – „Bieg Solny” w Ciechocinku

29 września – wycieczka do Łodzi

3 października – Dzień Chłopaka

10 października - „Z wiedzą i świadomością po zdrowie” – udział w konferencji z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego

2-3 listopada - zapalenie zniczy na grobach zmarłych

11 listopada - delegacja składa wiaźankę

15 listopada – Koncert zespołu „Pole Minowe” w Kolegium Kujawskim X.X. Salezjanów

23 listopada – wyjazd zespołu „Pole Minowe” na eliminacje w „fArt” w Bydgoszczy

24 listopada – gala finałowa „fArt” w Bydgoszczy – wyjazd zespołu „Pole Minowe”

25 listopada – odwiedziny dzieci ze szkoły specjalnej w Aleksandrowie Kuj.

- 6 grudnia - Mikołajki WTZ, kiermasz prac, Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego
- 7 grudnia - wycieczka do „Wioski ginących zawodów” w Koronowie
- 18 grudnia - kiermasz prac
- 10 grudnia – udział w Powiatowym Jarmarku Bożonarodzeniowym – kiermasz prac
- 16 grudnia - „Spotkania z Pasją” – kiermasz prac
- 21 grudnia – spotkanie opłatkowe

W obszarze rehabilitacji zawodowej zaplanowane cele realizowane były poprzez systematyczną pracę w poszczególnych pracowniach, motywowanie do budowania właściwej postawy zawodowej, poprzez promowanie prac uczestników WTZ, a także poprzez systematyczny kontakt z instytucjami rynku pracy

Najważniejsze działania w obszarze rehabilitacji zawodowej:

- zajęcia zawodowo-artystyczno-terapeutyczne w poszczególnych pracowniach
- sprzedaż prac uczestników wykonywanych na zamówienie lub bezpośrednio z pracowni oraz on line
- trening ekonomiczny
- współpraca z PUP w Aleksandrowie Kujawskim – bieżąca analiza rynku pracy i rynku szkoleniowego, utrzymanie statusu „poszukujący pracy” dla kilkunastu uczestników WTZ
- systematyczny monitoring ofert pracy i szkoleń za pośrednictwem Internet

Sprawozdania z działań poszczególnych pracowni Warsztatu w roku 2022

Pracownia tkacko-rękodzielnicza

W 2022r. w pracowni tkacko-rekodzielniczej odbywały się zajęcia terapeutyczne w grupie liczącej pięć osób. Były to cztery panie i jeden pan. W pierwszym półroczu frekwencja na zajęciach była niska, z powodu dwóch uczestników pani i pana, którzy uczęszczali sporadycznie na zajęcia z powodu stanu zdrowia oraz ogłoszonej pandemii do końca marca.

W drugim półroczu w pracowni pojawili się nowi uczestnicy, a konkretnie dwie panie, które zdecydowały się zrehabilitować w WTZ od razu po szkole specjalnej. Odwiedziły nasz WTZ tylko raz i od razu pojawiła się myśl, aby być tu na stałe.

Zajęcia odbywały się w ramach rehabilitacji społecznej i zawodowej określonej dla każdego podopiecznego w programie rehabilitacji zawodowej i rehabilitacji ogólnej na rok 2022.

Stanowiskiem terapii zajęciowej była pracownia tkacko-rekodzielnicza. Tutaj uczestnicy przed podjęciem zajęć prowadzili rozmowę na temat planu dnia pracy. Uczyli się umiejętności fastrygowania czyli łączenia dwóch elementów materiału przy użyciu igły i nici, którą należało samodzielnie nawlec i zrobić na końcu nitki supełek. Do tego potrzebne były nożyczki, którymi trzeba było się posłużyć. Inni podtrzymywali umiejętności

szydełkowania serwetek w różnych odcieniach i różnych wielkościach oraz tworzyli piękne obrusy i bieżniki świąteczne. Uczyli się też haftu diamentowego, z którym przyszło im się zmierzyć, aby wykonać słiczny obrazek z koralików do przyklejenia. Robili kolorowe kwiaty z filcu, które ozdobiły wieńce oklejone łancuszkami ze sznurka szałowego. Pojawiały się też piękne choinki i bombki ze styropianu oklejone kawałkami materiału i łancuszkami z wełny zdobione świątecznie.

Na Wielkanoc uczestnicy przygotowali stroiki świąteczne z włókniną juty zdobione zarówno do powieszenia, jak i do postawienia. Towarzyszyły motywy jajka, kurki, piórka, zajączka, kwiatka, baranka czy gałązki bazi wiosennej.

Prace wykonane w pracowni tkacko -rękodzielniczej :

- 40 szt serwetek różnej wielkości i koloru szydełkowane kordonkiem
- 26 szt bombek ze styropianu oklejonych sznurkiem, łancuszkami z wełny, materiałem
- 20 szt jajek ze styropianu oklejonych sznurkiem, wełną
- 20 szt stroików wielkanocnych zdobionych jutą w formie wianka, serca, jajka
- 10 choinek bożonarodzeniowych
- 8 szt bieżników i serwetek świątecznych
- 4 szt wianki wiosenne z bluszczu
- 2 obrusy z motywem kwiatowym
- 45 kokardek do ozdobienia choinek świątecznych

W pierwszym półroczu w pracowni było dwóch podopiecznych, którzy nie chodzili systematycznie na zajęcia z powodu swojego stanu zdrowia. Otrzymywali oni do domu do pracy zdalnej pakiet terapeutyczny składający się z materiałów do terapii np,były to obrazki świąteczne do kolorowania,jajka styropianowe do zrobienia, obrazki do wyklejania folią samoprzylepną, małe karmniki do pomalowania i eksponowania we własnym ogródku, czy zestawy do samodzielnego majsterkowania (pacynki).

Prawie wszyscy podopieczni próbowali swe pierwsze kroki w malowaniu obrazków metodą Mandala. Są to obrazki z bajek dla dzieci, postaci z bajek do kolorowania kredkami albo pisakami np. "Król Lew" czy "Pocahontas". Czynność ta uspakaja człowieka, wycisza, każdy wyszukuje obrazek odpowiedni dla siebie.

Inny uczestnik wypalał motywy kwiatowe, anioła na sklejce i drewnie. Tę czynność miał długo rozłożoną w czasie, nie spieszył się z jej szybkim zakończeniem. Wykonał jeden lub dwa elementy i robił sobie przerwę na odwiedzanie koleżanek z innych pracowni lub chodzenie po korytarzu ewentualnie wykonywanie telefonów do domu czy znajomych.

Dwie podopieczne uczyły się robienia kwiatków z filcu, za pomocą fastrygi i zszywania filcu.Jedna z tych osób, błyskawicznie się nauczyła, natomiast drugiej nie szło tak szybko - wymagała pomocy instruktora. Te same panie uczyły się krochmalenia i prasowania serwetek, bieżników i obrusów. Pierwsza z nich robiła tę czynność dokładnie i starannie, natomiast drugiej pani należało pomóc, wesprzeć ją słowem pozytywnym, gdyż bardzo chciała wykonać tę czynność.

Jedna z uczestniczek uczyła się precyzyjnie związać sznurek w kłębek, co tworzyło istny porządek na półce segmentu. Inna podopieczna związała wełnę w kłębek, gdzie często występowały supły i z nimi musiała sobie radzić przy użyciu nożyczek - robiła sobie przerwy w pracy, aby temu podołać. Była zadowolona z tej pracy.

Jedna z nowych podopiecznych była od początku swojego pobytu bardzo chętna do pracy. Miła

i sympatyczna, choć nie umiała dużo zrobić, to wykazała się w pracach manualnych np. zrobiła mały obrazek metodą haftu diamentowego, oklejała choinki ze styropianu kawałkami materiału i bombki.

Inny uczestnik zmobilizował swoje siły i pomagał przy zakładaniu pótek w pracowni. Wcześniej pomagał przy ich malowaniu. Z wykonania roboty był zadowolony i prawie tryskał energią przez pewien czas. Ten podopieczny był również aktywny na zewnątrz WZ. Umiał poruszać się w urzędzie jak i w salonie z telefonami. Często załatwiał pilne sprawy swoje, rodzinne, ale w tym też koleżance na wózku. Był opiekuńczy i pomocny.

Czworo uczestników uczeszczało na ćwiczenia rehabilitacyjne, z czego dwóch nie chodziło systematycznie, ponieważ było to podyktowane złym stanem zdrowia w danym dniu. Motywowanie i prośby instruktora nie pomogły.

Dwoje podopiecznych wzięło udział w delegacji na imprezę integracyjną w Zakrzewie połączoną z zabawą teneczną i grillem. Co drugi tydzień odbywało się sprzątanie domu Edwarda Stachury na Łazieńcu. W ramach tego dyżuru odkurzaliśmy pomieszczenia, dziewczyny myły okna, a chłopaki zajmowali się porządkiem w obejściu domu.

Pracownia kucharska

Zajęcia kulinarne w 2022 roku były prowadzone od września. Do kwietnia zajęcia były prowadzone rotacyjnie z powodu zaistniałej sytuacji epidemiologicznej. Uczestnicy wykonywali prace ozdobne, wykonywali wyklejanki kreatywne, malowali obrazy, wykonywali flagi na potrzeby MCK-u, pomagali dbać o porządek wokół jednostki. W drugiej połowie roku 2 razy w tygodniu przygotowywane były posiłki.

Dla każdego uczestnika instruktor sporządził indywidualny program rehabilitacji i terapii, który ukierunkowywał działania w stosunku do podopiecznych.

Dla wszystkich uczestników instruktor przygotowywał następujące dokumenty:

- indywidualny program rehabilitacji i terapii w zakresie czynności zawodowych oraz rehabilitacji ogólnej,
- indywidualny arkusz obserwacji,
- zeszyt kontaktów z rodzicami,
- zeszyt do treningu ekonomicznego

Uczestnicy wypełniali książkę pracy pod okiem instruktora w której odnotowywano czynności z bieżącego dnia. Podstawą treningu ekonomicznego było podtrzymywanie wiedzy na temat wartości pieniędzy, planowania zakupów, oszczędzania oraz dokonywanie zakupów i rozliczania się.

W 2022 roku uczestniczyliśmy w wycieczce nad morze Bałtyckie do Lubiatowa. Korzystaliśmy z wypoczynku, spacerów i plażowania. Braliśmy udział całą jednostką w zawodach sportowych odbywających się w Kowalewie Pomorskim. Odbywały się również wycieczki krajoznawcze po okolicy. W miesiącu sierpniu odbył się koncert z okazji naszego patrona Edwarda Stachury, w plenerowej atmosferze na łonie przyrody koło jego domu.

Pracownicy wraz z uczestnikami brali czynny udział w koncercie przygotowanym przez nasz zespół „Pole minowe”.

We wrześniu 2 uczestniczki z pracowni kucharskiej zajęły miejsce na podium w Biegu Solnym, który odbywał się w Ciechocinku. Było to I miejsce i II w kat. „B” na wózku.

Jedna z uczestniczek pracowni kucharskiej wzięła udział w konkursie malowania kartki pt. „Aleksandrów Kujawski w świątecznej szacie”. Zdobyła I miejsce. W grudniu odbywał się przegląd twórczości artystycznej „Fart” w Bydgoszczy. Zespół Pole minowe zajął I miejsce. Jedna z uczestniczek pracowni kulinarnej grała na cymbałkach. Brałiśmy udział w wyjeździe do Koronowa do „Wioski Ginących Zawodów”, odbywały się tam zajęcia manualne, na koniec naszej przygody było ognisko i pieczone ziemniaki.

Często odbywały się wyjścia plenerowe w okolicach Aleksandrowa Kuj.

Mieliśmy przyjemność gościć w zaprzyjaźnionej jednostce „Szymonówka” w Nieszawie, gdzie odbył się poczęstunek, konkursy i zabawa taneczna.

Uczestniczyliśmy w zabawie karnawałowej na Sali E. Stachury organizowanej przez ŚDS.

W minionym roku przygotowywane były następujące potrawy:

Zupy: żurek, grochowa, jarzynowa, biały barszcz, pomidorowa, rosół, ogórkowa, gulaszowa, czerwony barszcz – 12 razy

II Dania: udko pieczone, pieczeń rzymska, spaghetti, placki ziemniaczane, łazanki z kapustą, pulpety w sosie koperkowym, leczko, gulasz, gołąbki w sosie, fasolka po bretońsku, zapiekanki, potrawka z kurczaka, jajka w sosie chrzanowym – 16 razy

Dodatki: ziemniaki, kasza. Surówki, sałatki. Ciasta : rogaliki. Raz przygotowywano grilla na zakończenie lata.

W grudniu była przygotowywana uroczysta wigilia, podopieczni pomagali w przygotowywaniu posiłków, dekorowaniu stołów, dbali o porządek przed i po uroczystości.

Pracownia plastyczno-graficzna

W 2022 roku pracownia plastyczno -graficzna prowadziła naukę praktycznych czynności zawodowych oraz doskonaliła wcześniej zdobyte umiejętności. Uczestnicy uczyli się niesienia pomocy innym w każdej sytuacji do tego sposobnej. Doskonalono takie cechy jak planowanie i organizacja pracy, samodzielność, dokładność, wytrwałość i pomysłowość.

Uczestnicy rozwijali i podtrzymywali nawyki higieniczne oraz umiejętności oszczędzania i gospodarowania pieniędzmi. Podtrzymywano i uczono umiejętności z zakresu dbania o zdrowie w tym korzystania z usług medycznych i przestrzegania zaleceń lekarskich. Uczestnicy wypracowali sobie własny styl pracy. Uczyli się uzewnętrzniania napięć i przelewania swoich osobistych przeżyć i wrażeń na papier, drewno, szkło. Poprzez prace wykonywane przez siebie mieli okazję zaprezentować swoje pomysły, wyobraźnię i talent.

Prace zdobiące ściany WTZ przyciągały oczy odwiedzających warsztat gości. Liczne kiermasze gromadziły kupujących obrazki malowane na szkle, wyplatane makramy, kompozycje wyklejane z folii czy obrazki wypalane i malowane na deseczkach.

Uczestnicy współpracowali z innymi pracowniami, służąc swoimi pomysłami i projektami. Wszystkie te wydarzenia rejestrowano w kronice warsztatu oraz na stronie fejsbukowej.

W pracowni plastyczno-graficznej doskonalono naukę następujących technik plastycznych:

- malowanie farbami konturowymi i witrażowymi na płaskim szkle oraz na naczyniach szklanych
- sporządzanie wyklejanek z folii samoprzylepnej
- wyplatanie makram ze sznurka
- ozdabianie metodą decoupage różnych form styropianowych, szklanych i papierowych
- wyklejanie mozaik diamentowych
- malowanie farbami akrylowymi na płóciennych torbach

W 2022 roku w pracowni plastyczno – graficznej powstały następujące prace wykonane w różnych technikach:

- naczynia, obrazki na szkle malowane -20 szt
- kartki okazjonalne na Wielkanoc -40 szt
- kartki okazjonalne na Boże Narodzenie -40 szt
- bombki ozdabiane decoupage- 50 szt
- pisanki ozdabiane decoupage -40 szt
- stroiki wielkanocne -15szt
- markama -50 szt
- mozaika diamentowa -12 szt
- pisanki malowane na szkle -6szt
- bombki malowane na szkle- 7 szt
- serca plecione- 10 sztuk
- torby malowane -8 sztuk
- wyklejane mozaiki- 20 sztuk

Wiele prac podarowano osobom i instytucjom wspierającym działalność warsztatu. Warsztat zagrał z Jurkiem Owsakiem w WOŚP przekazując na licytację dla potrzebujących chorych dzieci i osób starszych.

Poza czynnościami zawodowymi związanymi z charakterem pracowni uczestnicy brali udział w rehabilitacji ruchowej, korzystając ze sprzętu rehabilitacyjnego dostępnego w WTZ. Zmagali się w rywalizacjach sportowych biorąc udział w zawodach. Integrowali się z uczestnikami spoza warsztatu na licznych spotkaniach i wspólnych zabawach. Brali udział w trzydniowej wycieczce do Lubiatowa oraz jednodniowej wycieczce do Łodzi do Zoo a także wyjazd do Koronowa połączony z warsztatami wykonywania ozdób bożonarodzeniowych.

Wszyscy uczestnicy podtrzymywali wiedzę na temat pieniędzy, planowania zakupów, orientacji w cenach, oszczędzania oraz rozliczania się z wydatków. Utrzymywali porządek w miejscu pracy oraz na terenie warsztatu oraz przy domu Edwarda Stachury. Zeszyt do treningu ekonomicznego, kontaktu z rodzicami i opiekunami, karty pracy a także obserwacje i ocena rehabilitacji terapii to dokumentacja, jaką prowadził instruktor w 2022 roku.

Do pracy instruktora należało również :

- sporządzanie plakatów informacyjno - ogłoszeniowych dotyczących kiermaszów
- współtworzenie gazetek okolicznościowych
- przygotowanie dotyczące wysłania kartek okolicznościowych do instytucji i osób

- współpraca z instruktorami sąsiednich pracowni dotycząca projektów i zadań plastycznych
- opieka nad uczestnikami podczas wyjazdów i spotkań integracyjnych

Pracownia artystyczno-muzyczna

“Ad quas res aptissimi erimus, in iis potissimum elaborabimus”
(najwięcej dokonamy w tym, do czego będziemy najbardziej uzdolnieni)

W 2022 roku zespół „Pole Minowe” z Warsztatu Terapii Zajęciowej im. E. Stachury zdobył pierwszą nagrodę na Festiwalu Osób Niepełnosprawnych „fART” w Bydgoszczy. Cały rok zajęć i miesiące przygotowań grupy muzycznej zaowocowały sukcesem, z którego jesteśmy dumni i wdzięczni Bożej Opatrzności.

W 2022 roku miało miejsce wiele wydarzeń artystycznych, w których zespół muzyczny „Pole Minowe” brał czynny udział lub był organizatorem eventów, np.: „Walentynki”, „Dzień Kobiet”; pikniki na zewnątrz budynku czy koncert urodzinowy przy domu naszego patrona- Edwarda Stachury. Zajęcia w Pracowni Artystyczno-muzycznej przede wszystkim polegają na nauce i zastosowaniu rytmu (gra na perkusji, dzwonkach chromatycznych, kongach, instrumentach klawiszowych, cayon, grzechotkach; udział w próbach zespołu). Zajęcia obejmują także aktywizację ruchową. Uczestnicy biorą udział we wszystkich imprezach okolicznościowych i zdarzeniach związanych z funkcjonowaniem WTZ im. E. Stachury w Aleksandrowie Kujawskim, takich jak:

26.01.2022 nastąpiło przekazanie prac na WOŚP (do Aleksandrowa Kuj. i Raciążka);

14 i 15 lutego miał miejsce walentynkowy koncert zespołu „Pole Minowe”;

Zaś 24 i 25.02.22 Tłusty Czwartek połączony z zabawą przy muzyce

01.03. bawiliśmy się w WTZ na zabawie karnawałowej

02. marca uczestniczyliśmy całą społecznością w Eucharystii (Popielec)

Podczas dwudniowych obchodów „Dnia Kobiet” zespół „PM” (8 i 9 marca) przedstawił porywający program artystyczny, na który złożyły się piosenki zespołu Lady Pank, Dżem czy SDM

21.03.2022 wzięliśmy udział w obchodach Światowego Dnia Osób z zespołem Downa oraz z okazji pierwszego dnia wiosny. Organizatorem była Szkoła Specjalna. Maszerowaliśmy na Plac 3-ego Maja w Aleksandrowie Kujawskim

24.03. delegacja Warsztatu wzięła udział w modlitwie na cmentarzu ukraińskim oraz koncercie dla Ukrainy przed Urzędem Miasta, w którym wystąpił obok innych wykonawców jeden z instruktorów WTZ im. E. Stachury

01. i 06.04. miały miejsce kiermasze prac naszych uczestników w Urzędzie Miasta Aleksandrowa Kuj.

08.04. w kościele parafialnym w naszym mieście uczestniczyliśmy w rekolekcjach wielkopostnych; tego dnia były też „Wielkanocne Spotkania z Pasją” i kiermasz naszych prac na sali E. Stachury

12.04. na Placu Lotników Polskich kilkoro uczestników wraz z instruktorem prezentowało swoje prace mieszkańcom i gościom Aleksandrowa Kujawskiego

Kilkudniowe przygotowania do obchodów Wielkanocy zwieńczyło wspólne śniadanie w Warsztacie (13.04.2022)

Zespół „Pole Minowe” kolejny już raz został zaproszony na przegląd artystyczny „Wąbrzeski Mikrofon” do Wąbrzeźna. Wysoka forma perkusisty nadała naszemu występowi niepowtarzalny wymiar. Oklaski, zdjęcia i materiał filmowy dodał członkom zespołu skrzydeł na dalszą pracę artystyczną

29.04. przed Urzędem Miasta odbył się happening „Jesteśmy po Świadomość” organizowany przez burmistrza Aleksandrowa Kuj. i ŚDS pod hasłem „Kwiecień Miesiącem Autyzmu”

03.05. delegacja WTZ wzięła udział w obchodach święta 3-ego Maja

10.maja w Karczemce niedaleko Aleksandrowa odbył się II Turniej Bilardowy, w którym kilku naszych uczestników wzięło udział

12.05. delegacja WTZ wyjechała do Torunia (szkoła nr 26) na Targi Prezentacyjne

Od 12 do 13 maja w WTZ uczestnicy rywalizowali w turnieju gier planszowych

14. maja podczas zorganizowanego w naszej placówce grilla, zespół „PM” dał mały koncert. Odbył się też turniej sprawnościowy

20.05. udział w Biegu im. Edwarda Grzymały organizowany przez Miejskie Centrum Kultury

W Dzień Matki w parku im. Jana Pawła II miał miejsce kiermasz prac oraz koncert zespołu „Pole Minowe”. W programie były utwory z rep. SDM i Lady Panku

02.06. do Zakrzewa pojechała delegacja naszego Warsztatu na imprezę integracyjną

Zaś 04.06 na cmentarzu Ukraińskim w Aleksandrowie Kuj. delegacja WTZ wzięła udział w obchodach upamiętniających tam spoczywających

09.06. udział delegacji w sesji Rady Miasta

Podczas Drzwi Otwartych w szkole im. Mjr Dobrzańskiego Hubala 10 czerwca delegacja WTZ miło spędziła czas

11.06. w Kowalewie Pomorskim wzięliśmy udział w sportowych zmaganiach „Bądźmy Razem” zdobywając kilka medali!

21 – 23 czerwca Społeczność Warsztatu była na wycieczce w Lubiatowie

25.06. delegacja WTZ była przy MCK podczas „Kulturalnego Przesilenia”

Po przerwie urlopowej znowu zaczęliśmy próby i przygotowania do występów muzycznych

03.08. w ramach programu „Wakacje w Bibliotece” nasz zespół dał mały koncert dla dzieci

Na początku sierpnia kilku uczestników pielgrzymowało na Jasną Górę

18.08 tradycyjnie przy domu E. Stachury na Łazieńcu świętowaliśmy urodziny naszego Patrona „85 minut dla Steda”, była poezja, muzyka i śpiew. Zespół „PM” prezentował repertuar związany wyłącznie z twórczością Stachury: „Opadły mgły”, „Z nim będziesz szczęśliwsza”, „Wędrowną życie jest człowieka” i inne

19 – 21.08. W naszym mieście braliśmy udział w „Festiwalu Muzycznym Stacja Aleksandrów”

01.09. w rocznicę wybuchu II wojny światowej udział delegacji w obchodach. W WTZ na pożegnanie lata mieliśmy także grill

06.09. kolejny raz pojechaliśmy do Zakrzewa na imprezę integracyjną

10.09. w Biegu solnym w Ciechocinku wzięło udział kilkoro uczestników z naszego Warsztatu

29 września pojechaliśmy do Łodzi do Orientarium a także do miasta na ulicę Piotrkowską

03.10. w WTZ był „Dzień Chłopaka”

10.10 w ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego na sali Steda uczestniczyliśmy w konferencji „Z wiedzą i świadomością po zdrowie”, której organizatorem był ŚDS.

26.10. delegacja WTZ była na uroczystości 10-lecia Uniwersytetu Trzeciego Wieku również na Sali Dworca PKP

Na początku listopada naszym zwyczajem odwiedzaliśmy groby bliskich nam osób

11.11. udział delegacji w obchodach Święta Niepodległości w Aleksandrowie Kuj.

15.11. miał miejsce koncert zespołu Pole Minowe w szkole salezjańskiej z okazji Dnia Integracji. Młodzież śpiewała z nami piosenkę Lady Panku „Mniej niż zero”

19.11. bawiliśmy się na Sali dworca wraz ŚDS i „Szymonówką” z Nieszawy

Na przełomie października i listopada zespół Pole Minowe przygotowywał się do festiwalu osób z niepełnosprawnościami w Bydgoszczy. Wiele prób i opieka wszystkich członków Warsztatu, troska i oddanie kierownictwa, zaangażowanie wykonawców spowodowały, iż nasz zespół wygrał cały festiwal 23.11.22 w siedzibie WTZ w Bydgoszczy. Natomiast na drugi dzień pojechaliśmy odebrać główną nagrodę. Członkowie zespołu, pięknie ubrani, cieszyli się nie tylko na scenie. Bogu niech będą dzięki za tak wzniosłe osiągnięcie!

25 listopada dla dzieci ze szkoły specjalnej z Aleksandrowa Kuj. zagraliśmy mini koncert, co zaowocowało zaproszeniem nas na koncert kolęd w naszym wykonaniu do siedziby Szkoły Specjalnej na 14 grudnia.

06, 08 oraz 10.12 był kiermasz prac w Urzędzie Miasta; Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego w ŚDS

Zaś 07.12. była wycieczka do Koronowa do Wioski Ginących Zawodów

16.12. na Sali Steda wzięliśmy udział w „Spotkaniach z Pasją”, gdzie prezentowaliśmy nasze prace

21.12. w murach WTZ gościliśmy księży i przedstawicieli miejscowej władzy na uroczystej Wigilii

W roku 2022 w pracowni Artystyczno-muzycznej nastąpiła zmiana uczestników. Jeden odszedł, podjąwszy pracę zarobkową, drugi zaczął uczęszczać i uczyć się grać i współpracować z zespołem „PM”, tworząc nową jakość.

W pracowni podejmujemy także działania teatralne. Wspólne przygotowania „Jasełek 2023” z pracownią stolarską pozwalają lepiej rozumieć i wypełniać powołanie do bycia „Artystą”. Każdy dzień spędzony w Warsztacie uczy nas zgodnej pracy w grupie i rozwija talenty, do czego jesteśmy zobowiązani.

Pracownia ślusarska

Zajęcia w pracowni ślusarskiej w 2022 roku przebiegały zgodnie z założeniami zawartymi w indywidualnych programach terapii i rehabilitacji oraz planie rocznym WTZ Zajęcia w pracowni ślusarskiej jak co roku prowadzone były dla pięciorga uczestników. W minionym roku w pracowni miała miejsca 1 rotacja. W pierwszym dniu roboczym nowego roku została złożona rezygnacja jednej z uczestniczek z powodów zdrowotnych, na jej miejsce jeszcze w tym samym miesiącu przyjęto nową uczestniczkę. Do kwietnia zajęcia były prowadzone w formie rotacyjnej z powodu stanu epidemicznego, który obowiązywał na terenie całego kraju.

Zajęcia w pracowni koncentrowały się na doskonaleniu umiejętności wykonywania prac witrażowych w przypadku uczestników, którzy pozostali lub powrócili po dłuższej przerwie do pracowni ślusarskiej. Uczestnicy, dla których tworzenie witraży było za trudne doskonalili swoje umiejętności wypalając w drewnie, tworząc obrazy metodą haftu diamentowego i wyklejania, malując. W pracowni ślusarskiej powstało również wiele pięknych prac świątecznych, które można było zakupić na kilku ubiegłorocznych kiermaszach.

Podczas pracy w niniejszej pracowni uczestnicy ćwiczyli przede wszystkim swoją sprawność manualną, koordynację wzrokowo-ruchową, koncentrację oraz wytrwałość. Pracowali nad umiejętnością podejmowania właściwych wyborów odnośnie odpowiedniej kolorystyki witraży czy też ich tematyki. Prace wytworzone w niniejszej pracowni zostały przekazane podobnie jak w poprzednich latach m. in. na: Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, zamówienia prywatne, podarunki.

Podczas zajęć w pracowni ślusarskiej w 2022 roku wykonano następujące prace:

- witraże dekoracyjne ze szkła kolorowego – 71 szt.;
- witraże pisanki przeznaczone do malowania (we współpracy z pracownią plastyczno-graficzną) – 6 szt.;
- witraże bombki przeznaczone do malowania (we współpracy z pracownią plastyczno-graficzną) – 7 szt.;
- okolicznościowe statuetki witrażowe – 10 szt.;
- mozaiki z folii samoprzylepnej o różnorodnej tematyce - 13szt;
- obrazy wykonane metodą haftu diamentowego – 10szt;
- bombki świąteczne -12 szt;
- udział w Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych fART;
- naprawy i konserwacja niektórych urządzeń i sprzętu warsztatowego.

Do zadań pracowni należało również wykonywanie prac porządkowych wokół warsztatu oraz domu Edwarda Stachury wg przypadających dyżurów.

W trosce o rehabilitację społeczną uczestników WTZ uczestnicy pracowni ślusarskiej brali aktywny udział w:

- zajęciach integracyjnych na terenie WTZ – zajęcia muzyczne, grillowanie, Turniej Gier Planszowych, Turniej Sportowy zajęcia z dziećmi z aleksandrowskich szkół;
- uroczystościach i imprezach okolicznościowych tj. zabawa karnawałowa, Walentynki, Tłusty Czwartek, Dzień Kobiet, śniadanie wielkanocne, Dzień Chłopaka, spotkanie wigilijne;
- kultywowaniu imienin i urodzin w warsztacie;
- wydarzeniach kulturalnych na terenie powiatu;
- trzydniowa wycieczka do Lubiatowa,
- wycieczka do Łodzi i Koronowa;
- zabawach i spotkaniach integracyjnych: zabawa taneczna na sali E. Stachury oraz odwiedziny u Przyjaciół z „Szymonówki”
- imprezach sportowych: Turniej Piłki Nożnej na Stawkach, Sportowe Spotkania Osób Niepełnosprawnych „Bądźmy razem” w Kowalewie Pomorskim, Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego, Turniej Bilardowy
- uroczystościach kościelnych i państwowych: Środa Popielcowa, Święto Narodowe Trzeciego Maja, rocznica wybuchu II Wojny Światowej, Święto Niepodległości.

W pracowni ślusarskiej jak co roku pracowano również nad nauką i utrwalaniem podstawowych zasad życia codziennego dotyczących.:

- utrzymywania higieny osobistej uczestników;

- właściwej komunikacji;
- załatwiania własnych spraw;
- pracy nad kulturą osobistą;
- umiejętnego współdziałania z innymi uczestnikami i pracownikami WTZ;
- wrażliwości na potrzeby osób potrzebujących.

W minionym roku po wielomiesięcznej pandemii i życiu w izolacji postawiono duży nacisk na rehabilitację ruchową w postaci częstych spacerów po bliższej i dalszej okolicy oraz zajęć integracyjnych, które odbywały się na dworze. Troje z pięciorga uczestników bardzo polubiło grę w bilard i wolnej chwili zawsze korzystali z możliwości rozegrania kilku partii.

Wzorem ubiegłych lat wszystkie działania podejmowane w ramach pracowni zostały odnotowane w książce pracy każdego z uczestników. Działalność pracowni dokumentowano również poprzez regularne prowadzenie: zeszytu kontaktu z rodzicami i opiekunami uczestników, arkuszy obserwacji oraz zeszytu do treningu ekonomicznego.

Pracownia krawiecka

Osoby uczestniczące w zajęciach w pracowni krawieckiej na początku roku zapoznali się z narzędziami oraz urządzeniami wykorzystywanymi podczas zajęć. Poznali podstawowe zasady ich funkcjonowania oraz bezpiecznego użytkowania. Uczyli się prawidłowego dobierania materiałów, nici, igieł do określonego rodzaju wyrobów. Rozwijali swoją pomysłowość, kreatywność, motorykę, spostrzegawczość, cierpliwość, opanowanie oraz jak współpracować w grupie innych osób. Każdy z uczestników z racji swojego schorzenia i możliwości był traktowany indywidualnie a także rodzaj pracy był dostosowany do indywidualnych umiejętności oraz zdolności. Wszyscy pozostali uczestnicy korzystali z narzędzi ręcznych takich jak igła, szpilki, druty, przyrząd do qulingu, nożyczki. W pracowni uczestnicy mieli doskonalić i nabywać umiejętności szycia ręcznego ściegami podstawowymi, przyszywania guzików, fastrygowania, robienia prostych wykrojów krawieckich, wyszywania haftem krzyżykowym, zdobienie skrawkami materiału form styropianowych, wypychania uszytych wcześniej maskotek, czy też wyklejania ozdobnych obrazków.

W 2022r odbywały się następujące wydarzenia:

Styczeń-Nastąpiło przekazanie prac na WOŚP(Obrázky wykonane metodą Qulingu, chusta, szyta podyszka w kształcie serca wykonana metodą pathworku)

Luty-Walentyńki w WTZ i związane z tą uroczystością koncert Pola Minowego.

Tłusty czwartek-jedzenie pączków i innych słodkości.

Marzec-Zabawa karnawałowa (wspólna zabawa przy muzyce i drobnym poczęstunku. Udział w Eucharystii Popielec.

Uroczysty Dzień Kobiet w WTZ (Obejrzenie inscenizacji przygotowanej przez panów z WTZ poczęstunek tortem i obdarowanie kobiet kwiatami)

Udział w obchodach Światowego Dnia Osób z zespołem Downa i pierwszy dzień wiosny organizowany przez Szkołę Specjalną w Aleksandrowie Kuj.

Modlitwa na Cmentarzu Ukraińskim i koncert Dla Ukrainy przed Urzędem Miasta. Solidarni z narodem Ukraińskim po napaści Rosji na niepodległy kraj.

Kwiecień-Kiermasz prac w Urzędzie Miasta w Aleksandrowie Kuj. przekazanie prac min.: stroiki, szyte maskotki, ozdobne jajka wykonane ze styropianu, jajka szyte z filcu, zajączki wykonywane na szydełku itp.

Rekolekcje – Wysłuchanie nauk rekolekcyjnych

Wielkanocne Spotkania z Pasją i kiermasz prac na sali E.Stachury. Kiermasz prac na Placu Lotników Polskich. Prace przekazane na kiermasz to stroiki ozdobne jajka , koszycki wykonane ze sznurka , szyte zajączki.

Śniadanie Wielkanocne uświetnione zaproszonymi gośćmi oraz wyśmienitymi potrawami.

Wyjście pod Urząd Miasta happening „Jesteśmy po świadomości” organizowany przez Burmistrza Miasta i ŚDS w Aleksandrowie Kuj.

Maj-Udział delegacji w obchodach 3-go Maja (Wykonywanie kotylionów przez WZT)

II Turniej Bilardowy Karczemka 2022 oraz Turniej Gier Planszowych w WTZ

Wspólne grillowanie, turniej sprawnościowy, koncert zespołu „Pole Minowe”

Koncert zespołu „Pole Minowe” połączony z kiermaszem prac z okazji Dnia Matki

Czerwiec-Wyjazd do Zakrzewa na imprezę integracyjną (wspólna zabawa połączona z grillowaniem i tańcami)

Udział delegacji w obchodach na Cmentarzu Ukraińskim ,udział delegacji w Sesji Rady Miasta oraz Drzwi otwarte w Hubalu – udział delegacji

Wyjazd do Lubiatowa na wycieczkę (wspólne plażowanie ,gry i zabawa, integracja grupy)

Udział delegacji w XI Kulturalnym Przesileniu organizowanym przez MCK

Sierpień-Zajęcia integracyjne z dziećmi z biblioteki dzieci wykonywały breloczki z filcu zapoznały się także z możliwościami i obsługą maszyny hafciarki.Udział chętnych w Pieszej Pielgrzymce do Częstochowy

85 Minut ze Stedem i dla Steda koncert zespołu „Pole Minowe” na Łazieńcu

Międzynarodowy Festiwal Muzyczny Stacja Aleksandrów

Wrzesień-Udział delegacji w obchodach rocznicy wybuchu II wojny światowej

Wyjazd delegacji WTZ do Zakrzewa na imprezę integracyjną – zakończenie lata (grillowanie, tańce, poczęstunek) .Udział delegacji w 25-lecia ŚDS w Aleksandrowie Kuj ,Bieg Solny w Ciechocinku,Wycieczka do Łodzi do Orientarium

Październik-Dzień Chłopaka w WTZ uroczyste obchody z poczęstunkiem słodkościami i wręczenie drobnych upominków; „Z wiedzą i świadomością po zdrowie” konferencja na sali E. Stachury, Uroczystości 10-lecia Uniwersytetu Trzeciego Wieku na sali dworca PKP

Listopad-Palenie zniczy na grobach zmarłych uczestników i przyjaciół WTZ,Udział delegacji w obchodach Święta Niepodległości,koncert zespołu „Pole Minowe” w szkole Salezjańskiej z okazji Dnia Integracji, Zabawa na sali Steda, Kurs pierwszej pomocy dla pracowników.

Grudzień-Kiermasz prac w Urzędzie Miasta ,kiermasz prac w Urzędzie Gminy, kiermasz prac w Ciechocinku przekazane prace to stroiki na żywym podkładzie jak i sztucznym, bombki styropianowe, wianuszki ,obrazki o tematyce Bożonarodzeniowej, torby z motywem świątecznym; Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego organizowany przez ŚDS,Wycieczka do Koronowa do „Wioski ginących zawodów” (wykonywanie ozdób z gliny oraz wykonywanie ozdobnych choinek). Spotkanie z Pasją kiermasz prac na sali E. Stachury przekazanie na kiermasz stroików. Uroczysta Wigilia w WTZ.

Był utrzymany stały kontakt z rodzicami i opiekunami uczestników. Wszystkie kontakty zostały udokumentowane w zeszycie kontaktów.

Pracownia stolarska

W 2022 roku uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej im. E. Stachury będący w pracowni stolarskiej, mieli w planach wykonanie zadań przygotowanych jak co roku przez opiekuna, zawartych w indywidualnych programach rehabilitacji i terapii oraz w comiesięcznych programach pracy zatwierdzonych przez Radę Programową Warsztatu.

Zajęcia w pracowni stolarskiej w szczególności skupiały się na pracy w drewnie. Zanim uczestnicy rozpoczęli zajęcia w niniejszej pracowni najpierw zapoznali się z narzędziami stolarskimi oraz ich zastosowaniem w praktyce. Uczyli się również przepisów BHP obsługi maszyn i zachowania szczególnego bezpieczeństwa w trakcie zajęć z narzędziami. Zapoznawali się z podstawowymi rodzajami drewna oraz ich twardością. Nabywali kompetencji w cięciu drewna skośnego w kątach oraz prostego. Uczyli się wiercić oraz łączyć elementy drewniane. Nabywali umiejętności prawidłowego szlifowania drewna o różnym stopniu degradacji papieru. Uczyli się również wyrzynania wyrzynarką różnorodnych ozdób oraz posługiwania się wkrętarką, wypalarką, strugiem elektrycznym i szlifierką.

Odbyła się również prezentacja obróbki bursztynów, osoby będące w pracowni stolarskiej nabyły wiedzę odnośnie historii, twardości, rodzaju oraz leczniczych właściwości bursztynów.

W pracowni stolarskiej wykonano następujące prace i ozdoby:

- deseczki kulinarne 12 szt.
- renowacja ławek dębowych 2 szt.
- kwietniki ogrodowe 6 szt.
- wykonywanie wędzarni 1 szt.
- karmniki 5 szt.
- renowacja stołu 1 szt.
- odnawianie stołów 22 szt.
- jajka ze sklejki 12 szt.
- zajęzki 13 szt.
- kurczaczków 8 szt.
- deseczki na półki 9 szt.
- wykonywanie galerii drewnianej 1 szt.
- budki dla ptaków 5 szt.
- obrazki wypalane w sklejce 11 szt.
- ramki do obrazków 8 szt.
- rowerki i taczki ogrodzeniowych 9 szt.
- płotek ogrodowy 1 szt.

- renowacja ławek 3 szt.
- renowacja krzeseł zabytkowych 4 szt.
- szopka bożonarodzeniowa jako dekoracja Jasełkowa 1 szt.

Prace grupowe i indywidualne, które były wykonywane na pracowni stolarskiej dawały Uczestnikom poczucie własnej wartości, ale również wdrażały ich do aktywności fizycznej i umysłowej. Kształtowały charakter i rozwijały osobowość. Prace grupowe, które uczestnicy wykonywali, poprawiały ich komunikację, a także integrowały ich jako grupę co przekładało się na pozytywne relacje.

Po roku zajęć z uczestnikami można wyciągnąć kilka ważnych wniosków w grupie 5 osób pracowni stolarskiej były osoby, które bardzo szybko się uczyły nowych umiejętności przejawiając inwencje twórcze. Te pozytywne aspekty pozwalały uczestnikom wykonywać prace dokładne i ładnie. Zaznaczyć również należy, że inne osoby zaś były nieskupione na pracy, apatyczne, szybko się nudziły i należało ich motywować, a także wspierać podczas wykonywania ozdób.

Oprócz zajęć na pracowni odbywały się również imprezy okazjonalne i okolicznościowe, spotkania wycieczki z najważniejszych można wymienić takie jak:

- zabawa walentynkowa i karnawałowa,
- dzień Kobiet,
- śniadanie Wielkanocne,
- turniej gier planszowych,
- bieg im. E. Grzymały w Aleksandrowie Kujawskim,
- impreza integracyjna w Zakrzewie,
- wycieczka 3 dniowa nad morze do Lubiatowa,
- turniej gry w bilarda,
- udział w obchodach Święta Niepodległości
- wspólne glirowanie,
- bieg Solny w Ciechocinku
- wycieczka do Łodzi – Orientarium,
- koncert zespołu „Pole Minowe„
- zabawa na Sali Steda,
- mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego,
- wycieczka do Koronowa do wioski ginących zawodów,
- kiermasze,
- uroczysta Wigilia w WTZ.

Wszystkie wymienione wyżej imprezy pozwalały Uczestnikom wspólnie się integrować, bawić, a zarazem poznawać siebie i innych. Przeciwdziałały niepożądanym emocjom, osłabieniu ich i wygaszaniu. Wpływały pozytywnie na samopoczucie i właściwe funkcjonowanie organizmu. Miały istotny aspekt rozwoju wyobraźni i poszerzały strefę przeżyć.

Poza czynnościami zawodowymi związanymi z charakterem pracowni uczestnicy rozwijali i podtrzymywali nawyki higieniczne tj. dbali o zdrowie, korzystali z usług medycznych i przestrzegali zaleceń

lekarskich. Brali udział w rehabilitacji ruchowej, korzystając ze sprzętu rehabilitacyjnego dostępnego w Warsztacie. Robili porządki na pracowni i na terenie Placówki oraz z instruktorem dokonywali drobnych napraw. Dbali o porządek na działce i rodzinnym domu patrona Warsztatu Edwarda Stachury. Instruktor wraz z uczestnikami dokonywał zakupów w ramach treningu ekonomicznego.

Do pracy instruktora należało również:

- współpraca z innymi pracownikami dotycząca wspólnych prac oraz organizowania wspólnych imprez i wycieczek,
- opieka nad uczestnikami podczas wyjazdów i spotkań integracyjnych,
- prowadzenie treningu ekonomicznego, książek pracy, obserwacji i indywidualnego programu rehabilitacji

Rehabilitacja ruchowa

Głównymi zadaniami każdego Warsztatu Terapii Zajęciowej są rehabilitacja społeczna, zawodowa i ruchowa. Kinezyterapia to terapia wykorzystująca ruch, jako środek leczniczy. To powrót do zdrowia fizycznego poprzez konkretne zabiegi i ćwiczenia. Na sali ćwiczeń proponuję różnego rodzaju zestawy i kompozycje ćwiczeń ruchowych, których zadaniem jest zwiększenie siły i wytrzymałości mięśni, poprawa wydolności, ruchomości stawów, elastyczności i wytrzymałości tkanek miękkich, korekcja nieprawidłowych ułożeń kostnych, zwiększenie zakresów ruchomości, przywracanie funkcji ruchowych. Ćwiczenia dostosowane są indywidualnie do jednostki chorobowej każdego uczestnika. Wszyscy uczestnicy korzystają z codziennych zajęć ruchowych. Ponieważ ćwiczenia są dużym wysiłkiem i niejednokrotnie sprawiają trudność, konieczna jest ciągła motywacja, rozmowa i zachęta przeplatana z formą zabawową. Uczestnicy usprawniają motorykę małą, równowagę, orientację, zwinność poprzez gry zespołowe, bilard, piłkarzyki, zabawy ruchowe itp. Urozmaiceniem codziennych ćwiczeń są gry planszowe i karciane, puzzle, domino i klocki. Rozwijają one logiczne myślenie, zdrową rywalizację, kojarzenie oraz zacieśniają przyjaźnie. Pomocną i często stosowaną metodą w walce z bólem różnych partii mięśniowych jest kinezytaping, czyli oklejanie wybranych fragmentów ciała plastrami o specjalnej strukturze. Uczestnicy naszego warsztatu chętnie korzystają z przyrządów znajdujących się na Sali takich jak: bieżnia elektryczna, atlas, rowerek, wioślarz, orbit rek, stepper. Po wysiłku rozluźniają zmęczone mięśnie na platformie masującej i fotelu masującym. Jako rehabilitant przeprowadzam dużo rozmów i pogadań na temat zdrowego stylu życia, czynnego spędzania czasu wolnego. Motywuje do zmian żywieniowych, ponieważ znaczna część uczestników ma problemy z nadwagą i otyłością. Związane jest to z małą aktywnością ruchową, przyjmowanymi lekami oraz złymi nawykami. Waga poszczególnych osób jest systematycznie zapisywana w zeszycie i omawiana wspólnie z podopiecznym oraz jego rodzicem czy opiekunem.

Dodatkową motywacją do systematycznego ruchu jest udział w zawodach sportowych. Podczas takich imprez uczestnik nawiązuje nowe kontakty, zawiera przyjaźnie, uczy się rywalizacji, ale co najważniejsze zdobywa nagrody, medale, puchary. Jest podziwiany i najważniejszy. Po latach pandemii i zastoju spotkań masowych w roku 2022 mogliśmy korzystać z takich imprez sportowych jak:

- Turniej bilardowy w Karczemce, gdzie trzy osobowa drużyna zajęła III miejsce,

- Turniej gier planszowych organizowany w naszym warsztacie dla wszystkich uczestników,
- Bieg im. Edwarda Grzymały w parku miejskim, w którym wzięło udział 9 osób. Jeden z uczestników zajął III miejsce otrzymując dyplom oraz nagrodę rzeczową,
- Impreza integracyjna w Zakrzewie, gdzie po zmaganiach sportowych bawiliśmy się przy zespole muzycznym i grillu,
- Sportowe Spotkania Osób Niepełnosprawnych „Bądźmy Razem” w Kowalewie Pomorskim. Na 250 zawodników nasi podopieczni zajęli dwa III miejsca,
- Turniej Piłki Nożnej o Puchar Karczemki, w którym nasi piłkarze wygrali wszystkie mecze zajmując pierwsze miejsce i zdobywając puchar,
- Bieg Solny w Ciechocinku gdzie w kategorii kobiet zajęliśmy I miejsce a w kategorii mężczyzn III miejsce,
- Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego organizowany przez zaprzyjaźniony ŚDS w Aleksandrowie Kujawskim.

Jako pracownik Warsztatu sprawuję opiekę nad uczestnikami podczas różnego rodzaju spotkań kulturalnych, zabaw, spacerów, wycieczek czy koncertów. Z wielkim zaangażowaniem prowadzę zajęcia w innych pracowniach podczas zastępstw. Pomagam uczestnikom w wypełnianiu dokumentów, druków, robieniu zakupów i rozwiązywaniu problemów. Służę swoją radą, wsparciem, uśmiechem i zyczliwością każdego dnia.

Opieka psychologiczna

Psycholog współpracowała z zespołem terapeutycznym analizując sytuację i potencjał uczestników, wspierała zespół w tworzeniu i realizacji indywidualnych planów terapii i rehabilitacji. Opracowywała oceny okresowe, roczne, kompleksowe uczestników, a także różne inne dokumenty w odpowiedzi na potrzeby uczestników lub ich rodzin. Psycholog realizowała badania psychologiczne, diagnozujące ogólny potencjał poznawczy podopiecznych. Sporządzała potem opinie psychologiczne, które uzupełniały dokumentację na posiedzenie Zespołu Orzekającego lub innej instytucji. Pomagała uczestnikom i członkom rodzin wszczytać i prowadzić procedury odwoławcze do różnorodnych instancji.

Uczestniczyła w pracach komisji kwalifikującej nowych uczestników do zajęć warsztatowych.

Diagnostowała i charakteryzowała potencjał nowo przyjmowanych uczestników, wspierała procesy adaptacji do nowych warunków, obserwowała wchodzenie do nowej grupy społecznej. Równolegle przeprowadzała wywiady środowiskowe, prowadziła rozmowy z członkami rodziny, udzielała informacji.

Prowadziła indywidualne rozmowy, konsultacje, udzielała porad i wsparcia. Konsultacje realizowane były na rzecz uczestników, ich opiekunów, członków rodzin. Najczęściej pojawiające się obszary problemowe, które podlegały pracy terapeutycznej to:

- sytuacja rodzinna, konflikty pomiędzy poszczególnymi członkami, brak wsparcia ze strony rodziny, poczucie osamotnienia w rodzinie;
- relacje interpersonalne z rówieśnikami, partnerami, trudności w okazywaniu i przyjmowaniu wyrazów sympatii i zainteresowania

- stres towarzyszący podejmowaniu nowych wyzwań, zmianom życiowym, wystąpieniom publicznym
- problem uzależnień
- trudności wychowawcze

Prowadziła konsultacje z obszaru poradnictwa zawodowego, wspierając uczestników przy wyborze dalszego kształcenia w formie szkolnej czy kursowej.

Prowadziła obserwacje uczestniczące wszystkich podopiecznych w naturalnych warunkach pracy w poszczególnych pracowniach.

Kontaktowała się z rodzicami i opiekunami uczestników – odbywała rozmowy telefoniczne oraz spotkania osobiste na terenie WTZ oraz w domach podopiecznych.

Spotykała się w sprawach uczestników z pracownikami instytucji pomocowych oraz innymi specjalistami. Brała udział wraz z uczestnikami w różnorodnych imprezach i wydarzeniach.

Uczestniczyła w szkoleniach rozwijających kompetencje i umiejętności zawodowe indywidualnie i wspólnie z członkami rady programowej WTZ.

Prowadziła dokumentację uczestników i własnej pracy

Wnioski z ocen rocznych i kompleksowych uczestników WTZ

Lista uczestników, którzy poczynili postępy w zakresie rehabilitacji społecznej i/lub zawodowej:

- P. Arkadiusz K. – uczestnik odnosił znaczące sukcesy w sferze zawodowej. Wykazywał się inicjatywą, zgłaszał kreatywne pomysły. Uczestniczył w projekcie aktywizacyjnym „Zakątek animacji czyli centrum aktywności społecznej”, gdzie rozwijał kompetencje zawodowe w zakresie działalności artystycznej. Podjął zatrudnienie jako pracownik gospodarczy w Banku PKO BP i nadal efektywnie funkcjonuje w roli pracownika.
- P. Przemysław R. Uczestniczył w projekcie aktywizacyjnym „Zakątek animacji czyli centrum aktywności społecznej”, gdzie rozwijał kompetencje zawodowe w zakresie działalności artystycznej. Uczestnik stale rozwija swój kunszt piosenkarski – zdobył I miejsce w Ogólnopolskim Festiwalu Twórczości ON FART, w kategorii solista.
- P. Anna B. – uczestniczka z dużym zaangażowaniem realizuje bardzo zaawansowane pomysły zawodowe. W szybkim tempie nabywa nowe umiejętności zawodowe, potrafi kozystać z zaawansowanych elektronarzędzi. Wykazuje się własną inicjatywą, pomysłowoscia i kreatywnością. Jest bardzo zmotywowana do pracy, otwarta na rozwój i doskonalenie.
- P. Maria J. – uczestniczka z powodzeniem prowadzi własne gospodarstwo domowe, dba o zaspokajanie potrzeb rodziny. W warsztacie realizuje bardzo zaawansowane projekty zawodowe. Z dużą dokładnością i cierpliwością wykonuje swoje projekty. Efekty jej pracy zachwycają odbiorców. Uczestniczka zdobyła I nagrodę w Miejskim Konkursie organizowanym przez MCK „Las w szkole”

- P. Emilia K. – uczestniczka wykazała się wysokim poziomem dojrzałości społecznej. Efektywnie potrafi dbać o swoje prawa i korzystać z różnorodnych źródeł wsparcia, aby skutecznie realizować potrzeby własne i córki mieszkającej za granicą. Wykazuje się dużym zaangażowaniem w realizację kontaktów z dzieckiem, dbaniem o wspólne relacje. Brała udział w projekcie aktywizacyjnym „Zakątek animacji czyli centrum aktywności społecznej”, gdzie rozwijała kompetencje zawodowe w zakresie działalności artystycznej.
- P. Zbigniew D. – uczestnik poczynił znaczące postępy w zakresie rehabilitacji społecznej, znacznie lepiej prezentuje się jego ogólna kondycja psycho-fizyczna i nastroj. Uczestnik jest bardziej komunikatywny, prezentuje wysoki poziom pozytywnej energii życiowej, jest pogodny, zmotywowany do aktywności, samodzielnie inicjuje różne pomysły i działania.
- P. Barbara K. - niezwykle uzdolniona artystycznie uczestniczka, ciągle z pasją wykonuje zjawiskowe dzieła. Zdobyła pierwszą nagrodę w Konkursie plastycznym „Aleksandrów w świątecznej szacie”. Równie aktywna była w obszarze muzycznym – wzbogacając swoim wszechstronnym kunsztem potencjał naszego zespołu muzycznego.
- P. Justyna Ch. – uczestniczka brała udział w projekcie aktywizacyjnym „Zakątek animacji czyli centrum aktywności społecznej”, gdzie rozwijała kompetencje zawodowe w zakresie działalności artystycznej. Z satysfakcją prezentowała później projekty fotograficzne zrealizowane w ramach szkolenia.

Pozostałe osoby systematycznie i aktywnie uczestniczyły w ciągu roku w zajęciach w warsztacie oraz w różnorodnych imprezach sportowych, turystycznych, rekreacyjnych i kulturalnych. W stosunku do tych osób wskazana jest dalsza rehabilitacja społeczna i zawodowa w WTZ.

Informacja o decyzjach podjętych przez radę programową w stosunku do uczestników warsztatu, wobec których rada programowa dokonała oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.

Po dokonaniu oceny realizacji indywidualnych programów rehabilitacji i terapii w stosunku do uczestników Rada Programowa podjęła następujące decyzje:

Osoby, gotowe do podjęcia zatrudnienia i kontynuowania rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na przystosowanym stanowisku lub otwartym rynku pracy:

- P. Ch. Justyna
- P. J. Maria
- P. K. Barbara
- P. N. Marcin
- P. S. Paweł
- P. Z. Piotr
- P. R. Przemysław

P. B. Anna

P. K. Emilia

Osoby uczestniczące dalej w terapii w WTZ z uwagi na pozytywne rokowania co do przyszłych postępów w rehabilitacji społecznej i zawodowej, umożliwiające podjęcie zatrudnienia i kontynuowania rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na innym przystosowanym stanowisku:

P. B. Roman

P. B. Irena

P. D. Monika

P. F. Justyna

P. G. Małgorzata

P. G. Dawid

P. K. Magdalena

P. Ł. Joanna

P. M. Eryk

P. M. Małgorzata

P. M. Izabela

P. S. Marek

P. W. Adam

P. W. Aleksandra

P. Z. Szymon

P. Ż. Patrycja

P. Ż. Róża

P. M. Mieczysław

P. J. Małgorzata

P. P. Aleksandra

P. W. Klaudia

P. K. Marcelina

P. D. Zbigniew

Osoby, co, do których rokowania dotyczące postępów w rehabilitacji społecznej i zawodowej są mało pozytywne. W sytuacji, gdy rodzice lub opiekunowie wyrażą zgodę na zmianę placówki, wskazana byłaby instytucja wsparcia środowiskowego:

P. R. Anna

P. R. Bartosz

P. B. Roman

Okresowa ocena realizacji indywidualnego programu rehabilitacji dla każdego uczestnika realizowana jest przez Radę Programową WTZ według następujących kategorii:

- Rehabilitacja zawodowa

- Tempo pracy
- Charakterystyka aktywności zawodowej
- Współpraca w grupie
- Nabyte umiejętności zawodowe
- Rehabilitacja ogólna
- Ogólny stan zdrowia
- Higiena
- Samoobsługa/ czynności życia codziennego
- Strefa intelektualna
- Strefa społeczna
- Strefa emocjonalna
- Trening ekonomiczny
- Rehabilitacja ruchowa
- Terapia ruchowa w WTZ
- Ogólna aktywność ruchowa/udział w zawodach
- Stopień realizacji Indywidualnego Programu Rehabilitacji/zakładane efekty

Ocena według tych kryteriów znajduje się w dokumentacji prowadzonej dla każdego uczestnika WTZ

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY

w Aleksandrowie Kujawskim

ul. Wojska Polskiego 21

Rozliczenie otrzymanych środków pieniężnych

dla Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury w Aleksandrowie Kujawskim

za 2022 r.

Dział	Plan na 2022 r.	Wykonanie za 2022 rok
I. Wynagrodzenia	834 445,00	834 441,98
płace 11 etatów	650 073,00	650 073,00
narzuty od wynagrodzeń	119 905,00	119 902,31
dodatkowe wynagrodzenie roczne	46 174,00	46 174,00
4,00zakładowy fundusz świadczeń socjalnych	18 293,00	18 293,00
II. Koszty materiałów, energii i usług ...	62 360,68	62 352,71
- porozumienie w sprawie dofinansowania WTZ przez Gminę Miejską	22 000,00	22 000,00
III. Koszty eksploatacji samochodu	27 300,00	27 300,00
IV. Koszty szkoleń pracowników	1 912,00	1 912,00
V. Koszty ubezpieczenia uczestników	1 925,00	1 925,00
VI. Koszty ubezpieczenia mienia warsztatu	690,00	690,00

VII. Koszty wycieczek org. dla uczestników	10 046,00	10 045,80
VIII. Koszty materiałów do terapii w pracowniach	16 500,00	16 500,00
- porozumienie w sprawie dofinansowania WTZ przez Gminę Miejską z dn.05.01.2021 r.	20 000,00	20 000,00
IX. Środki do treningu ekonomicznego	14 073,00	14 073,00
X. Koszty wyposażenia warsztatu	19 818,70	19 181,70
Realizacja projektu: Remont i modernizacja Warsztatu Terapii Zajęciowej im. Edwarda Stachury w Aleksandrowie Kujawskim w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III w obszarze F”	17 996,62	17 996,62
Ogółem środki na 2022r.	1 049 067,00	1 049 055,81

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY
KSIĘGOWA
Dorota Ciesielska
Dorota Ciesielska

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY
KIEROWNIK
Mieczysław Kołodziej
Mieczysław Kołodziej

Wydatki środków uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług wykonanych przez uczestników WTZ i ich wpłat na wycieczki i cele kulturalne w 2022 roku.

Środki były ewidencjonowane na specjalnie do tego celu wydzielonym subkoncie. Saldo na dzień 01.01.2022 rok wynosiło **4 438,83** zł. W roku 2022 zgromadziliśmy kwotę 12 024,00 zł w tym kwotę * 6 374,00 zł środków uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług wykonanych przez uczestników * 1 100,00 wpłata na pomoc Ukrainie (WTZ pomaga Ukrainie).

W 2022 roku wydatkowaliśmy środki w wysokości **11 263,12** zł na następujące zadania:

- pomagamy Ukrainie	-	1 100,00
- dzień kobiet w WTZ	-	851,65
- Spotkanie Wielkanocne dla uczestników	-	1 321,47
- organizacja wycieczki nad morze	-	3 437,95
- pożegnanie lata	-	113,44
- wycieczka do Łodzi „Orientarium”	-	2 004,00
- eliminacje konkursu dla zespołu Pole Minowe	-	301,02
- Spotkanie Mikołajkowo - Wigilijne dla uczestników	-	1 327,59
- prowizje bankowe	-	806,00
Razem:		11 263,12

Stan środków na rachunku na dzień 31.12.2022r. - **5 199,71 zł.**

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY
KSIĘGOWA
Doroła Ciesielska
Doroła Ciesielska

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
IM. EDWARDA STACHURY
KIEROWNIK
Mieczysław Kołodziej
Mieczysław Kołodziej